



专家连线

前交叉韧带断裂 如何治疗

□黄遂柱

前交叉韧带是膝关节的一个重要稳定结构,极易在体育活动中或其他运动中损伤,严重的情况下会发生断裂。前交叉韧带断裂后,虽然病人走路正常,但是却不能进行跑、跳等体育活动,更不能进行急跑、急停、转弯跑等活动。更重要的是,前交叉韧带断裂后,稳定膝关节的任务转嫁给了半月板(尤其是内侧半月板)和关节面的球形结构来完成,极易造成继发的半月板损伤和关节面软骨损伤,从而会导致受伤关节的损坏。因此,前交叉韧带断裂时必须及时治疗。怎样才算及时呢?应该从受伤后第1天到受伤后1个月内进行手术治疗,才能算是及时,治疗越晚对患者的损伤越大。

前交叉韧带断裂后必须进行手术治疗,因为前交叉韧带断裂后进行缝合手术治疗无效,必须进行前交叉韧带重建手术。所谓重建,就是重新做一条前交叉韧带来代替患者原来的韧带。手术原理其实很简单:在膝关节股骨端和胫骨端分别钻骨孔(骨隧道),然后将韧带的替代品(主要是自身的肌腱)引入关节内,在适当的位置将韧带固定,这样就完成了手术。韧带替代品有自身肌腱、异体肌腱、人工韧带。自体肌腱取自患者体内功能不太重要

的肌腱;但是,如果患者自己的肌腱太细或是需要重建的韧带太多时,就要用到异体肌腱,缺点是康复期较长,而且也会存在传播疾病的可能(概率非常低)。人工韧带由于采用的是非生物材料,可能存在疲劳断裂的情况,临床上一般不做常规应用。固定韧带的材料很多,有界面螺钉(挤压钉)、缝合翻转钢板、横穿钉、桩钉等。在重建前交叉韧带的手术中,一般是重建一束,被称为单束重建;也有同时重建两束的,被称为双束重建。后者手术过程

较复杂,病人花费也会明显增多。大部分医生会建议选择进行单束重建;但也有些医生认为双束重建更接近生理状况,因此手术效果比单束重建要好。前交叉韧带术后康复是个漫长的过程,患者完全恢复需要1年(采用自体肌腱)到1年半的时间(采用异体肌腱)。患者的康复过程包括肌力恢复、关节活动度练习、本体感觉训练3项内容。通过系统康复训练,争取术后按期达到步行,下楼,跑、跳等运动功能正常。应尽量避免出现重建韧带松

弛,关节粘连,肌肉萎缩和肺梗死等并发症的发生。据有关报道,前交叉韧带重建术后大约有15%患者效果不满意,除了手术技术原因之外,更多的原因是术后康复不及时和不当。另外,每位患者受伤时间不同,伤情也不一样,所以术后效果可能会有较大差别。比如,前交叉韧带损伤同时还伴有半月板和关节面软骨损伤,即使同期进行了处理,也会影响前交叉韧带重建手术的整体效果。(作者供职于郑州颐和医院)

实用方

骨质增生症验方

熟地黄60克,骨碎补60克,制马钱子60克,鸡血藤60克,肉苁蓉60克,田七30克,净乳香30克,没药30克,老川芎30克。上药研末炼蜜为丸,每丸重6克,每天服用2次,每次1丸,温开水或黄酒送服。

病毒性脑炎验方

藿香12克,佩兰12克,法半夏12克,瓜蒌壳18克,黄连9克,黄芩12克,栀子12克,天竺黄10克,郁金12克,菖蒲9克,竹茹12克,六一散30克。水煎,每天1次,分2次服用。

血小板减少症验方

生地黄10克,白芍30克,旱莲草15克,山药20克,莲肉15克,连翘10克,赤小豆30克,黄连6克,淡竹叶10克,五味子10克,枣皮10克,大枣10个,炙甘草10克。水煎,每天1次,分2次服用。

(以上验方由陈敏芝提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

警惕大肠癌须留意6类人

□马晓楠 刘琪



便血是大肠癌的早期症状

便血是大肠癌最早和最常见的症状,轻者仅偶尔有少量出血,重者可有黏液血便、黏液脓血便或鲜血便,患者容易被误诊为痢疾或痔疮出血,从而贻误了最佳治疗时机。

除了便血症状,如果患者排便习惯出现改变,比如平时一天大便一次,无缘由地变成一天三四次,或者大便的形状发生改变,或者有腹泻和便秘交替出现的情况,都要警惕。

此外,很大一部分患者是以无规律的持续性隐痛为主要症

状。当大肠癌兼有糜烂、梗阻或继发感染时,因为相应肠段活动增加和痉挛,可呈现显著腹部疼痛。

还有一部分患者可表现为典型的不完全性肠梗阻腹痛,主要以偶发性人群为主,一般会持续几分钟,当感觉有气体窜过大肠时有疼痛感,接着会排气,然后疼痛消失。如果是在晚年出现这种情况,一定要警惕大肠癌的发生。

6类高危人群值得警惕

医务人员在诊治过程中,要警惕以下6类高危人群。

一、中老年人群。

45岁以上的中老年人肠癌发病率会随着年纪的递增而越来越高,50岁以上人群发病率达到一个顶峰。

二、不良饮食人群。

高热量,高蛋白,低纤维素饮食极易诱发大肠癌。因而,无肉不欢和不喜蔬果的人是大肠癌的高危人群。

三、有大肠癌家族史的人群。

家族中有人罹患胃肠道肿瘤,也需要警惕自身状况,属于

高危人群。

四、吸烟、喝酒人群。

吸烟者比非吸烟者罹患大肠癌的危险更高。有大肠癌、大肠息肉家族史的人每日摄入酒精大于等于30克,将增加罹患大肠癌的危险。

五、有结肠息肉病史人群。

有大肠息肉的患者也是大肠癌的高危人群。因而,为避免癌变,应定期进行结肠镜检查,发现癌前病变时就应诊治。

六、有炎症性肠病的患者。

有炎症性肠病的患者包含克罗恩病和溃疡性结肠炎,同样容易发生大肠癌。

如果患者出现以上症状,应对其进行结肠镜检查。没有条件的基层医疗机构,应建议患者去市级及以上医院进行筛查。

基层医疗卫生单位也可指定专人负责,让患者填写《中西医结合结直肠癌高危评估筛查干预项目危险因素数学模型评估问卷》,根据问卷评估结果,组织安排高危人员前往市级筛查医院免费进行肠镜检查等。

(作者供职于郑州市第三人民医院)

精准医学之开“心”密码

——打开精神病患者心灵的金钥匙

本报记者 董菲 通讯员 席娜

张珂(化名)是一位难治性精神病患者。有一位北京的专家让张珂带着症状生活;而另一位专家看过张珂后,对张珂的家人说:“郑州市第八人民医院胡雄医生是这方面的专家,你们可以让他看看。”就这样,张珂和家人慕名来到郑州市第八人民医院。

近日,在郑州市第八人民医院业务副院长、主任医师胡雄的救治下,通过精神科精准医学治疗,张珂摆脱了双相情感障碍的困扰,涅槃重生。

命运多舛,病情反复——无奈!

“我不能当选,难道你能当选吗?我是从古至今最厉害的那个人!”“我是秦始皇身边的大将军。”“我要是担当大任来拯救这个国家的重要人物……”这些话是在张珂考大学没多久,竞选学生会主席时与一位竞选对手发生了矛盾,从而激动地说出了令周围人都非常惊讶的话语。

原来,上大学之前,张珂的家人隐藏了他的精神病史,这次也是张珂第三次病情发作。究竟是什么原因导致张珂的病情反复发作?这还得从张珂读初中时发生的一件小事说起……

张珂读初中时,有一次没有按时交作业,受到老师的批评和站立惩罚。当时,他觉得老师当着全班同学的面批评他,使他颜面扫地。于是,回到家中,他跟母亲哭诉。

没想到,这次事件对张珂造成了很大的影响。第二天上课时,张珂又和老师发生口角,当场冲撞老师。由于张珂情绪激动,学校担心发生意外事故,赶紧电话联系张珂的父母。父母将其送去当地医院治疗。经医院检查,张珂被诊断为精神分裂症。

幸运的是,经过医生的专业治疗,张珂的病很快得到控制。他经过一段时间的恢复和休养后,返回学校继续学习,并且顺利考上了当地的高中。

不幸的是,张珂读高三时,病情再次发作。一天晚上,宿舍的同学洗漱后陆续上床休息,张珂却毫无睡意,居然在宿舍里引吭高歌。同学劝他早点休息,他却疑心同学嘲笑自己歌唱得不好听,再次和同学发生冲突。老师得知以后前来劝阻,张珂不仅对老师发脾气,还拍桌子和老师吵架。

当时,张珂母亲一方面怪罪老师和同学对张珂进行言语刺激导致他旧病复发,一方面也从张珂身上找原因。

张珂再次以精神分裂症被送入某医院进行住院。父母得知精神分裂症后期恢复需要一个漫长的过程,便不再与校方纠缠。

经过及时的治疗,张珂病情稳定后,顺利考上大学。

精准医学,解码心灵——神奇!

张珂的父母为了张珂四处求医,从来没有放弃治疗。从商丘到北京,再从北京到郑州,每到一家医院救治,就会检查出不同的病症。其中,诊断出的病症有应激相关障碍、抑郁症、焦虑症、强迫症、精神分裂症等。每一次诊断的病症看似和张珂发病那一阶段的症状表现相对应,但又不能最终明确诊断,所以导致病情反复发作。后来,在北京专家的推荐下,他们来到郑州市第八人民医院寻求帮助。

“我是国家的重要人物,他们有两派势力争夺我。”初见胡雄,张珂表情神秘地笑着对他说道。“哪两派势力?”胡雄反问

道。

“一个是正义,一个是邪恶。我想支持正义,但是邪恶这么多年来一直不放过我,追杀我,让我帮助邪恶去把正义消灭掉……”张珂说。

张珂第四次病情发作是在大学三年级,由于前几次病情恢复不理想,导致病情加重。

胡雄告诉记者,通过近半个小时的详细询问,持续观察,发现张珂的精神活动非常亢奋,思路异常活跃,感觉自己乐在其中。这其实是一种躁狂发作的病症,表现以情绪为基础,张珂最终被确诊为双相情感障碍。

胡雄说:“双相情感障碍是特别多见,但又不容易确诊,表现复杂且变化多端的精神科病症。”精神科疾病的精准医学需要医生具有深厚的医学功底,不仅是对精神科临床症状的识别,

最主要的还是对心理学方面有研究。医生只有学会倾听、询问、感受、思考病人的内心世界,才能解读病人的“心灵密码”,才能精准对病情进行诊断。

如今,通过精准医疗,张珂明确了病症。经过近1年的心理治疗和药物调整以及后期的康复治疗,张珂基本痊愈。现在的张珂大学毕业,也找到了一份满意的工作。

专家观点

精神科精准医学是让“心灵”感受“心灵”,需要依靠医生这台特殊的“仪器”,来探测精神科病人的思维和情感。只有与病人建立充分的信任,准确把握病人的内心世界,才能找到打开“心灵”的金钥匙。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

寻医问药

专家团队 答疑解惑

专家: 三门峡武强中医院 李武强



网友:

请问,治疗腰椎间盘突出症常用的方法有哪些?

李武强:

腰椎间盘突出症在临床上有很多治疗方法,比如保守治疗、微创介入治疗和开放性手术治疗等。凡是特殊疾病,往往治疗方法就会多一些;而一些单纯的容易治愈的疾病,治疗方法就会显得相对单一。比如阑尾炎初期,应用一些抗菌药物可能就会有所缓解;如果严重了,比如化脓感染了就直接进行手术治疗。



李武强

专家: 新郑市人民医院 赵会菊



网友:

妊娠期糖尿病对孕妇的影响有哪些?

赵会菊:

- 一、高血糖可使胚胎发育异常甚至死亡,流产发生率15%~30%。
- 二、发生妊娠期高血压病的可能性较非糖尿病孕妇高2~4倍。
- 三、感染是糖尿病主要的并发症。
- 四、羊水过多发生率较非糖尿病孕妇多10倍。
- 五、因巨大胎儿发生率明显增高,难产、产道损伤、手术产率增高。
- 六、易发生糖尿病酮症酸中毒。



赵会菊

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号: yiyao-weishengbao QQ: 5615865

河南省人民医院 感染科主任尚佳: 丙肝可以治愈吗?



扫码看视频

专家名片:

尚佳,教授、硕士研究生导师,河南省人民医院感染科主任;任中国医师协会感染科医师分会副会长,中华医学会肝病学会分会常务委员,中华医学会感染病学分会常务委员,中华医学会肝病学会分会肝纤维化学组副组长,河南省医学会感染病学分会主任委员,河南省医学会肝病学会分会副主任委员,中国研究型医院学会感染病学专业委员会常务委员。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用方》《探诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371) 85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片