

# 痤疮的外治方法

李庆娟



痤疮是一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症性皮肤病,传统医学称之为“粉刺”“面疮”“酒刺”等。痤疮主要表现为粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿等,部分会遗留瘢痕,好发于面部及胸背部,常伴有皮脂溢出。

痤疮常用的治疗方法有火针、中药倒模、中药冷喷等。

火针又称粹刺、粹针、烧针等,是中医针灸的一种传统疗法,主要是将特质的针在火上烧红后迅速刺入机体,以达到祛除疾病的一种针灸治法。火针治疗痤疮主要是借“火”之力,可以直接杀灭痤疮丙酸杆菌,破坏其生存环境,同时火针可以作用于毛囊,打开毛囊开口,促使皮脂腺炎性物排出,使炎症局限和消退;火针的散结、排脓效果较好,对结节囊肿性的皮损效果最佳。因此,火针疗法具有针和灸的双重作用,既有针的刺激又有温热刺激,它能促进气血运行,鼓舞正气使脓毒排出。火针还具有温通经络、引热解毒、消肿止痛的作用,常用于痤疮的闭合性粉刺、炎性丘疹、脓疱、囊肿等皮损的治疗。

火针治疗属于一种微创治疗,疤痕体质患者禁用火针。火针的作用深度可达到皮肤表皮及真皮浅层,因此操作者要熟练掌握烧针、进针的速度、深度,以及火针的其他注意事项,最主要的是做到“稳、准、快”。火针作为一种治疗痤疮疗效可靠的微创治疗手段,在选择火针上主要采用毫针治疗,同时也大大减少了留疤的概率。火针具有促进炎症吸收、散结排脓的功效。采用毫针治疗痤疮时,组织损伤小,因此不容易留疤。

中药石膏倒模是将药物、理疗相结合的一种美容方法,主要由黄芩、金银花、菊花、黄柏、苦参、侧柏叶、丹参、栀子、天花粉、白芷、百部、珍珠粉、硫磺等中药组成。黄芩、金银花、菊花、栀子可清热解毒、散结消肿;黄柏、苦参、天花粉、白芷可清热燥湿、泻火解毒;侧柏叶、丹参有凉血祛瘀的功效;百部、硫磺有杀菌杀虫的功效。诸药合用,可以达到凉血解毒、散结消肿、杀虫、美白的功效。在石膏倒模塑形过程中释放的热量对皮肤可以起到一种温热的理疗效应,中药和石膏倒模可以加速面部血液循环,软化角质,促进毛孔扩张和药物吸收,可达到消炎杀菌、消肿止痛、祛腐美白的功效。

中药冷喷是将特制的中药水利用超声雾化冷喷术,以雾化的形式作用于痤疮部位,不仅可以使药物直接渗透皮肤,还可以刺激皮肤浅表血管收缩,减少皮脂溢出,减轻局部炎症充血,使炎性皮损能够很快改善和消退。同时,超声雾化冷喷术利用较低的温度所产生的超微细颗粒的水雾,清新舒爽,其药物微粒细小,有利于药物透过皮肤组织,渗入毛囊,能有效抑制痤疮丙酸杆菌及其他致病菌的生长,从而起到治疗作用。发汗解表、透皮止痒、抗过敏,选用荆芥、防风、清热燥湿、止痒,选用白鲜皮、苍术、苦参;清热解暑,选用黄芩、连翘;祛风利湿选用地肤子;甘草清热解暑、调和诸药。诸药合用,可以起到清热解暑、止痒抗过敏的功效。中药冷喷治疗是传统中药熏蒸技术的创新应用,是治疗急性炎症性痤疮的一种简便操作方法。(作者供职于河南省中医院)

# 简易呼吸器的使用方法

孟维博

简易呼吸器属于Ⅱ类医疗器械,从基层医疗机构到三甲医院重症监护室都在使用,是人工呼吸的简易工具,可临时替代呼吸机;具有携带方便、操作简单、见效迅速、立竿见影的特点;适用于对呼吸障碍患者进行人工呼吸,纠正威胁生命的低氧血症,是临床医生应当掌握的一项基本技能。

简易呼吸器由面罩、鸭嘴阀、呼气阀、复苏球囊、进气阀或氧气管、储气袋及安全阀等紧密连接组成。

### 工作原理

含氧气体由进气阀充入复苏球囊,通过人工挤压复苏球囊产生正压,使进气阀关闭,而囊内气体则向前冲击鸭嘴阀,鸭嘴阀下移压迫呼气阀,使呼气阀关闭,同时中心区的活瓣开放,气体单向导入患者气道。

释放球体时,球体有瘪塌状态复原,形成负压,进气阀开放,含氧气体由进气阀进入复苏球囊;鸭嘴阀上抬同时活瓣闭合,呼气阀开放,患者呼出的气体由呼气阀排出,保证呼出的气体回不到球囊。

### 使用方法

一、患者平卧位,清除口鼻内异物及分泌物。

二、打通气道。患者平卧位,成人耳垂-下颌角连线应当与躯干长轴垂直;儿童头过伸位,成人耳垂-下颌角连线应当与躯干长轴成60度;而新生儿头角成30度最佳。

三、选择适宜体积的复苏球囊。成人多选择1500毫升、儿童和婴儿选择550毫升、新生儿选择280毫升的复苏球囊,辅助通气时潮气量常需10毫升/千克。

四、选择适宜的面罩。宜选择透明、密闭良好的面罩,可以直接观察患者唇色及面罩内雾气、呕吐物;面罩容积尽可能小一点儿,以减少死腔,防止呼出的气体再吸入。

五、成人挤压频率为10~12次/分,儿童和婴儿为12~20次/分。

六、每次送气时间持续1秒钟,保证胸廓有效隆起。

儿童及新生儿适合选择带安全阀的呼吸器,防止对肺部造成冲击伤;简易呼吸器使用空气对患者正压通气时氧占21%,而口对口人工呼吸时呼出的空气氧占17%,故比口对口获得的氧浓度高;在有压缩氧源条件时,连接氧气及储氧袋,氧流量10~15升/分,可提供的氧浓度达60%~95%,能满足需要高浓度氧的缺氧患者。

### 禁忌证

一、未经减压及引流的张力性气胸、纵膈气肿。

二、中等量以上的咯血。

三、重度肺囊肿或肺大泡。

四、低血容量性休克未补充血容量之前。

五、急性心肌梗死。

六、严重误吸引起的窒息性呼吸衰竭。

(作者供职于滑县中心医院)

## 经验分享

# 针刺足千金穴、足五金穴治疗肩痛

杨晓峰

近段时间,我爱人说左肩峰处骨头痛,摸着痛,活动也痛,痛半月有余。一直不是他忙,就是我没事,没有静下心来为他检查治疗。前几天,把儿子送到学校后,我惦记着爱人的健康并询问他,爱人面露痛苦状活动肩,抬肩举臂受限,一动就痛,为其针刺足千金穴、足五金穴,然后嘱咐爱人主动活动患肢,爱人高兴地说:“扎第二针时就不痛了。”爱人再活动患肢,活动已无障碍,惊喜地夸我:“哎呀,一点儿也不痛了,咱家有个‘杨神针’啊!”第二天,我询问爱人肩痛好些没有,爱人说肩还能感觉到痛,已经好了很多;又为爱入针刺足千金穴、足五金穴,爱人肩痛痊愈,恢复正常。

### 案例二

患者为男性,48岁,2016年

11月13日初诊。患者右侧腹股沟痛半年有余,来找我针灸治疗。我为患者针刺上三黄穴、四腧穴、又三穴,针了5次,已好八九成;因患者之后有事,没有继续治疗。同年12月19日,患者有时间又来治疗,想彻底治好。我在为患者治疗时,患者咨询我:“左肩痛,手不能向后背伸能治疗吗?”我又为患者针刺足千金穴、足五金穴,因为患者躺着,手不能做向后背伸动作,就嘱咐患者伸上肢,留针30分钟。起针后,患者肩已不痛,手能向后背伸,连声说:“不痛啦!太神奇啦!”

### 案例三

患者为女性,45岁,2017年12月23日初诊。患者诉颈项后侧僵硬不适,两侧肩峰凉,晚上痛得厉害,眼睛昏涩不适,头晕半月有余。我检查发现,患者右

侧耳后乳突压痛,并引起头晕,两侧肩井穴下压痛明显,大椎穴处富贵包突出,肩峰碰触即痛,初步诊断为颈肩综合征;取足千金穴、足五金穴、液门穴、中渚穴,扎第二针时,患者说眼睛亮了;嘱咐患者活动两肩,肩部顿感轻松,留针30分钟。起针后,患者基本痊愈。

### 分析

肩痛,中医概称为肩痹,认为风寒湿三气之邪聚入肩部经络,气血阻滞,闭塞不通所致。这3个案例中,病位在少阳经、太阳经循行经过之处,针刺足千金穴和足五金穴治疗肩痛有特效,另外下肢膝关节与上肢肩关节有相对应的关系,临床实践证明,足千金穴和足五金穴对肩痛有明显的治疗效果。

(作者供职于洛阳市老城区中州人民医院)

## 每周一练

(异位妊娠、痛经、缺铁性贫血)

一、诊断异位妊娠破裂,下列哪项指标最简单可靠

- A.病史、腹部检查及阴道检查
- B.尿妊娠试验
- C.诊断性刮宫
- D.B型超声检查
- E.后穹窿穿刺

二、异位妊娠最常见的着床部位是

- A.子宫角
- B.卵巢
- C.输卵管
- D.子宫颈
- E.腹腔

三、对异位妊娠患者,下列哪一项检查最有助于诊断

- A.附件区可触及有触痛的包块
- B.腹部触诊有明显的肌紧张
- C.尿HCG(绒毛膜促性腺激素)阳性,后穹窿穿刺抽出不凝血
- D.末梢血白细胞升高
- E.血红蛋白降低

四、关于输卵管妊娠,以下哪项是正确的

- A.妊娠试验阳性,可排除输卵管妊娠
- B.必须有停经史
- C.后穹窿穿刺阳性,可排除输卵管妊娠破裂
- D.一定会发生内出血,陷入休克状态
- E.病程迁延较久者,可因血液凝固与周围器官粘连形成包块

五、输卵管妊娠子宫变化不正确的叙述是

- A.子宫内膜出现蜕膜反应
- B.子宫增大
- C.子宫变软
- D.大于妊娠周数
- E.内膜反应的多样性

六、患者为女性,21岁,未婚,月经来潮3小时,下腹疼痛不能平卧2小时,呕吐1次,既往有类似情况,疼痛发生于月经期第一天,第二天自然缓解。盆腔超声检查显示:子宫及双侧附件未见明显异常。最可能的诊断是

- A.急性盆腔炎
- B.异位妊娠
- C.原发性痛经
- D.急性胃肠炎
- E.输尿管结石

七、关于痛经不正确的叙述是

- A.经前出现
- B.经前后或月经期出现
- C.伴腰酸或其他不适
- D.有下腹疼痛、坠胀
- E.程度较重以致影响生活和工作

八、关于痛经的描述正确的是

- A.继发性痛经与子宫内
- B.凡在行经前后出现的下腹痛者均为痛经
- C.继发性痛经系由盆腔器质性病变引起
- D.痛经不受精神、神经因素影响
- E.宫颈检查是最有价值的辅助诊断方法

C.继发性痛经系由盆腔器质性病变引起

D.痛经不受精神、神经因素影响

E.宫颈检查是最有价值的辅助诊断方法

九、关于痛经不正确的叙述是

- A.症状严重影响生活质量者
- B.行经前后或月经期出现下腹部疼痛、坠胀
- C.原发性痛经占痛经总数的比例不足10%
- D.痛经为最常见的妇科症状之一
- E.痛经分为原发性痛经和继发性痛经两类

十、在缺铁性贫血的实验室检查中,最先降低的实验室指标是

- A.血清铁
- B.红细胞体积
- C.血清铁蛋白
- D.总铁结合力
- E.骨髓铁粒幼细胞

十一、较少合并缺铁性贫血的是

- A.妊娠
- B.月经过多
- C.胃切除术后
- D.急性病毒性肝炎
- E.萎缩性胃炎

十二、铁剂治疗缺铁性贫血,其疗效指标最早出现的是

- A.红细胞比容上升
- B.红细胞数上升
- C.血红蛋白上升
- D.网织红细胞数上升
- E.铁蛋白上升

十三、下列哪种贫血是由于造血原料不足或利用障碍引起的

- A.再生障碍性贫血
- B.缺铁性贫血
- C.炎症性贫血
- D.PNH(阵发性睡眠性血红蛋白尿)
- E.遗传性球形红细胞增多症

十四、关于缺铁性贫血特点错误的是

- A.总铁结合力升高
- B.血清铁降低
- C.转铁蛋白饱和度降低
- D.铁蛋白降低
- E.骨髓细胞内铁增多

十五、缺铁性贫血的诊断标准

- A.血清铁<8.95微摩/升
- B.小细胞低色素性贫血
- C.总铁结合力>64.44微摩/升
- D.转铁蛋白饱和度<15%
- E.以上都是

十六、缺铁性贫血好发人群包括

- A.婴幼儿
- B.月经期妇女
- C.妊娠妇女
- D.儿童
- E.以上均是

(答案见下期本版)

### 上期答案(11月1日)

一、B	二、B	三、E	四、A
五、A	六、D	七、C	八、A
九、E	十、A	十一、D	十二、B
十三、E	十四、D		

本版图片为资料图片

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com  
联系人:杨小玉  
联系电话:(0371)85966391

## 中国人寿推出公司成立70周年特别纪念版产品——

# 国寿鑫享金生年金保险(A款)

本报讯(记者王平 通讯员刘富安)近日,记者从有关部门获悉,2019年,中国人寿将迎来公司成立70周年。在这个重要的历史时刻,中国人寿推出公司成立70周年特别纪念版产品——国寿鑫享金生年金保险(A款)。

据了解,中国人寿保险(集团)公司的前身是诞生于1949年的原中国人民保险公司,1996年,分设为中保人寿保险有限公司;1999年,更名为中国人寿保险公司。2003年,中国人寿保险(集团)公司重组为中国人寿保险(集团)公司,并独家发起设立了中国人寿保险股份有限公司。自2003年以来,中国人寿连续16年入选《财富》世界500强排行榜,2018年排名第42位。中国人寿保险股份有限公司作为国内首家在纽约、香港和上海三地上市的保险公司,是中国保险业的中流砥柱。70年风雨洗礼,中国人寿始终牢记守护时代梦想之使命,不忘保障美好生活之初心,稳健发展,诚信经营,努力建设国际一流的寿险公司。

中国人寿此次推出的国寿鑫享金生年金保险(A款)产品具有首笔生存给付高、年金给付稳、满期给付早、身故有保障的四大优势。比如,鑫先生(30岁)投保国寿鑫享金生年金保险(A款),选择3年缴费,年缴100000元保险费,基本保险金额81150元。在合同生效年5个保单年度后的首个年生效对应日与合同生效年6个保单年度后的首个年生效对应日,按照合同约定,各领取特别生存金50000元,合计领取



功能,真正实现灵活配置,因需而变。

七十载不忘初心,感恩情怀相伴同行。中国人寿始终以专业、真诚、高效、便捷的服务回馈广大客户的支持和信赖,公司也将继续深耕寿险沃土,为广大保险消费者提供踏实、放心、全面、优质的保险保障。

又讯(记者王平 通讯员任会杰)为了使“一键通”APP(手机应用程序)平板电脑更好地发放与应用,切实帮助乡村医生提高工作效率,近日,中国人寿新乡分公司在河南省率先实行“建好三支队伍为乡医做好贴心服务”。

据中国人寿新乡分公司总经理陈峰介

绍,这三支队伍分别是管理干部队伍、乡医骨干队伍、乡医助理队伍。管理干部队伍,中国人寿新乡分公司成立好乡医团队服务领导小组,下设专职办公室,明确1名专干承办具体事务。乡医骨干队伍,原则上由各级主管、秘书长,威信较高的乡医,相对年轻和认可中国人寿品牌并积极参加培训

和论坛的乡医代表组成。乡医助理队伍先期按照一乡一人,后期达到一人服务三个乡村诊所的数量配备(要求大专以上学历,30岁左右,身体健康。原则上由乡医推荐,公司把关,统一管理,统一培训,为乡医服务)。

此外,中国人寿新乡分公司还将持续做好两项培训。一是乡医技能培训,中国人寿搭建平台,让乡医有一个相互学习和沟通交流的机会,在提高技能的同时,增强风险防范意识,认可保险,认可中国人寿。二是乡医助理培训,主要是仪表礼仪、团队精神、信息技术、公共卫生服务知识、保险知识等,全面提升服务乡医的能力。

而促进一个融合,就是中国人寿、乡医和乡医助理的大融合,用大融合促进大发展。



## 河南中博医用技术工程有限公司 河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
  - 2.手术室层流净化系统维保。
  - 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。
- 手机:18638551113  
微信:kou201257



## 国医大师授课 颁发继续教育结业证书

# 北京中医药大学“中医经典临床应用”精修班招生

目的:弘扬中医药文化,传承经典临床应用验方,提高中医药工作者的临床水平。

对象:中医爱好者、中医药工作者均可。

待遇:国医大师及名医名家授课。学习结束后,颁发继续教育结业证书。

时间:每周五、六、日上课,授课共计96个课时。

费用:29800元。本期学员吃、住、行(往返车票限高铁)全部报销。注:第一期开课时间为2018年11月16-18日。

联系人:朱老师 18911523827

户名:北京迅达天成网络科技有限公司 开户行:中国银行北京朗琴园支行 账号:322059655891