

■ 读书时间

完备的方剂专著《普济本事方》

□ 黄新生

在风景如画的太湖岸边，有一幢幽静的乡村别墅，名为梅梁小隐；在梅梁小隐的厅堂上，挂着一块古朴典雅的匾额，上书“名医进士”4个大字。书写匾额的是南宋抗金名将韩世忠，被称为“名医进士”的是南宋一代名医、经方派代表许叔微。

许叔微(1079~1154)，字知可，宋真州(今江苏省仪征市)白沙人。53岁时，许叔微考中进士，曾任徽州、杭州府学教授及翰林集贤院学士，人称“许学士”。

许叔微因不满宋高宗苟安江南及秦桧陷害忠良，便退隐乡里，行医济人。岳飞遇害后，韩世忠亦退隐江湖。许叔微和韩世忠交往甚密，常在一起共抒忧国情怀，故有了“名医进士”的匾额。

许叔微医术精湛，是宋代研究《伤寒论》的大家之一，对辨证施治理论多有阐述和补充；他的《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》等著作奠定了其在伤寒学术领域的地位，被后世尊为经方派的代表。

南宋建炎元年(1127年)，真州疫情暴发，许叔微上门为百姓诊治，疗效显著。许叔微医德高尚，“凡有病者来召，不分昼夜，不问贫富，誓欲以救物为心，志在活人，而不求其报”，颇受人们赞

扬。许叔微晚年时“漫集已试之方，及所得新意，录以传远，题为《普济本事方》”，其所记载皆为亲身体悟的事实。《普济本事方》文字简明，辑方切于临床，既是许叔微的验方汇编，也是历史上第一部比较完备的方剂专著。

《普济本事方》又名《类证普济本事方》《本事方》，共10卷，按中风肝胆筋骨诸风、心小肠脾胃病、肺肾经病等分为25类，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸等，每门分列数证，证下方剂若干。《普济本事方》共收录373方，每方首列主治、方名、药味、药量，次录治法、服法等。这些方中，70%为丸、散、膏、酒、粥、针灸、按摩，30%为汤剂，除张仲景经典方剂外，多为各家名方及民间效方，其中诸散最多。《普济本事方》中的许多方剂被后世医家借鉴，如治疗中风的豨莶丸被《寿世保元》《兰台轨范》《成方切用》等书收录；治疗肠风的槐花散流传至今，已成为治疗痔疮的名方。《普济本事方》末的“治药制度例”有关药物炮制方法颇为实用。

《普济本事方》用医案医话形式进行论证和论述，见解精辟。如认为惊悸多魔、通夕不寐证属肝不藏魂，不治心而治肝；对阴毒证由浅入深分为始得、渐深、沉困

三候，以正元散、玉女散、灼艾脐中等方药分治；言气厥不可作中风候；益肾宜用滋补之品；对积证依病情分为酒、肉、血、气、水、涎、痰七类，分别治疗，以所恶者攻之，以所喜者诱之；鉴别肠风、脏毒、血痔之不同的论点颇有见地。

许叔微对脾胃关系的理解深刻，认为肾是一身之根本，脾胃乃中气之源，二者之中又以脾胃为主，“补脾常须暖肾气”，这一学术思想在《普济本事方》中有较好的体现。

一是认为“补脾常须暖肾气”。肾阳为一身阳气的根本，对其他脏腑起温煦、生化作用。脾不运化，在补脾药中加入温肾药物，则脾阳更能受益。在临床上，往往见到脾虚日久及肾，致脾肾两虚的患者，常须脾肾双补，这就是“补脾常须暖肾气”的理论依据。许叔微说：“有人全不进食，服补脾药皆不验，此病不可全作脾虚，盖因肾气怯弱，真元衰少，自是不能消化饮食。譬如鼎釜之中，置诸米谷，下无火力，虽终日米不熟，其何能化？”许叔微用二神丸(破故纸、肉豆蔻)治疗脾胃虚弱、全不进食之症就是这种学术思想的体现。

《普济本事方》中的温脾汤、实脾散等方，也往往配用桂枝、附子一类温肾药。

二是认为“益肾当用滋润之药”。许叔微虽主张暖补肾气，但不主张使用刚燥之药。许叔微认为：“脾恶湿，肾恶燥。如硫黄、附子、钟乳、炼丹之类，皆刚剂。用之以助阳补接真气则可，若云补肾，则正肾所恶者。古人制方益肾，皆滋润之药，故仲景八味丸，本谓之肾气丸，以地黄为主。”肾虚分肾阴虚和肾阳虚，肾阴虚要用滋补肾阴的药物，肾阳虚也不宜一味使用温燥药物。故肾气丸中，以少量桂枝、附子纳入滋补肾阴药中，于“阴中求阳”，化生肾气。许叔微的香茸丸以地黄、肉苁蓉、当归等滋润药为主，并稍加温阳之品以益肾气；除主药张用滋肾药益肾外，还主张治高年下焦阳气衰弱，投以温燥，必藉血气有情、辛香走窜之药，方能速效。

三是认为“治劳当补其子”。“虚则补其母，实则泻其子”是一般的治则，但许叔微又提出了“治劳当补其子”的论点。他认为：“盖母生我者也，子继我而助我者也。方治其虚，则补其生者(即补其母)；方治其劳，则补其助我者(即补其子)。”《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》：“心主血，血生脾”，心脾为母子关系，母病必传于子，子病令母虚，子壮则母实。《备急千金要方》“心劳病者补脾

气以益之，脾旺则感于心矣”，这是“治劳当补其子”的理论渊源。归脾汤具有益气补血、健脾养心之功效，用于治疗思虑过度、劳伤心脾之证，为“治劳当补其子”的一个范例。

四是认为“妇人妊娠，惟在抑阳助阴”。妇人妊娠，阴血聚以养胎，人体阴血不足，若阳气偏盛，逼迫血脉妄行，可致胎前出血而胎气不固。故治疗应抑阳而助阴，枳壳散(炒枳壳、炙甘草)抑阳降气，内补丸(熟地黄、当归)补血助阴，二方合用，有抑阳助阴而安胎的功效。许叔微提出的“妇人妊娠，惟在抑阳助阴”的观点，对后世医家具有指导意义。

五是认为“补下焦多兼补中焦”。在许叔微补下焦肝肾的方剂中，多配伍补中焦脾胃的药物，这是因为“精气必生于五谷”的缘故。《普济本事方》为至宝，“枕中秘”；晚清张锡纯则誉之为“海上仙方”。

《普济本事方》在当时的医药界起到了振衰继绝的作用，对后世影响深远。清代名医叶天士奉《普济本事方》为至宝，视同“枕中秘”；晚清张锡纯则誉之为“海上仙方”。(作者供职于武陟县卫生计生委)

■ 中医典故



相传在明末时期，河北有位商人叫刘翰，他做生意路过银州(今陕西省榆林一带)时，听说当地盛产柴胡，便有了兴趣。刘翰知道家乡的柴胡供不应求，便想抓住这个发财的机会。于是，他购买了大量的柴胡带回家，然后加价出售，自然有很多人求购，他果然大赚了一笔。

但好景不长。正当刘翰生意兴隆之时，村里的张老五却把他告到了衙门。刘翰一时丈二和尚摸不着头脑。

刘翰到了衙门才知道，前些日子，张老五因为发热去药店抓药，可不巧的是，药店里的柴胡都卖完了；于是，张老五就到刘翰那里买了一些柴胡。奇怪的是，张老五连续使用了几天柴胡，病情也不见好转。张老五以前得同样的病，用柴胡很快就会痊愈，可这次却不见好转，怀疑是柴胡的问题。于是，他就找了些本地的柴胡来验证。张老五吃了本地的柴胡后，很快就痊愈了！因此，张老五怀疑刘翰的柴胡是假药，便去衙门告刘翰。

刘翰知道原因后，直喊冤枉。他在银州购买柴胡均是正常渠道，并专门请有经验的夫大夫验货，怎么会是假的呢？恰在此时，张老五的兄长张老四来到衙门，说要感谢刘翰，说他的柴胡是好药。

原来，张老四长期发热，吃了许多本地柴胡都不好，后来听说刘翰在外地购买了柴胡，便买来试用。没想到，张老四服用柴胡后，效果真的很好，身体很快康复。刚才听说弟弟告刘翰卖假药，这才来衙门向知县大人说明情况。

这下轮到知县大人丈二和尚摸不着头脑啦！知县大人正左右为难，忽然门外有一位鹤发童颜的老者求见。老者自称是云游四海的郎中，刚才在外面听了事情的原委，心里已经有数，便毛遂自荐来澄清。知县大人觉得老者颇有学问，便应允了老者。老者要求看两种柴胡，看后便胸有成竹地说：“大家看这两种柴胡，虽然貌似，都能退热，却有区别。从银州购进的柴胡根的外皮是黄白色，善于退虚热，除痞热；而本地产的柴胡根的外皮是黑褐色，善于祛表热，解肝郁。张老五是新病，乃感受邪致发热，所以用刘翰的柴胡效果不好，而用本地的柴胡效果好。而张老四是久病，乃阴虚致发热，所以用本地的柴胡效果不好，用刘翰的柴胡却有奇效。”大家听了都恍然大悟，知县大人也不再追究刘翰的责任了。后来，人们把银州产的、表面呈黄白色的柴胡称为银柴胡，以区别其他柴胡。

这当然只是个传说。柴胡和银柴胡因一字之差，易被混淆，其实两者的药材来源、产地、功效等完全不同。柴胡为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根，习惯称为北柴胡、南柴胡。柴胡主产于河北、湖北、河南及东北等地，其性味苦辛而微寒，有解表退热、疏肝解郁、升举阳气等功效，主要用于治疗表证发热、少阳证、肝郁气滞、脏器下垂等；而银柴胡为石竹科植物银柴胡的干燥根，主产于地域辽阔的内蒙古及西北等地，其性味甘而微寒，有清虚热、祛痞热等功效，主要用于阴虚发热、疳积发热等。

(作者供职于辉县市中医院)

一场官司辨柴胡

□ 尚学瑞

强基层求实效 促进优质医疗资源下沉

河南省直第三人民医院椎间盘病专科联盟专家走进信阳

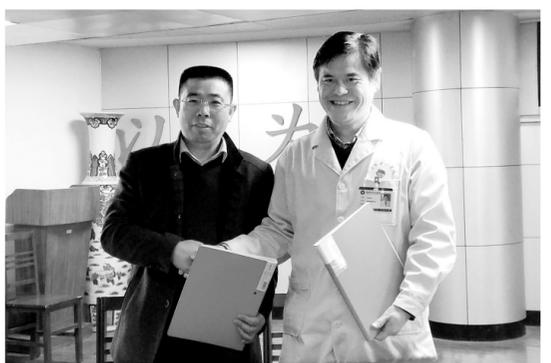
本报记者 杨须 通讯员 肖婧菁

通过一个细微的特殊通道及椎间孔镜，就能清晰、无死角地看到脊柱病变部位，而且微痕痕、无痛苦，造成您痛苦的因素就能被轻松解决掉，最短手术时间不到20分钟。当微创、智能已成为目前及未来医学的发展主题时，近年来，顺势而为的河南脊柱微创技术，魔术般地创造着全省椎间盘外科医学奇迹。

12月18日，一场围绕“医院发展、医生成长、社会满意”这一建设目标，聚焦“精准、规范、创新、绿色、原生态”发展理念的椎间盘病专科联盟成立授牌仪式在信阳举行。来自信阳市二级以上医疗机构骨科及微创外科负责人、医疗集团成员单位负责人等相关医务人员聚集信阳市中心医院，参加河南省直第三人民医院与信阳市中心医院椎间盘病专科联盟揭牌仪式暨“椎间盘健康工程·道健基金慈善行”活动。河南省直第三人民医院椎间盘中心副主任医师、全国知名微创专家微创组组长马海军同期进行了椎间孔镜微创手术治疗椎间盘突出症视频演示。

联盟路 慈善情
“道健基金”向善助力脊柱微创技术辐射基层惠百姓

随着人口老龄化日趋加速，椎间盘突出症、椎管狭窄症、椎体滑脱症等椎间盘相关疾病的患病人数日益增加，这些是目前困扰中老年人最常见的退行性脊柱疾病。若不能及时治疗，严重时可能导致丧失劳动能力。而高龄患者往往合并多种基础疾病，严重情况下不能耐受传统全麻开放手术。



签约 杨须/摄

近年来，脊柱内镜微创技术可以在局部麻醉下，直接微创下对受压迫的神经进行减压，由于不影响脊柱结构，一般术后一两小时即可下地，第二天即可出院，创伤小、恢复快，得到了患者和脊柱外科医师的青睐和认可。

10天前，腰痛及右下肢疼痛麻木半年，腰间盘突出症常规牵引等治疗一段时间后症状进一步加重的李女士，在家人陪伴下来到信阳市中心医院就诊，入院查体：右侧直腿抬高试验30度，右侧足背伸肌力，伸肌肌力3级。磁共振检查显示：L5-S1椎间盘突出，相应右侧神经根硬膜囊受压。诊断：L5-S1椎间盘突出症。需要尽快手术治疗。

经过与李女士及其家人沟通，医务人员将此手术安排在挂牌当日进行直播，李女士家人还可通过视频看到手术过程。

活动当天，在充分的术前准

备后，马海军经过30分钟的细致操作，成功为李女士进行了局麻下经皮椎间孔镜微创手术，突出物顺利取出，神经根硬膜囊受压解除，症状即刻消失，直腿抬高试验为阴性。与会代表在观看手术直播及聆听椎间盘中心青年医师宋坤锋的现场讲解后，纷纷表示：“这么干净利落的手术，希望我们以后也能开展。”

会上同时启动的“椎间盘健康工程·道健基金慈善行”慈善基金项目，以及现场对包括李女士在内的2名椎间孔镜微创手术患者分别捐赠治疗脊柱疾病专项资金3000元，更是吸引了与会人员及多家媒体的目光。

据河南省直第三人民医院社区服务部主任、“椎间盘健康工程·道健基金慈善行”活动负责人陈爱云介绍，“椎间盘健康工程·道健基金慈善行”作为“河南省慈善总会·道健基金”慈善公益

活动项目之一，是椎间孔镜微创手术治疗脊柱疾病专项基金，目的是帮助减轻治疗椎间盘突出症、椎体滑脱症、椎管狭窄症等贫困患者的经济负担，解决贫困患者看病难的问题，为患者提供精准、绿色、原生态医疗服务。

强基层 上台阶
创新开拓深笃行，从领跑蝶变到引领脊柱微创领域同质化前行

当天上午，河南省卫生健康委医政处处长王常俊与信阳市卫生计生委主任王亚玲共同为“河南省直第三人民医院椎间盘病专科联盟医院”揭牌。

“作为椎间盘病专科联盟的会长单位，我们致力于在最短的时间内带动一批业务骨干快速成长。”河南省直第三人民医院院长曹晓强与信阳市中心医院院长任伟现场签约后表示，河南省直第三人民医院与各医院联盟之后，本着致力于引领联盟单位在医疗、教学、科研、管理等方面的全面提升；河南省直第三人民医院会定期派出技术人员进行技术培训、学科帮扶、现场指导等，提高联盟成员单位脊柱微创诊疗质量，促进医疗质量同质化，提升脊柱微创治疗的诊治能力。

任书伟在发言中指出，通过专科联盟合作与先进技术的带动，不断提高专科技术水平，为信阳百姓在家门口就能享受到椎间孔镜微创技术开辟新的健康通道。

在脊柱微创适宜技术培训授课环节，河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚、椎间盘中心青年医师宋坤锋、椎间盘中

心宣教师王晓玲等就脊柱内镜在颈胸腰椎疾病中的应用、椎间孔镜围手术期护理等课题进行了具有针对性和实效性的专题讲解。

有关资料显示，椎间盘中心是河南省直第三人民医院专科建设的最大亮点，主要专注于椎间盘病的微创治疗，创造了多个河南第一，填补了省内、国内乃至国际上的多项技术空白。椎间盘中心完成椎间孔镜手术1.2万余例。其中，完成国际第一例椎间孔镜治疗胸椎管狭窄症，第一例Delta(宽通道系统)技术治疗颈椎椎病，第一例同期椎间孔镜技术与XLIF融合技术(腰椎极外侧椎体间融合手术)；已实现椎间孔镜1.0技术到4.0技术的升级换代，椎间孔镜下椎间盘突出摘除的1.0技术到骨性减压的2.0技术，再到颈、胸、腰、腰椎椎间孔镜技术全覆盖的3.0技术及镜下融合的4.0技术，已成为全国椎间孔镜微创手术培训的重要基地。

由于这些成绩的取得，椎间盘中心已吸引了全国各地近400余家(其中三甲医院近200家)的专家到河南省直第三人民医院进行学习交流。目前，该中心已举办全国进修班102期，进修人员达2000余人；为全国学术会议直播手术100余台；为河南省椎间孔镜微创手术的推广举办15期培训班，参加人员达2000余人。同时，河南省直第三人民医院利用椎间孔镜微创技术在行业内的引领作用，于2017年4月成立了椎间盘病专科联盟。到目前为止，有河北、安徽、陕西、广西、甘肃、河南7个省57家医院加入椎间盘病专科联盟队伍。

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司 广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。
地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容 广告

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术
联系人：田长修 电话：13653737333
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊 广告

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话 (0371)85966391
投稿邮箱 54322357@qq.com

遗失声明

正阳县疾病预防控制中心赵新志的执业医师资格证书(编号:19994113412829620819003)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员顺利通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生，大中小学老师等。
学习形式：网络学习+集中面授。
报名时间：即时报名，循环学习，早考早到证书。
学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦
联系电话：(0371)67956112
13613804918 张老师
13849196168 史校长
15936216203 曲老师



河南健康管理师培训中心 给您更多精彩内容 广告