

### 名医堂

# 严重温病需安宫 肝风内动定风珠

□郭宏强

近日,笔者诊治一名患难治性多发性骨髓瘤的高龄女性患者,进行CAR-T(嵌合抗原受体T细胞免疫疗法)治疗后出现极度危重的温病,应用大定风珠与安宫牛黄丸等方剂成功救治。一般治疗应用大定风珠与安宫牛黄丸这类方剂较少,笔者现分享如下。

患者侯某,女,71岁。患者进行难治性多发性骨髓瘤CAR-T治疗后,出现腹泻,腹泻得到控制后高热不退,体温为39摄氏度,给予亚胺培南、替考拉宁、两性霉素、美罗培南、伏立康唑及更昔洛韦等,效果不佳。随后,患者又应用各种退热药、地塞米松40毫克及各种物理降温均无效,医院下达书面病危通知书。

上午10时会诊时,患者意识不清,呈浅昏迷状态,发热,四肢抽动,撬开口腔其舌质干燥赤红,苔中心黄干燥,脉弦急。

**辨证:**热灼营阴,肝风内动。

此为温病极危重症候。笔者嘱咐患者家属购买安宫牛黄丸1粒,先取半粒化开,经胃管注入。笔者仿大定风珠意开方,以血肉有情之品峻补真阴,三甲潜阳安神,并加芳香醒神、豁痰开窍之药。

**方药:**生龙骨30克,生牡蛎30克,鳖甲30克,玄参30克,麦冬15克,生地黄20克,赤芍20克,丹皮15克,鸡子黄2枚,阿胶10克,石菖蒲15克,郁金12克。共5剂,水煎服。

笔者嘱咐患者家属煎好药后,从胃管注入,一天至少3次。

患者应用安宫牛黄丸半粒后,体温降至37摄氏度左右。下午4时,家属熬好中药,先注入半剂。下午5时,患者体温又有所升高,将剩余半粒安宫牛黄丸注入。家属将中药慢慢注入,至第二天早晨已注入3剂。笔者探视患者时,其意识已恢复,体温降至37摄氏度左右,嘱咐继续中药注入,明日调整药方。

**二诊:**患者口干、口苦,意识正常,无抽动,喘促,体温约38摄氏度,查舌质赤红、干燥,苔干黄剥脱,脉弦数有力。

**辨证:**气阴两虚,气血两燔,肝阳上亢。

**处方:**生牡蛎50克,制龟甲30克,醋鳖甲30克,人参9克,麦冬15克,五味子9克,生石膏50克,知母12克,玄参30克,生地黄20克,生白芍30克,炙甘草6克,赤芍20克,连翘15克,鸡子黄2枚。共5剂,水煎服,每天1剂。

患者用上述中药3剂后,检查舌质已经变淡,脉和缓,意识清楚,喘促也较前好转,肝阳上亢已敛。凝血常规为D-二聚体28.38毫克/升,纤维蛋白原0.96克/升,纤维蛋白降解产物59微克/升,纤溶亢进已得到有效抑制,逐渐脱离危险期。

### 方剂分析与个人感悟

此患者曾出血、腹泻以致液亏,后发热更伤体内阴液。医院会诊时,患者已是温病气营两燔,阴液枯竭,水不养木而肝风内动,故出现抽动。患者意识不清,呈浅昏迷状态,舌苔黄,干燥,为热灼痰湿,蒙蔽心窍。应用安宫牛黄丸清热镇惊开窍。药方则仿《温病条辨》中的大定风珠,以生龙骨、生牡蛎、鳖甲潜镇肝阳,安神定惊;玄参、麦冬、生地、丹皮、赤芍凉营行血,以防由营入血;用鸡子黄、阿胶这类血肉有情之品峻补真阴;石菖蒲、郁金芳香醒神,豁痰开窍;应用安宫牛黄丸半粒,体温下降至37摄氏度,从胃管灌入药后意识恢复。二诊时,指标纤溶亢进,有DIC(弥散性血管内凝血)可能,此时的温病最可怕由营入血,故继续大剂量凉血行血,用连翘透营热转气,重用白虎加入参汤清气分热,用山药代粳米护脾胃,同时补肺肾。因患者喘促,合用参麦饮气阴双补,因脉弦劲有力故继续用三甲潜镇雷霆之火。3剂后,查舌质已不再那么干燥,色泽也不是那么赤红,脉和缓,相应纤溶亢进指标好转。

大定风珠除非温病极危重症患者,一般不用。笔者以往会诊高热不退的患者,曾用过几次三甲复脉汤,因此患者已有抽动与肝风内动和痰迷心窍昏迷等情况,故给予大定风珠与安宫牛黄丸合用,效果立竿见影。虽然西医在急救中有绝对优势,但是中医在此方面的作用也不容忽视。在患者昏迷时,我们曾请神经内科医生会诊,排除神经内科疾病。此患者如果进一步发展就会由营入血,从而出现出血现象等,与西医的DIC相似。其实,患者已经出现纤溶亢进,已为DIC潜伏期,故重用生石膏、玄参、生地、牡蛎等,急清气分与营分之热,重镇肝阳,同时凉血活血,阻断热入血分。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

# 治疗灰指甲小验方

□闫金才

灰指甲又称甲癣,是一种在人指甲上发病,且具有传染性的疾病。可引起灰指甲的真菌有许多种,其中最主要是皮肤癣菌。皮肤癣菌其实就在人们生活当中,比如土壤里、浴池及游泳池地面、动物(常见于猫、狗、猪等)身上,以及患有皮肤真菌病患者的皮疹内等。

灰指甲是一种传染性疾病,不仅会传染给家人、朋友,还会引起脚气,另外,灰指甲还会影响人的美观,造成患者社交上的尴尬,比如不敢和他人握手,或是无法从事某些会暴露手部的工作。

**病因:**灰指甲常由红色毛癣菌、须癣毛癣菌、絮状表皮癣菌等各种真菌引起,少数由其他丝状真菌、酵母样菌及酵母菌引起,偶尔也可由孢子菌、镰刀菌及曲霉菌等引起,常见于营养不良的指甲。

**治疗:**患者可口服、外用药物,或进行手术拔除患甲。手指甲和脚指甲生长速度不同,替换全新指甲需要约100天,脚指甲约300天,治疗灰指甲必须要有耐心和信心。

**小验方(一)**  
**药方:**五倍子15克,百部15克,黄丹12克,枯矾12克,明矾12克,蛇床子9克,白附子9克,白色凤仙花9克,白芷6克,白鲜皮6克,轻粉3克,陈米醋1500毫升等。

**用法:**将上药分别研磨成粉末,将陈米醋放入铁锅中煮沸后,加入黄丹,搅拌均匀,再加入白附子、白芷、白鲜皮;然后,渐渐等量加入枯矾等其他药材,搅拌均匀后即可。

患者取药汁浸泡患处,每天一两次。

**小验方(二)**  
取灰黄霉素10~15片,用200毫升纯净水溶解,外涂10~15天。

**小验方(三)**  
**组方:**苦参30克,百部30克,大风子50克,凤仙花20克,土槿皮60克,川楝子60克,花椒20克,丁香25克,吴茱萸30克,羊蹄根35克,75度酒精3000毫升。将上药浸泡于酒精内,14天后加入冰片、樟脑各15克,克霉唑200片。该方用于外涂,有大毒,禁止口服。

如果灰指甲没有渗出液体,可加水杨酸35克,苯甲酸35克,效果更佳。主治各种真菌性皮炎。

**小验方(四)**  
防治脚趾灰指甲,用9度或10度白醋每天泡脚30分钟,泡后自然晾干。泡脚时需用玻璃容器,用量以没过脚面为宜。

**小验方(五)**  
取陈醋1斤(约500毫升),加入去皮大蒜一两瓣,香烟丝(10支),用陈醋泡两日后浸泡患手。每次10分钟,每天两次,浸泡后用清水洗净,连用10日(此方在夏天使用效果佳)。

**使用灰指甲药水免冲洗方法**  
先用红霉素软膏或者白凡士林或食用油填涂病甲甲沟处,涂抹均匀后再涂抹灰指甲药水,8分钟内涂抹两三次,用药期间早晚各一次,一周为一个疗程,每个月只需用药一个疗程。如果是严重灰指甲,按上述方法重复一个疗程,无需过量用药。

**注:**引起指甲病变的原因有很多,不能认为指甲患病都是真菌菌病。甲真菌病发病往往从一个指(趾)甲开始,而后逐渐波及到其他指(趾)甲。如果十个手指甲或脚指甲同时发病,则往往是全身性疾病,需要尽早到正规医院进行检查。

灰指甲病程较短的患者,在治疗2周后就可见细软指甲长出;病程较长的患者,医务人员要帮助患者解除心理上的担忧,让其树立信心、坚持治疗。

(作者供职于开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室)

### 单方验方

## 十味温胆汤验方

半夏(水洗7次)、枳实(去瓢,切,麸炒)、陈皮(去白)各90克,白茯苓(去皮)45克,酸枣仁(微炒)、大远志(去芯,甘草水煮,姜汁炒)、北五味子、熟地黄(切,酒炒)、条参各30克,粉草15克。上药研磨成粉末。每天口服12克,用水220毫升,加生姜5片,大枣1枚,水煎,不拘时服。

## 疏风散湿汤验方

赤芍药、黄连、防风各1.5克,铜绿、川花椒、当归尾各3克,轻粉0.3克(另入),羌活、五倍子各0.9克,荆芥1.8克,胆矾、明矾各0.09克。上药拌匀后加水600毫升,煎至300毫升,去滓,外加铜绿泡化后,加入轻粉搅匀,用滤网澄清后泡脚,可蘸洗患处。

(以上验方由张建民提供)

本版方药需要在专业医生指导下使用

### 经验分享

## 方证对应 治疗数年低热案例

□王彦权

朱某,女,72岁。患者2018年10月17日就诊,低热多年,有类风湿关节炎史,口渴,失眠,腰痛,左腿痛,舌质红,苔薄白,脉弦数。

**辨证:**三阳少阴合证。

**方药:**麻附辛合小柴胡汤,桂枝汤合白虎汤。

**处方:**麻黄8克,黄附片8克,细辛5克,柴胡20克,黄芩10克,党参15克,甘草10克,桂枝18克,白芍18克,生石膏80克,知母10克,大枣3枚。共7剂。

患者服药1剂后,感觉身体舒服许多,继续按上方服用6剂后,诸证减轻,低热消退。

**按:**患者有类风湿关节炎史,腰腿痛,用麻黄、黄附片、细辛温经通络止痛,温阳解表。患者虽无脉沉,但病久正虚,且有类风湿关节炎之顽疾,故舍脉从证。笔者据证分析后,将麻附辛用为君;低热脉弦,离不开少阳,故以小柴胡为臣,可和解少阳退热,又可调和脾胃,扶正祛邪;久病发热,又有身痛,用桂枝汤可调和营卫,又可通阳敛止痛,为佐助;口干,脉数,用白虎、清阳明之热,顾护津液,防麻附辛之燥,一为对症,二为反佐。全方温阳、散寒、通络、止痛、和解、清热、养阴,看似杂乱无章,但实践证明,协同作用,诸症消失。

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村社区卫生室)

# 牛初乳——术后人群的康复宝

健康是人类永恒的追求。从古至今,人类探索健康长寿的步伐从未停下。近年来,医学界在总结人类实践和科学研究的基础上,发现一种具有提高免疫力作用的天然食品——牛初乳。作为健康食品领域的新星,泓纯牛初乳的保健功能正在被越来越多的人认可。它具有广谱抗菌能力,可以增强机体免疫功能,加速伤口愈合,有助于肌肉复壮和生长发育,全方位增强体质。

经历过手术的人都知道,一场手术会使身体元气大伤。所以,手术后的饮食管理特别重要。尤其是术后患者身体虚弱,吸收和消化能力会有一定程度下降,机体恢复较慢。这时,许多人都不知道该怎么办,吃了许多药也不太行,身体还是老样子。针对这种情况,患者可以针对症状适量应用一些调节免疫功能、促进肠

胃功能恢复的功能性保健食品。

泓纯牛初乳含有珍贵的活性免疫球蛋白及丰富的乳钙、蛋白质,还有硒、铁、锌等多种微量元素和多种营养成分,可以综合补充营养。其中,硒能增强谷胱甘肽过氧化物酶活性,从而抑制过氧化物和自由基对细胞成分的氧化作用,保持细胞完整和功能,有助于促进患者术后恢复。

**牛初乳促进术后营养平衡**  
患者在术后由于消化功能尚不完善,对摄入的营养吸收有较高要求。泓纯牛初乳的多种营养成分能为术后患者提供丰富的营养,可以有效补充术后身体虚弱、吸收能力差所导致的营养不良,保证机体营养均衡。

**牛初乳提高患者免疫力**  
泓纯牛初乳中所含的五大免疫球蛋白不仅能够提供外援

性免疫物质,而且还能增强自身免疫功能,提高机体抵抗力。

**牛初乳抗菌、改善胃肠道功能**  
泓纯牛初乳中的寡糖及其衍生物,具有抗炎、抗感染、促进肠道菌群繁殖作用,同时还具有修复胃黏膜损伤的作用,从而促进胃肠蠕动,增进食欲。胃肠道是身体内部与外界接触最频繁的地方,胃肠道功能的好坏会直接影响机体健康状况。胃肠疾病专家称:如果能清洁或消除肠道腐败物质,可降低人体80%的患病率。

**牛初乳促进术后恢复**  
泓纯牛初乳含有七大生长因子,其中纤维细胞生长因子能促进细胞健康生长;表皮生长因子可以促进术后组织修复;神经生长因子能促进受伤肌肉、皮肤胶原、软骨和神经组织修复等,具有强健肌肉,修复RNA(核糖核酸)和DNA(脱氧核糖核酸)的作用。多种生长因子协同作用,有效促进患者术后恢复。生长因子是牛初乳中另外一大类重要而珍贵的活性成分。该因子除用作药物外,最初主要是用于化妆品生产,比如流行的羊胎素类化妆品,其中主要活性成分便是表皮生长因子(EGF)。一些知名人士更是直接通过注射这类物质,保持青春靓丽的容颜。

一、类胰岛素生长因子(IGF):促进细胞对普通糖和氨基酸的吸收,帮助平衡血糖糖分。

二、表皮生长因子(EGF):对糖尿病患者的慢性溃疡有改善效果;加速烧伤患者角质化细胞生长;加速角膜移植后外伤愈合。

三、转化生长因子(TGF)是一种多肽分子,可促进细胞增殖、组织修复和维护以及胚

胎发育。

四、纤维细胞生长因子(FGF):可影响多种内分泌和神经细胞生长;刺激并行血管的形成,对局部缺血有恢复作用;促进伤口愈合、神经再生和软骨修复等。

五、神经生长因子(NGF):促进神经组织修复。

六、骨骼生长因子促进骨骼生长和身体发育。

七、红细胞和血小板生长因子促进红细胞、血小板的制造。

术后人群除了要经常饮用泓纯牛初乳以外,还应多吃新鲜蔬果,比如萝卜、瓜果、茄子、紫甘蓝等。这些水果含有干扰素诱导物,能刺激细胞产生干扰素,减少感染。乌梅、枣、木瓜、杏仁等,这些食物在一定程度上可以抑制肿瘤细胞生长,提高机体免疫功能。

(本报综合整理)

## 河南省中医药研究院附属医院 高血压科负责人郭泉滢: 综合疗法干预顽固性高血压病

健康访谈

扫码看视频

专家名片:  
郭泉滢,医学硕士,主任医师,河南省中医药研究院附属医院高血压科负责人,全国老中医药专家学术经验继承工作继承人,入选第四批全国中医临床优秀人才研修项目,李培旭名中医工作室成员;擅长原发性及继发性高血压的鉴别与诊断,中西医结合诊治高血压并发症、心律失常、心衰、脑梗死、脑出血、肾病、泌尿系统疾病、高脂血症、糖尿病及并发症和睡眠呼吸暂停综合征等;任河南省中西医结合学会老年分会常委;编撰专著3部,发表国家级学术论文40余篇,获科研成果奖38项。

本版未署名图片为资料图片

稿约  
本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验分享》等栏目。  
稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。  
联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85967338  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部