

▽

名医堂



案例一

肝硬化初期

卫某,男,36岁,患黄疸肝炎8个月,经住院治疗,黄疸消失,但其他症状仍然存在,到笔者医院诊治。

症见:右肋胀痛不舒,过劳则痛剧,触之肝脏稍大质软,胃部胀满,食欲不振,舌苔黄腻,小便黄,脉弦数。此为肝胆湿热蕴结,肝气不舒,气滞血瘀所致。

处方:四逆散加味。柴胡10克,白芍30克,枳壳10克,郁金0克,姜黄6克,茵陈30克,鳖甲12克,川朴花10克,炒酸枣仁15克,甘草6克。水煎服。用该方加减治疗两个多月,患者肝脏体积恢复正常,痊愈,至今身体健康。

按:肋下积块(肝脾肿大)是慢性肝病的重要体征之一。肝病初期,肝阴尚未大伤,一般肝脏稍大,软而不坚,并伴有朱砂掌、肝络、肌衄等血瘀证候,未尝不与肝郁气结日久,气滞血瘀,血失所藏,以致血液溢于肌肤或聚积胁下,久成痞块有关。石冠卿认为疏肝解郁,柴胡当属首选,配伍得当可无偏盛之候。四逆散中既有柴胡以升清阳,又取枳实以降浊阴,更配白芍柔肝敛阴,甘草缓中补虚,共奏疏肝解郁、调气和血之功。鳖甲既可滋养肝阴、又可软坚散结;酸枣仁以补肝体,助理气活血之力,颇能得心应手。该方是治疗慢性肝病初期比较理想的方剂。

▽

案例二

肝脾肿大期

汤某,男,41岁。汤某患肝硬化两年余,久治不愈后,求治于石冠卿。

症见:面色晦暗,周身乏力,腹胀不思食,有时鼻衄,肋肋胀痛,胸前、面颈、双上臂多处有散在性红缕,肝脏触之稍大且硬(脾脏肋下约5厘米),小便黄赤,脉弦数无力,舌质暗苔薄黄。诊为肝郁脾虚,气滞血瘀,脉络闭阻,久而化热。治宜益气健脾,活血化瘀,养阴清热。

处方:黄芪15克,党参12克,白术、鸡内金各10克,生山药18克,三棱、莪术各9克,天花粉、知母、鳖甲各12克,丹参15克,藕节炭30克。水煎服。由该方随症加减,患者服药3个月余,肝脏软缩,脾脏缩小约2/3,肋肋胀痛缓解;上方去三棱、莪术,加炒枣仁、白芍、乌梅补肝体,以善其后,又继服2个月余,肝脾肿大消失,面色转为红润,食欲增加,病情稳定。

按:脾不仅有运化输布水谷精微之作用,且有“生血”“统血”之功;脾既是气血生化之源,又能统摄血液的运行。脾气健旺,则不致血液妄行于脏腑百脉之外。“脾统血”“肝藏血”,脾虚气不足,失其统血之力,势必影响肝之藏血,血失所统、血失所藏,则会引起血不归经,形成各种瘀血症。肝硬化迁延日久,临床屡见两肋刺痛、红缕、肌衄、面色晦滞,舌质紫暗有瘀斑,脉沉涩或沉弦。阴

▽

案例三

肝病调理期

赵某,男,45岁。该患者肝硬化3年余,有时出现腹水,反复发作,至今未愈。

症见:面色黧黑,口唇暗青,身倦乏力,纳谷不馨,时有头晕、鼻衄、齿龈出血,触之肝脏体积缩小、质硬,脾在左肋下约4厘米,近1年来无腹水出现,二便尚可,脉沉涩,舌质暗薄白。诊为肝脾两虚,气滞血瘀,络脉瘀阻。先以扶正破积之方加鳖甲、丹参、柏子仁治之。经过两个月的治疗,患者肝脏质软,脾脏明显缩小,但其他症状未见起色;后改用养血柔肝、活血通络,扶正固本之法为丸剂缓治之,以善其后。

处方:生白芍60克,生白术50克,鸡内金50克,柴胡20克,陈皮20克,柏子仁30克,鳖甲40克,生牡蛎60克,枸杞子30克,龟甲30克,三七15克,丹参40克。共为细面,炼蜜为丸,每丸10克,早晚各服1丸。患者服4个月,诸证悉除,体力恢复如前。

按:肝病日久,血瘀逐日加重,除有肝脏质地坚硬且脾脏肿大外,多露三败之象,如四肢消瘦、气短乏力、纳差便溏等。经过治疗,治积块消其大半,虽有邪实之证,但久病肝体亏虚,不宜再施攻伐,以养血柔肝,扶正培本为宜。《素问·六元正纪大论》记载:“大积大聚,其可犯也,衰其大半而止,过者死。”若克伐过度,必伤肝阴而使病情反复,以养阴柔肝法治之较妥。柔者滋养养血,补其肝体,体足则自柔,此法不违肝木生发之性,较之疏肝理气之法胜之远矣。石冠卿常说:“肝硬化后期,除柔肝外,亦宜用活血之品佐之。而活血之药,尤以三七为最佳。”张锡纯说:“活血中尤以三

▽

单方验方

治淋巴结肿大验方

取党参12克,焦白术9克,全当归9克,炒白芍9克,制半夏9克,陈皮6克,蛇舌草30克,蛇六谷30克(先煎),蛇莓30克,夏枯草15克,海藻12克,黄药子12克。水煎,每天1剂,分2次服用。

▽

治疱疹性结膜炎验方

取生地黄30克,生石膏30克,金银花30克,天花粉10克,知母10克,芦根10克,黄芩10克,荆芥10克,防风10克,枳壳10克,龙胆草10克,甘草3克。水煎,每天1剂,分2次服用。

▽

治皮炎炎验方

取生地黄12克,紫草9克,丹皮6克,地骨皮30克,龟板15克,鳖甲15克,南沙参9克,北沙参9克,麦冬9克,黄芪12克,党参12克,白术9克,山药12克。水煎,每天1剂,分3次服用。

▽

治十二指肠溃疡验方



取良姜10克,香附10克,苏梗10克,陈皮5克,佛手5克,香橼皮10克,炒川楝子10克,延胡索5克,煅瓦楞子10克,乌贼骨10克,马尾连5克。水煎,每天1剂,分2次服用。

(以上验方由毕峰华提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

▽

咸鱼头豆腐汤治疗口臭

□李培利

原料:咸鱼头1个,豆腐数块,生姜1片

做法:洗净所有材料,咸鱼头切成段状,用油稍煎后与生姜同放入煲内,加入适量清水,用猛火煮沸约30分钟,然后再放入豆腐,煮20分钟便可。

功效:咸鱼头味甘兼具清热作用,而豆腐性凉,有清热解毒之效,对于口腔溃疡、牙龈肿痛、口臭及便秘等都甚有功效。

(作者供职于河南省中医院)

▽

针推治验

针灸治疗痛风病案两则

□杨晓峰

内阻使然,实非风邪作祟,称之为浊瘀痹。痛风病之发生是浊瘀为患,浊瘀滞留经脉,乃其特点。

易颜(中国针灸推拿学会专题授课专家)说:“痛风的治疗方法,局部用火针,配合利水针法速效。”笔者依照此方法治疗两个案例,效果显著,介绍如下。

案例一

杨某,男,50岁。患者左拇指关节处红肿疼痛1个多月,形体丰腴,尿蛋白(+),曾服用布洛芬止痛消肿;而此次发病,服用布洛芬不怎么有效果,听人介绍,来我处尝试针灸。

诊断:浊瘀痹(痛风病)。

治疗:利水排浊,温通瘀阻。局部用细火针,烧红点刺,同时用易颜老师讲的利水针法,降则阴陵泉穴、太溪穴、太冲穴,升则曲池穴(男左升右降,女右升左降),留针42分钟。患者起针后下地,跺脚蹦蹦,感觉很是轻松,痛感消失大半。第二天,患者又来针灸,15克。

三诊:患者腿已有力,行动比以前利索,大便每天1次,左脉沉细,右脉弦,腰困减。

处方:附子15克,干姜18克,白术15克,党参18克,吴萸子6克,黄芪20克,当归15克,甘草14克,栀子10克,桂枝18克,川芎10克,羌活12克,菖丝子15克,蛇床子12克,砂仁6克,巴戟天15克,小茴香10克。5剂,饭前服。

四诊:大腿已不困,小腿困大减,腰痛大减,喝水量又减,小便稍黄,左脉沉,右脉弦。

处方:桃仁15克,红花12克,附子15克,干姜20克,白术15克,甘草12克,党参15克,吴萸子6克,当归15克,桂枝20克,川芎10克,羌活12克,巴戟天15克,小茴香10克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

五诊:患者小腿困减轻,小便稍黄,大便溏,舌已微红,有薄黄苔,腰仍微困,左脉稍沉。

处方:栀子6克,黄柏6克,菖丝子10克,蛇床子10克,当归18克,附子15克,干姜20克,白术15克,党参15克,甘草12克,桂枝20克,桑寄生20克,川芎10克,羌活12克,秦寄生20克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

方中附子理中,加羌活、威灵仙、菖丝子、枸杞、杜仲,是笔者治疗中寒腰腿痛的基本药方,对症加减效果良好。

(作者供职于巩义市回郭镇北寺诊所)

▽

经验之谈

附子理中汤加味治疗腰腿困重

□柴俊秀

患者为男性,腰腿困重,医治数年,病情不见好转。西医诊断为椎间盘突出。患者自述腿如灌铅,沉重难行。舌淡胖,大便每天1次,大便前腹痛,脉迟缓,食少,腰困,大便多泻,小便常黄,口渴,每次大便时间长。脉证相参,为中寒所致。

处方:附子理中汤加味。吴萸子8克,附子12克,干姜15克,白术18克,党参18克,甘草12克,羌活12克,威灵仙8克,菖丝子12克,杜仲12克,黄柏8克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

二诊:患者腰腿困乏减轻,大便每天1次,大便前腹已不痛,小便黄色稍减,喝水量减少,每次大便时间明显缩短,舌淡,脉弦。依前方加桃仁15克,红花8克,当归15克,羌活12克,巴戟天15克,小茴香10克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

三诊:患者腿已有力,行动比以前利索,大便每天1次,左脉沉细,右脉弦,腰困减。

处方:附子15克,干姜18克,白术15克,党参18克,吴萸子6克,黄芪20克,当归15克,甘草14克,栀子10克,桂枝18克,川芎10克,羌活12克,菖丝子15克,蛇床子12克,砂仁6克,巴戟天15克,小茴香10克。5剂,饭前服。

四诊:大腿已不困,小腿困大减,腰痛大减,喝水量又减,小便稍黄,左脉沉,右脉弦。

处方:桃仁15克,红花12克,附子15克,干姜20克,白术15克,甘草12克,党参15克,吴萸子6克,当归15克,桂枝20克,川芎10克,羌活12克,巴戟天15克,小茴香10克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

五诊:患者小腿困减轻,小便稍黄,大便溏,舌已微红,有薄黄苔,腰仍微困,左脉稍沉。

处方:栀子6克,黄柏6克,菖丝子10克,蛇床子10克,当归18克,附子15克,干姜20克,白术15克,党参15克,甘草12克,桂枝20克,桑寄生20克,川芎10克,羌活12克,秦寄生20克。共5剂,每天1剂,饭前服用。

方中附子理中,加羌活、威灵仙、菖丝子、枸杞、杜仲,是笔者治疗中寒腰腿痛的基本药方,对症加减效果良好。

(作者供职于巩义市回郭镇北寺诊所)

▽

中西合璧

中西医结合治疗脑梗死

患者任某,女,73岁,两天前因生气未曾注意,清晨时突然发病,不能起床,四肢发软,神志不清,面容痴呆,小便失禁,随即被送往兰考县中心医院诊治。

既往病史:高血压病15年,类风湿关节炎10年,双手指骨关节肿大变形,颈椎病,腰椎骨质增生10年,胆囊炎1年,血糖高1年。

入院检查:血压180/100毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),空腹血糖7.8毫摩尔/升,脉搏55次/分。核磁共振提示脑梗死患者住院治疗。

输液治疗:生理盐水100毫升,依达拉奉30毫克;生理盐水250毫升,奥扎格雷钠80毫克;生理盐水250毫升,胞二磷胆碱0.25克3支,吡拉西坦5支;生理盐水250毫升,天麻素2支;生理盐水100毫升,依达拉奉30毫克;肝素钠1支;生理盐水100毫升1支用于冲洗输液针头;每天1次,连用17天。

药物治疗:苯磺酸氨氯地平1片,每天1次。心宝丸5粒,每天2次。二甲双胍1片,每天1次。晚上用肠溶阿司匹林100毫克1片。阿托伐他汀1片,每天1次。

患者治疗17天后,病情好转,血压150/85毫米汞柱,能慢慢走路200米,但是记忆力不好,有时候想不起家人名字,有时候还有大小便自遗现象。

患者出院回家后,家属要求继续输液治疗。根据中医学活血化瘀,开窍化痰,醒脑通络,补肾强精,生髓通脑,治风先治血,活血风自灭,气为血帅,血随气行,气行则血行,气滞则血瘀等理论,笔者采用了中西医结合治疗方法。

输液:生理盐水100毫升,依达拉奉30毫克;生理盐水250毫升,奥扎格雷钠80毫克;生理盐水250毫升,胞二磷胆碱0.75克,生理盐水250毫升,脑活素3支;每天1次,连用10天。从第十一天起,生理盐水250毫升,醒脑静2支,每天1次,连用5天。

中药:清水蛭15克为面,熟蜜调服,每天1次(早上服);补阳还五汤加减,成分有桃仁、红花、当归、黄芪、川芎、地龙、赤芍、枳实、菖蒲、甘草等。每天1剂,连续服用10天;参茸鞭丸,一次10克(一包),每天2包,连服10天。

西药:阿托伐他汀,每天1次,每次1片;血塞通片,每天2次,每次3片;肠溶阿司匹林100毫克,每天1次;二甲双胍,每天服用1次,每次1片。

食疗:早餐小米粥加黄芪30克,当归10克,阿胶枣10枚;核桃仁3个,每天吃2次。

针刺治疗:第一组穴位为百会穴、人中穴、风池穴、颊车穴、太阳穴;第二组穴位为合谷穴、外关穴、曲池穴、手三里穴;第三组穴位为足三里穴、解溪穴、昆仑穴、环跳穴。治疗时要多用补法,睡前针刺两三个穴位,每次5到10分钟。三组穴位,1次1组,轮换针刺治疗。如果患者怕针刺,也可3天1次。

护理:患者两小时左右强制大小便1次,有便就解,日夜如此,锻炼自控能力;每日户外活动1小时左右,要安排专人监护,患者自行锻炼走路;帮助患者进行上下肢各关节屈伸活动,每次10分钟左右。

3个月 after,患者生活基本能够自理,大小便也能自理了,但需要家人陪护以防止摔倒;在老年人活动中心,能做多种健身器材功能锻炼,更可喜的是患者能自己到菜市场买东西了!

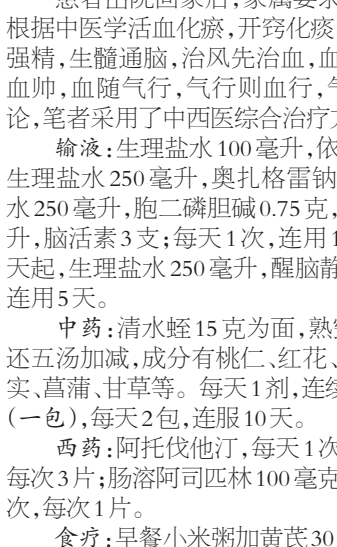
患者目前继续减量服药,进行康复锻炼。

(作者供职于开封市兰考县谷营镇中西村卫生所)

郑州大学第二附属医院

中医科主任李伯群：

中医祛湿热小妙招



扫码看视频

专家名片:

李伯群,郑州大学第二附属医院中医科主任,主任医师,教授。她1985年毕业于河南中医学院(现为河南中医药大学),从事中西医结合临床工作30多年,在内科、外科、妇科、五官科等多科的治疗上均积累了丰富的经验;任河南省针灸学会疼痛专业委员会常务委员,河南省中西医结合学会循证医学专业委员会常务委员,郑州市中西医结合学会第三届理事会理事,郑州市中医药学会第六届理事会脑病专业委员会委员,郑州市中医药学会第四次会员代表大会理事,郑州市中医药学会第七次会员代表大会理事等。

郑州大学第二附属医院

中医科主任李伯群：

中医祛湿热小妙招



扫码看视频

专家名片:

李伯群,郑州大学第二附属医院中医科主任,主任医师,教授。她1985年毕业于河南中医学院(现为河南中医药大学),从事中西医结合临床工作30多年,在内科、外科、妇科、五官科等多科的治疗上均积累了丰富的经验;任河南省针灸学会疼痛专业委员会常务委员,河南省中西医结合学会循证医学专业委员会常务委员,郑州市中西医结合学会第三届理事会理事,郑州市中医药学会第六届理事会脑病专业委员会委员,郑州市中医药学会第四次会员代表大会理事,郑州市中医药学会第七次会员代表大会理事等。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部