

合理用药

蒲地蓝消炎口服液的用法和注意事项

□王文正

蒲地蓝消炎口服液的主要成分是蒲公英、苦地丁、板蓝根和黄芩；规格是10毫升/支，每盒装6支、10支或12支。蒲地蓝消炎口服液为棕红色至深棕色的液体，闻起来有淡淡的香味，味甜，微苦。

功能主治

蒲地蓝消炎口服液具有清热解毒、抗炎消肿的功效，主要用于治疗疖肿、腮腺炎、咽炎、扁桃体炎等疾病。蒲地蓝消炎口服液对人体的病毒、细菌以及其他微生物都有抑制作用，对这些微生物引起的疾病有较好的治疗效果。

蒲公英既可以清热解毒、消肿散结，

还能利尿通淋、祛除湿热、黄疸，治疗热淋涩痛等。研究证明，蒲公英具有广谱杀菌的作用，可以治疗多种细菌和病毒感染引起的疾病。

苦地丁具有解毒消肿、清热利湿的作用，可以治疗化脓性感染，对胃炎、膀胱炎、鼻出血、毒蛇咬伤、淋巴结核、黄疸、结膜炎、前列腺炎等都有疗效，副作用小。

板蓝根具有清热解毒、凉血利咽的作用，主要用于治疗肺胃热盛所致的咽喉肿痛、口咽干燥、急性扁桃体炎等。在呼吸道感染性疾病流行时期，人们为了预防感染，经常会服用板蓝根。

黄芩可以抗炎、抗变态反应、抗微生物，具有解热、降压、利尿等功效；其毒性

很低，一般剂量不会有不良反应。

使用方法

蒲地蓝消炎口服液虽然应用广泛、副作用小，但是服用时还是有一定要求的，不能滥用。尤其是要掌握好小儿的用量，用药时要考虑患者的年龄及体重。

一、1岁以下，每次服用1/3支（约3毫升），每天两次。

二、1-3岁，每次服用1/2支（5毫升），每天3次。

三、3-5岁，每次服用2/3支（7毫升），每天3次。

四、5岁以上，每次服用1支，每天3次。

蒲地蓝消炎口服液不宜长时间服用。

用。患者应在医生指导下，根据病情轻重服用，一般服用三五天即可；如有沉淀，摇匀后服用。

注意事项

一、孕妇、对本药过敏者、脾胃虚寒者慎用。

二、特殊人群要注意用药方法。

蒲地蓝消炎口服液也有不足的地方，应用范围也有局限性。蒲地蓝消炎口服液在疾病早期应用效果比较好，无论是退热、缓解咳嗽和感染症状，都有一定的作用；如果患者病情较重，病程长，要及时到医院就诊，以免延误治疗时机。

（作者供职于睢县公立医院）

中西医结合治疗糖尿病肾病

□李宇鹏

糖尿病肾病是一种具有较高发病率及致死率的临床病症，属于一种微血管疾病。

中医认为，糖尿病肾病归属于腰痛及消渴范畴，由于饮食结构不健康和不良生活习惯等因素造成。糖尿病肾病的病理机制较为复杂，主要认为是由遗传易感性、生化代谢紊乱以及血液流变学改变等因素所诱发。近年来，糖尿病肾病呈逐年增加的态势。

糖尿病肾病的临床症状主要有肾功能衰竭、蛋白尿、高血压和水肿等，由于该病隐匿性较强，发病早期没有较为明显的症状。患者若出现明显的症状，说明病情已经恶化到一定程度，不仅影响患者的日常生活与工作，还会出现肾小球功能障碍，致使患者机体代谢紊乱，从而对患者的身体健康构成严重威胁。因此，加强对糖尿病肾病临床治疗的相关研究，有着重要的意义。

在糖尿病肾病的治疗中，笔者采用中西医结合的治疗方法，其疗效更佳，能够显著提升疾病治愈率，有效改善患者的肾功能，控制血糖，提高生活质量。因此，中西医结合的治疗方法在糖尿病肾病的临床治疗中，有着良好的疗效。

西药：糖适平（格列喹酮），28毫克/天，口服，饭前30分钟服用；同时给予盐酸贝那普利片，9毫克/天，口服。

中医：当归9克，茯苓4克，泽泻9克，桂枝13克，党参18克，山药9克，黄芪18克。加入500毫升水，煎至100毫升，每天分两次服用，两个月为1个疗程。

其中，桂枝具有活血、养阴及益气的功效；党参具有健脾益肺、补中益气的功效；山药具有补肾涩精、生津益肺、补脾养胃的功效；黄芪具有利水消肿、益气固表的功效。

（作者供职于洛阳市第二中医院）

睾丸扭转的诊断和治疗

□刘行峰

患者，男，16岁，突然出现右侧睾丸疼痛，已持续3天，在老家治疗未见好转，才来到笔者所在医院就诊。笔者经过检查，确诊患者为右侧睾丸扭转。

笔者为患者进行手术探查，打开睾丸鞘膜，发现患者右侧睾丸旋转了720度，附睾及精索均呈暗黑色，已经完全坏死。为了防止对侧睾丸功能受到影响，笔者只好将患者扭转一侧睾丸切除，并将对侧睾丸进行固定。让人痛心的是，缺失一个睾丸对于一个未成年的孩子，不管是生理上还是心理上都有很大的伤害。

什么是睾丸扭转？

睾丸扭转又称精索扭转，是由于睾丸和精索本身的解剖结构异常或活动度加大而引起的扭转，使精索内的血液循环发生障碍，引起睾丸缺血坏死。

主要症状

一、首先是疼痛，多无明显诱因。一般发生在睡眠中，突然出现睾丸疼痛，突发性阴囊部剧烈疼痛，可向下腹部或股内侧放射，伴有恶心、呕吐等症。

二、有一部分患者表现为中上腹部疼痛等不适。对于一些无明显诱因，突然出现睾丸或者阴囊疼痛的患者，要高度怀疑睾丸扭转，应尽早确诊；若不能确诊，应在症状初起后4小时内尽快手术探查，此时睾丸还有可能得以保留。

三、睾丸缺血12小时后，睾丸缺血坏死是不可避免的。

基层医生可以通过触诊及体格检查初步判断是不是睾丸扭转，托起阴囊或移动睾丸时疼痛不减或加剧即为Prehn征（睾丸扭转阴囊托举征）阳性。如果高度怀疑睾丸扭转，应及时进行阴囊彩超检查，对睾丸扭转诊断有很大的意义。

治疗方法

睾丸扭转最好的治疗方法包括手法复位和手术复位两种。

一、手法复位。一般在发病之初可以试行，应先给予镇痛剂及解痉剂，半小时后再将横位并上提的睾丸进行轻柔的手法复位。复位成功后再用“丁”字带托起阴囊，让患侧睾丸充分休息，但手法复位后不能防止再次复发。

二、手术复位。一旦对睾丸扭转做出明确诊断后，应争取时间立即手术复位。患者在出现症状4小时内手术，可获得最好的治疗结果；扭转持续8小时或更多，后期睾丸萎缩的发生率将明显增加；而扭转24小时后，挽救睾丸已失去意义。如术中发现睾丸血液循环极差，复位后仍不能恢复，应切除睾丸。

因此，一旦怀疑有睾丸扭转的可能，患者应尽快到医院就诊，及时治疗。

（作者供职于安阳地区医院）

经验分享

每周一练 (类风湿关节炎、骨关节炎、骨折)

一、关于类风湿关节炎的诊断及病情监测，最重要的影像学检查是
A.心电图检查
B.MRI(磁共振成像)检查
C.关节肿大
D.晨僵
E.关节畸形
七、脊柱骨折合并脊髓损伤时，极有价值的辅助检查是

A.CT检查
B.X线检查
C.MRI检查
D.多普勒超声检查
E.B型超声检查

二、在类风湿关节炎中，最常受累的关节是
A.远端指间关节
B.腕关节
C.膝关节
D.脊柱关节
E.近端指间关节

三、对类风湿关节炎关节畸形的产生，下述错误的是
A.多见于晚期患者
B.手指可形成天鹅掌畸形
C.重症患者可呈纤维性强直
D.腕关节强直是常见畸形
E.可完全丧失关节功能

四、对于骨关节炎的治疗，优先考虑
A.对乙酰氨基酚
B.非甾体抗炎药
C.氨基葡萄糖
D.糖皮质激素
E.手术

五、下列哪项不是骨关节炎关节肿胀特点
A.局部骨质增生所致
B.关节周围组织肿胀所致
C.膝外翻
D.滑膜肥厚所致
E.膝内翻

六、骨关节炎的主要症状是
A.疼痛
B.休息痛
C.关节肿大
D.晨僵
E.关节畸形

七、Colles骨折远端的典型移位是
A.远侧端向尺侧移位
B.远侧端向桡侧移位
C.远侧端向背侧移位
D.远侧端向屈侧移位
E.远侧端向前移位

八、Barton骨折(Barton骨折)的特点是
A.合并腕关节脱位或半脱位
B.呈“餐叉”样畸形
C.又称为反Colles骨折(伸型骨折)
D.是最常见的桡骨远端骨折
E.骨折块常向远侧移位

九、胫骨干中下1/3骨折易合并
A.正中神经损伤
B.肌皮神经损伤
C.腓神经损伤
D.桡神经损伤
E.尺神经损伤

十、股骨颈外展型骨折是指Pauwel角(股骨颈骨折时远端骨折线与两髁嵴连线所形成的角度)
A.小于10度
B.小于15度
C.小于20度
D.小于25度
E.小于30度

十一、Colles骨折远端的典型移位是
A.远侧端向尺侧移位
B.远侧端向桡侧移位
C.远侧端向背侧移位
D.远侧端向屈侧移位
E.远侧端向前移位

（答案见下期本版）

上期答案(12月13日)

一、C	二、C	三、D	四、B
五、D	六、D	七、D	八、C
九、B	十、A	十一、A	十二、C

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，注重实践操作，内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等，具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等，欢迎大家踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱：54322357@qq.com

联系人：杨小玉 联系电话：(0371)85967338

本版未署名图片为资料图片

走基层 入农户 访乡医 办实事

中国人寿河南省分公司2000名乡医助理已上岗为全省乡医提供优质服务

本报记者 王平 文/图



↑ 乡医助理和乡医走村入户，为村民检查身体
→ 乡医助理走进村卫生室了解乡医的日常工作



自10月30日中国人寿河南省分公司面向社会招募乡医助理并进行岗前培训以来，得到了全省乡医的大力支持，报名人数络绎不绝。

随着乡医助理岗前培训的有序推进，接受过培训的乡医助理

是怎样看待这个岗位，对乡医的日常工作又是怎样理解的呢？带着疑问，11月29日下午，记者与中国人寿中牟县支公司工作人员一起来到了中牟县雁鸣湖镇进行采访。

在雁鸣湖镇张庄村卫生室，

乡医吴胜强打开了“心结”。“我一直想，乡医助理能够帮助乡医干点活，乡医助理这个事儿，那叫‘真中’！”吴胜强开心地说。

“我老公从微信群里看到招聘信息后，觉得我很符合招聘条件并鼓励我报名。3天之后，我接到通知，让去外地参加岗前培

训。当时我就在想，乡医助理培训得到那么多领导的重视，动用许多人力和物力，车接车送，这肯定是一件好事儿。于是，我有幸成为第一期乡医助理岗前培训学员！”回想起此事，乡医助理李华激动不已地说。

中国人寿中牟县支公司销售助理程涛告诉记者，中牟县有11个乡镇，根据省、市公司的统一部署，目前该县已选出11名优秀学员分为3期进行岗前培训，然后以乡镇为单位，由支公司领导带队，把乡医助理领进各村卫生室，与乡医进行面对面沟通交流，并安排一些具体事情让乡医助理去做；同时，还要陪同乡医入户随访，通过多种形式让乡医助理切实了解村民家庭的需求，让乡医助理的真诚服务走进乡医的心中，为今后工作中相互支持、相互信任打下良好的基础。

据了解，中国人寿河南省分公司2000名乡医助理目前已经上岗，为全省的乡医提供全面、高效、贴心、优质的服务，让乡医和村民真切地感受到中国人寿的一片真情与关爱。



携手好乡医 共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司