



名 医 堂

中医治疗肾虚髓亏证

□马云枝

案例一

患者高某,女,62岁。近2年,高某因劳累后出现头晕沉不适,头部隐痛,伴倦怠乏力,二目干涩,视物昏花,咽干喉燥,并影响到正常工作和生活。患者经人介绍,来笔者所在医院就诊。高某既往有慢性乙肝病史。

查体:神情憔悴,转颈检查结果示弱阳性,舌红少苔,脉沉细。头颅核磁检查结果示脑白质脱髓鞘,脑动脉硬化。

诊断:眩晕,肝肾阴虚证。
治则:滋水涵木,熄风通络。
方药:杞菊地黄汤加减。
处方:枸杞子12克,菊花12克,熟地黄12克,山药15克,山茱萸12克,丹皮12克,茯苓15克,泽泻12克,醋龟甲15克,川芎12克,天麻15克,炒僵蚕15克,全蝎10克,茵陈30克,白花蛇舌草30克。共8剂,每天

早、晚分2次温服。

二诊:患者头部晕沉减轻,头晕发作次数减少,头痛症状消除,口中黏腻,纳食不佳,大便基本正常。故方中加砂仁12克,藿香15克以健脾燥湿。

三诊:患者按上方服用10剂后,头晕症状明显好转,视物昏花、二目干涩现象仍然存在。笔者考虑患者为肝肾阴虚之象,故按上方嘱咐患者继续服用,巩固治疗。

心得体会

眩晕,虚证多见,以肝肾阴虚或阴虚阳亢,阳亢化风为主,责之于肝肾。患者62岁,阴气自半,肝肾阴虚,加之平素劳累、思虑过度,扰动心神,使心血暗耗,阴血不足,则阴不制阳,肝阳上亢,故而眩晕。患者二目干涩、视物昏花,辨证以阴虚为甚,治疗则采用滋水涵木法,方选杞

菊地黄汤加减。方中枸杞子、熟地黄、山茱萸补益肝肾;菊花清肝明目;丹皮滋阴清热;山药补益脾胃,生化气血;滋补药壅滞气机,以泽泻淡渗利湿,以防补益药浊腻壅滞。阴虚较重者,加醋龟甲以滋阴潜阳;头晕明显者,加川芎、天麻、葛根祛风通络,平肝潜阳。该患者病情较轻,反复发作,考虑有中风先兆,正所谓眩晕之渐可为中风也,故方中加用全蝎、炒僵蚕来活血通络。加之患者为乙肝病毒携带者,病毒多为热毒之证,易耗伤气阴,壅遏气机,因此加用茵陈疏肝理气,清热利湿;白花蛇舌草清热解毒,但该药性寒凉,易伤脾胃,故治疗中应适可而止。同时,辅以顾护脾胃之品如茯苓、白术等;兼有口中黏滞、纳差者,加砂仁、厚朴健脾燥湿,理气化痰。

案例二

杨某,女,50岁,患有发作性头晕4年余。患者4年来,常在情绪激动或劳累后出现发作性头晕,伴胸部满闷,肋肋胀痛,善太息,口苦咽干及烦躁失眠等现象,遇到情志不遂时容易诱发或加重病情,平素纳呆乏力,二便基本正常。

查体:精神萎靡,神情倦怠,舌淡红、苔薄黄,脉弦数。
辨证:肝郁化火,上扰清窍。
治宜:清肝、泻火、熄风。
方药:丹皮、天麻各10克,栀子、当归、白术、夏枯草各12克,柴胡、白芍各9克,茯苓、钩藤(后下)各15克,夜交藤30克,炙甘草3克。

水煎,每天服用1剂。

二诊:患者连续服用7剂后,头晕、口苦咽干、烦躁明显减轻,肋肋胀痛,神疲食少,舌淡、苔薄白,脉弦细。

辨证:肝脾不调。
治宜:疏肝健脾。
方药:柴胡、当归各12克,黄芩、白芍各9克,党参、苍白术、陈皮、枳壳各15克,桂枝、升麻各6克,炙甘草3克。共7剂,水煎,每天服用1剂。

随访患者,眩晕已止,余症减轻。

心得体会

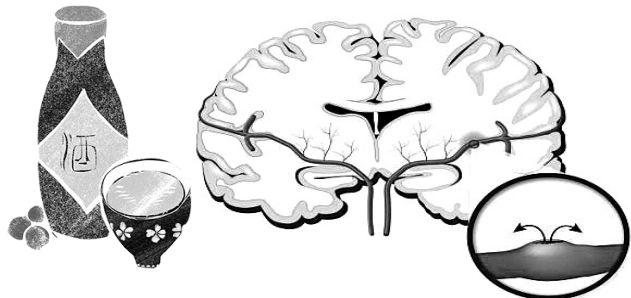
眩晕病机复杂,各种病因、病机相互影响,相互转化,形成虚实夹杂之证候;或肝风痰火上蒙清窍,阻滞经络,而形成中风;或突发气机逆乱,清窍暂闭或失养,而引起晕厥。笔者治疗时本着“谨守病机,各司其属,疏其气血,令其调达,而致和平”的思路。对于上述疗法,笔者临证之时,亦非单独应用,而是相互配合,相互补充,或一法为主,多法联用,同时从情志、饮食、起居等方面综合调理。用药上酸甘化阴以柔肝,咸寒之品以

滋肾,甘平之品以熄风,少用风药以达邪,尊古而不泥古。论治眩晕,从肝论治兼顾脾胃,不忘气血瘀瘀,用药灵活,立足整体,调节机体阴阳平衡,使肝阴得养,肝阳得敛,阴平阳秘,眩晕可愈。该患者平素情绪不稳,肝气郁结,气郁不得疏泄,情志失宣,久则郁怒伤肝,郁而化热,上扰清窍,使肝阴暗耗,风阳升动,上扰清窍发为眩晕,治疗时以清肝泻火熄风为原则。

(作者供职于河南省中医药大学第一附属医院)

脑血管“饮酒”治疗脑出血

□张治平 孙晓峰



患者马某,女,11岁。患者以头痛、恶心、呕吐6小时余为主症,于2018年11月12日入住安阳市某医院。患者既往体健。

11月12日,患者在该院做头颅CT检查,结果显示脑出血破入脑室。患者家属随即安排患者转入安阳市第三人民医院进行治疗。

11月13日,患者入住安阳市第三人民院,头颅CT检查结果示枕叶出血破入脑室,双侧脑室、第三脑室、第四脑室铸形,病情危重。

12月3日,医院为明确脑出血的病因,进行脑血管造影检查,检查结果显示右侧大脑后动脉供血区域内动脉畸形。

颅内动静脉畸形发病率约为1/10万,如不积极处理,易再次出现脑出血,危及患者生命。

治疗颅内动静脉畸形通常有两种方法:一、开颅手术,切除动静脉畸形血管。优点为直视手术,但损伤相对较大,容易导致神经系统功能缺损。二、微创介入手术,栓塞动静脉畸形血管。该手术缺点为非直视手术,优点为损伤小,能够最大程度减少神经系统损害。以上两种方法各有优缺点,要根据患者的症状来应用。

该院神经内科医务人员对患者进行了缜密的病情分析。患者年龄较小,开颅手术对正常脑组织损伤较大,严重者可能导致终身残疾(患儿11岁,如果

采用此方法治疗,可能会遗留残疾);介入手术对脑组织损伤相对较小,手术难度较大。医生与患者家属沟通后,确定采用微创介入进行手术。该科室医务人员经过术前讨论,制定了术中预案,并为患者顺利地实施了颅内动静脉畸形栓塞术。

患者手术中所用栓塞材料为酒精(无水乙醇)。酒精是治疗颅内动静脉畸形的有效材料,可快速消融畸形血管团。应用酒精治疗颅内动静脉畸形为国际治疗趋势。酒精治疗颅内动静脉畸形,具有减少患者医疗费用、节省医疗资源等特点(常规材料为胶质,每支价格为1000元~10000元;酒精材料免费)。

患者术后进行血管造影检查,结果显示畸形血管团消失,达到临床治愈效果。

12月14日,患者术后第二天进行头颅CT检查,结果未见异常。

患者恢复良好,且无神经系统疾病,现已康复出院。该例手术填补了安阳市此类患者的治疗空白。

单 方 验 方

治血小板减少症

生地黄10克,生白芍30克,旱莲草15克,山药20克,莲米15克,连翘10克,赤小豆30克,黄连6克,淡竹叶10克,五味子10克,枣皮10克,大枣10个,炙甘草10克。水煎,每天1剂,分2次服用。

治足跟痛药浴方

寻骨风30克,透骨草30克,鸡血藤30克,乳香10克,没药10克,血竭10克,王不留行15克。上药水煮后,泡脚30分钟,每天1次。

治牙痛方

代赭石30克(研磨成粉末),生地黄30克,川牛膝20克,制乳香10克,制没药10克,甘草10克。

加减:若牙龈肿胀甚者,可加金银花30克;疼痛剧烈者加细辛3克;大便干燥者加大黄10克(后下)。水煎,每天1剂,每天分早、晚服用。

(本验方由张建民提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

临 证 心 语

婴幼儿湿疹的预防与治疗

□王 丽

患者佳佳,一岁半,几个月前患上湿疹,起初为红色小疹子,出现在面颊两侧,后逐渐发展至全身,有些地方湿疹连成片状,皮肤伴有渗出物。像佳佳这样的湿疹患儿在皮肤科门诊并不少见,这种湿疹俗称奶癣。该病容易反复,且有遗传体质因素,一般患儿的家长常有过敏史。

婴幼儿湿疹不但要及时治疗,在日常生活中护理也很重要。中医药对治疗湿疹有较好的疗效。治疗方面:婴幼儿应用口服药物会比较困难,通常采用外敷药物治疗,且很容易被吸收。因

此,婴幼儿湿疹采用中药敷脐的方法进行治疗,效果较好。患儿在敷脐治疗同时,可以根据皮肤病变情况选用一些外用药物配合治疗。如果患儿湿疹部位皮肤出水、糜烂或红肿时,可应用中药煎汤外洗的方法。

方药:蒲公英30克,野菊花30克,白鲜皮30克,百部20克。以上中药加水2000毫升,浸泡15分钟,然后煮沸15分钟。待药液放凉时,取一块干净纱布(四五层厚)放在药液里浸透,然后敷在患处15分钟左右,每天2次。

如果患儿湿疹面积大,也可以采用

药浴的方法进行治疗。应用以上方法治疗直到患儿的渗液、糜烂消失后,可用尤卓尔等膏剂涂抹患处。

湿疹患儿应穿宽松的棉织品衣服,内衣、外衣忌用羊毛面料。家长要注意观察患儿对哪些食物过敏,容易引起过敏的食物有牛奶、鸡蛋、鱼、虾等。当进行母乳喂养时,家长也应避免吃易引起患儿过敏的食物。碱性肥皂、化妆品等,也是容易诱发湿疹的日常用品。患者发病期间不宜接种疫苗,要等症状消失后才可接种疫苗。

(作者供职于河南省中医院)



经 验 分 享



牛某,女,37岁。患者16岁时因生气(小时候因吃饭的事情而被家长训斥),此后经常吃饭时呼吸困难,痛苦难当。近10年,患者病情逐渐加重。患者近期意外流产,感觉呼吸不畅,症状愈加严重,尤其吃饭时常不自觉紧张,容易暴躁。牛某患病20年来,到多家医院进行治理,效果不佳,经人介绍,来笔者处就诊。

诊见:舌红少苔,脉沉弦细,咽喉微痛,口不渴,饮食尚可,饮食上气不接下气,小便频、色黄,大便干,2天1次,月经提前四五天,全身困乏。

辨证:肝气郁结,大气下陷。

方药:逍遥散合升陷汤。北柴胡6克,薄荷10克,白芍10克,炙甘草3克,茯苓10克,白术10克,生姜3克,升麻6克,桔梗10克,当归10克,黄芪20克,知母10克。共7剂,水煎,每天1剂,分2次服药。

用药禁忌:禁生气、饮酒。

二诊:患者7日后复诊,呼吸不畅症状好转,大便也改为每天1次、不干结,嘴角红热,脉弦细数。

方药:逍遥散合升陷汤加减。北柴胡6克,薄荷10克,白芍10克,炙甘草3克,茯苓10克,白术10克,升麻6克,桔梗10克,当归10克,黄芪20克,知母20克,石菖蒲10克。共7剂,水煎,每天1剂,分2次服药。

随访患者,症状已经消除,痊愈。

按:患者为东北人,自述气拔不上来。起初笔者理解了好一会儿,并让她演示动作,发现原来是深呼吸。《金匮要略》中记载:“吸而微数,其病在中焦,实也,当下之即愈,虚者不治。在上焦者,其吸促;在下焦者,其吸远,此皆难治。呼吸动摇振振者,不治。”肝肾主纳气,大怒伤肝,日久不愈,郁而化火,脾气暴躁。《金匮要略》中记载:“大气一转,其气乃散。”气郁在肝,上不能顾呼吸,下不能顾疏泄,故大便亦干结。今肝气郁结,不能转气,肝主升发,升陷汤正升其气。

患者二诊时症状已有好转,效不更方,去生姜,加量知母和石菖蒲。此时,患者脉中热象已显,火欲发之,郁火要发但不可伤及无辜,石菖蒲可清心营热,知母可清胃热。何意知之(心属火,肝属木,脾胃属土),木生火,而火生土,在木火欲散之时,先顾心火胃土,不至于伤及无辜。

(作者供职于洛阳市涧西区建安社区卫生服务站)

郑州市中心医院
皮肤科主任医师彭希亮：
皮肤止痒有方法



扫码看视频

专家名片：

彭希亮,郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)皮肤科主任医师;河南省省直生育保险特聘专家,郑州市医院协会皮肤及激光美容分会常委,郑州市中西医结合学会皮肤性病学会分会委员,郑州市医学会医疗事故技术鉴定专家库专家,郑州市预防接种不良反应监测专家委员会委员;发表学术论文40余篇,获科研成果二等奖2项,科技进步二等奖1项。

擅长领域：

彭希亮擅长各种感染性重度皮肤病救治和性传播疾病的科研实验技术,熟练掌握各种皮肤顽症的特色疗法。他在皮炎、湿疹、银屑病、皮肤结缔组织病及各种病毒性皮肤病治疗方面具有独特疗法。

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西医结合》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验分享》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

本版未署名图片为资料图片