

# 应用PD-1抑制剂后长期发热患者的中医调理

□郭宏强

患者应用PD-1(程序性细胞死亡蛋白-1)抑制剂后,出现发热一年半,给予柴胡桂枝干姜汤和苓桂姜辛五味汤加减后,发热得到控制。近日,笔者赴外地为一位乳腺癌患者进行会诊,同样是应用PD-1抑制剂后出现高热不退,经中药调理后,当天发热就得到控制,记录如下。

患者,女,乳腺癌术后复发,经化疗后,应用PD-1抑制剂3次。患者第一次应用PD-1抑制剂后,出现低热,37.5摄氏度左右;第二次应用PD-1抑制剂后出现高热,39摄氏度,持续不退。患者从开始发热至今已有4个月,高热2个月,在此期间应用地塞米松等药物,效果欠佳。患者咨询各位应用PD-1抑制剂专家,均无良策。患者应用PD-1抑制剂3次后,出现软组织肿块及肝转移,出现黄疸、恶心、呕吐等症。

患者自述口干,畏寒,发热39摄氏度,剑突下胀满,进食后呃逆,全腹胀满,大便干,小便少,赤黄,巩膜及全身中度黄染,乏力甚,说话时有气无力,叩诊腹部呈鼓音,舌质暗淡红,苔中心黄,水滑,右手脉滑,左手弦数,重按脉滑。

辨证:肝气犯胃,上热下寒,中焦痞塞,大气下陷。  
处方:柴胡25克,黄芩15克,清半夏25克,黄连3克,干姜15克,人参9克,炙甘草6克,代赭石30克,黄芪90克,当归15克,薏苡仁60克,杏仁10克,厚朴20克,生麦芽30克,瓜蒌30克,生姜5片。共5剂,水煎,每天1.5剂,分3次服用。

当天,患者19点30分服药,23点时再次服药,夜间体温保持在36.5摄氏度。第二日,患者体温为37摄氏度至37.5摄氏度,腹胀减轻,未再恶心、呕吐,可进食一些米粥。后来几天,患者体温正常。笔者嘱咐患者,药剂可改为每天分2次口服。

二次会诊:患者口干,但较之前有明显减轻,最高体温为37.5摄氏度,无畏寒,全腹胀满,叩诊有浊音,恶心、呕吐消失,进食后偶有呃逆,乏力,应用开塞露后,进行一次大便为初硬后不成形,之后3日未再有大便,小便量少,色赤黄,全身及巩膜黄染较前加重,舌质淡暗红,有瘀斑,苔薄白,轻微黄,左手脉沉弱,关尺滑数,左手寸关沉弱,尺部滑。

辨证:气血不足,胃热脾寒,血瘀气滞,膀胱蓄水。  
处方:清半夏25克,黄芩15克,黄连3克,干姜15克,人参10克,炙甘草6克,代赭石30克,黄芪100克,当归20克,厚朴20克,生白术60克,桃仁10克,茯苓15克,泽泻20克,茵陈30克,桂枝15克,生姜5片,大枣3枚。共5剂,水煎,每天服用1剂。

## 方剂分析与个人感悟

患者畏寒、发热、口干、食欲差,左手脉弦数,一派少阳证,故以小柴胡汤和解少阳郁热;剑突下胀满、恶心、呕吐、呃逆,乃中焦痞塞,故合用生麦芽心汤加代赭石,清上温下,降逆止呕;舌苔中心黄,全腹胀满,故加薏苡仁、杏仁、厚朴,以通调三焦,行气渗湿;加瓜蒌则可除痰食积滞,同时有通便之效;生麦芽消食而疏肝,使木不克土;乏力甚,说话时气不承接,故重用黄芪配生麦芽升提大气,人参、当归助黄芪顾护正气。辨证准确,且用药量足,故患者服用1剂后发热得到控制,腹胀减轻,恶心呕吐消失。

二诊时,患者发热已经得到控制,无畏寒,恶心、呕吐消失,口干减轻,脉已不弦,故不再用柴胡等少阳之药。患者此次右手寸脉、左手寸关脉现沉弱,表明气血不足,久病之人,此时才脉证相应,说明实邪已减少,故将黄芪增为100克,人参10克,当归20克。而右手关尺及左手尺部滑或滑数,同时结合腹胀、呃逆,大小便不畅,可知邪位于中下焦。大便前干

而稀,此乃脾虚不运所致,故在生麦芽心汤加代赭石与厚朴的基础上加大剂量生白术以行气健脾而通便。小便少而赤黄,有微热,全身巩膜黄染,舌质暗淡红,乃膀胱气化失常致小便不行,给予茵陈五苓散加减以利水,有形之水去则无形湿热无所依附而自散去,则低热、黄疸可除。舌质暗,有瘀斑,乃血瘀也,故加桃仁配当归养血活血,同时润肠通便。

患者久病、体质极差,为虚证;但同时有腹胀、恶心、呕吐、呃逆等实邪停滞之证,为本虚而标实。此时,攻实则体质更虚,补虚则气滞更甚,唯有勉为其难,攻补兼施。故在大剂量黄芪、人参、当归、干姜等保护正气的情况下,又予以大剂量厚朴、半夏、代赭石、瓜蒌等攻实。如果应用剂量大小则杯水车薪,非大剂攻剂无以逐其实,非大剂补剂无以在攻逐之时顾其本。用药如用兵,要克敌制胜需大队勇士冲锋陷阵,防敌偷袭则要固筑营盘。如此,大剂才能快速收到正气扶而邪气退的功效。二

# 三才封髓丹加减治疗遗精

□董宁

## 经验之谈

王某,男,37岁。患者自述多梦、遗精2年,曾服用过西药(具体不详),疗效不佳。经人介绍,王某来笔者处寻求中医诊治。

既往史及婚育史:患者平素体健,喜抽烟喝酒,爱人体健,性生活正常,婚后1年生育一健康男婴;近两年,因工作压力大时常遗精,易发脾气。

刻下症:多梦、睡眠质量差,时常遗精,心烦,头晕耳鸣,乏力,腰膝酸软,潮热,舌红少苔,脉细数。

查体:体温36.8摄氏度,脉搏每分钟88次,每分钟呼吸19次,神清,情绪烦闷,全身皮肤黏膜未见明显的黄染及出血点,结膜浅表未见明显淋巴滤泡;双肺呼吸音清,未闻及干湿啰音,心率每分钟88次;腹部平坦,无压痛,叩击痛。肝脾肋下未触及,双下肢无浮肿,大小便正常。

生殖器检查:阴茎长约6.8厘米,龟头无红肿,无结节、无痒痛,尿道口无红肿,无触痛,阴囊无水肿、无疼痛、无皮疹,两侧睾丸大小约5厘米×3厘米,5厘米×2厘米,光滑柔韧无触痛。

初步诊断:遗精。  
辨证:心肾不交。

治疗:清热滋阴,交通心肾。  
药方:三才封髓丹加减。天冬20克,生地黄18克,玄参18克,黄连12克,灯心草8克,牡丹皮15克,黄柏15克,酸枣仁18克,石菖蒲15克,炙甘草10克,覆盆子18克,五味子18克,山茱萸15克,桑螵蛸12克,生麦芽3片,大枣3枚。失眠较重可加柏子仁15克,龙骨25克,牡蛎25克。小便短赤加车前子15克,龙胆草18克,黄芩15克,栀子12克;神疲乏力加黄芪30克,党参20克;头晕耳鸣伴口干加麦冬20克,决明子15克,菊花15克。

用法:共7剂,每天1剂。水煎,每天服用3次。患者服药期间,要戒烟、戒酒。

二诊:患者服药后睡眠改善,夜梦减少,遗精次数减少,服药期间性生活正常,情绪改善,头晕耳鸣减轻,舌红苔薄白,脉沉有力。继续按原方服用20剂,并嘱咐患者调养情志,加强营养,合理饮食,注意休息。

随访患者,睡眠好,遗精及夜梦明显减少,头晕耳鸣消失,舌红苔薄白,脉沉而有力,症状基本消失。

按:遗精是男科常见疾病。该患者因工作压力大、烟酒过度、饮食不节致心火内动,神不守舍,耗伤心血、肾精亏虚,心肾不交而遗精;且伴有心烦不眠,头晕耳鸣,神疲乏力,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数。笔者方用生地黄、玄参、黄连、灯心草、牡丹皮、黄柏、车前子清热凉血;天冬、麦冬、覆盆子、五味子、山茱萸、桑螵蛸滋阴补肾;小便短赤即下焦湿热加龙胆草、黄芩、车前子、栀子清泻下焦之热;神疲乏力加黄芪、党参补气健脾;头晕耳鸣加麦冬、决明子、菊花滋阴清肝火。诸药合用,使上炎之心火得以清,亏虚之精血得以补,心肾水火既济,阴阳平衡。

(作者供职于南阳正阳中医院)

## 单方方

### 加减麻杏石甘汤治小儿病毒性肺炎

炙麻黄6克,炒杏仁9克,炙甘草6克,葶苈子9克,辽细辛1.5克,百部10克。如果有发热症状,可以加石膏15克。水煎,每天1剂,分3次或4次服用。

### 加减胃苓汤治秋季腹泻



陈皮10克,炒苍术10克,甘草10克,清半夏10克,猪苓10克,茯苓10克,泽泻10克,炒白术10克,桂枝5克,肉桂5克。水煎,每天1剂,分4次服用完。

(以上验方由杨国昌提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

## 中药用法

### 当归贝母苦参丸治咳嗽



张某,男,48岁。患者有慢性支气管炎病史10余年;近日,宿疾又发,频繁咳嗽,胸闷气急,动则更甚,咯痰,痰浊黄稠,舌质暗红,苔黄腻,脉浮滑数。患者在口服消炎、止咳平喘类药物后,只能暂缓片刻,旋即如故。

辨证:痰热蕴肺,气道痰阻,宣降失司。  
治宜:清热宣肺,化痰逐痰。

药方:当归贝母苦参丸加味。当归15克,川贝母粉3克(分冲),苦参15克,炙百部15克,前胡12克,白前10克,杏仁10克,桃仁10克,薏苡仁30克,桑白皮10克。

患者服用5剂后,咳嗽、胸闷气急明显好转,痰浊黄稠、黄腻苔已除。患者按上方加减服用10剂,诸症消失,痊愈。

按:当归贝母苦参丸为《金匮要略》治疗妊娠小便难、饮食如故而设。该病案用当归贝母苦参丸,一则取当归治咳,《神农本草经》指出当归主咳逆上气;二则取其养血活血之效;痰热郁结肺金,非贝母之润肺化痰不能化。苦参味苦性寒,擅清肺金湿热,配贝母而直清肺金湿热,以杜绝痰浊之源;百部善治寒热新久,久咳虚嗽;前胡降气消痰,以肃肺气;前胡清化痰热;白前重在降气,前胡偏于宣清,一宣一降,恢复肺之肃降功能;桃仁、杏仁其性相似,杏仁入气而行气散结,桃仁入血分而逐久病入络之瘀阻;薏苡仁配桑白皮上清肺中之热,祛痰散结,清肃肺气。诸药相伍,清润并施,苦辛兼投,燥湿化痰,而无肺金之伤,气血双调而络脉通,气道畅。药证合拍,病除身安。

(作者魏文浩供职于河北省保定市清苑区中医院;李国臣供职于保定市第一中医医院)

# 疯狂购物是一种心理疾病

□席娜

现在,每到年底商家促销时,网上便成了大家“血拼”的地方。精明的商家用各种优惠活动吸引消费者的眼球。消费者少则消费几百元,多则几千元,甚至消费几万元、几十万元的也不在少数,不得不佩服人们购物的热情。然而,在郑州市第八人民医院咨询室内,医生接诊了这样一对夫妻:丈夫刘某因为妻子小丽疯狂购物而怀疑妻子有心理问题。

原来,刘某和小丽两人在外资企业工作,属于高收入人群。小丽工作能力很强,在着装上也比较注意,打扮得很时尚漂亮。刘某也曾为拥有这样一位妻子感到骄傲,起初也很乐意跟着小丽奔走于各种大型购物场所。

渐渐地,刘某发现小丽购物时往往是一掷千金,家庭收入几乎都用去买成了衣物,家里衣服多到甚至可以开服装店了。自从有了网络购物渠道,小丽的花销就更大了。刘某几乎每天都要收到妻子的购物快递,特别是年底商家促销时,一天内居然收到妻子的50多件快递。虽然家庭整体收入很高,但家里并无积蓄,往往入不敷出。刘某实在弄不清楚小丽为何这样疯狂购物。面对刘某的疑问,坐在旁边的妻子满脸愧疚地说:“工作竞争压力很大,购物可以让自己放松和释放压力,久而久之便成了释放压力的一种途径。”

小丽在情绪不好时购物,情绪好时也购物,因为买了喜欢的衣物会有幸福感。她也知道自己并不需要那么多衣物,也曾下决心控制购物数量,可当看到漂亮的衣服和琳琅满目的商品时就无法控制购买的欲望,特别是年底商家促销时。面对商家推出的各种诱惑广告,小丽宁可饿肚子,也要把自己满意的衣物买回去。如果没有购买,小丽就会感到焦虑不安。

郑州市第八人民医院心理专家杨勇超说:“现在人们的生活水平提高了,疯狂购物也不是奇怪。有些人感到生活压力大,会通过购物来释放压力,这是正常现象。然而,像这小雨这种情况则是一种心理变态症状,是对商品有一种病态占有欲。她对琳琅满目的衣物时会特别冲动,进行购买时会有满足和快乐感,但购买以后,理智占上风时,后悔和苦恼必然会影响到她的情绪和生活。”要纠正过于强烈的购物欲望,则需要加强心理素质培养和采取一些必要的方法,力求保持平常的心态,使这种心理问题得以减轻或消除。

## 心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线:(0371) 68953120

### 郑州大学第一附属医院 烧伤修复与重建外科特聘教授张树堂: 手部深度烧伤的早期功能治疗

扫码看视频

专家名片: 张树堂,教授,主任医师,郑州大学第一附属医院烧伤修复与重建外科特聘教授,郑州大学烧伤研究所副所长;首届中南六省烧伤整形协作组成员,河南省医学会烧伤外科学分会副主任委员,河南省和郑州市医疗事故技术鉴定专家库成员,《中国临床康复》杂志编委;发表学术论文30篇,主编《烧伤救治指导》《拇指外科学》两部,参与编辑著作3部;“多功能翻身床”获国家专利1项,获河南省发明金奖1项,获省市级科学技术进步奖共12项。

擅长领域: 张树堂擅长救治大面积深度烧伤、电击伤、化学烧伤及各类烧伤后期瘢痕修复等,具有丰富的临床经验。

本版未署名图片为资料图片

### 稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验分享》等栏目。  
稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。  
联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85967338  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部