

## 疾病防控

# 甲状腺疾病高发不能怪碘盐

**本报讯** (通讯员冉睿华)近日,郑州市二七区疾病预防控制中心对辖区各级医疗机构防保人员、乡村医生进行了碘缺乏病防治知识培训,就目前甲状腺癌发病率上升等问题进行现场解答。

国家卫生健康委员会2018年防治碘缺乏病日宣传核心信

息明确指出,目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关。近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施、碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都在持续增加,并且主要以直径小于1厘米的微小结节为主。

《食盐加碘消除碘缺乏危害管理条例》自1994年颁布以来,为我们国家消除碘缺乏病有非常大的贡献。有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小结节的过度诊断相关。

碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量元素,如果孩子 在胎儿期和婴幼儿期(0~2岁)缺碘,会影响大脑正常发育,严重时会造成聋哑、智力损伤甚至导致克汀病等。成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,食用碘盐是最简便、安全、有效的补碘方式。



### ■ 简讯

**安阳市加速推动基层医疗废物集中处置** 近日,安阳市卫生计生委在林州市召开全市乡镇卫生院医疗废物规范处置推进会,总结前期工作经验,分析通报目前存在的问题,安排下一步重点工作任务。与会 人员先后来到林州市合涧镇卫生院、原康镇卫生院,就医疗废物暂存间建设、“四统一”管理制度和医疗废物分类收集、交接转运等进行现场观摩,深入交流工作经验。就做好下一步卫生计生监督重点工作,安阳市卫生计生委强调,全市要围绕全年工作目标,突出抓好医疗废物处置,案件查办、传染病防治分类监督综合评价、双随机抽查、联动执法、技能比武、食源性疾病预防、“互联网+培训考试”等8项重点工作,强化责任抓落实,确保各项工作落地见效。

**巩义市开展艾滋病防治知识宣传活动** 近日,巩义市卫生计生委联合市疾病预防控制中心走进成功学院,开展艾滋病防治知识宣传活动。活动当天,巩义市卫生计生委工作人员发放健康教育宣传册4000份、笔500支、笔记本500本、干预包200包,受益学生5000人,本次活动取得了较好的效果,让更多的学生了解艾滋病的相关知识,艾滋病的危害及传播途径,提高自我保护意识。

**灵宝市举办免疫规划“妈妈课堂”演讲比赛** 为了进一步提

高全市免疫规划工作质量,近日,灵宝市卫生计生委、灵宝市总工会主办,市疾病预防控制中心承办的灵宝市免疫规划“妈妈课堂”演讲比赛成功举行。本次参加演讲比赛的选手来自灵宝市各医疗机构,演讲内容为国家免疫规划政策,疫苗接种禁忌证和注意事项,家长在儿童疫苗接种过程中应承担的责任(包括接种前准备、知情同意、接种程序、接种禁忌证、接种后注意事项、孩子外出时如何接种)、成人接种服务等。

**开封市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动精彩纷呈** 为了持续提高疾控人员的专业技能和综合素质,增强疾病预防控制中心工作能力,近日,开封市开展了2018年全市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武决赛。来自开封市3个专业41支代表队共201名参赛队员参加了岗位练兵和大比武决赛。决赛分为职业卫生、精神卫生和传染病防控3个专业。决赛分为闭卷笔试、技能操作两个部分,经过两天的激烈角逐,产生出了个人和团体优胜者。开封市卫生计生委强调,疾病预防控制中心事关千家万户的生命安全和社会稳定,工作尤为重要。此次比武活动是对全市疾病预防控制中心岗位大练兵成果的一次全面检阅,通过练兵比武,不断提升全市医疗卫生机构处置突发事件的能力和水平,努力实现“一专多能”,展示了疾控人员良好的精神面貌,确保了全市人民的生命安全和社会稳定。

定。

**平舆县举办预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作培训班** 为了进一步规范全县预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作,提高管理能力和专业技术人员服务能力,近日,平舆县举办为期一天的预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作培训班。此次培训邀请了县艾防办、县妇幼保健院、县疾病预防控制中心、县人民医院相关业务骨干授课。他们分别就全县2015~2018年艾滋病疫情分析、艾滋病防治基本政策及相关政策、孕期保健工作新规范、信息收集与管理、职业暴露防护规范和医院感染控制等方面进行了详细的讲解。通过培训,大家深刻领会到预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的意义和重要性,为提高相关业务人员技术服务水平,降低艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播率起到积极的促进作用。

**杞县举办学校食堂食品安全管理及从业人员培训班** 为了切实加强学校食品卫生安全管理,保障师生饮食安全和身体健康,近日,杞县举办2018年学校食堂食品安全管理人员及从业人员培训班。在培训中,开封市食品药品监督管理局餐饮科负责人结合学校食堂管理中普遍存在的问题,对学校食堂食品安全监督管理暂行办法、食品安全基本知识、食品安全操作规程、餐饮安全风险防

控及应急处置、食堂原料储存与管理、学校食堂财务管理等内容进行详细阐述。通过此次培训,提高了学校食堂管理人员及从业人员食品安全知识水平,增强了参训人员的食品安全意识,为学校食堂安全运转奠定了坚实基础。

**淅川县积极创建免疫规划示范县和示范门诊** 日前,南阳市疾病预防控制中心携淅川县疾病预防控制中心相关专家深入该县厚坡、九重、马蹬、金河、上集等乡镇预防接种门诊督促指导省级免疫规划示范县和省级示范门诊创建工作。此次督导工作,旨在对照创建方案、考核评估标准查漏补缺,针对存在的问题,制定切实可行的整改措施,以促进创建工作扎实开展。专家组按照免疫规划示范县和示范门诊标准,对各接种门诊进行逐项检查指导,主要包括:提醒工作人员注意消毒用紫外线灯管的有效使用时限,指导接种人员掌握注射疫苗操作要点;指导如何提高冷链运转、“妈妈课堂”活动等工作总结书质量。专家组每到一 个门诊都认真检查冷链监测情况,抽查预检登记、接种底册、微机录入儿童接种、核实疫苗等药品出入库信息,审核相关总结、汇报关联数字有无逻辑错误、来源是否真实、相符,查看了“妈妈课堂”活动、免疫规划宣传日活动有无照片、具体课件及宣传资料等情况。

(方 圆 邹 强 刘 昀)

# 蜂胶对口腔癌胃癌有明显疗效

本报记者 冯金灿

“经过十几年的研究发现,我们确认,蜂胶对口腔癌、胃癌有明显的疗效。当前,我们正在做的是明确其起效剂量和起效物质,以尽快在临床推开,造福大众。”国际食品科技联盟院士王进崑说。近日,由中美(河南)荷美尔肿瘤研究院、河南省肿瘤医院(郑州大学附属肿瘤医院)主办的“第九届中美癌症研究前沿论坛暨第六届郑州国际癌症论坛”在郑州举行。

本次论坛汇集了中、美、韩、日等多个国家的30余位院士及专家学者,以“肿瘤精准防治”为主题,就肿瘤研究领域的重大突破及防治领域的最新进展,开展学术交流及专题讲座。在此次大会上,王进崑表示,蜂胶的抗癌作用已经经过临床检验,确有其效。

王进崑表示,我们都知道,蜂胶是一种产于多种植物的蜡状物,富含多酚类物质,具有多种生物活性。早在十几年前,王进崑的研究团队就开始研究蜂胶的抗癌作用,他们研究发现,蜂胶的抗炎作用十分突出,甚至优于很多抗生素。

“基于蜂胶的抗炎作用,我们决定将其应用到癌症的防治中来。”王进崑表示,我们都知道,口腔癌患者最大的痛苦就是持续不愈的溃疡。我们在做好常规癌症治疗的同时,辅助使用蜂胶治疗,发现久治不愈的溃疡慢慢开始愈合,肿瘤标志物数值也不断下降,提高了患者的生存时间和生活质量。

“虽然我们经过长期的临床试验,确认了蜂胶的抗癌疗效,但其起效剂量和起效物质尚不明确。”王进崑表示,目前,我们尚不清楚蜂胶中的哪种物质在起抗炎作用,也不明白多大剂量的蜂胶疗效最好。

更重要的是,由于蜂胶无法实现标准化生产,不同地区的蜂胶的效果是否一样也尚不能确定。“目前,我们经过对比发现,巴西的蜂胶抗癌效果更好,究其原因,我们初步断定是巴西有大面积的桉树,蜜蜂采集桉树花蜜产生的蜂胶含有某些物质可以抗癌。”王进崑表示,除了已经经过临床试验的口腔癌,我们研究发现,蜂胶对胃癌和胃溃疡也有防治作用。“由于蜂胶的抗炎作用,胃癌和久治不愈的胃溃疡也可以经过蜂胶的治疗促进溃疡愈合。”王进崑说。

不过,王进崑表示,就目前的情况看,蜂胶在当前的癌症治疗中只能起到辅助作用,癌症患者还需要接受常规的癌症治疗;如果想仅仅依靠蜂胶治疗癌症,还不现实。

虽然蜂胶的抗癌作用已经得到证实,但并不是所有人都适合吃蜂胶抗癌。“由于蜂胶富含雌性激素,对于乳腺癌患者,还是要控制摄入量,以避免加重病症。”王进崑表示。

## “知晓您的血压”从此刻开始!



2018年10月8日是第21个“全国高血压日”。当天,信阳市平桥区疾病预防控制中心组织专业人员在平桥区世纪广场举行“全国高血压日”大型宣传活动。

在活动现场,信阳市平桥区疾病预防控制中心工作人员设立宣传咨询点,悬挂横幅,摆放展板,发放全民健康生活方式行动系列宣传资料等,向群众普及高血压防治知识。 王明杰 马俊/摄



10月8日,汝州市卫生计生委组织汝州市疾病预防控制中心等市直医疗卫生单位在市标文化宫游园开展“全国高血压日”宣传服务活动,向群众普及正确测量血压、明白血压数值说明及如何预防高血压病等知识。 高学峰 王莉苹/摄



10月8日,修武县卫生计生委组织县直医疗卫生单位在县文化城开展以“知晓您的血压”为主题的宣传活动,以帮助群众养成“合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡”的健康生活方式。 王正勋 李 峰/摄

## 商丘市睢阳区

# 强化病媒生物孳生地排查

**本报讯** (记者赵忠民 通讯员孙国强)为了精准掌握病媒生物孳生地数量及分布情况,有针对性开展病媒生物孳生地专项治理,日前,商丘市睢阳区迅速行动,周密部署,扎实开展城区病媒生物孳生地摸底排查工作。

近日,商丘市睢阳区召开了病媒生物孳生地摸底排查工作动员会,对城区病媒生物孳生地摸底排查工作进行动员部署,同时进行了相关业务知识培训,保证了摸底排查工作顺利开展。商丘市睢阳区卫生计生委抽调180名业务骨干,以股室为单位,组建30个摸底排查小组,每个小组分包一两个社区,各股股长为小组负责人,对城区6个办事处55个社区进行了拉网式摸底排查。

排查小组对城区农贸市场、小餐饮店、建筑工地、社区楼院以及公共厕所等地进行地毯式摸底排查,摸底排查坚持“逐街、逐巷、逐村、逐院”全方位无死角调查,确保一处不漏,并及时进行汇总,实行分类登记,拍照留存,签字上报。此次摸底排查,商丘市睢阳区工作人员共排查了病媒孳生地3122处。

摸底排查结束后,商丘市睢阳区工作人员根据排查结果,建立了问题台账,并召开了全区病媒生物预防控制工作加压推进会,要求各相关单位集中物力、人力、财力立即开展病媒生物孳生地专项整治工作,并与城区6个办事处、各相关职能部门等签订了病媒生物孳生地专项整治目标责任书。

各相关单位迅速进行整改,并认真落实销号制度,坚持整改一处、验收一处、销号一处,确保整改落实到位。截至目前,商丘市睢阳区已累计出动人员700余人,清除病媒生物孳生地1500余处,清运垃圾60车次。

# 重见光明 圆梦北京

## 新郑市人民医院解放路院区眼科为患者成功实施玻璃体切除术

新郑市人民医院解放路院区 杨东红

金秋时节,新郑市人民医院解放路院区眼科门诊走廊外挤满了前来就诊的患者。在诊室里,一位老先生激动地说:“黄主任,我终于看到天安门广场、看到升国旗了。”新郑市人民医院解放路院区眼科副主任医师黄巧玲经过详细检查后,笑着对老先生说:“视力恢复得不错,视网膜也很平整,激光斑反应良好,记住一定要控制好血糖,一个月后再来复查!”

家住新郑市后屯的高老先生患有糖尿病十余年,血糖一直控制不好,造成视力持续下降,直到一个多月前视力几乎为零,

才引起自己的重视,去天安门广场看升国旗的计划也只能暂时搁置了。情急之下,高老先生来到新郑市人民医院解放路院区就诊,经过检查,高老先生被确诊为右眼糖尿病视网膜病变晚期、玻璃体腔积血,因玻璃体腔积血严重,需要进行玻璃体切除术。

在以前,此类手术由于受设备及技术的限制,只能转诊到上级医院。为了填补这项技术空缺,新郑市人民医院解放路院区购买了前后节一体玻璃体切割机,并派两位医生赴郑州大学第一附属医院进修学习玻璃体切

除技术。在高老先生来院就诊时,该院眼科的硬件及软件条件均已配备就绪,于是,他幸运地成为新郑市人民医院解放路院区眼科实施玻璃体切除术的第一例患者。

为了保障手术顺利进行,科室主任陈志毅组织相关医务人员制定了周密的计划安排,还聘请省级医院专家现场指导。做好充分准备后,手术于9月9日如期进行,患者手术5天后视力达到0.3,顺利出院。

此次手术实施了巩膜穿刺、玻璃体切除、黄斑前膜、视网膜激光凝,全程用时50分钟。而这紧

张而又漫长的50分钟对新郑市人民医院解放路院区来说具有划时代的意义,是技术上的突破和跨越,标志着新郑市人民医院解放路院区眼科手术从眼前段走向了眼后段。

玻璃体切除手术除了治疗糖尿病视网膜病变及玻璃体出血以外,还能治疗黄斑前膜、黄斑裂孔、视网膜脱离、眼内炎、视网膜血管炎、眼内异

物、眼外伤等。新郑市人民医院解放路院区眼科掌握该项技术并顺利完成首例玻璃体切除术以来,已帮助6名患者恢复视力,病种包括黄斑前膜、黄斑裂孔、视网膜脱离、玻璃体出血、糖尿病视网膜病变,均取得良好效果。

