朱良春发现成云龙 提醒我们“继承是创新的基础”

□曹东义

国医大师朱良春发现成云龙治疗肺脓疡的事迹是一个偶遇。然而，偶然中有必然，只有像朱良春那样时刻注意搜集民间单方、验方、密药，关注民间中医的人，才可能遇见成云龙那样有一技之长的人。

注重真才实学 善于慧眼识人

唐代韩愈说，“世有伯乐，然后有千里马。千里马常有，而伯乐不常有”。成云龙遇到了“伯乐”。1958年，有一次，朱良春作为带队者参加支农劳动，下乡收割麦子。在劳动中，他听队里的一个农民说，附近有一个中医专门治疗肺脓疡，疗效好。所谓肺脓疡，指的是肺部化脓的一种疾病，以发热、咯吐脓臭痰为主要症状。因为当时抗生素药比较稀缺，患了这种病是很难治好的。当时，朱良春好奇地问：“这个人是医生吗？会不会治疗其他疾病？”这位农民说：“他只会治疗肺脓疡，疗效明显。”

此时，朱良春意识到这是一个不同寻常的信息，就急切地问：“他叫什么名字？”这位农民回答：“他叫成云龙。”随后，朱良春问清楚了成云龙的住址，趁空闲时间找到成云龙的家，详细询问了成云龙治疗肺脓疡的情况。

经过沟通与交流，朱良春初步了解到，成云龙确实治愈了很多肺脓疡患者，这是因为他有一种名叫“铁脚将军草”的中药，专门治疗肺脓疡，临床疗效显著。

“铁脚将军草”这种药看上去像一块树根，把这块树根埋在土里，就会发芽，长出来新树，但是树干长得很慢。3年后，树干只有拇指那么大，可是土里的树根是粗大的，因而得名“铁脚将军草”。

朱良春是一个受过系统医学教育的专家，对成云龙治愈许多肺脓疡患者一事，心想，这还需要证实，实事求是，应该“听其言而观其行”，而不是“听其言而信其行”。

明察暗访，把民间药引到科学殿堂

朱良春利用下乡劳动的机会，暗中询问、了解、走访了好几个成云龙曾经治好的肺脓疡患者。经过听取当事者的叙述，再加上一些问答，他就证实了这个治疗经验的“可重复性”，事实确实像成云龙所说的那样。因此，朱良春再次拜访成云龙。

俗话说得好，“精诚所至，金石为开”。朱良春敬重成云龙，成云龙深为朱良春的品德所感动。于是，成云龙就主动赠给朱良春一块“铁脚将军草”的根，让其回去试种。

朱良春回到南通市中医院，就把“铁脚将军草”的根种在花盆里。然而，朱良春并没有停留在试种、试用的阶段，而是一步一步向着科学研究的方向迈进。

在花盆里，“铁脚将军草”长出枝叶后，朱良春带着整株“铁脚将军草”到南京中山植物园，请专家鉴定。原来，这种草药属于蓼科植物，学名叫“金荞麦”。随后，朱良春翻看《本草纲目》，书里面果然记载有“金荞麦”这种草药。

回答所以然，不能想当然

经过506例临床观察总结，疗效突出，朱良春将有关情况上报到了中国医学科学院药物研究所。随后，该所迅速派专家来到南通市中医院进行研究。

朱良春说：“说起来很奇怪，金荞麦在临床上具有这么好的疗效，但在实验室的培养器皿里不但不杀菌，而且细菌生长得比较旺盛。后来，专家将其带回去进行下一步研究，用同位素示踪的方法，发现只要有化脓感染的地方，这个药物就向那里集中，浓度越来越高，最后消除化脓感染的地方。这不知是否与中医所说的归经有关？”

经过科学家“以效求理”的过程与研究，证明了“铁脚将军草”具有不同寻常的作用与原理。后来，应用金荞麦，有关专家制成了“金荞麦片”。如今，该药在临床上被广泛应用，这个过程非常值得我们深思。我们应该从成云龙身上、从朱良春身上学到什么呢？笔者经常感到，它在提醒我们“继承是创新的基础”。

尊重并不断向民间医生学习

成云龙是一位民间草医。民间草医大部分是半农半医。他们的特点是识得草药，因某种机缘钻研了某种疾病的治疗方法，并在治疗上有一技之长，甚至疗效显著。其实，古代的医生都在民间。比如，陶弘景在《本草经集注》的序言中说，“藕皮散血，起自庖人；牵牛逐水，近出野老”。民间医生对草医草药、单方验方特别重视，特别有经验，比如走街串巷的“铃医”。今天的医生，都是医学院校培养出来的知识分子，与民间草医有所不同。同时，近代的医药卫生体制强调科学化、现代化，在政策上注重“中西医并重”，促使两种医学相互融合，发挥出治病优势。

如果没有过人的眼力，没有博大的胸怀，没有真诚感人的态度，朱良春能够发现成云龙吗？现在，中医还有这样的优越政策吗？笔者认为，有！自从2017年国家颁布实施《中医药法》和《中医诊所备案管理暂行办法》《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》之后，《中医（专长）医师资格证书》成为民间中医可以获取的一个合法证件。取得这个证件，民间中医可以正常行医，是国家认可的民间中医行医的一种方式。民间中医取得《中医（专长）医师资格证书》后，除可以直接行医之外，还可以开设诊所，对于民间中医而言，这是盼望已久的好政策，比较实用。同时，这是国家对民间中医合法行医的一项扶持政策。这样，中医药必将借助于中医药事业的发展和优秀人才的成长，走向未来，造福更多的民众。

（作者供职于河北省中医药科学院）

以技术优势打造“尖端”普外科

——新郑市人民医院普外科不普通

通讯员 杨东红

说起普外科，大家都觉得比较熟悉，但从未真正深入了解过。在门诊上，有一些患者时常会问，普外科的医生都是普通医生吗？其实，普外科可不是一个普通的科室，它是外科系统最大的专科，可谓是一个涵盖病种最多、业务最忙、技术先进、风险相对较高的科室。

在新郑市人民医院，普外科成立于2015年，目前分为3个科室，包括肝胆胰、胃肠、乳腺、甲状腺、肛肠、血管介入、疝、普胸、烧伤及创面修复9个专业。普外科共有医务人员55人，其中主任医师2人、副主任医师7人、主治医师8人、硕士研究生3人，本科以上学历占80%，中级以上人员都曾在国内大型三级甲等医院进修过，具有比较丰富的临床经验和敬业精神。

一步一个脚印　给患者提供最佳治疗模式

对于普外科医务团队来说，减轻患者痛苦，帮助患者快速康复是他们思考的重要问题，特别是该科推广先进的腹腔镜技术，为众多患者减轻了痛苦，带来了福音。

据了解，近年来，普外科在主任靳根峰的带领下，采取“走出去 迎进来”等措施，与中国人民解放军火箭军总医院肝胆胃肠病研究所联合成立了“肝胆病协作治疗新郑中心”；与中日友好医院合作，建设中日友好医院胃、结直肠癌精益治疗培训基地；与河南省人民医院介入中心联合成立“省医介入治疗中心新郑市分中心”；与河南省胸科医院心胸外科、河南中医药大学第一附属医院肛肠科、河南省人民医院血管介入科、河南省人民医院乳腺科和甲状腺科等建立了深度协作关系，进行技术交流、专家定期查房带教等。

目前，普外科分为3个病区，拥有先进的奥林巴斯及狼牌腹腔镜、电子胆道镜、美国安珂乳腺旋切系统、肿瘤（结节）射频消融治疗仪、电子直肠肛门镜、超声刀、静脉激光治疗仪、飞利浦乳腺钼靶、飞利浦数字剪影系统（DSA）、乳腺增生治疗仪等大型设备。

普外科在腹腔镜微创治疗技术方面，比如腹腔、胸腔、甲乳肿瘤以手术为主的综合治疗，血管及肿瘤介入治疗技术，甲状腺结节、肝实性肿瘤射频消融技术，乳腺肿块微创旋切技术，小儿疝气微创治疗技术，肛肠全程无痛治疗技术，静脉曲张泡沫硬化治疗技术等具有独特优势。

高难度腹腔镜微创技术特色鲜明

新郑市人民医院普外科团队凭借丰富的经验和密切配合，将普外科中应用广、难度高的各项腹腔镜技术运用得炉火纯青。所以，普外科创造出一个又一个奇迹。

普外科一病区专业涵盖肝胆胰、介入、周围血管、疝等范围。在腹腔镜微创技术、血管和肿瘤介入技术、超声引导下泡沫硬化技术、射频消融技术等方面，技术独特，实力雄厚。比如，腹腔镜下胆囊切除、双镜联合“保胆取石”、胆管取石、腹腔肿瘤切除等，腹腔镜疝气修补术（TAPP），疼痛程度比较轻，不影响患者正常的工作和生活。自2001年以来，普外科团队完成各类腹腔镜微创手术4000余例；下肢深静脉血栓形成（DVT）介入下导管直接溶栓、腔静脉滤器置入、消化道出血介入下封堵、肝癌介入治疗（TACE）、下肢动脉狭窄球囊扩张+支架管植入治疗等，超声或者腔镜引导下射频消融肝血管瘤、小肝癌、肝转移癌等特色治疗，得到了患者及家属的好评。

普外科二病区成功开展了腹腔镜微创技术。比如，腔镜下结直肠肿瘤根治术、阑尾切除术、胃肠穿孔修补术、肠粘连松解、腹痛探查、腹水探查、腹腔异物取出等手术，具有创伤小、恢复快等特点；特别是小儿疝气微创技术，治疗小儿疝气、鞘膜积液，具有切口小（1厘米）、疼痛程度轻微等特点，术后第二天，患者便可出院。肛肠全程无痛治疗技术，比如，治疗内外痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、藏毛窦等，配合专业熏洗理疗技术，患者体验后，感觉良好。腹腔镜疝气修补术可治疗各种成人疝气、复发疝、嵌顿疝、双侧疝、复合疝等，修补措施更加合理，疼痛程度轻，不影响患者的生活。

普外科三病区专业涵盖胸外、乳腺、甲状腺等疾病。普外科三病区特别擅长乳腺癌规范化治疗技术、乳腺肿块微创旋切技术、甲状腺结节射频消融技术、高分辨率胸腔镜微创手术、静脉港植入技术等。乳腺癌快速诊断技术、乳腺癌简化根治术、前哨淋巴结染色切除术、乳腺癌保乳切除术，乳腺癌的新辅助化疗、术后化疗放疗及生物免疫治疗技术等，既规范又安全，达到省级技术水平；在治疗乳腺良性结节、不确定结节的病理检查等方面，具有切口微小、美观、无瘢痕等特点，是患者的理想选择。该科在治疗甲状腺1～3厘米的良性结节方面，具有无切口、无瘢痕，技术安全、可靠等特点。

此外，在高分辨率胸腔镜微创手术方面，普外科开展了多项技术，比如胸腔镜肺癌根治术、纵隔肿瘤切除术、肺大疱切除术、胸腔镜胸膜活检固定术等。

华信民生
新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng

名医名家

韩文朝

致力于中西医结合治疗骨关节病

□申震

韩文朝是濮阳市中医院主任医师，河南中医药大学教授，硕士研究生导师，享受国务院政府颁发的特殊津贴，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；河南省首届名中医，国家重点中医专科骨伤科学科带头人，濮阳市中医院骨伤科创始人及奠基人。韩文朝现任河南省中西医结合学会骨科分会副主任委员、河南省中西医结合学会骨关节病学分会副主任委员；担任《中医正骨》杂志编委，《中国中医骨伤科》杂志特邀编委。韩文朝从医30余年，熟读中医经典著作，不断传承与创新，擅长运用中西医结合疗法治疗骨关节病、肢体畸形、颈肩腰腿痛以及骨科疑难疾病，尤其擅长做髋、膝关节置换以及翻修手术。

继承传统精华　发扬中医正骨

韩文朝继承中医正骨精华，吸取现代医学骨科学理论，潜心研究正骨手法，创造出许多行之有效的正骨手法，比如四联手法治疗桡骨远端骨折、旋转屈伸手法治疗肩关节周围炎、双“8”字绷带固定法治疗发育性髋关节脱位、针拔复位固定治疗桡骨小头骨折及肱外髁翻转骨折、闭合穿针治疗股骨干和肱骨干骨折等许多新的正骨手法及固定方法，获得多项省级科技成果，使患者免除了手术痛苦，提高了疗效，缩短了疗程，减轻了经济负担；注重运用中药促进骨折愈合的研究，查阅了大量医学文献，结合多年临证经验，先后研制出骨愈膏、筋骨痛宁胶囊、筋展络通胶囊、通络壮骨丸等中药制剂十几种，均应用于临床，对跌打损伤、骨折脱位、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎、股骨头坏死等病取得了良好疗效；不断引进新技术，积极开展新项目，先后主持并开展了寰枢椎手术、颈椎前后路手术、腰椎前后路手术、髋膝关节置换术及翻修术、关节镜手术、断指（肢）再植等新技术项目50余项，尤其擅长做髋膝关节置换及翻修手术，每年做关节置换手术300余台，其中一部分手术项目达到了省内领先、国内先进水平。

注重“血瘀证”在辨证过程中的关键作用

韩文朝注重中医药防治骨关节病的机理研究，不断探讨中医治疗与现代医学之间的联系，尤其在治疗股骨头坏死和退行性骨性关节炎等方面具有独到见解。他认为，“血瘀证”和肝脾肾亏虚在治疗疾病的辨证过程中起着关键性作用。

股骨头坏死属于中医的“骨蚀”范畴，肝肾不足、阳虚寒凝、脉络闭阻是股骨头缺血性坏死的主要病因。在疾病发展过程中，股骨头坏死与修复同时存在。所以，在治疗方面，韩文朝认为，应以“祛瘀”“生新”为治疗原则。结合现代医学对股骨头坏死的认识，他采用早、中、后三期分治的治疗方法：早期治疗以“通”为主，重在祛除死骨、祛瘀通络；中期治疗以“通”“补”兼用，即补肝肾与活血祛瘀并重；后期恢复阶段以“补”为主，旨在补肝肾、养新骨。

韩文朝结合自己30余年的临床经验，研制出中药丸剂——通络壮骨丸，组方严谨，配伍巧妙，取得了良好的临床疗效。该药的组成有黄芪、丹参、牛膝、骨碎补、生地黄、当归、川芎、土鳖虫、木瓜、肉桂。丹参、当归、川芎、土鳖虫为方中君药，丹参味苦，性微寒，具有祛瘀止痛、活血通经的功效；当归具有活血、补血等疗效，既能活血破瘀又不损伤阴血，瘀祛新生，气行络通；川芎具有辛散、温通的功效，为血中之气药，既能活血化瘀，又能通络止痛；土鳖虫既能活血、消肿、止痛，又可续筋疗伤；黄芪具有甘温、益气、生血、行血等作用。《本经逢原》中有黄芪“能调血脉”的记载，其可治疗气血瘀滞不畅导致的股骨头坏死及其引起的疼痛症状，还可兼治久病气血亏虚之证。骨碎补具有活血续伤、补肾强骨等功效。生地黄可凉血清热，当归能养血润燥、瘀祛新生，两者可同时滋肾补肾，治疗久病血瘀、肝肾亏虚、阴阳失调等证。木瓜可祛湿、利痹、通络，具有平肝舒筋、和胃化湿的作用。肉桂能温经通络、温补肾阳。牛膝具有补肝肾、强筋骨、祛瘀血、通血脉、引瘀血下行等作用，还能引诸药归肝、肾两经，是治疗股骨头坏死的引经药。以上诸药合用，具有活血化瘀、益气通络、补益肝肾、壮骨生新之功效。在治疗过程中，韩文朝善于运用虫类药，比如水蛭、虻虫、蜈蚣、全蝎、地龙、炮山甲、土元等，在破积逐瘀、祛除死骨等方面起到了关键作用。

退行性骨关节炎属于中医痹证，病位在骨，属于骨痹，外邪为标，主要是脾肾不足导致的。韩文朝强调，外感风寒湿邪与肝肾亏虚在痹证的发病机制中相互作用，缺一不可。疾病初起时，多滞留于腠理肌肉，日久逐渐深入，损伤正气，脾虚致使脾运不通畅，湿浊内生，肝肾亏虚，筋骨关节失调，痹阻血脉，最终形成骨痹。中医将骨痹分为风寒湿痹型、瘀血阻滞型和肝肾亏虚型3种类型。风寒湿痹型治疗原则为舒筋活络、祛风湿止痹痛，方用独活寄生汤加减；瘀血阻滞型治疗原则为活血化瘀、通络止痛，方用筋骨痛宁胶囊；肝肾亏虚型治疗原则为补肝肾壮筋骨，方用补肾壮筋汤加减。韩文朝结合多年临证经验，认为治疗该病的原则是扶正、祛邪、化瘀。同时，韩文朝结合自己丰富的临床经验，研制出中药胶囊制剂——筋骨痛宁胶囊，方药组成有大黄、土鳖虫、制乳香、制没药、当归、红花、川芎、连翘、栀子、冰片。大黄、土鳖虫为君药，大黄可活血逐瘀，土鳖虫能活血消肿止痛、续筋疗伤。制乳香、制没药为臣药，两者皆擅长活血、行气、止痛，又可散风寒、除痹痛。当归、红花、川芎合而为佐药，红花可活血祛瘀、消肿止痛，川芎可辛散、温通，为血中之气药；当归可活血补血、活血破瘀而不耗伤阴血，瘀祛新生，气行络通；使药为连翘、栀子、冰片，具有清热利湿、消肿解毒、止痛等功效。该药在临床上得到广泛应用，并取得了满意疗效。

中西医并重　致力于骨关节病研究

韩文朝认为，中医药是一个伟大的宝库，我们一定要传承好，发扬好。如今，他承担着多项中医药治疗关节置换围手术期相关课题，一部分课题已取得了阶段性成果。针对骨关节疾病早期、中期，他善于运用血府逐瘀汤加减为患者治疗疾病；针对关节置换术后，患者有体虚、血滞等症状，他时常运用补阳还五汤以及当归补血汤加减为患者治疗疾病；针对关节置换围手术期患者，他时常灵活运用中药三七，以发挥出化瘀止血、活血止痛的功效，既能减少抗凝带来的风险，又能减轻止血带来的危机，时常能够取得满意疗效。

（作者供职于濮阳市中医院）

本版未署名图片为资料图片