



## 针推治验

# 梅花针法治疗咳喘

□卫喜照

梅花针，又名皮肤针。梅花针法为从针浅刺法，是以多支短针浅刺人体一定部位(穴位)的一种针刺方法。梅花针法可以疏通经络、调和气血，促使机体恢复正常，从而达到防治疾病目的。中医认为，人体存在由经脉、经别、络脉、经筋、皮部等组成的经络系统。《黄帝内经》说：“人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也；经脉者所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”这说明经络是运行人体气血，营养脏腑器官，濡润筋骨，滑利关节的重要通道。经络顺畅通达，才能发挥作用，体魄强健；一旦经络不通，则会导致气血阻滞，脏腑失调而发生病变。《素问·皮部论》说：“凡十二经者，皮之部也，是故百病之始生也，必先于皮毛。”这说明外邪侵入人体都是先从皮毛开始，在病邪侵入人体时，能够及时治疗，机体便能很快恢复。同时，脏腑有病也可以通过经络反应于体表。《灵枢·邪客》说：“肺有邪，其气留于两肘；肝有邪，其气留于两腋；脾有邪，其气留于两膕。”这说明内脏病变可以在经脉所通过的部位或相应体表发生症状或出现阳性反应物，即出现潮红、色素沉着、瘀点、凹凸不平、硬结、压痛等异常反应。人体内脏和外界发生联系，又依赖于皮部孙络，外界的信息由孙络传递于络脉，由络脉传于经脉，再由经脉传入内脏，人体才能根据信息来调整适应外界变化；脏腑通过此传递线路，将不需要或多余的气散发到外界，再从外界吸收需要的气(如日月精华之气等)，来保持人体机能阴阳平衡，使人体正常运转；人体也通过此通路执行防御，如卫气不足时，这一通路也成为邪气侵犯人体的主要途径，由皮肤孙络进入络脉，由络脉进入经脉，从经脉侵入脏腑，引起脏腑疾病。

梅花针治病主要是以经络学说之皮部理论为依据。皮部是十二经在皮肤表面的分区，也是经络功能反应于体表的部位，皮部通过经络沟通联系脏腑，皮肤起着保卫机体和抵御外邪的作用。根据这个原理，采用梅花针叩打一定部位的穴位或阳性反应区，调整脏腑，疏通经络，调和气血，平衡阴阳，达到治疗疾病的目的。

天突穴和定喘穴是治疗咳喘的主要穴位。天突穴为任脉、阴维任脉交会穴，位于颈部，当前正中线上，胸骨上窝中央。该穴的功效为宽胸理气、通利气道、降痰宣肺；主治咳嗽、哮喘、胸中气逆、咯唾脓血、咽喉肿痛、暴喘、癆气、嗝噎、梅核气等。定喘穴属经外奇穴，位于背部，第七颈椎棘突下，旁开0.5寸(此为同身寸)处，左右各一个。该穴功效为止咳平喘，通宣理肺，主治哮喘、支气管炎、支气管哮喘、百日咳、落枕、肩背痛等。天突穴和定喘穴常用于治疗支气管哮喘、支气管炎、肺结核、百日咳等。用梅花针叩刺天突穴、定喘穴，使穴位局部潮红、渗血，阻塞邪气入里的主要通道，使机体产生免疫力，抵御外邪，从而消除疾病。

(作者供职于郑州市建中社区卫生服务中心)

## 临证心语

### 湿寒病之慢性气管炎的治疗

慢性气管炎在手太阴肺经，是由病毒引起的呼吸系统疾病。患者被病毒感染后可引起慢性气管炎，同时并发肺免疫功能下降。随着风寒邪气叠加，病程迁延，寒湿阴邪逐渐加重，会造成全身免疫功能下降，阳气虚衰。

呼吸系统感染是因肺内寒凝湿或寒湿病毒同感，寒湿相裹在体内与正气相搏，形成一系列病理现象。按照中医外感病卫、气、营、血的辨证方法，初见卫分表证，咳嗽咯痰见凉易发；进一步见气分证，邪气盛，正气不衰，正邪相争，咳嗽吐痰加重，身冷畏寒明显；再进一步，见营分证，咳嗽、气喘、胸满，邪入胸，宗气被寒湿邪气所束，导致正气不舒，肺气管、肺血管换气功能受损；最后见血分证，胸膈气血瘀滞，咳嗽气喘，身肿不能平卧，心肺瘀血瘀滞不畅。

### 慢性气管炎临床症状

慢性气管炎会引发肺免疫力下降(肺阳虚)，随着风寒邪气叠加，逐步发展到全身免疫功能降低，阳气虚，能引发肺气肿、肺心病等。

一、卫分证。咳嗽吐痰或无痰，多在外感风寒后症状明显；可自愈或经治疗后痊愈；连续3年，年年犯病；每年发病少于3次；无明显身冷、脊背冷、阳虚现象；脉浮滑，舌苔白。

二、气分证。随着病情迁延，病毒由大气管进入小气管、肺泡，症状逐渐加重，咳嗽加深，痰多，咽痒、咽干或咽痛；身冷，脊背凉，见凉则发，易感冒，体温多不高(多在37摄氏度左右)，有明显的阳虚体征；应用抗生素输液后，疗效不佳；脉滑，舌苔白厚。

三、营分证。随着寒湿邪气对肺的侵害，肺部交换功能受限，咳嗽咯痰加重，可见大量白痰、黄痰、浓痰，胸满，动则喘促，或呈端坐位。病程多在5年以上，脉滑或紧，舌苔白厚。检查结果为气管炎、肺气肿，综合感染等。

四、血分证。病情进一步加重，肺功能严重受限，肺内压力增高，肺气体交换、肺气管、肺血管循环严重受阻，咳嗽、咯痰、不能平卧，面肿，食少，呼吸困难，脉促。舌苔白质紫暗，肺气肿、肺心病明显形成。

### 慢性气管炎的治疗

病在卫分用麻桂二陈姜枣汤。方中有麻黄、桂枝、杏仁、云苓、陈皮、甘草，以生姜、大枣为引。

病在气分用小青龙、二陈汤、三子养汤。

病在营分用麻桂姜辛仁汤(苏子、杏仁、瓜蒌仁、牛蒡子、莱菔子、白芥子、芩苈子、炒桃仁)。

病在血分用十子姜桂二苓术附汤(上方加五味子、车前子、桂枝、干姜、云苓、猪苓、白术、附子、生姜)。

(作者供职于濮阳市路氏中医药研究所)

### 案例

刘某，女，69岁。患者咳嗽反复发作，遇冷加重，伴有呼吸困难和哮鸣音。2017年12月，患者来到笔者所在社区卫生服务中心中医科就诊，被诊断为咳嗽。该病主要受外邪风寒所致。笔者开具方药7剂，并配合梅花针针刺治疗。

梅花针治疗方：一、梅花针叩刺部位为天突穴和定喘穴。

二、操作方法：将叩刺部位用碘伏常规消毒后，持梅花针连叩数次。由于患者年老体弱，须采用轻叩法，叩刺时腕力较轻，冲击力小，可减少患者疼痛感，皮肤局部有潮红，略有小血点为止。然后反复挤压叩刺部位，以挤出血液为止，每天治疗1次，连续治疗7天，基本治愈。另外，笔者还给患者介绍了一些防咳嗽食疗方。

## 单方验方

### 结膜炎验方

赤芍18克，川芎18克，郁金18克，茯苓18克，蝉蜕12克，莪术12克，芦根30克，茯苓12克，黄芩12克，车前子12克，天花粉12克，丹皮12克，焦山楂12克，神曲12克，甘草3克，夏枯草30克。水煎，每天1剂，分2次服用。



### 急性牙槽感染验方



生地黄15克，玄参9克，寸冬9克，石膏45克，知母9克，丹皮9克，赤芍9克，蒲公英30克，黄芩9克，白芷9克，怀牛膝9克，大青9克。水煎，每天服用1剂，分2次服用。

### 陈旧性骨折验方

鹿角霜15克，熟地黄20克，锁阳15克，水蛭10克，甲珠10克，片姜黄10克，黄明胶10克，骨碎补30克，香附10克。水煎，每天服用1剂，分2次服用。

(以上验方由刘明东提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

## 经验分享

# 临床巧用三子养亲汤

□樊有灿

该方子出自《韩氏医通》，传说是明朝的某位名医所创。药方由紫苏子、白芥子、莱菔子，这3味中药组成。或许古人认为这3味药材都属于子类药物，功效对老年人特别适宜，故称三子养亲汤。

在临床上，秋、冬、春三季，常有老年患者咳嗽、痰喘、食欲不振等，引起呼吸系统和消化系统疾病。

陈某，男，76岁。患有长期吸烟史。陈某人秋后患支气管炎，口服罗红霉素、头孢等抗生素及止咳化痰类药物，效果不佳。

经人介绍，他前来笔者处就诊。查体：咳嗽气逆，白痰多，食欲不振，舌白黏腻，脉滑。

诊断：慢性支气管炎，慢性萎缩性胃炎。

方药：紫苏子9克，白芥子9克，莱菔子15克。用小火微炒后，研磨成粉末。共3剂，加水600毫升，水煎10分钟，每天分3次温服。

陈某按方服药3天后，饮食好转，咳嗽、白痰减少，大便正常。继续按原方服用7剂后，痊愈。

按：三药微炒的妙用是加强药性以利于吸收。方中紫苏子能降气平喘，白芥子宽胸膈，莱菔子消食健胃。诸药合用，既能化痰，又能顺气降逆，消食健胃，最适合老年人服用。该方可治疗脾胃运化力差以致痰壅、气滞、肺气失降的咳嗽、痰喘等。

笔者在临床中多遇到此类老年患者，使用该方或合用“二陈汤”，可得到较好疗效。

该方用药简便，又能喝茶饮用。咳嗽、痰多、食欲不振的老年人可使用此方。

(作者供职于新密市曲梁镇卫生所)



# 中药泡脚的益处

□赵雅丽

中药不仅可以口服，泡脚也能发挥防病治病的作用，还可避免口服中药带来的胃肠刺激等副作用。把具有不同性味归经的中药组合成方后煎煮，通过足部皮肤对药性的吸收作用，疏通经络，调理脏腑功能。

安神促眠 补益气血

疏肝解郁 温阳活血

龙骨、牡蛎各60克，川牛膝、玄参、黄精各30克，夜交藤50克，加水煎煮30分钟。方中中药具有安神、填精壮胆的功效；也可在药液中加入一些盐和醋，增加药液的咸酸之味，能更好地引导药物疏通经络。

注意事项：药方需在中医专业医师指导下使用。每天睡前坚持用中药泡脚1次，每剂药方可煮水泡脚三五次，每次20分钟。

(作者供职于河南省中医院)

# 转变观念 引导精神病患者正确就医

## ——访郑州市第八人民医院精神科四病区主任奈效祯

本报记者 董菲 通讯员 席娜

“她总是这样对着人傻笑，整个人感觉很颓废，缺乏自信心！”近日，记者来到郑州市第八人民医院采访时，遇到一位20多岁女性患者在家属陪同下来找奈效祯寻求诊治。

当看到记者和其妹妹聊天时，患者起身走到一旁，不愿和陌生人有任何交流。

据了解，患者有精神病史且家住外地。近日，患者由于婚姻问题，导致精神疾病复发。她在妹妹的劝说下，再次来到郑州市第八人民医院救治。

### 摒弃溺爱 帮助子女树立正确的价值观

“我们病区是封闭的女性病区，收治的患者为重度精神病患者，以精神分裂症和双相情感障碍患者为主，也会收治其他比较严重精神病患者，起病年龄一般在20岁左右。”奈效祯告诉记者，精神科医生需要有丰富的临床经验、扎实的精神科专业知识，才能更好地诊治患者，帮助患者消除精神疾病痛苦。

采访中，奈效祯向记者讲述了一种目前普遍存在的社会现象。

### 耐心沟通 明确患者的精神症状

小欣是一名独生子女，22岁。她被父母强制送到郑州市第八人民医院精神科四病区进行治疗。

“我就是这样啊！”小欣说，她就是不工作，整天闲逛。查房中，面对奈效祯的问诊，她轻描淡写地回答道，完全没有认识到自身问题所在。

即便如此，奈效祯还是耐心地和她交流，细致地观察病情，慢慢引导小欣认识到自己存在的问题。

奈效祯说：“精神状况检查是精神科医生的基本功。如果这项工作做得好，就能明确患者病情，对治疗起到重要作用。”

小欣经过诊断后，被确诊为情绪障碍症。小欣经过心理治疗和系统药物治疗2个月后，痊愈出院。

值得欣慰的是，小欣原来的错误行为模式逐渐被扭转过来，她也凭借自己的努力找到了一份满意的工作。

### 转变观念 引导精神病患者正确就医

“奈效祯主任内敛沉稳、内心强大，是我们科室的主心骨。”郑州市第八人民医院精神科四病区副主任袁海说，在诊疗中，他能敏锐地发现患者言语中透

露出来的信息，从中获取重要信息。

“精神疾病患者的智力是正常的，只是思维和行为模式出现了紊乱。患者经过专业治疗后，病情得到改善，能够回归到正常的生活。”奈效祯说，人们普遍对抑郁、焦虑等各种精神疾病有羞耻感，更不愿意谈起，总认为是一种很奇怪的病，精神疾病患者也常被人们用异样的眼光看待。“这是非常不正确的。其实，精神疾病和高血压病、糖尿病等慢性慢病一样，只是疾病的一种表现。”奈效祯说。

奈效祯呼吁，希望人们能够把精神疾病和普通的内科疾病一样对待。精神疾病其实并不可怕，患者只要能正规治疗，大部分可以恢复正常生活。所以，我们应该用正确的眼光去看待精神病患者，抛却猜忌和怀疑，摒弃偏见和歧视，给精神障碍患者一个宽容的社会环境。

## 新乡医学院 副院长文建国：小儿遗尿的诊断和治疗



扫码看视频

文建国，双医学博士，主任医师，教授，博士生导师，郑州大学第一附属医院特聘教授，新乡医学院副院长，首届中原名医，享受国务院颁发的政府特殊津贴；任中国医师协会小儿外科学分会副会长，《中华小儿外科杂志》副主编。

本版未署名图片为资料图片

## 稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《骨方制用》《验案举隅》《经验分享》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞  
电话：(0371)85967338  
投稿邮箱：5615865@qq.com  
邮政编码：450000  
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

# 心灵驿站

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线：(0371) 68953120