

2018全国中医药传承创新与健康产业发展黄河论坛在开封举行

本报讯（记者李 季）为了传承发展中医药事业，推动健康中国战略实施，11月10日，2018全国中医药传承创新与健康产业发展黄河论坛在开封举行。来自全国各地的国医大师与中医药战线的专家学者500多人出席论坛。

开封市人民政府市长高建军表示，八朝古都开封中医药文化源远流长，尤其是北宋时期，创造了中国中医药文化发展史上的诸多第一。近年来，开封市立足厚重的大宋中医药文化积淀，以群众日益增长的中医药需求为导向，加快推动中医药传承和创新。目前，开封市提出积极打造“世界中医之都”，尤其是围绕中国（河南）自由贸易试验区开封片区医疗旅游的发展定位，正打造“中部国际健康医疗城”，其中将重点打造“中医谷”，叫响开封大宋中医药文化名片。

中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰表示，河南中医药文化历史悠久、资源丰富。如今，河南正在从中医药大省向中医药强省迈进，他希望此次论坛能够把握中医药发展大势，充分发挥中医药潜能；坚持传承与创新并重，着力推动中医药事业发展；发挥中医药特色优势，着力推动健康中国建设。

河南省卫生计生委副主任、河南省中医管理局局长张重刚指出，开封市中医药工作坚持以人民健康为中心，以发展为主题，以提升为主线，充分发挥特色优势，中医药事业持续高质量发展。开封市将中医药发展融入经济社会发展大局，多项工作走在全国前列，实现了县县都有省级特色中医专科，基层中医药服务能力显著提升，为加快中

医药强省建设做出了重要贡献。此次论坛规格高、规模大，名家大师荟萃，发展意义重大，必将对我省中医药事业发展产生重要而积极的影响。

据悉，此次论坛围绕“聚力传承创新、发力‘五大资源’、助力健康产业”主题，11月10日~11日陆续举办了中医药传承创新论坛、健康产业论坛和养生保健产品展示推广洽谈会等一系列活动。

孕妇学校的学生们

本报记者 索晓灿

近日，怀孕30多周的郭晶在听完河南中医药大学第一附属医院（以下简称河南中医一附院）的孕妇学校课程后，在瑜伽教练牛晶晶带领下做起了孕妇瑜伽。在这节孕妇瑜伽课上，郭晶有五六个同学。而在孕妇学校课堂上，她的同学就更多了。

对于郭晶来说，尤其是第一次经历怀孕的孕妇，孕期40周带给身体和心理的变化几乎每天都不同，如何了解和适应这些变化？带着这些问题，郭晶从怀孕12周开始，专门从单位请假回家待产，并成了河南中医一附院孕妇学校课堂上的新学生。郭晶每周都来孕妇学校学习孕妇知识。现在，身怀六甲的她已经是孕妇学校的老学生了。

“我们的孕妇学校每周五上午9时开课。每天都有专业的妇产科医生、营养师、育婴师等前来授课，内容涉及围产保健相关医学科普知识及常见问题答疑、准妈妈怎么吃更健康、宝宝出生后的婴儿抚触手法等，非常受准妈妈们们的欢迎。很多时候，准爸爸们也会到这里听课。”在到围产保健室工作之前，刘晶是妇产科的助产士，对产妇生产的整个过程非常熟悉。2016年到围产保健室工作后，她就在工作之余承担起了孕妇学校的课程通知、人员组织、师资召集等工作。

现在，像郭晶这样想上孕妇学校课程的准妈妈们每周可以在“河南中医一附院妈妈群”里接收周五上午孕妇学校课程的介绍及了解授课专家，按需听课。从刘晶初创“河南中医一附院妈妈群”到现在，群里已经有357名成员了，准妈妈们占绝大多数，此外，还有河南中医一附院妇产科专家翟凤霞、围产保健医生王晶等妇产医生，以及瑜伽教练、孕产营养师等。准妈妈们有问题可以随时在群里向专家寻求答案。与此同时，微信群里每天还有孕期运动禁忌等孕期知识分享，方便大家取用。

河南中医一附院的孕妇学校，不仅有面对面的专家授课、微信群里的随时指导，还有微信每天定时推送的“线上孕育知识”，这能为准妈妈们提供私人订制的孕期课程。准妈妈们订阅“线上孕育知识”后，输入个人孕产信息，就能在每天固定时间接收到适合自己的孕妇课程。这些“线上孕妇课程”每天都不同，根据课程内容还搭配有短视频，方便准妈妈们取阅。这些课程均免费向准妈妈们开放。

当然，除了这些学习内容，更吸引准妈妈们的是每周五孕妇学校课程结束后的孕妇瑜伽课程。这个课程免费向准妈妈们开放，该院邀请专业的瑜伽教练现场指导准妈妈们上课，每周一次。“孕妇瑜伽能够减缓产程疼痛，有助于孕期体重管理，保持孕期体型，有效降低妊娠期糖尿病发病率，提高顺产率。”牛晶晶说，孕妇坚持做孕期瑜伽好处多，这堂课每次都人员爆满，这说明大家对孕期健康的关注度越来越高。

中医院传真

临颍县加强中医药学术传承

近日，临颍县卫生计生委举办了“仲景学堂”中医药学术传承活动。

临颍县卫生计生委将该县中医院作为漯河市国家基层名老中医药传承工作室建设单位，先行先试，开设“仲景学堂”，招收来自该院和基层的中医爱好者，每季度集中培训两次，围绕“读经典、跟名师、作临床”，常态化开展学术活动和专题讲座等。

活动要求学员们要带着深厚的感情去学，带着自觉的动力去学，带着问题的导向去学，带着真诚的态度去学，带着崇高的使命去学，要持之以恒地学好、学出成效；同时，要求各单位积极推进“仲景学堂”及中医药师承教育工作，加大宣传力度，及时总结典型经验、主要做法，营造有利于推动中医药师承教育健康发展的良好氛围。

王明杰

濮阳市中医院获得“介入超声基层先进单位”荣誉

近日，濮

阳市中医院超声介入科被授予“介入超声基层先进单位”。

近日，中国人民解放军总医院联合中华医学会超声医学分会介入学组、中国研究型医院学会肿瘤介入专业委员会、中国超声医学工程学会介入超声专业委员会、北京乳腺病防治学会，在该院共同举办了“第五届精准微创诊疗国际会议”。

在此次会议上，由中华医学会超声医学分会介入学组、中国人民解放军总医院介入超声科、全国介入超声学习班组委会首次评选“介入超声基层先进单位”。濮阳市中医院超声介入科以其精湛的技艺获得殊荣。

今后，濮阳市中医院超声介入科将向更高层次发展，致力将介入超声学科建设 and 诊疗标准化不断地创新完善，为人民群众提供更加优质的服务。

（陈述明 魏亚林 李文卓）

请扫码关注
河南省中医管理局

征 稿

近年来，国家卫生计生部门采取了一系列措施，要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视，也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《中医故事》《解读中医》《中医院传真》等栏目，欢迎广大读者踊跃投稿！

邮箱：568689252@qq.com
电话：(0371)85967338

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

颞下颌关节紊乱病属于常见病、多发病，女性发病率高于男性。

表现症状

颞下颌关节紊乱病通常是指以累及颞下颌关节或咀嚼肌，具有一些共同症状如颞颌关节疼痛、张口运动异常或伴有弹响等临床问题的总称，主要表现为咀嚼肌疼痛或肌筋膜痛、肌痉挛、关节软骨盘可复性移位或者不可复性移位、颞颌关节滑膜炎、关节囊炎等。

颞下颌关节紊乱病临床上多以关节弹响、疼痛和张口受限三大症状为主。

颞颌关节局部疼痛、压痛或肿胀，若无急性、继发性感染化脓则无红肿热痛，而有张口运动不利及弹响。

具体病变部位不同而症状不一，张口时有弹响、无疼痛；髁突后移位，乃以弹响为主；弹响明显、疼痛少，常伴后牙缺失；张口受限，稍大即痛；闭口咬合痛明显，张口不受限、不痛，可伴有耳部症状；关节囊损伤、张口、咀嚼皆痛，下颌向患侧侧合运动痛，耳屏前压痛；张口痛且受限，闭口咬紧、咬硬物更痛。

颞下颌关节紊乱病发展缓慢，病程较长，常反复发作。

防范措施

预防措施以使咀嚼肌和颞颌关节的活动符合患者的生理功能为主。患者在饮食方面应尽量避免咀嚼坚硬的食物，纠正单侧咀嚼的习惯，坚持双侧交替咀嚼；消除紧张情绪，保持乐观、放松、心胸开阔的精神状态；注意劳逸结合，积极参加文体活动；打哈欠时，勿大张口，注意保护下颌关节；冬季时，注意面部防寒保暖；在进行口腔内治疗时，应注意保护下颌关节，不能让病人长时间保持大张口姿势；改变一侧睡眠或用手支撑下颌骨的姿势。

治疗方法

保守治疗

服药：常用的有非甾体类消炎镇痛药，可以在短时间内止痛，让病人恢复咀嚼、进食功能。这种药虽然止痛效果好，但是对肠胃有刺激作用。同时，病人还可以选用关节软骨修复的药物，以及一些白介素抑制剂、肌肉松弛剂、抗抑郁药物、抗惊厥药物等。

关节腔内注射：一般选用玻璃酸钠注射液。

理疗：可选用局部红外线照射、中频脉冲电治疗、冲击波治疗等。

中医药治疗：根据病人发病原因不同，辨证施治。中药口服、外敷、热敷、正骨手法的应用，对于解除肌肉痉挛、缓解疼痛、修复损伤都有显著效果。

心理疏导：由于患者对此病认识不充分，早期不重视，延误治疗时机，症状严重时又出现情绪紧张、焦虑，甚至失眠。许多病程长的患者有情绪紧张、焦虑易怒等心理表现，并有腱反射亢进及肌肉跳动等全身症状。因此，在物理综合治疗的同时，应配合其他治疗方法，如解除精神压力，消除咬合干扰，改变单侧咀嚼等不良习惯，减少复发。

患者家庭自我保健：患者可进行自我限制下颌运动，使咀嚼系统充分休息；纠正不良习惯；做好病变区的热敷或冷敷、受累肌肉的自我按摩等家庭理疗。

被动运动训练：适用于因肌肉痉挛、不可复性盘前移位，以及关节内纤维粘连引起的下颌关节运动受限和疼痛的患者。

同时，颞下颌关节紊乱病治疗，还可选用电疗、超声和离子透入疗法、牙合垫应用等方法。

手术治疗

如果保守治疗无效，可以考虑手术治疗。颞下颌关节紊乱病手术治疗操作复杂，有潜在并发症，可能诱发行和心理障碍，应慎重考虑，严格手术适应证；同时，还可考虑开放手术治疗、关节镜手术治疗、关节腔冲洗治疗。

总之，颞下颌关节紊乱病防治需要根据患者的病情具体分析，掌握好适应证，制定完善的治疗方案，达到良好的治疗效果。

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）胡 沛

个人简历

胡沛，女，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）主任医师，整形外科主任，硕士研究生导师；主要从事整形外科的临床工作；擅长治疗各种复杂颌面疾病，如上颌骨、下颌骨、颧骨颧弓、下颌髁状突等各种骨折；对颌面部各种先天、后天畸形疗效显著；对颞颌关节疾病治疗有深入研究；对全身各部位的疤痕治疗手段多样化，效果良好。

胡沛是国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才，现为河南省医学会整形外科分会委员、洛阳市医学会整形外科分会副主任委员；发表专业论文20多篇，参与编写出版专著10余部，获得各级科研成果及课题多项，国家专利2项。

