

# 5年出资10万元 举办公益活动50多场 “手机医学院”基层帮扶在行动

本报讯(记者常俊伟 通讯员雷曼丽)受辉县市卫生计生委驻村扶贫工作队的邀请,11月18日上午,新乡医学院第一附属医院周福军公益医疗志愿服务团队来到国家贫困村——辉县市西平罗乡荣华村,为留守儿童、留守老人进行义诊。

“原计划20多名新乡医学院第一附属医院医生参加活动,没想到最后竟然达到了100多名。”新乡医学院第一附属医院儿科医生周福军告诉记者,在此次活动中,他们除了为村民义诊外,还要对辉县辖区基层医生进行医学技

能培训和帮扶。让他没有想到的是,活动消息发出后,当地很多卫生院的医务人员和义工志愿者纷纷要求参加此次义诊活动。

和其他义诊活动不同的是,在此次义诊活动之前,当地卫生院专门派了4个小分队,到荣华村挨家挨户登记注册,全面了解留守儿童和儿童的健康状况。经过仔细排查,工作人员发现共有58名老人、22名儿童存在健康问题。

掌握这些基本信息后,周福军马上安排对口专业的多名医生和护理人员加入了这次公益活动。为了真正达到合理分级诊

疗、降低医药费支出,周福军向辉县市人民医院、辉县市中医院以及辉县市妇幼保健计生服务中心3家二级医院发出了联合进行义诊的倡议,得到了3家医院的积极支持。

本次活动采用了三级联动、会诊分诊、多学科支持、基层帮扶的方式进行。随行的义工志愿者对每名群众的身体情况进行了详细记录,留存在当地公卫机构档案中。新乡医学院第一附属医院儿科康复病区的医师和康复师,对20多名留守儿童进行了详细体检,并将每个孩子的信息均记

录在案,以便跟踪随访。

在本次活动中,公益团队还自费购买了1000多元的国家基本药品,免费发放到有需求的患者手中。辉县市义工志愿者还为留守儿童带来了学习用具和衣物。

周福军公益医疗志愿服务团队成立于2013年。在职业生涯中,周福军看到很多基层群众因为怕花钱,小病熬,大病拖。当时他就想,如果乡村医生技术过硬,充分发挥防病作用,不仅能将“大病”消灭在“小病”状态,还能让基层群众在看病时少花钱。

2013年,周福军接触到微信这个新媒体平台,他立即建立了“豫北乡村医生交流群”,把熟悉的乡村医生拉到群里,并把医院其他科室的专家拉入群,建起了一个学科门类齐全的“手机医学院”。周福军也成了名副其实的“院长”,群内的成员成了周福军公益医疗志愿服务团队的成员。

5年来,周福军公益医疗志愿服务团队利用周末及休息日,共出资10万元,举办公益义诊活动50多场,为基层医生进行了多达300小时的医学理论和技能培训。

## 省卫生计生委 组织观看《邹碧华》

本报讯(记者史尧)11月21日,河南省卫生计生委举办第四十三期健康中原大讲堂,组织省直机关总支、支部单位党员集中观看电影《邹碧华》。

邹碧华是党中央确立的全国重大典型,是在全面依法治国进程中涌现出的先进人物,是新时期公正为民的好法官、敢于担当的好干部。电影《邹碧华》通过艺术化的创作手法,再现了邹碧华短暂而光辉的一生,生动地展示了他“践行党的宗旨、捍卫公平正义”的人生追求,是一部思想性、艺术性和观赏性有机统一的优秀作品。

观看了电影的党员纷纷表示,邹碧华的坚守与担当、创新与进取、家国情怀和精神斗志,深深激励着大家。他生动地诠释了共产党人对党和人民事业的忠诚。作为党员和卫生计生从业人员,要学习传承“邹碧华精神”,始终忠于党和人民,勇于担当,坚持职业操守,为健康中原建设添砖加瓦。

## 信阳召开火灾防控工作动员会

本报讯(记者王明杰 通讯员李宇军)11月20日,信阳市卫生计生委召开今冬明春火灾防控工作动员会,就今冬明春火灾防控工作提出具体要求,确保全市卫生计生系统消防安全形势持续稳定。

参会人员集中观看了电教片《冬春季火灾事故案例警示录》,学习传达了省委书记王国生同志关于做好机构改革期间安全生产工作的讲话精神,安排部署年终岁尾安全生产重点工作及今冬明春火灾防控工作。

信阳市卫生计生委要求,各单位“一把手”要做好安排工作,建立完善应急值班、风险评估、培训演练等机制,落实各岗位、各环节消防安全责任;认真对照《医疗机构消防安全管理九项规定》,依法落实主体责任,推进消防工作制度化,切实履行消防法规条例和消防安全责任制,做到“安全自查、隐患自除、责任自负”;各县(区)卫生计生委、各管理区(开发区)卫生计生办和市直各医疗卫生单位要认真梳理本系统本单位消防安全问题,列出问题清单,做到情况清、底数明,逐项整改存在的问题;尤其是各级医疗机构,必须针对排查发现的火灾隐患,限期落实整改措施,彻底消除火灾隐患;各县(区)卫生计生委、各管理区(开发区)卫生计生办和市直各医疗卫生单位要严格落实监管责任和主体责任,成立安全生产检查组,坚持日巡视、月检查、季督导制度,督促落实安全生产措施,增强安全意识,守住安全红线。针对排查出的隐患和问题,各单位务必以“零容忍”“零懈怠”的态度开展专项整治,堵塞漏洞,根除隐患,杜绝各类事故的发生;下大力抓好机构改革期间的消防安全工作,坚决防范和遏制火灾事故发生;严格落实火灾事故责任追究制度,凡发生火灾事故造成严重后果的,都要依法进行责任追究。



↑近日,驻马店市第二人民医院组织医疗专家、护理专家、志愿者来到上蔡县小岳乡朱寨村,开展健康扶贫义诊活动。活动中,各位专家对群众咨询的日常保健、常见病和多发病的预防以及如何做到健康饮食、养成良好的卫生习惯等进行了解答。针对特殊贫困户,他们还开展了免费送药活动。

丁宏伟 黄杰/摄

## 开封推进网络餐饮“净网”专项行动

本报讯(记者李季 通讯员韩琦)近日,开封市召开全市网络餐饮“净网”专项行动暨食品药品安全重点案件挂牌督办会,开封市人民检察院、开封市公安局与食品药品监督管理局,完善行刑衔接机制,全力查办大案要案,联合对10起食品药品安全重点案件进行挂牌,加大督办力度,工作进展迅速有序。

推进会上,开封市顺河回族区人民检察院等10个承办单位依次汇报了开封市10起食品药品安全重点案件挂牌督办案件的进展情况,各县(区)食品安全委员会办公室、食品药品监督管理局负责人汇报了网络餐饮“净网”专项行动开展情况。开封市公安局对打击食品药品领域违法犯罪情况进行了通报,开封市食品药品监督管理局对深化推进网络餐饮“净网”专项行动和开展“全市十大食品药品典型案例”“十大食品药品安全卫士”评选活动进行了部署。目前,网络餐饮服务第三方平台提供者和入网餐饮单位的底数已经摸清,存在的问题已经查明;10起挂牌督办案件中,1起已取得生效判决,3起进入审查起诉阶段。

开封市网络餐饮“净网”专项行动暨食品药品安全重点案件挂牌督办会召开以来,开封市人民检察院、开封市公安局与食品药品监督管理局,完善行刑衔接机制,全力查办大案要案,联合对10起食品药品安全重点案件进行挂牌,加大督办力度,工作进展迅速有序。

面临年终岁尾,即将进入食品产销高峰期,开封市要求充分把握当前的有利时机,推动网络餐饮“净网”专项行动提质增效,全力保障群众的饮食用药安全;要正确分析形势,切实把网络餐饮“净网”专项行动和案件督办工作当成事关民生的大事来抓;要突出整治重点,做到分工负责,紧密配合;要高标准、高质量推进各项工作任务;要利用法律手段,精准打击违法犯罪,该追究刑事责任的要追究刑事责任,依法打击治理民生领域犯罪活动,切实维护群众生命财产安全和身体健康。

## 医生按摩师

□王正勤 侯林峰 闫婕

几天前的一个晚上,河南理工大学第一附属医院肾内科护士乔珍珍到ICU(重症监护室)为一位主动脉夹层破裂术后合并急性肾衰竭患者进行床旁血液透析。晚上9点多,她看到医生姚伟在认真询问和查看一位患者的情况。姚伟认真地给患者按摩腹部、上肢、下肢,帮助患者活动肢体,一边按摩一边自言自语:“肌力太弱了,得按摩按摩肌肉,别肌肉萎缩了……”同时,他还一直鼓励患者,指导患者勾脚。姚伟说:“这名患者才30岁,是一名退伍军人,有一个四五岁的孩子,媳妇已经怀孕四五个月了。他是家里的顶梁柱啊!”

这位和病魔抗争的患者的好奇心。患者经历了十几个小时的手术,术后又出现两次心脏停跳,在重症监护室接受了开胸手术和中心按压,最终清醒过来,闯过了一个又一个“鬼门关”,真可谓奇迹。这两天患者刚清醒过来,姚伟害怕患者恐惧,特意来多陪陪患者,给患者一些鼓励。患者戴着呼吸机,表达不清楚,坚持想用写字来表达,笔几次滑下来。最后,患者歪歪扭扭地写下了几个字:“给媳妇打电话,想一起回家。”

乔珍珍听闻患者的事情后瞬间泪目。对于很多医务人员来说,拼尽全力让患者康复是他们最大的心愿,也是他们一直在践行的诺言。

## 河科大一附院“太空舱”投用 重症患者家属可免费使用

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘群 梁颀)蓝色的弧线灯光,设计前卫的白色舱体,一名患者家属弓着身子爬进去后关上舱门,开始进入梦乡……这是记者近日在河南科技大学第一附属医院景华院区外科楼一看到的情景。这个时尚前卫的“太空舱”投入使用后,患者家属在晚上等待手术时再也不用打地铺了。

据介绍,“太空舱”是供外

科重症监护室患者家属休息的地方,舱内的设施十分现代化。该设备分为上下两层,每层有5个床位,还配有爬梯。每个床位约1米宽、2米长、1米高,每个床位都是独立的,配有电源、呼叫终端等,还有一个可以自由伸缩的帘门,将床位和外部隔开,看起来有点儿像“太空舱”。呼叫终端可以直接与二楼的外科重症监护室对

话,随时能够听见护士和医生的通知。休息室的另一边是一排柜子,对应每一个床位,方便患者家属存放物品。“真方便,以后不用打地铺了,而且是免费让我们住,真不错!”一位患者家属说。

“设立‘太空舱’,主要是从患者的需求出发!”该院质控办主任齐祥银说,由于ICU(重症监护室)的特殊性,不允许家属随时陪护,患者家属总是守在门外。一些从其他地

市或者县里来的患者家属,为了节省开支,晚上就在病房外的走廊上打地铺。针对这种情况,该院就设置了“太空舱”,每张床位的造价约4000元,比普通病床造价高出许多。“太空舱”的床位共有10个,和重症监护室的床位数量相匹配,患者家属只需要拿着护士长开的证明到一楼的病人家属休息室就可以领到一把“太空舱”的床位钥匙。

## 神经新知

# 走进帕金森病患者的心理世界

□刘献志

对于帕金森病患者来说,求医问药主要有4个目的:快点控制手抖、脚抖等震颤症状;对症治疗,用药或手术过程中千万别出事;少花冤枉钱,用最少的钱换来最大的治疗效果;治疗过程中,医务人员态度和善。

在提倡医学人文关怀的今天,不少医生都在努力做到满足帕金森病患者的上述诉求,但达到患者的预期并非易事,需要医生具有心理医学模式感知患者疼痛的能力和医学模式进行痛苦抚慰的能力。

简而言之,神经外科医生要具备倾听、感受帕金森病患者痛苦及需求的能力,可以和他们共享、分担生活的辛酸,并对其进行治疗、关心,让他们心态平和地恢复健康。

举一个例子。出现震颤症状前,刘先生是一位企业老总,管理近百人。刘先生主持

会议时,喜欢用幅度大的动作来发号施令。在一次发布任务时,刘先生发现经常发号施令的手不能控制了,不能自己地抖动和上扬。

会议结束后,刘先生到医院就诊,被确诊为帕金森病。用药物治疗一段时间后,刘先生的震颤症状得到控制,但他觉得自己在员工面前出丑了,久久难以释怀。后来,随着病情越来越重(出现开关现象),他离开了公司,将自己“锁”起来,不运动,也不和任何人交往。

家人强拉着刘先生到笔者所在医院治疗时,笔者和护士长对其给予了特别关注。但下班时,我们总会抽出一段时间和他静静地待在一起,他看什么我们也看什么,他吃什么我们也吃什么。3天后,他和我们说了第一句话:“你们怎么吃这么少?”

护士长适时说出了自己吃

得少的理由(和他类似)。他如同找到知音一样,一股脑儿说出了自己也有类似的烦恼,并表示不知道如何排解。

护士长和刘先生做了一个约定,两个人每天都要监督对方外出锻炼,回来比饭量……

一周后,刘先生积极配合我们做了脑起搏器植入治疗。开机3天,刘先生可以独立行走后,他给护士长及科内其他人员写了一封表扬信:“我希望遇到一个真正关心我、愿意了解我的人,他不仅能医治我肉体上的病痛,也是我的心灵导师;我希望遇到一个不在乎我是谁,不管我有没有钱,他都愿意帮助我;我希望遇到一个知道如何沟通的医生,他不会连看都不看我一下,随时跟我分享他的想法。很感谢,在这里,我遇到了你们……”

临床上,类似刘先生的患者不少。对于他们,我们经常性的做法是学会倾听,倾听患者的心声,倾听家属的诉说,并在倾听的同时表示感同身受,还会关切和安慰患者。这耗费不了多长时间,可以在中午不回家的时候和他们一起吃饭,回答疑问;也可以在他们说“不想治疗的时候”,关切地问一句“为什么不想治疗,是不是有其他负担”……

总之,学会倾听、感受、理解他们的需要并及时回应他们的请求,你会发现,一些帕金森病患者伴随的心烦、恐惧、焦虑等情绪并非那么难以宣泄;而且在治疗疾病时,你也会多一个信任你、和你并肩作战的“盟友”。

这些心理疗法不只适用于帕金森病患者和神经外科医生,也适用于所有其他疾病患者和专科医生。

## 专家简介



刘献志,主任医师,教授,博士研究生导师,现任郑州大学第一附属医院神经外科医学部主任、神经外科主任;获得河南省医学科学技术进步奖一等奖1项、二等奖3项,主持国家级科研项目10余项,获得国家专利3项,撰写论文100余篇,其中SCI(《科学引文索引》)论文10余篇。

新一代景昱无线远程脑起搏器具有以下特点

- 1.“一托二”设计,一个脉冲发生器解决双侧肢体症状。
- 2.全球首创远程无线程控,方便医生和患者的程控操作,有效缩短程控时间。
- 3.全球领先的刺激芯片设计,实现左右脑异侧程控,提供更合理的刺激参数选择,可以获得更好的治疗效果。
- 4.多达13组刺激程序储存和选择,对患者的周期性症状波动提供了精细化的控制选择。
- 5.最先进的电池技术,提供5~10年的持续健康守护。
- 6.磁性开关加速神经刺激器无线信号的侦听频率控制,节省程控时间;同时具有紧急关闭神经刺激器的功能,最大限度保障治疗安全。
- 7.在0.5毫米、1.5毫米触点间距的基础上,专属提供1.0毫米间距电极,在植入电极随机偏差的情况下,大大提高了至少两个电极触点进入丘脑底核的概率,提高治疗效果。
- 8.颅孔电极锁拥有美国专利,实现电极的即刻、自动锁定,解除电极移位后的后顾之忧。

景昱医疗 SceneRay

本栏目由景昱医疗协办