

河南公布国民营养计划实施方案 对学生肥胖及人均每日食盐摄入量进行干预

本报讯(记者杨冬冬)近日,河南省人民政府办公厅下发《关于印发河南省国民营养计划实施方案(2018~2030年)的通知》(以下简称《通知》),明确到2030年,全省人均每日食盐摄入量降低20%,居民超重、肥胖的增长速度明显放缓(详细内容见第四版)。

《通知》指出,河南要建立一两个省部级营养专项重点实验室;引导推动全省托幼机构、学校、养老机构和进餐人数超过300人的机关、企事业单位食堂配备专(兼)职营养师;建立河南省居民营养状况数据库;发挥中医药特色优势,制定符合我省现状的居民膳食指南;建设膳食食材数据库和信息化共享平台;开展生命早期1000天营养健康行动;建立生命早期1000天营养咨询平台;在公共场所和机关、企事业单位建立母婴室,改善母乳喂养环境。

针对学生超重、肥胖现象,河南将因地制宜制定满足不同年龄段在校大学生营养需求的食谱指南,引导学生科学营养就餐,并开展学生营养健康教育和超重、肥胖干预,实施针对学生的“运动+营养”的体重管理和干预策略,引导学生加强体育锻炼。

根据国家安排,河南将试点开展老年人营养状况监测、筛查与评价工作并形成区域示范,逐步覆盖全省80%以上的老年人群;依托基层医疗卫生机构,为居家养老人群提供膳食指导和咨询,并建立老年人营养健康管理及照护制度。

此外,河南将积极开展全民健康生活方式行动,广泛开展以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)为重点的专项行动,对成年人超重、肥胖者进行饮食和运动干预;推进体医融合发展,构建以预防为主、防治结合的营养运动健康管理模式。

河南省国家脑血管病区域医疗中心建设获重大进展 国家神经系统疾病临床医学研究中心河南分中心在郑大一附院挂牌

本报讯(记者尚慧彬 杨冬冬 通讯员曹咏 吴静)河南省国家脑血管病区域医疗中心建设又迈出重要一步。12月11日,首都医科大学附属北京天坛医院(以下简称北京天坛医院)技术合作医院暨国家神经系统疾病临床医学研究中心河南分中心在郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)挂牌。河南省卫生健康委党组书记、主任阚全程出席签约仪式并讲话,河南省卫生健康委巡视员黄玮主持挂牌仪式。

建设国家区域医疗中心是河南省委、省政府为建设健康中原

做出的重大决策,是落实健康中国战略、提升河南人民健康水平的重要举措。郑大一附院作为国家脑血管病区域医疗中心建设单位,坚持“强强联合引品牌,搭建平台补短板,人才引培求突破,数据共享创一流”的建设思路,与北京天坛医院、哈佛大学医学院麻省总医院等知名医院联合,引入高层次人才,引入管理团队,努力培养中青年学科骨干,取得了一系列建设成果。

北京天坛医院是国家神经系统疾病临床医学研究中心、世界三大神经外科研究中心之一、亚洲神经外科医教研基地,在神经

外科领域学科优势突出,在医疗业务和管理团队上具有非常大的优势。

阚全程对此次合作表示祝贺。他说,建设国家脑血管病区域医疗中心是关系河南亿万百姓福祉的民生实事,河南有基础、有条件、有机遇,一定要深化认识、坚定信心、抢抓机遇,将这一民生实事切实抓好。希望郑大一附院对照标准补短板,按照国家有关标准,尽快补齐在医疗水平、科研创新、医院管理等方面的短板;要对齐标杆提水平,以本次中心成立为契机,全面引入北京天坛医院的品牌、技术和管理,定期派遣

业务骨干到北京天坛医院学习业务、学管理、学技术,全面提升脑血管病相关学科医疗、教学、科研、管理和预防水平,整合资源,融合发展,辐射中原,早日把国家脑血管病区域医疗中心建设成为国内一流的脑血管病中心,共同为推进河南卫生健康事业改革发展、提高河南医疗服务水平做出更大的贡献。

北京天坛医院副院长王拥军告诉记者,此次与郑大一附院的全面合作,对全国的神经系统疾病研究意义重大,这也是国家神经系统疾病临床医学研究中心设立的第一家分中心。分中心成立后,可以把河南众多脑血管病患者留在河南,实现分级诊疗;同时,河南人口众多,医疗资源丰富,医疗工作者做了大量的临床和研究工作,这对国家神经系统疾病临床医学研究中心的工作也将起到极大的促进作用。

据悉,郑大一附院将建设一所设计床位1500张的脑血管病医院,全面引进北京天坛医院的新技术、新理念,争取在5年内打造一家具有国内一流水平、在国际上有一定知名度的脑血管病医院,更好地服务中原百姓,降低脑血管病的发生率、致死率和致残率,提升百姓的医疗获得感。

多措并举 高位推进 精准发力 分类施策 郑州部署全市健康扶贫工作

本报讯(记者史尧 通讯员李治龙)全市健康扶贫工作到了攻城拔寨、决战决胜的关键阶段,要打好基础转向提升质量,要从形成框架转向制度固化……12月11日,记者从郑州市健康扶贫工作推进会上获悉,郑州市紧紧围绕让贫困人口“看得上病、看得好病、看得起病、少生病”的目标,以“大病集中救治一批、慢性病签约服务管理一批、重病兜底保障一批”为抓手,统筹谋划布局,创新体制机制,完善政策体系,健康扶贫工作取得了明显成效。

会议指出,通过采取“七免一减两帮扶、一优先一集中一兜底”的健康扶贫措施,郑州市全力打好健康扶贫攻坚战。全市享受“七免一减”政策的贫困人口共有2.36万人,累计减免金额1072万元;贫困人口住院费用自付比例较全省平均水平低1.63个百分点;为贫困人口免费体检、配发爱心保健箱,家庭医生签约服务实现全覆盖;贫困人口大病补充医疗保险参保率达到100%,实现了应保尽保;困难群众看病负担重的问题得到了有效缓解,广大贫困人口对健康扶贫的满意度明显提高。

会议对健康扶贫三年攻坚行动暨健康扶贫规范化标准化制度化建设工作进行了全面部署。目前,郑州市健康扶贫工作已从全面推进转向总攻。下一步,郑州市将按照中央、省委打赢脱贫攻坚战的统一部署,深入贯彻落实全市脱贫攻坚会议精神,推进健康扶贫规范化标准化制度化建设,全面实施健康扶贫三年攻坚行动,围绕因病致贫存量和预防因病返贫增量“双向发力”,防治结合,关口前移,千方百计保障贫困人口享有基本的医疗卫生服务,防止因病致贫、因病返贫,为打赢脱贫攻坚战提供健康保障。

会议强调,健康扶贫工作是一项系统工程,涉及多个部门,卫生健康、财政、民政等部门要各司其职、各负其责,加强部门联动,形成强大合力,齐心协力打好“组合拳”,打赢脱贫攻坚战,助力全市精准脱贫。全市要清醒地认识到打赢脱贫攻坚战所面临的形势,以及任务的艰巨性和紧迫性,到2020年稳定实现农村贫困人口“两不愁、三保障”目标,必须以更大的决心、更明确的思路、更精准的举措、超常规的力度,众志成城、克难攻坚,决不能落下一个贫困村、一个贫困户;健康扶贫工作是整个脱贫攻坚工作的关键所在,要客观地看待郑州市脱贫攻坚面临的形势;健康扶贫是打赢脱贫攻坚战的关键举措,因病致贫、因病返贫不会随着“2020年宣布消灭绝对贫困”而消失,要进行综合治疗,“靶向治理”,准确把握健康扶贫工作现状;要围绕“看得起病”,全方位建立健康扶贫体系;要围绕“方便看病”,确保服务便捷高效;要围绕“少生病”,着力提升贫困人口的健康素养。

河南住培结业理论考核 首次采用手机考试

本报讯(记者常娟 通讯员韦素静)没有试卷,不用拿笔,只需要用手机下载一个客户端就可以完成考试……12月8日,这样的一幕发生在2018年临床住院医师规范化培训(老办法)结业考核理论考试的现场。这是河南省在住培结业考核理论考试中首次采用手机端的方式进行考试。当天,河南26个考点共计9908名医师参加考核。

本次考试为期一天,共有外科、麻醉科、儿科等18个临床专业医务人员参加考核。

据了解,为了确保考试的公平公正,河南采取各省辖市、省直管县(市)按照每200名考生配备1名监考人员(不足2人的按2人派出监考人员)的方式进行考点监考,以及相互巡考的方式来维护考场秩序,并且首次采用方便快捷的手机端进行考核。

河南组建幽门螺杆菌及人体微生态 研究公共创新平台

本报讯(记者刘咏 通讯员王凯)日前,由郑州大学第五附属医院(以下简称郑大五附院)组建的河南省幽门螺杆菌及微生态与消化道肿瘤重点实验室获批2018年度“河南省重点实验室”。今后,该实验室将继续致力于幽门螺杆菌感染和胃癌的防治,胃肠道微生态与消化道肿瘤防治,以及肠道微生态与脂肪性肝病、肝癌的关系等医学领域的科研创新,提高疾病治愈率,降低相关肿瘤发生率。

河南省幽门螺杆菌及微生态与消化道肿瘤重点实验室依托郑大五附院(郑州大学马歇尔医学研究中心)建设。目前,该实验室拥有包括中国工程院院士等专家在内的创新团队35人;实验室现有面积1350平方米,实验设备总价值1620多万元。近5年来,该实验室共承担各类科研项目38项,项目实际科研经费3077万元;获奖成果7项;撰写科学论著4部,发表论文341篇,其中SCI(美国《科学引文索引》)论文227篇。该实验室基础力量雄厚,科研能力强,临床经验丰富。

今后,该实验室将继续借力郑大五附院与诺贝尔生理或医学奖获得者巴里·马歇尔、德国科学院院士托马斯·梅耶的深度合作,组建高水平的幽门螺杆菌及人体微生态研究公共创新平台;以获批“河南省重点实验室”为契机,进一步加强科研队伍和实验室建设,全面提升河南省在幽门螺杆菌、微生态与消化道肿瘤领域的科研水平。

据了解,“河南省重点实验室”是依托高校、科研院所组建的。本次获评2018年度“河南省重点实验室”的22家实验室在生物医药、资源环境与能源、装备制造等领域具备突出的科研成果,并拥有国际、国内领先的科研成果,具备承担国家和省级重大科研项目、培养高层次人才的能力。



公正,河南采取各省辖市、省直管县(市)按照每200名考生配备1名监考人员(不足2人的按2人派出监考人员)的方式进行考点监考,以及相互巡考的方式来维护考场秩序,并且首次采用方便快捷的手机端进行考核。

←12月10日,焦作市五官医院医务人员给学生检查视力。连日来,焦作市有关部门对儿童青少年近视情况进行调查,以便了解儿童青少年近视情况,全力做好防控工作。据悉,焦作市五官医院医务人员已为6000名小学生进行了视力检查。

王正勤 王中贺 何光峰/摄

河南培养卫生监督 信息化青年人才

本报讯(记者杨冬冬 通讯员李景春)随着互联网技术的飞速发展,全面实现卫生计生监督信息化、着力打造“数字卫生”“智慧监管”已迫在眉睫……12月10日,河南省卫生健康委举办卫生监督信息化培训班,对全省35岁以下卫生监督信息化人才进行集中培训,打造一支卫生监督信息化青年人才队伍。

通过培训,河南提高了卫生监督信息化建设是卫生监督体系建设的重要组成部分,是卫生监督工作创新突破、持续发展的重要支撑,是促进卫生监督高效管理、科学决策、依法行政、高效执法的重要手段,也是做好新形势下卫生监督工作的必然选择。目前,全省187家卫生监督机构已经摆脱传统的执法模式,全部利用手持终端开展监督执法,并通过升级平台与国家卫生监督业务系统对接,实现了单轨运行,执法程序更加规范,执法效率明显提升。

卫生监督信息化建设是卫生监督体系建设的重要组成部分,是卫生监督工作创新突破、持续发展的重要支撑,是促进卫生监督高效管理、科学决策、依法行政、高效执法的重要手段,也是做好新形势下卫生监督工作的必然选择。目前,全省187家卫生监督机构已经摆脱传统的执法模式,全部利用手持终端开展监督执法,并通过升级平台与国家卫生监督业务系统对接,实现了单轨运行,执法程序更加规范,执法效率明显提升。

学会动态

河南省卒中学会 卒中重症分会专家走进洛阳市

本报讯(记者张琦)12月1日上午8时,河南省卒中学会卒中重症分会基层行活动走进位于洛阳市的河南科技大学第一附属医院。当天,河南省医学会灾难医学分会主任委员、郑州大学第一附属医院综合ICU(重症监护室)主任孙同文指出了卒中的严重危害性。

孙同文说:“卒中是严重危害人类健康的全球性疾病。我国卒中防治形势非常严峻。卒中具有高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率的特点,而且防治费用逐年递增,已成为危害人们健康的较为严重的疾病之一。”

为了推动河南省卒中重症医学事业的发展,进一步提高全省卒中重症救治的整体水平,河南

省医学会灾难医学分会暨中国研究型医院学会危重医学专业委员会组织全省神经病学、重症医学等专业的知名专家、学者多次开展基层活动。

开幕式结束后,孙同文、高远、戚纪胜、富奇志、张曙光等专家分别就“非瓣膜性房颤卒中后抗凝决策”“高分辨核磁对颅内动脉瘤病变的诊疗价值”“呼吸机波

形与分析”“卒中患者的健康教育”等做了详细报告。

孙同文告诉记者,河南省卒中学会是我省第一个针对重大专科病设立的省一级学会。该学会旨在团结、组织广大卒中防治医学领域的科技工作者,提高卒中防治医学科技工作者的专业技术水平,促进卒中防治医学科学技术的繁荣和发展,为人民群众的健

康服务。今后,该学会将继续组织全省广大医务人员,特别是重症医学、神经病学领域的医疗界同仁,持续推进卒中重症诊疗技术规范化,为深入开展学术交流、科学研究、业务培训、科普普及、健康教育、新技术推广与应用、专科人才梯队建设、专科医师培训、临床研究活动搭建专业的交流平台。

今日导读	药学专家解说芬太尼	2版
	乡医念起“扶贫经”	6版
	吃啥药会引起干咳嗽	7版