

爱吃火锅的朋友注意了！

本报记者 刘 旸 通讯员 卢祎周

隆冬时节，吃火锅成为不少北方人首选的聚餐方式。三五好友或家人围炉而坐，分享一口锅中的美食，既过足了嘴瘾也增进了感情。

可这种常见的聚餐方式也埋下了健康隐患，吃火锅能传染“布病”，一锅煮会感染幽门螺杆菌……一连串吃火锅引发的健康问题，令人担忧。

吃火锅会感染“布病”？
专家：的确有可能

“布病”的全名为布鲁氏菌病，也称“波浪热”，是由布鲁氏菌引起的，以长期发热、关节疼痛、肝脾大和慢性化为特征的传染病。

“目前已知有60多种动物可以传染‘布病’，包括家畜、家禽、野生动物等。”据郑州市疾病预防控制中心地方病预防控制所专家卢伟霞介绍，人患“布病”主要是因为接触患病的羊、牛、猪等家畜，以及接触患病家畜的肉、内脏、奶、皮毛等。因此，牲畜饲养人员、接生人员、屠宰人员、皮毛加工人员；检查、诊治牲畜，帮助牲畜生产的

兽医；肉食加工销售人员，剪羊毛、挤奶或加工病畜奶制品的人员，以及从事布鲁氏菌实验操作及制备布鲁氏菌苗、抗原、抗血清等生物制剂的专业人员等，都是感染“布病”的高危人群。

“人们在日常生活中，因食用未消毒或消毒不彻底的奶、肉、内脏等而经消化道感染‘布病’，这种情况较为多见。”卢伟霞说，涮羊肉、烤肉、烤羊肉串等没有熟透，自己加工生肉时操作用具生熟不分；喝奶时追求营养新鲜、挤出后不加热直接饮用等都会感染“布病”。

因此，卢伟霞提醒大家，在吃火锅时一定要使用公用筷子，不要为了追求鲜嫩的口感而食用未煮熟的牛羊肉，一定要把牛羊肉烤熟、煮透以后再食用。“一般情况下，人感染‘布病’后是不会传染给其他人的，也不会传染给家畜。”

吃火锅会感染幽门螺杆菌？
专家：患病概率确实存在

“天冷后，医院接诊的胃肠道疾病患者明显增多，很多都是

吃火锅吃出来的。吃火锅时，大家在一个锅里吃东西，大大增加了交叉感染的机会，尤其是幽门螺杆菌。”郑州大学第五附属医院消化内镜中心主任郑权说。

在家庭成员中，如果有一人得了胃病，家里其他人感染幽门螺杆菌的概率会比较高，“其他人应该去医院做检查，看看是否感染幽门螺杆菌，如果感染应尽快治疗，降低得胃癌或者其他胃病的风险。”郑权说，如果医生证实了胃癌患者携带幽门螺杆菌，其家庭成员就要立刻服用消灭幽门螺杆菌的药，并避免参与大规模的集体就餐。

郑权特别指出，许多人认为孩子不会感染幽门螺杆菌，或者感染了也不会得胃病，这其实是一种错误的认知。“孩子和成年人得病的概率是一样的。”郑权说，很多感染者是从小持续不断地接触感染源，比如他们生活的环境到处都是被污染的水源，或者家庭成员中很多人是幽门螺杆菌携带者。

郑权说，幽门螺杆菌是一种能够持续在胃里存活的菌

种，健康人群应当注意家庭餐具清洁、消毒，洗净生食蔬菜，从小培养良好的饮食和卫生习惯，避免感染幽门螺杆菌。

吃火锅还有哪些健康禁忌？
专家：最好不要“趁热吃”

冬至当天晚上，郑州市的贾先生和几个朋友相约在一家火锅店聚餐，见锅内食材翻滚，饥饿的贾先生迫不及待地夹起来就往嘴里塞，滚烫的汤水让他本来就不太舒服的喉咙一阵阵疼痛。大快朵颐之后，贾先生连续几天觉得喉咙疼得吃不下东西，对着镜子一看，他发现自己的嗓子不仅红肿，还起了几个白斑，于是赶紧到医院就诊。医生检查后发现，贾先生的扁桃体黏膜破损红肿明显，分析认为是过热的食物烧伤了咽喉部的血管导致的。

“冬天吃火锅烫伤口腔、咽喉肿痛的患者，每年都有不少，可能是因为天气寒冷，大家喜欢吃热食的原因。”郑州大学第一附属医院耳鼻喉科主任医师吕明栓说，中国人的饮食习惯是爱吃热菜热饭、爱喝热水热

茶，很多人根本不认为自己吃得太烫，甚至总觉得自己吃得还不够热。这些习惯对咽喉、食管的伤害极大，甚至有致癌风险。

“火锅趁热吃容易对口腔、食道和胃黏膜造成烫伤，如果黏膜损伤尚未修复又遭到烫伤，反复多次易造成黏膜浅表溃疡，导致慢性口腔黏膜炎症、口腔黏膜白斑、食管炎甚至食管癌等病症。”吕明栓介绍，食用火锅时，应将食材捞出，等稍凉后再吃，如果不小心烫伤咽喉部，要吃几天的冷流食，避免再次损伤，严重的话尽早就医。



“大家跟着我一起做……”12月22日，在河南能源焦煤中央医院妇产科，20多个宝宝和妈妈一起跟着亲子瑜伽教练做瑜伽。据了解，该科推出的母婴瑜伽是一项非常适合产后妈妈和2~6个月的宝宝一起参与的时尚亲子运动。它能够抓住宝宝感觉统合发育的重要阶段，以及妈妈产后恢复的黄金期，增进母子间的亲情，激发宝宝的潜能，让妈妈在舒缓的运动中释放产后压力，重塑身材。

王正勋 侯林峰 邵云杰/摄

“健康南阳行·医路有我” 健康扶贫公益活动科普到基层，义诊6000人

本报讯 12月18日，“健康南阳行·医路有我”健康扶贫公益活动在国家级贫困县桐柏县落幕。当天，来自南阳市第一人民医院、南阳医学高等专科学校第一附属医院、南阳医学高等专科学校第二附属医院、南阳市口腔医院

的30名专家，共义诊500余人次，举办健康讲座2场，免费发放药品价值2万元，开展专科技术培训近百人次。

南阳是河南省第一人口大市，全市12个县(区)中有7个国家级和省级贫困县，贫困人口达18.8万人，健康扶贫任务艰巨。为了提高贫困人口的健康素养，保障贫困群众身体健康，南阳市卫生计生委、南阳市中医药管理局共同主办了“健康南阳行·医路有我”健康扶贫公益活动，主要任务是组织全市医疗专家走进贫困县，开展健康科普讲座、义诊、赠药、培训基层人员等。

此次活动从11月启动，历时两个月，先后走进淅川县、内乡县、镇平县、社旗县、南召县、方城县、桐柏县7个贫困县，受到当地群众热烈欢迎。据统计，自活动开展以来，南阳市13家医院已经累计派出医疗专家和科普专家300人次，义诊群众6000人次，向群众捐赠科普资料和药品(总价值20多万元)，举办科普讲座10余场，参加群众3000多人。

此次活动从11月启动，历时两个月，先后走进淅川县、内乡县、镇平县、社旗县、南召县、方城县、桐柏县7个贫困县，受到当地群众热烈欢迎。据统计，自活动开展以来，南阳市13家医院已经累计派出医疗专家和科普专家300人次，义诊群众6000人次，向群众捐赠科普资料和药品(总价值20多万元)，举办科普讲座10余场，参加群众3000多人。

(乔晓娜 崔松涛 方 圆)

■ 神经元新知

专家共议癫痫外科发展

本报记者 常 娟

脑科学研究，在国内外方兴未艾。12月21日，郑州大学第一附属医院神经外科举办首届癫痫外科讲座，邀请首都医科大学附属三博脑科医院神经外科主任医师周健、首都医科大学附属北京天坛医院神经病学中心癫痫科负责人王群、首都医科大学宣武医院功能神经外科副主任医师乔梁等知名专家，共同探讨癫痫外科发展。

在会上，周健分享了自己对癫痫外科治疗技术的见解。他介绍，近年来，国内流行病学资料显示，我国癫痫的患病率在4‰~7‰之间，我国癫痫患者约有1000万人，其中活动性癫痫患者约有600万人，同时每年约有40万

名新发癫痫患者。国外的统计资料显示，如果经过正规的抗癫痫药物治疗，70%左右的癫痫患者病情可得到控制或发作次数显著减少，但仍有30%左右的癫痫患者症状难以控制而发展为药物难治性癫痫。对于癫痫的治疗，目前医学界公认的目标是无发作、无副作用，保护神经智能的发育。

王群介绍了癫痫外科手术前评估经验。他说，NES(非癫痫性发作)在临床上仍然常见，儿童文献显示，在难治性癫痫患者中，约20%是NES；癫痫发作的“金标准”应该是在发作期异常脑电活动和临床表现之间建立起“因果关系”。

乔梁对闭环式迷走神经刺

激治疗顽固性癫痫进行了案例分享。他介绍，药物难治性癫痫评估应注意两个问题：第一，癫痫治疗不能胡乱用药。国外研究显示，对于新诊断的癫痫患者，第一种药物治疗47%无发作，再使用第二种药物有13%无发作，继续应用第三种药物仅有1%无发作。第二，不是所有的癫痫患者都必须用过2种药物才能诊断，一些癫痫和癫痫综合征，一经诊断就是难治的。

郑州大学第一附属医院神经外科主任刘献志从整体层面介绍了癫痫外科在神经科学中的重要作用。他认为，人们对于癫痫治疗的研究促进了脑科学发展。癫痫外科是研究神经科学的重要途径，其手术直接面对大脑，多种神

经电生理监测技术和术中脑功能定位技术可以为脑科学研究提供强有力的支撑；立体定向脑电图是研究脑内神经网络的重要方法；神经调控技术如迷走神经刺激和脑深部电刺激，在疾病治疗方面也处于活跃探索期，在临床治疗过程中，可以同时开展脑疾病机制研究。

郑州大学第一附属医院神经内科主任医师连亚军对癫痫的药物治疗原则进行了阐述。她介绍，癫痫患者用得最多的药物是德巴金，一种广谱癫痫药，多作用靶点，对多种临床发作都有效。德巴金和其他药物联合应用时，可以起到增效作用，提高其他药物的疗效；是情绪稳定剂，心理

科用量比神经内科大。搞不清楚是哪一种癫痫时，可以用德巴金，这种药物对肿瘤生长还有抑制作用。德巴金的缺点是对于过敏患者不能用，发育或生育期女性禁止应用，会引发多囊卵巢综合征等疾病，贫血等患者也不宜用……

郑州大学第一附属医院儿科医生陈铮分享了儿童难治性癫痫的诊疗策略；功能神经外科副主任医师陆卫风做了癫痫外科临床病例报告；功能神经外科医生田毅分享了癫痫外科手术前神经电生理检查和影像学分析。

讲座结束后，郑州大学第一附属医院神经内科、外科、儿科等科室专家对药物难治性癫痫患者进行了义诊。

■ 简讯

河南省首届康复治疗相关专业青年教师课堂教学比赛落幕

12月21~23日，河南省康复医学会康复医学教育分会年会暨河南省首届康复治疗相关专业青年教师课堂教学比赛在郑州澍青医学高等专科学校举办。来自河南中医药大学、新乡医学院三全学院、郑州澍青医学高等专科学校、郑州大学第五附属医院、河南大学第一附属医院等17家参赛单位的指导老师、选手和52位学会委员参加了本次年会。本次比赛共产生一等奖2个、二等奖3个、三等奖5个、优秀奖7个、优秀组织奖5个、最佳教案奖2个、最受学生喜爱老师奖2个、伯乐奖5个。此次比赛旨在贯彻落实《高等职业院校专业教学标准》，适应国内外康复教育发展趋势，加强院校交流及校企深度融合，提高青年教师授课水平，推进全省康复教育事业持续快速发展。郑州澍青医学高等专科学校教师李婉莹获大赛一等奖、最佳教案奖和最受学生喜爱老师奖；郑州澍青医学高等专科学校康复医学系党总支部书记、康复专业主任薛秀玥获伯乐奖；郑州澍青医学高等专科学校获优秀组织奖。

(史尧 王毓 郭卫敬) 开封市44家食品生产企业相关人员被集体约谈 日前，开封市食品药品监督管理局召开2018年监督抽检不合格企业约谈会，44家抽检不合格的企业法定代表人及质量负责人被集体约谈。通过约谈，企业负责人充分认识到不合格食品的危害，并对本企业出现的不合格问题进行对照检查，形成整改意见。他们纷纷表示，在今后的企业管理中，将严把关键环节，严控重要指标，加强企业自查，确保食品安全。开封市食品药品监督管理局要求相关单位高度重视食品安全工作，强化对企业的日常监管和行政指导，落实企业食品安全第一责任人义务，切实提升食品安全质量意识和责任意识，严密防范生产全过程食品安全风险。

(黄晓玲 范东升) 驻马店市精神病医院医疗器械临床试验机构备案案 日前，驻马店市精神病医院(驻马店市第二人民医院、豫南精神卫生中心)通过国家药品监督管理局“医疗器械临床试验机构备案管理信息系统”备案(备案号：械临机构备201800501)，标志着该院具备了开展相关医疗器械和体外诊断试剂临床试验研究的资质。成功备案后，该院今后在20个专业领域都可以合规合法地开展医疗器械临床试验，拓展了该院临床试验的业务范围和与国内外进行创新科研交流的平台，为医院的科研创新发展插上了翅膀，也标志着该院临床试验工作又迈上了一个台阶。

(丁宏伟 黄杰) 信阳红十字蓝天救援队被评为“河南蓝天救援优秀团队” 日前，信阳红十字蓝天救援队被评为“河南蓝天救援优秀团队”。据介绍，信阳红十字蓝天救援队自2017年9月1日筹备成立以来，凝聚了一群有专业技能、热心公益、常态化志愿服务的志愿者。目前，信阳红十字蓝天救援队已有志愿者59人，与河南省蓝天救援应急协调中心联动，与信阳市110、119报警指挥中心保持联动，能够做到5分钟响应、半小时集结出队。今年，信阳红十字蓝天救援队共出动50余次，出动347人次，出动车辆91辆次，主要涉及水上打捞救援、大型体育赛事保障、校园安全宣讲、失踪人员寻找、自然灾害应急抢险等救援行动，救援足迹遍布全市；每次救援不计报酬和辛苦付出，为信阳及周边地区父老乡亲提供公益援助，受到社会各界的赞誉。

(李明杰 张孔华) 商丘市卫生计生委组织老年医疗服务机构人员进行业务培训 近日，商丘市卫生计生委组织全市老年医疗服务机构业务骨干赴南京人口培训中心参加“老龄健康能力建设”业务培训。本次培训主题鲜明，课

程设置紧贴实际，中国老年医学学会副会长陆军、大连医科大学副教授张莹、北京老年医院院长陈峥、南京医科大学康复学院院长励建安、北京协和医院老年医学科副主任医师宁晓红受邀进行授课。教学内容涵盖健康和老龄化理论、老年照护服务体系构建、老年医学概念与医疗服务模式、老年康复、安宁疗护与缓和医疗症状处理等。睢县中医院相关人员做了《康宁医养中心发展探索与思考》的典型经验交流。此次培训，进一步拓宽了学员们的知识视野，更新了知识结构，提升了老年医疗服务实际操作技能，为促进健康老龄化夯实了理论基础。

(赵忠民 刘胜利) 平顶山市卫生计生委开展医疗废物专项整治行动 近日，平顶山市卫生计生委召开全市医疗废物管理专项整治工作会议，进一步加强医疗废物管理工作，落实卫生计生系统环保攻坚任务。近年来，平顶山市卫生计生委把医疗废物管理工作提上重要议事日程，作为医院感染管理工作的重中之重来抓，健全规章制度，规范分类管理及流向管理，医疗废物管理逐步步入规范化轨道，但工作中仍然存在一些问题与不足。为了进一步加强医疗废物管理，强化对医疗卫生机构医疗废物处置的监管，杜绝医疗废物流向社会造成危害，平顶山市卫生计生委将在全市开展为期4个月的医疗废物管理专项整治行动，进一步强化全市医疗废物管理工作。

(李 季)

濮阳惠民医院医务人员无偿献血5万多毫升 为了确保春节期间全市临床用血需要，12月20日，濮阳惠民医院组织全院医务人员开展了无偿献血活动。当天8时，在该院住院大楼前，医务人员在濮阳市中心血站的献血车前排起了长队。据统计，此次活动共有135人参加，累计献血量达5.4万毫升。“今年正好是濮阳惠民医院组织无偿献血第10年。”濮阳市中心血站体采科副科长高守生说，10年来，濮阳惠民医院每年都要组织两次献血活动，每次血站急需输血的时候，都会看到濮阳惠民医院医务人员的身影。同时，濮阳惠民医院每年都鼓励医务人员以无偿献血的方式，来关怀需要帮助的患者，并及时解答人们对献血的疑问。

(陈述明 董献超) 商丘市卫生计生委组织老年医疗服务机构人员进行业务培训 近日，商丘市卫生计生委组织全市老年医疗服务机构业务骨干赴南京人口培训中心参加“老龄健康能力建设”业务培训。本次培训主题鲜明，课

(王明杰 张孔华)

远程程控设备简介

作为一家拥有自主知识产权的国产医疗设备厂家，苏州景昱医疗器械有限公司开发了“穿越亚”远程随访程控设备，实现了医生、患者之间的异地互动。只要患者所处环境的网络条件合适，在家就能接受医生的随访和程控。该设备使用专用频段双向加密远程通信技术，保证远程随访时的诊疗安全；高清晰的图像、音频传输系统，实时、准确地呈现患者的帕金森病症状，医生在办公室就可以对患者进行随访和程控。同时，医生还可以随时在健全的诊疗信息数据库里调取患者的病史信息及历史程控参数。



本栏目由景昱医疗协办