

▽

名医堂

如何治疗肾虚髓亏证

□马云枝

方某,女,80岁。患者既往有糖尿病、高血压病和脑梗死病史。

患者于1年前出现头昏不清,健忘乏力,时有丢三落四,出门忘落锁等现象,时常忘记刚说过的话及刚做过的事,无走失迷路,平素伴二目干涩,视物昏花,耳鸣及腰酸软等症

状。家属诉说其性格逐渐偏执,间断在医院门诊治疗,病情尚稳定。

半个月前,患者无诱因出现上述症状加重,并出现双下肢软弱无力,行走不稳,拖曳等,为进一步诊疗,来笔者所在医院就诊。患者发病以来,神志尚清,神情倦怠,反应迟钝,面部表情缺乏,思维尚合理,查体时尚合作,对答基本切题,睡眠差,食欲尚可,大便干结,小便基本正常。

查体:头发花白干枯,全身散在老年斑,记忆力、计算力、听力都有所减退,理解力稍差,双侧瞳孔等大、等圆,对光反射存在,右侧鼻唇沟变浅,口角低垂,伸舌基本居中,心肺听诊未见异常,双上肢肌力5级,双下肢肌力4+级,肌张力基本正常,腱反射存在,轻瘫试验阳性,右侧巴氏征、夏多克氏征弱阳性,脑膜刺激征阴性。患者头颅双侧小脑半球、桥脑、左侧额颞枕叶及双侧基底节、丘脑多发脑梗死,双侧海马体积缩小,双侧侧脑室旁、放射冠区脑白质脱髓鞘。

中医诊断:阿尔茨海默病。眩暈、肾虚髓亏、痰瘀阻窍。

治疗原则:补益肝肾,健脾化痰通络。

方药:地黄饮子加减。酒萸肉30克,石斛12克,麦冬12克,五味子12克,石菖蒲12克,远志12克,茯苓15克,肉苁蓉15克,薄荷15克,丹参30克,巴戟天15克,枳实12克,白僵蚕15克,全蝎15克,川芎10克,炙甘草3克。共5剂,水煎,每天服用1剂。

二诊:患者神志清,精神尚可,反应迟钝,思维尚合理。患者自述头晕不适现象较治疗前明显改善,双下肢较前有力,但有时健忘,睡眠尚可,饮食一般,大小便基本正常。按上方继续服用4剂。

三诊:患者自述整体情况较二诊时明显改善,头暈、健忘、耳鸣等现象均好转,仍偶出现双下肢无力现象。笔者调整用药,选方独活寄生汤加减。

方药:杜仲15克,川牛膝15克,秦艽15克,防风15克,细辛3克,当归15克,白芍15克,党参12克,熟地黄15克,独活15克,桑寄生20克,茯苓15克,枳实12克,白僵蚕15克,蜈蚣2条,全蝎15克,炙甘草3克。共5剂,水煎,每天服用1剂。

心得体会

该病病位在脑,病变脏腑涉及肝脾肾三脏,总属本虚标实之证。患者为耄耋之年,以本虚为主,年老体弱,肝肾亏虚,肝藏血,主筋脉,肾藏精,主骨,精血同源,肝肾同源,肝肾亏虚,精血之源,先天之本不足。脑为髓海,精明之府,依赖于肝肾精血及脾之精微物质的濡养,若髓海不足,则脑转耳鸣,脘酸眩冒,神机失用而健忘乏力;发为血之余,气血亏虚而头发干枯花白;脾主四肢肌肉,主运化水液及精微物质,为后天之本,气血化生之源。考虑患者平素饮食不节,中焦气机不畅,脾失健运,聚湿生痰,痰浊内生,气血化生乏源,筋脉、骨节、肌肉失荣而加重肢体无力;清阳不升,脑窍失荣而加重头晕,痰瘀互阻,阻滞脑窍而发病,故治疗时当以补虚为主。选用滋补肝肾之地黄饮子加减,添加白僵蚕、全蝎以搜风通络,丹参以活血化瘀,茯苓健脾化痰,上达巅顶、下达血海之川芎以行气活血,枳实以缓解大便秘结,全方配伍,补而不滞。考虑患者肝肾亏虚,气血不足,筋骨失荣,脚弱腿软,亦可选方独活寄生汤加减。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

▽

单方验方

治疗胃痛、腹胀验方

太子参20克,麦冬10克,石斛12克,半夏10克,黄连6克,枳实15克,刺猬皮15克,没药10克,徐长卿12克,佛手10克,砂仁5克(后下)。水煎500毫升,每天1剂,分早、晚2次空腹温服。

囊肿性痤疮验方

生地黄30克,粉丹皮9克,京赤芍9克,蒲公英15克,蚤休9克,夏枯草9克,昆布9克,海藻9克,炒三棱9克,炒莪术9克。水煎服,每天1剂,分3次服用。

慢性荨麻疹验方

当归9克,白芍9克,生地黄15克,何首乌30克,川芎6克,白芍9克,地龙9克,路路通15克,地肤子12克,乌药6克,荆芥6克,防风6克,甘草5克。水煎,每天1剂,分2次服用。

(以上验方由刘明东提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

▽

中药用法

妙用荆芥萝卜汤

□李合录

患者蔡某,男,50岁。因患急性支气管炎,口服头孢氨苄、罗红霉素及化痰止咳药1周后,效果欠佳,患者来笔者处就诊。

症见:咳嗽,咳声粗亢,咯痰色黄,口渴,咽喉疼痛,舌苔薄黄,脉浮数。

诊断:上呼吸道感染。

辨证:风热犯肺。

治法:疏风清热,宣肺化痰。

方药:荆芥萝卜汤。荆芥穗20克,白萝卜30克,生姜10克,绿豆15克。

功效:清热解表,化痰止咳。

治疗范围:上呼吸道感染和急性慢性支气管炎引起的咳嗽、咯痰。

用法:上方加水适量,浸泡15分钟后,煎20分钟。成人200毫升口服,每天2次,儿童酌减。干咳少痰者,可加蜂蜜30~50毫升,每天服用1剂。

蔡某服用3天后,咳嗽和咯痰明显好转,继续服用该方3天后,痊愈。

按:荆芥穗用于外感表证,能疏风解表,辛香透散,微温而不燥,药性和缓,入肺经,适用于外感表证引起的咳嗽,不论风寒还是风热皆可应用;白萝卜入肺经,化痰,下气,宽中,解毒;绿豆清热解暑,温肺止咳。这4味药配伍不寒不热,温润和平,既无攻击过当之虞,又有启门驱贼之势,是以客邪易散,肺气安宁。

咳嗽是内科常见疾病。治疗该病,现代临床上多应用抗生素药物,容易使机体产生耐药现象,是临床医生较为常见的问题。笔者临床中遇到很多患者,应用抗生素治疗一两周,效果不佳,使用该方治疗后往往收到较好疗效。该方价格便宜,服用方便,且无毒副作用,值得临床推广。

(作者供职于新密市李合录中医诊所)

▽

经验之谈

常见的膝关节异常原因

□岳浩男

膝关节疼痛是比较常见的疾病,如果根据膝关节疼痛的不同部位、疼痛的性质和程度来进行区分,便会很容易地知道膝关节出了什么问题。

膝关节是人体比较复杂的关节。据统计,仅膝关节炎的种类就可以列出100多种。膝关节的任何一个部件出了问题都可能引发膝关节疼痛,而且很多膝关节疾病的症状也会交叉重叠。如果不借助临床查体和辅助检查,单凭表象症状难以进行鉴别。

膝关节异常的原因

膝关节病变的因素有很多。笔者简单总结了以下几种膝关节异常所对应的疾病。

一、膝盖经常痛。

主要症状:膝盖前面和侧面疼痛、肿胀;清晨僵硬感可持续30分钟以上;经常使用膝盖后感到疼痛;膝盖不适感通常在夜间加强;极端情况下走路或者站立都感到疼痛;膝盖永久性弯曲。

可能原因:骨关节炎。其原因是关节软骨不断磨损、撕裂,从而变硬、变薄,导致发炎。

二、膝盖内不舒服。

主要症状:膝盖内侧不适;爬楼梯时疼痛加重;用手触摸有痛感,并有温热感觉,可能有肿胀的表现。

可能原因:髌前滑囊炎。骨头和肌腱、韧带之间存在很多小的液囊。如果膝盖内部的液囊遭遇创伤或过度使用,该部位就会肿胀、发炎。

三、膝盖不能扭动。

主要症状:膝盖中间刺痛、左右扭动时疼痛加剧,膝盖被“锁住”,不能弯曲或者伸直。

可能原因:半月板撕裂。半月板是2个月牙形的纤维软骨,位于膝盖内侧和外侧关节面,起减震缓冲作用。当半月板撕裂后,小碎片会挤进关节中诱发炎症。

四、膝盖像气球鼓起。

主要症状:膝盖肿胀,像没有充满气的气球,皮肤发红,但是疼痛感来源于膝盖和小腿内部,膝盖不能活动,感觉被“卡”住。

可能原因:肿胀是关节液不断积累所致,如果有关节炎,症状会加重。

五、膝盖感觉发热。

主要症状:剧痛在数小时内来袭,皮肤发红,皮肤下出现带有光泽的白色肿块,关节非常热,而且僵硬,症状持续3~10天,并在夜间发作,脚指头可能也受影响。

可能原因:痛风。这是一种最常见关节炎,通常由尿酸积累在关节处,诱发炎症所致。该病有遗传倾向,超重、酗酒会增加患病风险。沙丁鱼、豆类含有大量嘌呤等食物,可加重痛风症状。

六、膝盖不能跳动。

主要症状:走路或跑步时膝盖骨后侧及下侧剧痛,有时疼痛经常发作,以致睡眠困难。

可能原因:肌腱炎,由髌韧带受伤所致。老年人肌腱脆弱,容易发病。运动员和舞蹈家经常用膝盖部位,患病风险也较高。超重和腿骨不对称,也会加重病情。

(作者供职于河南省中医院)

用爱心解开患者心上的枷锁

——访郑州市第八人民医院七病区主任张中发

本报记者 丁玲 通讯员 席娜

“当精神科医生就是要共情、理解和接纳。除了专业治疗外,更多担任的是安慰者的角色。”在郑州市第八人民医院七病区主任办公室里,刚查完房回来的张中发侃侃而谈。

“隔壁铁门的病房里,患者的症状各不相同,有人在大声说话,有人在窃窃私语,有人在来回踱步……这里收治的多为急危重症精神疾病患者,多是抑郁症、精神分裂症、双相情感障碍等。每一位患者的背后,都有一个真实的故事。”张中发说。从医33年,张中发对精神疾病患者有着更深一层的理解,希望用自己的专业知识和爱心,解开患者心上的枷锁。

“——‘疗心’——”

“胆大、心细、行方、智圆”,张中发用这4个词简单概括了他所倡导的工作理念。

“胆大”就要有创新能力,敢于使用新技术和新疗法;“心细”就是善于捕捉细枝末节;“行方”就是行为端正,医疗行为要符合行业医疗行为规范;“智圆”就是面对各种情况,能够机智面对,敢于承担责任。

在七病区,住着一位不愿意吃药的16岁患者小吴。小吴3岁时父母离异,跟着奶奶生活。

小吴的爸爸常年外出打工,跟小吴感情沟通比较少。长此以往,小吴感觉自己是被遗忘的人,把自己封闭起来,不和任何人接触,也不出门,大小便也都是在自己房间里解决。在小吴入住郑州市第八人民医院后,医生和小吴进行了细致沟通。小吴逐渐打开心扉说:“妈妈离开以后,我认为自己被抛弃,感觉自己可有可无,是一个不重要的人,所以才不愿意与人交流。”

医生找到了问题的根源后,安排医务人员陪小吴散步、洗澡,给他带零食,给予他更多的关爱……慢慢地,小吴开始愿意与人沟通,性格也变得开朗起来。

张中发说:“每位患者的病情不同,治疗方式也不同。小吴这种情况更多的是心理问题。如果采用对抗治疗,这个孩子可能一辈子无法康复,患者整个家庭的亲子关系也会越来越差。医生在和这类患者沟通的过程中,要善于倾听,快速识别,能从患者话语中找到问题关键点。”

“——‘疗疾’——”

张中发在与精神疾病患者接触过程中,同时也了解了不同的生活百态,这让他产生了更多的思考。张中发一直要求团队

要具备内心的修养,无需提醒的自觉,以约束为前提的自由,一心为患者着想的善良。他时刻提醒大家,“疗疾”和“解病”是最根本的,为患者解除痛苦才是医生的最终目标。

与其他综合类医院的医生相比,“高风险”的精神科医务人员往往需要更加强大的内心素质和耐心度。在工作中,他们几乎每天都会接触或被动接收各种不良情绪和痛苦体验及负面信息,久而久之情绪也就会受到影响,这时候就要适时排解不良情绪。

医生与患者相处时,每一个点滴,或许都会成为治疗的关键。张中发提醒,治疗精神疾病患者时,要耐心倾听,边听边思考,不可轻易判断患者行为的对错;循循善诱,引导患者从另一个角度思考问题。精神检查是精神科医生的基本功,而在交流过程中进入患者内心世界,则是关键的环节。有时候,医生比患者家属更了解他们的需求、困惑和焦虑。

有一位50多岁的患者,因投资失败,遭受重创,人变得疯疯癫癫。他曾在某医院做了各种检查,疗效甚微。经人介绍,他前来郑州市第八人民医院找张中发寻求治疗。经过综合评

估,患者被诊断为假性痴呆。假性痴呆是一类特殊的痴呆表现,并不是由于大脑器质病变所致,而是一种心理状态,该病完全可以治愈。患者经过综合治疗,痊愈。

“——‘抚慰’——”

张中发认为,症状是现象的描述,诊断要辨证论治,治疗要应用整体观念。治疗精神疾病与中医治病观念有相通的地方,都是通过现象描述诊断疾病,辨证论治的理念更强烈。治疗精神疾病不但要治疗精神、疏导心理,还要康健身体等。

一路走来,张中发从一名普通医生到科室管理者,从对精神科最初简单的认知到精神治疗方面的专家,这让他对精神科产生了一种别样的情愫。

张中发认为,从某一方面来

说,精神比躯体更重要。《黄帝内经》中有“精神内守,病安从来”的描述。虽然现代医学多注重躯体治疗,但随着医学发展,精神疾病越来越受到大家的重视。这是趋势,也是社会发展的必然。

精神疾病无论是对患者还是对家庭和社会,负面影响都非常大。每一位精神疾病患者的康复,不仅拯救了自身,同时也拯救了一个家庭。由此产生的成就感,或许就是张中发的力量源泉。

“现在,我们一个病区收治患者近120人,床位相当紧张。医务人员劳动强度大,收入相对偏低。尽管目前公众对精神疾病的认知已经有了改观,但要完全消除此类疾病,任重而道远……”说到这里,张中发的目光投向远方。

河南中医药大学第一附属医院
风湿科副主任医师李松伟：
中西医如何治疗红斑狼疮

健康访谈



扫码看视频



专家名片：

李松伟,医学博士,硕士研究生导师,河南中医药大学第一附属医院风湿科副主任医师;擅长中医药防治红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、白塞氏病、痛风、骨关节炎、皮肌炎、脂膜炎、结节性红斑、免疫性疾病相关血小板减少症、系统性血管炎等;任中华中医药学会风湿病分会青年委员,河南省中西医结合学会风湿病分会副主任委员,河南省免疫学会中医免疫专业委员会副主任委员,河南省医学会风湿病学分会常务委员,郑州市中医药学会风湿病学分会副主任委员;主持国家自然科学基金课题3项,省级及学院级课题3项,在国内外期刊发表专业学术论文30篇。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部