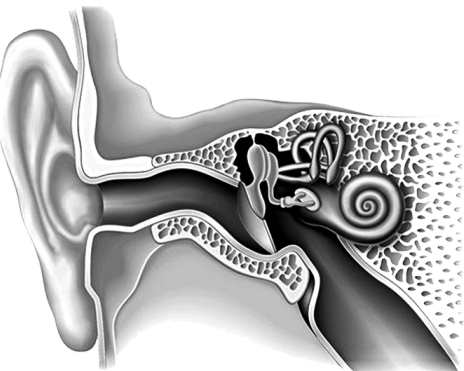


专家连线

儿童分泌性中耳炎的防治

□宋桂华

儿童分泌性中耳炎是由于咽鼓管(一个使鼻咽腔和中耳腔相通的管道,起到调节中耳气压作用)不通畅或阻塞后引起的传导性聋和鼓室积液等病理性改变,并出现耳闷、听力下降等为主要特征的中耳非化脓性疾病。该病多发于冬春季节,也是儿童常见的听力下降原因之一。



有些家长会发现孩子在看电视的时候总是要求把声音开大一些,或者在某一段时间里,孩子对家人的呼唤不理睬或反应迟钝。这时,家长就要注意孩子是否患上了儿童分泌性中耳炎。

分泌性中耳炎又称渗出性中耳炎、浆液性中耳炎、卡他性中耳炎等。该病由咽鼓管不通畅或阻塞后,引起中耳鼓室积液,从而出现耳闷、听力下降等症状。由于儿童年龄较小,通常不能准确描述耳闷等症状。因此,儿童分泌性中耳炎的症状多以听力下降为主。

儿童分泌性中耳炎的诱发因素主要有以下几种:鼻炎、鼻窦炎等,可因脓性鼻涕流入鼻咽部,并刺激咽鼓管黏膜从而发生炎症,并且脓涕本身也可阻塞咽鼓管;腺样体(即扁桃体)过度肥大可压迫阻塞咽鼓管,慢性腺样体炎也可引起咽鼓管逆行性感染;儿童咽部肌肉(腭帆张肌)薄弱,收缩力差,加上咽鼓管软骨部弹性较低,当鼓室处于负压时,容易塌陷阻塞咽鼓管;急性上呼吸道感染时,细菌(如流感嗜血杆菌、肺炎链球菌等)、病毒(呼吸道合胞病毒)也可引起咽鼓管轻型感染,阻塞咽鼓管。

当咽鼓管不通畅后,咽鼓管通气功能发生障碍,外界气体则不能进入中耳鼓室,由于中耳鼓室内气体不断被吸收,结果会导致鼓室内出现负压,鼓膜产生不同程度内陷,中耳黏膜内血管扩张,通透性增加,血浆渗出形成鼓室积液。此时,积液多为浆液状,当病程较长,腺细胞会发生增生情况,分泌的黏蛋白、糖蛋白等增多,积液也逐渐转变成黏液状,严重者可出现胶耳。中耳鼓室产生积液后可导致耳闷症状,并影响鼓室内声音传递,从而引起传导性听力下降。一般情况下,儿童出现耳鸣症状的较少。由于儿童多不能主动讲述自己听力下降和耳闷情况,所以儿童听力下降常常容易被家人忽视,甚至会影响到儿童的学习和生长发育。

当发现孩子听力不佳时,家长需要带孩子到正规医院就诊,进行听力检查。其中,电测听和声阻抗是常见的两种检查。当儿童不能主动讲述自己听力下降和耳闷情况,所以儿童听力下降常常容易被家人忽视,甚至会影响到儿童的学习和生长发育。当发现孩子听力不佳时,家长需要带孩子到正规医院就诊,进行听力检查。其中,电测听和声阻抗是常见的两种检查。当儿童不能主动讲述自己听力下降和耳闷情况,所以儿童听力下降常常容易被家人忽视,甚至会影响到儿童的学习和生长发育。

当然,儿童短期出现听力下降也并不都是渗出性中耳炎,也可能是由耳道异物引起的。化脓性中耳炎引起的听力下降多有耳道流脓症状,较易发现,确诊后可进行抗炎治疗,防止出现永久性听力下降。在用药方面,氨基甙类抗生素(如庆大霉素、链霉素等)可能会引起耳中毒,从而

出现不同程度的听力下降甚至耳聋,治疗起来也相对困难,多不能改善听力。抗生素滥用也是儿童听力障碍的主要原因之一,少用或不用此类抗生素是预防该病发生的主要办法。但是,由于该类抗生素效果不错,价格便宜,在我国不少地区仍在普遍使用。

儿童腮腺炎等病毒感染引起的单侧感音神经性听力下降,也时有发生,早期不容易被发现,甚至个别患儿到成年以后才被发觉。该病尽早发现有助于治疗,家人平时应注意孩子是否有单侧耳听的习惯。

对于先天性耳聋,由于患儿出生后对声音反应性较差,且语言发育较迟,早期不容易被家人发现。先天性耳聋易与渗出性中耳炎相鉴别。

预防儿童渗出性中耳炎,需要注意以下几个方面:流脓鼻涕或多喷嚏并流清涕的儿童,应尽早对症处理;感冒、上呼吸道感染后,早期预防性应用抗生素;平时鼻音较重以及睡眠打鼾的儿童,应到医院检查鼻咽增殖体,

若已经诱发渗出性中耳炎,则5岁以上的儿童可考虑手术摘除增殖体或合并摘除肥大的扁桃体;儿童对声音反应迟钝或对音量要求过大时,应尽早到医院进行检查;患有鼻炎的儿童,应减少游泳次数;家长要注意不要让孩子养成反复吸鼻涕的习惯等。另外,对影响儿童听力的一些疾病,比如腮腺炎、风疹、水痘等发病时,应多注意患儿的听力情况,尽量少用或不用氨基甙类抗生素,以预防感音神经性耳聋发生。

治疗儿童渗出性中耳炎时,需要应用鼻腔收敛剂使鼻腔通畅消除脓涕,同时应用抗生素防止感染,必要时可进行咽鼓管吹张、鼓膜穿刺抽液等治疗。同时,要一并治疗诱发因素,如增殖体过度肥大等。该病早期进行积极治疗,多能较快治愈,且不会留下后遗症。如果患儿治疗不及时,可能会影响到学习、语言功能发育等,严重者甚至会出现增殖体面容或智力下降。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:郑州一代宗师中医馆 张鸿霖



网友:
患上卵巢囊肿是否需要手术呢?

张鸿霖:

如果可以确诊为卵巢囊肿,首先要判断卵巢是真性肿瘤还是卵巢的瘤样病变,其次还要检查是否有手术的指征。比如,在生育年龄段内的女性,有一个二三厘米囊肿,先要考虑生理性囊肿的可能性较大,要进行一段时间观察,3个月后再进行复查,如果是生理性囊肿则不用治疗;如果肿瘤较大,大于五六厘米,或者是内部透声差且有实性部分,就可能有手术指征了。



张鸿霖

专家:郑州友好肝病医院 王素琴



网友:
因为工作原因,我经常喝酒。这会引起肝硬化吗?

王素琴:

首先,对病毒性肝病来说,乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒以及乙型肝炎病毒与丁型肝炎病毒的重叠感染,都可能会由慢性活动性肝病阶段渐渐转变为肝硬化。

其次,酗酒。酗酒是肝硬化最常见的病因。它会造成慢性酒精中毒,从而引发肝硬化。近年来,我国因酗酒患上肝硬化的人数呈上升趋势,主要是由酒精中代谢产物乙醛对肝脏产生直接损害。



王素琴

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yyiaoweshengbao QQ:5615865

枸杞山药银耳汤

□李培利

材料:枸杞20粒,山药150克,银耳2朵,冰糖适量。

做法:枸杞洗净后泡软,山药去皮洗净后切成小块,银耳用温水泡发后洗净并撕成小块。

锅内倒入适量清水,放入银耳和山药用大火烧开,然后小火煮60分钟,再放入枸杞煮10分钟,加入冰糖,待冰糖煮化即可出锅。

功效:银耳、山药、枸杞是秋冬黄金组合,三者合一大补肝肾,具有滋阴润肺,美容养颜之功效。

(作者供职于河南省中医院体检中心)

实用验方

治眩晕症

川芎、白芍各10~16克,当归、生地黄、桂枝各10~12克,白茯苓12~18克,白术、甘草各10克,生龙骨、生牡蛎各30~60克。每天1剂,水煎2次,每次煎取200~300毫升,早晚各服用1次,15天为1疗程。

治扁桃体炎

金银花10克,山豆根10克,蜜休10克,天花粉10克,浙贝母10克,白芷10克,防风10克,赤芍10克,制乳香3克,制没药3克,甘草3克。水煎,每天1剂,分2次服用。

(以上验方由张建民提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

身体不舒服,原来是心理疾病在作怪

□席娜

最近,42岁的李女士遇到了一件烦心事,莫名其妙出现了心慌气短、胸闷、呼吸困难,心跳加快,走路超过100米就会感觉到精神萎靡,四肢无力,皮肤瘙痒,但是不起疹子,总而言之就是感觉浑身不舒服,尤其是眼睛和耳朵这两个部位,有时还伴有头晕、恶心等症状。她平时睡眠质量差,入睡困难,脑子里经常浮现出烦心的事情。

李女士在离家不远的某医院做了身体检查,检查结果显示一切正常。医生也仅给她开了一些维生素,并建议她多休息,注意观察症状变化。可是,李女士经过一段时间治疗后,症状依然存在。无奈之下,她找到一家专科医院住院治疗,并做了动态

心电图、B超、多普勒等检查,检查结果均无问题,最终医生也没找出李女士的病因。

李女士从上一家医院出院后,随即又住进了另一家医院。原来,在李女士发病前一段时间里,经历了亲人意外去世的事情,让她感到非常痛苦。李女士在将近一个月的时间里,休息和饮食变得不规律,心情也非常糟糕,由此便出现了躯体化症状。

胡雄称焦虑症是“悄然扩散的流行病”。焦虑症发病率有上升趋势。焦虑因素会潜伏在身体当中,有些人无法察觉自身状态,并且也不了解焦虑症的临床症状。那么,焦虑症的表现有哪些?

据胡雄介绍,焦虑症的症状会导致神经系统出现异常,自主神经系统反应性过强,伴有晕眩、呼吸急促、心跳过快、胃部难受、皮肤异常感、喉头有阻塞感等症状。患者会身体紧张,怎么样也无法放松下来。焦虑症患者在精神上表现为焦虑、恐慌和紧张情绪,经常叹气,感觉不好的事随时可能会发生,或坐卧不安,缺乏安全感,提心吊胆,心烦意乱,对外界事物失去兴趣,对未来自有莫名的担心,过度担心

亲人和自身的健康。同时,患者会对周围环境的每个细微动静充满警惕。由于焦虑症患者无时无刻不处于警觉状态,会严重影响正常工作和生活,例如严重影响正常睡眠。胡雄提醒焦虑症患者,如果不尽早接受治疗可能会导致严重并发症。焦虑障碍是一种

长期性的负面性情绪障碍,会导致多种躯体疾病,比如冠心病、高血压、胃肠疾病等。患者还会伴有躯体不适的症状,可能会出现连续头晕、脉搏加速、颈痛、慢性或严重头痛、慢性背痛、失眠等。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线:(0371) 68953120

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505

18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

百年古方 百姓信赖 百倍信心

膏药招商

前500名打进电话者即可收到6贴膏药

时间:2018年12月18日~2019年1月18日。
电话:(0371)60915369
人数:全国限赠500名,赠完为止。

广告

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939

联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告

河南中博医用技术工程有限公司

河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113

微信:kou201257

广告

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片