

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年11月24日 第130期
星期六 戊戌年十月十七

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3430期 □今日4版
□电子邮箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com



“防艾有我 健康快乐”
艾滋病防治知识
有奖答题
11月1日正式启动

100000元
红包等你抢

主办单位:河南省卫生和计划生育委员会 承办单位:医药卫生报社



全国优秀医药健康类报纸

“医学=技术+人文,医生本身就是药”

本报记者 常娟

“科学技术日新月异,服务目标日趋多元。在生物医学模式下,医生眼中看到的大多是组织器官,却忽视了人,导致医疗纠纷出现。其实,医生本身就是药,既有正作用,又有副作用;同时,也有一见医生就过敏的患者。”11月22日,在2018年河南省住院医师(全科)医师规范化培训人文骨干师资培训班上,中国人民解放军总医院疼痛科副主任医师路桂军在会上分享了上述观点。

路桂军认为,医学存在的理由在于,有人在沮丧时呼吁帮助,有人怀着关切的心情想来帮助他,而这求助的愿望和

提供帮助的愿望就构成了最初的医患关系。因此,医学=技术+人文。其中,人文指的是关心人、爱护人,以人为中心的人文价值。

“在临床中,医生经常会见到这样一些患者,他们对于疼痛的感知是‘我宁愿死而不痛,切莫痛而不死’。”路桂军举例说,对于这些患者,医生就要学会倾听,读懂症状背后的意义,在治病的同时更要知痛,并进行抚慰。

北京大学医学人文研究院教授王一方表示,医学生活不只是技术生活,知识生活,一定是道德生活、精神生活。在临床中,医生

要把利益看得淡一点儿,把患者看得重一些,在技术精进的基础上补上共情、共同决策这一课,要学会叙事、陪伴、见证、抚慰等人文技能,并以哲学、伦理视角重新审视临床路径,最终给人类苦难、生死一个豁达的安顿。

“近几年,在行业内外受到广泛关注的叙事医学就是人文医学的一个体现。”王一方说,叙事医学强调医疗过程中“人”的因素,重视医者“认识、解释”疾病的能力。其兴起的原因就在于,疾病不只是一个生物学事件,还是一个精神事件。它要求临床医学转型,患者也可以成为讲述者,医生也要成为倾听者、

共情者、分担者,不仅关注身心的历程和情节变化。

中国医师协会人文医学专业委员会第二届委员会副总干事、中国医师协会编辑部主任王德坦言,医学的本质是帮助和抚慰,医生的人文情怀是当好医生的最基本素质。医生不应该把自己的目标仅仅定位在提高医学知识和医疗技能的范围,而应该有信仰,其中爱是信仰的原动力。

河南省人民医院副院长刘广芝介绍了该院对住院医师的人文教育。该院采取环境育人、立德树人、以文化人、实践育人的策

略,组建了住院医师管理梯队和学联会,分组关注住院医师的思想动态。

郑州大学第一附属医院院长刘章锁介绍了自己对医学人文的理解。他表示,临床医生成长是一个漫长的过程,需要踏踏实实、一步一个脚印走好自己的人生之路:第一是坚定学医之念;第二是永怀为患者之心;第三是谙熟为医之技;第四是掌握融汇沟通之术;第五是并驾齐驱之驱;第六是常有创新之举。其中,永怀为患者之心,就要做到坚持患者为先,拥有责任心和同理心。

此次培训班为期一周(11月20-26日)。中国医师协会全科与继续教育部主任吴苏伟、新乡医学院党委书记陈建国等12位专家就全科住院医师规范化培训及医学人文教育进行了经验分享。与会人员参观了新乡医学院第一附属医院院史馆、人文建筑及临床技能培训中心,并到白求恩纪念馆进行了现场教学。

本次培训班由河南省卫生计生委主办、新乡医学院第一附属医院承办。在培训期间,河南省全科医学研究所、河南省医学人文教育研究中心在新乡医学院第一附属医院分别挂牌成立。

中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地面向全国各级医疗机构进行遴选,历经申报、遴选、初评及专家组评审等程序,来自全国29个省份的86家医疗机构通过评审。

本报讯(记者冯金灿 通讯员虎红卫 常娟)11月17日,由中国医师协会、中国医师协会内镜医师分会、中国工程院医镜整合联盟共同主办的2018年中国内镜医师大会在浙江省杭州市召开。

在此次大会上,86家医疗机构被授予中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地。其中,河南省肿瘤医院、郑州大学附属郑州中心医院上榜。同时,河南省肿瘤医院外科专家庄毅被聘为中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地主任。

据了解,中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地面向全国各级医疗机构进行遴选,历经申报、遴选、初评及专家组评审等程序,来自全国29个省份的86家医疗机构通过评审。

近年来,腹腔镜手术在全国广泛开展。制定腹腔镜手术规范标准,建立腹腔镜手术质量控制体系,是解决质量和安全问题的关键。遴选中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地的使命与职责是在腹腔镜外科规范化培训、基地建设、临床实践中发挥指导作用,在腹腔镜外科质量与安全控制工作中发挥指导作用,最终使我国腹腔镜技术发展与国际接轨,提高内镜诊疗质量。

河南有了国家级腹腔镜外科医师培训基地

→11月19日上午,灵宝义工联盟理发小分队成员为灵宝市第一人民医院的住院患者免费理发。近年来,这个小分队每月中旬都会为该院重症患者和行动不便的患者服务,弘扬了新时代青年志愿者们“奉献、友爱、互助、进步”的精神和中华民族“敬老、助老、爱老”的传统美德。

刘岩 郭海燕/摄



『市校共建』全面深化

郑州大学附属儿童医院管委会成立

本报讯(记者王婷 通讯员万道静)11月21日,郑州大学附属儿童医院管委会成立并召开第一次会议,郑州市人民政府与郑州大学开展的“市校共建”全面深化,强力助推国家儿童区域医疗中心建设。中国工程院院士、郑州大学校长刘炯天,郑州大学副校长谷振清,郑州市人民政府副市长孙晓红,郑州大学附属儿童医院院长周崇臣,以及郑州市卫生计生委有关负责人等参加会议。

在门诊大厅,与会领导实地参观了国家儿科住院医师规范化培训基地、新生儿重症监护室、河南儿科医疗联盟“互联网+”儿童综合服务中心等地。

“医院是一个神圣的地方,到郑州大学附属儿童医院参观后更加震撼和感动!”刘炯天说,郑州大学附属儿童医院发展基础好、医疗定位高、发展格局大,在医疗技术、医疗服务和童趣化建设上独具一格。

在会上,周崇臣围绕国家儿童区域医疗中心建设,从医院概况、工作开展情况、“市校共建”成效以及存在的问题等方面进行了汇报,并对照国家建设标准、中南六省情况、“市校共建”协议,深刻剖析了医院在国家儿童区域医疗中心建设中所面临的问题。

2016年12月,《河南省建设国家区域医疗中心规划》将当时的郑州儿童医院确定为国家儿童区域医疗中心建设主体单位,2017年5月增挂郑州大学附属儿童医院的牌子,与郑州大学牵手合作,加快“双一流”建设,共同助力国家儿童区域医疗中心建设。

两年来,郑州大学附属儿童医院着力在平台建设、内涵建设等方面下功夫,通过“2125”人才提升工程、引进专职科研团队、资金政策支持等,内培外引;依托本院“河南省博士后研发基地”“河南省儿童疾病防治院士工作站”等基础平台,补齐科研短板;以ESI(基本科学指标数据库)为导向,加大科研产出力度,发表SCI论文700余篇,ESI论文认领6篇,《美国医学杂志》论文1篇,《英国医学杂志》论文1篇;以神经行为学为学科突破方向,组建科研团队,推进一流学科建设;通过组建河南儿科医疗联盟,形成了定位明确的国家、省、市、县四级儿科医疗服务体系,全力保障儿童合理有序就医。

据了解,郑州大学附属儿童医院管委会实行管委会领导下的院长负责制,管委会负责监管医院运行,协调解决重大事务。这标志着“市校共建”进入科学管理新阶段。

孙晓红表示,郑州大学附属儿童医院管委会的成立,让该院的发展平台有了质的飞跃。希望该院珍惜机会,将各项工作做好做扎实;同时,郑州市人民政府将加大重点支持和帮扶力度。她建议,该院要明确发展目标,制定各项规划,打好基础;建立健全工作机制,定期召开例会,综合统筹各项工作。郑州市人民政府将与郑州大学齐心协力,为国家儿童区域医疗中心建设争取更多的支持。

谷振清肯定了郑州大学附属儿童医院的工作成效,鼓励该院努力实现学术、学术双提升,汲取国外顶尖技术和科研成果,在承担教学任务方面多做努力。

刘炯天说,作为郑州大学附属儿童医院,该院发展要从严要求,努力建设成为高水平的附属医院。对于国家儿童区域医疗中心建设工作,郑州大学将在人才引进、学科建设等方面给予大力支持。希望该院以此为抓手,努力做好国家儿童区域医疗中心建设工作。同时,他就如何加强“市校共建”、促进“双一流”大学建设及国家儿童区域医疗中心建设工作规划给予明确指导。



请扫码关注
医药卫生报

今日
导读

这里有一所“手机医学院”……2版
医务人员为啥要撰写论文……3版



扫一扫订阅
医药卫生报

一张旧报纸,让帕金森病患者与医疗专家有了“健康之约”

本报记者 张治平 通讯员 李玉英 刘枫

“屈医生,我这个病看了四五年都不见好转。这张报纸上说您是治疗帕金森病的专家,我就专门过来找您了。”今年9月14日,年逾古稀的王老先生颤巍巍地将一张泛黄的旧报纸递给安阳地区医院名誉院长、神经内科主任屈宝华。

这是一张2015年6月5日的报纸,有些字迹已经不太清晰了。屈宝华发表的《创新技术早期诊断治疗帕金森病》一文就刊登在该报医疗版的右下方。就是这张报纸,让王老先生重新看到了希望。

王老先生5年前右下肢出现抖动,最近一年右手上肢也出现抖动,拿东西、吃饭都无法正常进行,走路时下肢无力,严重影响正常生活,被多家医院诊断为帕金森病,5年间不断接受治疗,但效果不明显。有的医院建议他做“苍白球病毁损术”。如果手术成功,患者症状改善明显,但是有些患者术后会出现偏瘫等并发症。得知这些情况,王老先生放弃了手术治疗。

随后,看到报纸上刊登的屈宝华关于治疗帕金森病新技术的阐述,王老先生就向屈宝华寻求帮助。

屈宝华行医60余年,是享受国务院政府颁发的特殊津贴的神经内科专家、安阳地区医院神经内科的创始人。他医术精湛,医德高尚,视患者如亲人,他的专家门诊时常排队长。尽管王老先生的儿子提前在网上挂了专家号,一大早就赶来了,但是也不得不等待很长时间。

屈宝华仔细询问检查后,将王老先生正在服用的多巴丝肼药片减量,改为每日3次;服用多巴丝肼中间加用了息宁片,每日两次,每次半片;增加了普拉克索片,每次一片,每日2次,茶海素每次半片,每日2次,细心嘱咐王老先生一定要在饭前1小时服药,减药或停药要听从医生的指导,不要在三餐时食用牛奶制品及肉类,坚持康复训练,保持好心情。

屈宝华说:“每个患者的情况我都了解,只要找我看病,我都有记录。不管患者下次什么时候来,我都知道他之前的情况。只有记录了患者的病情,才能知道下一步怎么治疗。”

今年10月17日上午,病情大有好转的王老先生再次从新乡赶来找屈宝华复查。

“屈医生,上次您给我看过病之后,我的腿好多了,手抖得也不那么厉害了,太感谢您啦!”王老先生言语中流露出满满的感激之情,他的儿子依然带着那张带给父亲希望的旧报纸。

事后,屈宝华告诉记者:“这个患者从新乡过来也不算近,他恢复得不错,比刚来的时候好多了!对了,我的小本子换成大本子了,以后记录患者的情况就更方便啦!”说完,屈宝华立即赶回诊室继续工作。

虽然屈宝华大夫今年已经84岁高龄了,但是只要提到康复的患者,他的眼中就会闪烁着光芒,那种与疾病抗争成功的幸福感便油然而生。

医患
好故事

