



专家连线

阶段性治疗手足口病

□杜开先

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,引发手足口病的肠道病毒有20多种(型),其中以柯萨奇病毒A16型和肠道病毒71型最为常见。该病多发生于5岁以下儿童,表现为口痛、厌食、低热,手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈,且很少复发,一般预后良好,皮损治愈后不留疤痕。也有少数患儿可有心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。肠道病毒71型感染易导致病情危重,病死率较高。临床上对不同发病阶段的患儿进行分阶段管理,规范化治疗,效果较好。

预防小提示

- 1.饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。
- 2.看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手,并妥善处理污物。
- 3.婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗。
- 4.手足口病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。
- 5.儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊;患儿不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理;症状较轻的患儿不必住院,在家治疗即可,减少交叉感染的发生。
- 6.每天对玩具、个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒。
- 7.托幼单位每天进行晨检,发现可疑患儿时,要及时送诊,对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。
- 8.患儿增多时,要及时向卫生和教育部门报告。根据疫情控制需要,当地教育和卫生部门可决定采取托幼机构或小学放假措施。

普通病例阶段

注意隔离,避免交叉感染、适当休息、清淡饮食,做好口腔、皮肤护理,给予利巴韦林类药物治疗。对发热、呕吐、腹泻等对症处理。

神经受累阶段

会出现神经系统症状和体征,如头痛、呕吐、精神差、易激惹、嗜睡、肢体无力、肌阵挛、抽搐或急性弛缓性麻痹等。

处理方法:严密观察呼吸、脉搏,如有呼吸频率加快、呼吸节律不齐、双肺痰鸣音,应及时清除气管内分泌物,保持呼吸道通畅,随时准备应用呼吸机;头部保持正中线,抬高15~30度;积极降颅压,每千克体重每次静脉注射甘露醇1克,每次4~6小时,20~30分钟;必要时可每千克体重每次交替应用速尿1~2毫克,每次8~12小时,静脉注射;应用白蛋白;神经系统受累早期应用丙种球蛋白可补充抗体,封闭抗原。每千克体重丙种球蛋白总量2克,分两三天应用,心功能差者应缓慢滴注;应避免患儿哭闹,适当给予镇静;积极控制惊厥和高热,限制液体输入量;尿潴留者给予导尿,避免按摩排尿;此期尽量避免腰穿,防止脑疝发生。

心肺衰竭阶段

此阶段为手足口病危重期。临床表现为在原发病基础

上,突然呼吸急促,面色灰暗,出冷汗,心率高,吐泡沫痰或血性泡沫痰,肺部啰音增多,血压明显异常,频繁的肌阵挛,惊厥或意识障碍加重以及高血糖、高血压、低氧血症,胸片异常明显加重或出现肺水肿、肺实变等。

处理方法:保持呼吸道通畅,持续吸氧;确保两条静脉通道通畅,检测呼吸、心率、血压和血氧饱和度,及早气管插管,确保氧供给;出现呼吸功能障碍时,立即给予呼吸机进行正压机械通气,呼吸机初调参数为吸入氧浓度80%~100%,PIP(吸气峰压)20~30厘米水柱(1厘米水柱=100帕),PEEP(呼气末正压)4~8厘米水柱,f(呼吸次数)20~40次/分钟,每千克体重潮气量6~8毫升,以后根据血气随时调整呼吸机参数;大剂量糖皮质激素短期冲击治疗,给予每千克体重每天甲基泼尼

松龙10~20毫克,应用三五天;根据血压和循环的变化应用血管活性类药物,可给予多巴胺、多巴酚丁胺、米力农、硝普钠、酚苄明等以解除高血压症状和改善微循环,血压下降可给予肾上腺素治疗等来维持有效血液循环,并酌情应用强心剂药物,以纠正心肺功能衰竭;监测血糖变化,高血糖者可给予皮下或静脉注射胰岛素;应用西咪替丁、洛赛克等防治消化道出血;退热、止惊,保持酸碱平衡,防止电解质紊乱及弥散性血管内凝血的发生。

生命体征稳定期

此阶段患儿生命体征基本稳定,但仍会有神经系统功能障碍症状和体征。应做好呼吸道管理,避免并发呼吸道感染,给予支持疗法,促进各器官功能及神经体征功能恢复。

(作者供职于郑州大学第三附属医院)



□杜鹏毅

经验之谈

应用他汀类药物 治疗高脂血症的注意事项

由于脂肪代谢或运转异常,使血浆内一种或多种脂质高于正常水平,称为高脂血症。该症可引起其他严重疾病,如动脉粥样硬化、冠心病、胰腺炎等。

病因:原发性,罕见,属遗传性脂代谢紊乱疾病;继发性,常见于糖尿病、饮酒、甲状腺功能减退症、肾病综合征、肾透析、肾移植、胆道阻塞、口服避孕药等。

临床表现:主要是脂质在真皮内沉积所引起的黄色瘤以及脂质在血管内皮沉积所引起的动脉硬化。而动脉粥样硬化的发生和发展又是一种缓慢渐进的过程,多数患者并无明显症状和异常体征,不少患者是由于其他原因在进行血液生化检验时

发现有血浆脂蛋白水平升高。
诊断标准:一般成年人空腹血清中总胆固醇超过5.72毫摩尔/升,甘油三酯超过1.70毫摩尔/升,可诊断为高脂血症。

治疗原则:控制体重,运动锻炼,戒烟禁酒,饮食管理及药物治疗等。

药物治疗:高TC(血清总胆固醇)血症治疗可选用羟甲戊二酰辅酶A还原酶(HMG-CoA还原酶)抑制剂(他汀类药物)。

高TG(甘油三酯)血症可采用饮食管理加苯氧芳酸衍生物(贝特类药物)。

混合型高脂血症,比如冠心病通常优先选用他汀类药物,TG(甘油三酯)≥5.65毫摩尔/升,应

先使用贝特类药物以降低发生急性胰腺炎的风险。

下面介绍他汀类药物使用注意事项。

药理:他汀类药物通过选择性抑制胆固醇的合成限

速酶—羟甲戊二酰辅酶A还原酶(HMG-CoA还原酶)起作用,能显著降低TC(血清总胆固醇)、LDL-C(低密度脂蛋白),也可降低TG(甘油三酯)水平。

由于他汀类药物的多效性,长期规律服用可降低不良心血管发生率,具有抗氧化、抗炎、抑制血小板栓形成,改善血管内皮,改善冠脉微循环等作用。

副作用:该类药会损害肝脏,引起横纹肌损害(表现为肌无力、肌痛、肌酶升高),严重横纹肌损害可继发急性肾功能衰竭,从而导致患者死亡。

注意事项:谷丙转氨酶和谷草转氨酶明显升高(高于正常,高限3倍),磷酸肌酸激酶及肌酸激酶同工酶明显升高(高于正常,高限10倍),应立即停用相关药物并采取相应措施。

他汀类药物与其他降脂类药物,尤其是贝特类药物和吉非贝齐合用时,可能增加肌损害风险,需要特别注意。叮嘱患者分开服药(早上服用贝特类药物,傍晚服用他汀类药物),避免药物同时达到血浓度高峰,增加肌损害的风险。

(作者供职于邓州市张村镇杜庄村卫生室)

实用验方

补肾地黄丸验方



干山药(去黑皮)、山茱萸(酒浸润,蒸透,去核,取皮用)、熟干地黄(酒洗,焙干)各15克,鹿茸(蜜或酒涂,炒)、川牛膝(酒洗,焙)各12克,牡丹根皮(洗净)、白茯苓(去皮)各9克,泽泻(去粗皮)6克。上药研磨成粉末,炼蜜为丸,如麻仁大小。每天服15~25丸,空腹时用温盐汤或温酒送下。

阴毒内消散验方

麝香6克,轻粉9克,丁香3克,牙皂6克,樟冰12克,腰黄9克,良姜6克,肉桂3克,川乌9克,穿山甲片9克,白胡椒3克,乳香6克(去油),没药6克(去油),阿魏9克(瓦炒去油)。上药各研磨成粉末,共研均匀,瓷瓶收贮,勿令露气。用时掺膏药上,贴患处。

(以上验方由王书强提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

河南中博医用技术工程有限公司 河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18639551113 微信:kou201257

广告

牛初乳:儿童茁壮成长,老人体格强壮

为什么宝宝需要牛初乳呢?牛初乳是母牛分娩后3天内分泌的乳汁,具有免疫调节和改善胃肠道、促进生长发育、抑制多种病菌作用的功能性饮品。0~6岁的宝宝从母体带来的免疫球蛋白消耗殆尽,而自身免疫系统还尚未发育完善。这时宝宝处于生理的免疫功能缺陷期,极易患上感冒、腹泻与呼吸系统疾病。家长让宝宝适当补充牛初乳,可以帮助宝宝健康成长。

泓纯牛初乳不仅含有丰富的乳类营养,而且含有多天然免疫因子,如活性免疫球蛋白、乳铁蛋白、乳过氧化物酶、溶菌酶等。

泓纯牛初乳中含有7种以上生长因子、免疫球蛋白、生物活性肽结合蛋白及人体所需的维

生素和微量元素,从而赋予牛初乳一系列保健功能。大量动物、人体功能实验证实,口服泓纯牛初乳可提高系统免疫力、调节肠道菌群,并促进胃肠道生长发育或肠道组织创伤的愈合,延缓衰老,促进生长发育等。

增强抵抗力和免疫力:免疫球蛋白能够与病原微生物及毒素等抗原结合,形成抗体,同时促进哺乳动物新生幼仔的自身免疫系统发育成熟,保护其免受病原侵袭。同样,它也能够提高成年人的免疫功能。

促进生长发育和提高智商:泓纯牛初乳中所含的牛磺酸、胆碱、磷脂、脑肽等是宝宝生长发育不可缺少的营养物质。实验表明初乳粉能加速离体细胞生长速度和延长细胞存活时间,促进细胞生长和促进

智力发育。

消除疲劳和延缓衰老:牛初乳提取物(Bovine Colostrum Ex-tract BCE)能提高老年人体内血清总SOD(超氧化物歧化酶)活力与Mn-SOD(含锰超氧化物歧化酶)活力,降低脂质过氧化物含量,增强抗氧化能力,延缓衰老。实验证明BCE能提高老年人的液化智能,减缓老化速率。BCE含有较高的牛磺酸、维生素B₁₂以及类胰岛素、牛初乳生长因子、纤维结合蛋白、乳铁白等,并含有丰富的维生素和适量的铁、锌、铜等微量元素,多因素协同效应使泓纯牛初乳能改善衰老。

调节血糖:泓纯牛初乳具有降低血糖和增强机体免疫力,抗自由基损伤,抗衰老等功效。降糖效果显著。

增强体质和提高运动性能:泓纯牛初乳里天然免疫因子与生长因子完美组合,是纯天然的运动营养品。生长因子可以促进肌肉生长,加快受损或老化的组织和肌肉修复,促进脂肪“燃烧”,增加骨骼密度,使皮肤富有弹性。对于运动员来说,泓纯牛初乳是特殊的营养品。它能帮助运动员在系列运动后迅速恢复体力,帮助修复受损肌肉和结缔组织,保护身体运动关节。服用泓纯牛初乳,是保证人体健康的有效方式。

病后和术后恢复:牛初乳能够增强抵抗力和免疫力。初乳素中的寡糖及其衍生物,可抗炎、抗感染、促进肠道有益菌群繁殖;同时,还具有激活免疫系统的作用。泓纯牛初乳中各种生长因子协同作用,能

促进细胞正常生长、组织修复和修复外伤。泓纯牛初乳中的生长因子还能促进受伤肌肉、皮肤胶原质、软骨和神经组织修复。

调节肠道菌群,促进胃肠组织发育及其创伤愈合:泓纯牛初乳中的免疫因子能高效地抵抗病毒、细菌、真菌及其他致敏物质与中和毒素。在抑制多种病原性微生物生长的同时,不影响肠道内非病原性微生物的生长和繁殖。它能够改善肠胃机能,对肠胃炎、胃溃疡患者有显著作用。

泓纯牛初乳作为一种营养丰富的功能性饮品,满足了现代人追求天然、纯净、绿色、健康的愿望。它能提高免疫力、强壮体质的作用,是您健康道路上忠诚的守护者。



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医药研究院 王新义



网友:

请问,年轻人患腰间盘突出要怎样进行治疗?

王新义:

您好,平时在生活和工作中注意劳动姿势,避免久坐、弯腰、闪挫、受凉,注意腰部保暖,睡硬板床。坚持做腰部各种功能锻炼,要循序渐进,避免强行活动。也可以采用保守治疗方法(包括卧床休息、按摩、药物、牵引、推拿、针灸、封闭等)。如果症状不能缓解,建议去正规医院进行详细检查,根据自身病情对症治疗。



王新义

专家:郑州大学第一附属医院 郭鹏飞



网友:

请问,怎样防治糖尿病足呢?

郭鹏飞:

预防:注意足部皮肤的保护,避免挤压外伤,鞋袜松紧适度;每天温水洗脚,保持皮肤干净;脚癣要及时治疗;修剪趾甲时勿伤皮肉;有并发症时必须应用胰岛素等。

治疗:严格控制血糖,提高健康水平,消除一些已知血管病变的危险因素(如治疗高血压、降低血脂、戒烟等);应用胰岛素;早期应用抗菌药物和改善血管及神经类药物;尽早处理溃疡等。



郭鹏飞

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao

QQ:5615865

河南省洛阳正骨医院 风湿病科主任张依山: 痛风的预防和治疗



扫码看视频

专家名片:

张依山,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区风湿病科主任;擅长治疗痛风性关节炎及高尿酸血症、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、反应性关节炎、银屑病关节炎、未分化脊柱关节炎、幼年特发性关节炎,各种原因不明的滑膜炎、骨性关节炎、风湿性多肌痛等疾病;任中华医学会风湿病学分会委员,河南省中医药学会中医疼痛分会常务委员、河南省中医药学会中医治未病分会委员,郑州市中西医结合学会风湿病学分会主任委员,郑州市中医药学会风湿病学分会副主任委员。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片