

案例

肝硬化初期

卫某,男,36岁,患黄疸肝炎8 个月,经住院治疗,黄疸消失,但 其他症状仍然存在,到笔者医院 诊治。

症见:右胁胀痛不舒,过劳则 痛剧,触之肝脏稍大质软,胃部胀 满,食欲不振,舌苔黄腻,小便黄, 脉弦数。此为肝胆湿热蕴结,肝 气不舒,气滞血瘀所致。

处方:四逆散加味。柴胡10 克,白芍30克,枳壳10克,郁金0 克,姜黄6克,茵陈30克,鳖甲12 克,川朴花10克,炒酸枣仁15克, 甘草6克。水煎服。用该方加减 治疗两个多月,患者肝脏体积恢 复正常,痊愈,至今身体健康。

按:胁下积块(肝脾肿大)是 慢性肝病的重要体征之一。肝病 初期,肝阴尚未大伤,一般肝脏稍 大,软而不坚,并伴有朱砂掌、红 缕、肌衄等血瘀证候,未尝不与肝 郁气结日久,气滞血瘀,血失所 藏,以致血液溢于肌肤或聚积胁 下,久成痞块有关。石冠卿认为 疏肝解郁,柴胡当属首选,配伍得 当可无偏盛之候。四逆散中既有 柴胡以升清阳,又取枳实以降浊 阴,更配白芍柔肝敛阴,甘草缓中 补虚,共奏疏肝解郁、调气和血之 功。鳖甲既可滋养肝阴、又可软 坚散结;酸枣仁以补肝体,助理气 活血之力,颇能得心应手。该方 是治疗慢性肝病初期比较理想的

名医堂

治疗慢性肝病案例

案例二

肝脾肿大期

硬化两年余,久治不愈后,求治

力,腹胀不思食,有时鼻衄,胁 肋胀痛,胸前、面颈、双上臂多 为红润,食欲增加,病情稳定。 处有散在性红缕,肝脏触之稍

花粉、知母、鳖甲各12克,丹参 迁延日久,临床屡见两胁刺痛、 15克,藕节炭30克。水煎服。 红缕、肌衄、面色晦滞,舌质紫

约2/3,胁肋胀痛缓解;上方去 硬。张锡纯说:"肝恶燥喜润, 三棱、莪术,加炒枣仁、白芍、乌 个月余,肝脾肿大消失,面色转

大且硬(脾脏肋下约5厘米),小 谷精微之作用,且有"生血""统 便黄赤,脉弦数无力,舌质暗苔 血"之功;脾既是气血生化之 薄黄。诊为肝郁脾虚,气滞血 源,又能统摄血液的运行。脾 由该方随症加减,患者服药 暗有瘀斑,脉沉涩或沉弦。阴

燥则肝体木硬。"肝病及脾,脾 症见:面色晦暗,周身乏 梅补肝体,以善其后,又继服2 失健运,血行迟滞,以致肝脾之 血络瘀滞,除肝脏稍大而质硬 外,脾脏亦肿大,至此治之尤为 按: 脾不仅有运化输布水 棘手。根据中医"久病气虚 "久病血瘀"的理论,石冠卿总 结多年来治疗肝硬化虚实夹杂 见证经验,认为务必益气健脾, 瘀,脉络闭阻,久而化热。治宜 气健旺,则不致血液妄行于脏 化瘀消症。方中党参、黄芪、生 花粉、知母之量或去之;寒甚 益气健脾,活血化瘀,养阴清 腑百脉之外。"脾统血""肝藏 山药、白术、鸡内金益气健脾, 血",脾虚气不足,失其统血之 鼓舞正气;丹参、鳖甲、三棱、莪 处方:黄芪15克,党参12 力,势必影响肝之藏血,血失所 术等散瘀消坚,养血安神,软缩 克,白术、鸡内金各10克,生山统、血失所藏,则会引起血不归肝脾。张锡纯说:"且参、芪能 药18克,三棱、莪术各9克,天 经,形成各种瘀血证。肝硬化 补气,得三棱、莪术以疏通之, 统血功能恢复,使血液不致溢 则补而不滞,而元气愈旺,元气

汤某,男,41岁。汤某患肝 3个月余,肝脏软缩,脾脏缩小 血渐伤则肝失柔润而肝体变 棱、莪术能破瘀积,但不耗散气 血,使瘀祛而气血不至伤损。 益气化瘀,扶正袪邪同用,能 相反相成、相得益彰,其化症 消积作用比单一组方更为稳

加减:鼻衄或齿龈出血 者,加藕节炭;体质较弱者,减 三棱、莪术之量或去之,重用 鸡内金;服后觉寒者,可减天 者,可加肉桂、干姜

石冠卿说:"化瘀消症,可以 疏肝解郁,活血通络,起到推陈 出新之妙;益气健脾可促脾之 散。反之则瘀血难去,新血难 愈旺愈能鼓舞三棱、莪术之力 生,脾虚不统血,则病难治,临 床运用,应当配合。"

肝病调理期

硬化3年余,有时出现腹水,反 复发作,至今未愈。

症见:面色黧黑,口唇暗 前。 青,身倦乏力,纳谷不馨,时有 头晕、鼻衄、齿龈出血,触之肝 脏体积缩小、质硬,脾在左胁下 约4厘米,近1年来无腹水出 薄白。诊为肝脾两虚,气滞血 之。经过两个月的治疗,患者 肝脏质软,脾脏明显缩小,但其 为丸剂缓治之,以善其后。

50克,鸡内金50克,柴胡20克, 胜之远矣。石冠卿常说:"肝硬化 日久每致肝、脾肾功能和气血的 陈皮20克,柏子仁30克,鳖甲 后期,除柔肝外,亦宜用活血之品 40克,生牡蛎60克,枸杞子30 佐之。而活血之药,尤以三七为 克,龟甲30克,三七15克,丹参 最佳。"张锡纯说:"活血中尤以三 并视病情的不同阶段和证候,施

赵某,男,45岁。该患者肝 40克。共为细面,炼蜜为丸,每 七化瘀生新者,为最要紧之品。" 丸10克,早晚各服1丸。患者服 4个月,诸证悉除,体力恢复如 剂,让患者服之以善其后,确能取

按:肝病日久,血瘀逐日加 重,除有肝脏质地坚硬且脾脏肿 大外,多露正败之象,如四肢消 瘦、气短乏力、纳差便溏等。经过 现,二便尚可,脉沉涩,舌质暗治疗,迨积块消其大半,虽有邪实 之证,但久病肝体亏虚,不宜再施 瘀,络脉瘀阻。先以扶正破积 攻伐,以养血柔肝,扶正培本为 之方加鳖甲、丹参、柏子仁治 宜。《素问·六元正纪大论》记载: "大积大聚,其可犯也,衰其大半 而止,过者死。"若克伐过度,必伤 处方:生白芍60克,生白术 木生发之性,较之疏肝理气之法

石冠卿常以柔肝之法加三七制丸 得满意效果。

以消症瘕,此其所以效也。"三

"邪之所凑,其气必虚"。笔 者常以石冠卿之法治疗慢性迁 延性肝炎、肝炎后肝硬化,以益 气健脾为主,佐以理气活血、清 利湿热、扶正祛邪,每每见效,临 床应手而效捷,由此深感石冠卿 治疗慢性肝病之法可师。

体会:慢性肝病,由于病情 缠绵,或因病变初期用药不当, 或因体质素虚,正不胜邪,正虚 他症状未见起色;后改用养血 肝阴而使病情反复,以养阴柔肝 邪恋,余邪残留,伤及脾胃,殃及 柔肝,活血通络,扶正固本之法 法治之较妥。柔者滋荣养血,补 肝肾,导致气血阴津的耗伤,如 其肝体,体足则自柔,此法不违肝 以湿热论治,继用苦寒药,非但 无益,反损伤脾胃,致湿热难化, 失调愈甚。因而,石冠卿主张以 脏腑辨证为基础,以扶正为主,

以不同方药。他认为,肝病早 期,邪实为主,采用祛邪为先;肝 病后期,多属正虚,采用扶正为 主的治疗方法。他认为扶正可 达到祛邪的目的,并根据"肝为 刚脏,体阴用阳,阳常有余,阴常 不足",提出阴虚是慢性肝病的 本质,主张疏肝不可太过、补脾 不可过壅、祛邪不可太破的原 则。他健脾除注意益气外还注 意益脾阴,喜用山药、芡实之属; 活血通络喜用穿山甲、三棱、莪

在慢性肝病后期,石冠卿主 张药量不宜太重,且喜用丸剂, 谓"丸者缓也"。他认为慢性肝 病患者正气亏虚,过用峻剂反伤 正气,欲速不达;必须根据标本 缓急而施治,做到常中有变,有 缓有急,层次整然。

(本报依据河南省名中医 石冠卿医案综合整理)

治淋巴结肿大验方

取党参12克,焦白术9克,全当归9克,炒白芍9克,制 半夏9克,陈皮6克,蛇舌草30克,蛇六谷30克(先煎),蛇 莓30克,夏枯草15克,海藻12克,黄药子12克。水煎,每 天1剂,分2次服用。

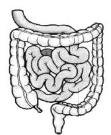
治疱疹性结膜炎验方

取生地黄30克,生石膏30克,金银花30克,天花粉10 克,知母10克,芦根10克,黄芩10克,荆芥10克,防风10 克,枳壳10克,龙胆草10克,甘草3克。水煎,每天1剂,分 2次服用。

治皮肌炎验方

取生地黄12克,紫草9克,丹皮6克,地骨皮30克,龟 板15克,鳖甲15克,南沙参9克,北沙参9克,麦冬9克,黄 芪12克,党参12克,白术9克,山药12克。水煎,每天1剂, 分3次服用。

治十二指肠溃疡验方



取良姜10克,香附10克,苏 梗10克,陈皮5克,佛手5克,香 橡皮10克,炒川楝子10克,延胡 索5克,煅瓦楞子10克,乌贼骨10 克,马尾连5克。水煎,每天1剂, 分2次服用。

(以上验方由毕峰华提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

咸鱼头豆腐汤治疗口臭

□李培利

原料:咸鱼头1个,豆腐数块,生姜1片

做法:洗净所有材料,咸鱼头切成段状,用油稍煎后与 生姜同放入煲内,加入适量清水,用猛火煮沸约30分钟, 然后再放入豆腐,煮20分钟便可。

功效:咸鱼头味甘兼具清热作用,而豆腐性凉,有清热 解毒之效,对于口腔溃烂、牙龈肿痛、口臭及便秘等都甚有

(作者供职于河南省中医院)

针推治验

针灸治疗痛风病案两则

丹溪。中医之痛风病是广义的历 为浊瘀痹。痛风病之发生是浊 了。' 节病,而西医学的痛风,则是指嘌 瘀为患,浊瘀滞留经脉,乃其特 **呤代谢紊乱引起的高尿酸血症的** 痛风性关节炎及其继发症,虽然 病名相同,但是概念则异。临床 题授课专家)说:"痛风的治疗方 疼痛两天,小便混浊,尿蛋白 观察,中老年人,形体丰腴或有饮 法,局部用火针,配合利水针法速 (++),尿酸高。 酒史,喜食膏粱肥甘之人多发。效。"笔者依照此方法治疗两个案 发病时关节疼痛,夜半为甚,且有 例,效果显著,介绍如下。 结节,或溃流脂液。从病因来看, 寒湿虽是诱因之一,但均不是主 而生之于内。

痰湿之体,并有嗜酒之好,导致 我处尝试针灸。 脏腑功能失调,升清降浊无权, 所以痰湿滞阻于血脉之中,难以

因,湿浊瘀滞内阻才是其主要病 指关节处红肿疼痛1个多月,形 觉很轻松,非常高兴。 机,且此湿浊之邪,不受之于外, 体丰腴,尿蛋白(+),曾服用布洛 芬止痛消肿;而此次发病,服用布 因为患者多为形体丰腴之 洛芬不怎么有效果,听人介绍,来 迅速止痛的作用。因这两名患者

诊断:浊瘀痹(痛风病)。

治疗:利水排浊,温通瘀阻。治疗15天后,痊愈。 泄化,与血相结而为浊瘀,滞留 局部用细火针,烧红点刺,同时用 则腰痛、尿血,久则壅塞三焦,而 留针42分钟。患者起针后下地, 呈关格危候,即痛风性肾炎而致 跺脚蹦跳,感觉很是轻松,痛感消 肾功能衰竭之症。凡此皆浊瘀 失大半。第二天,患者又来针灸, 中州人民医院)

痛风病之名,始于李东垣、朱 内阻使然,实非风邪作祟,称之 进门就说:"脚完全不痛,太神奇

案例二

张某,男,62岁。患者左侧偏 易颜(中国针灸推拿协会专 瘫12年,最近左脚拇指关节红肿

诊断:痛风病,左侧偏瘫。治 疗同案例一方法相同,留针期间, 患者很快就感觉不痛,下地后跺 杨某,男,50岁。患者左脚拇 脚,也不痛。患者高兴地说:"感

这两名患者均通过针灸治疗 一次,当场便可止痛,表现出针灸 均有尿蛋白阳性,在上方穴位基 础上加通肾穴、通胃穴、通背穴,

通肾穴、通胃穴、通背穴。可 于经脉,则骨节肿痛,结节畸形, 易颜老师讲的利水针法,降则阴 治疗肾脏疾病、尿蛋白阳性。易 甚则溃破,渗溢脂膏;也可能郁 陵泉穴、太溪穴、太冲穴,升则曲 颜师父的利水针法也是从肾治 闭化热,聚而成毒,损及脾肾,初 池穴(男左升右降,女右升左降), 疗,这也是治病之本。应用火针 局部温通祛邪引热,有奇效。

(作者供职于洛阳市老城区

经验之谈

附子理中汤加味治疗腰腿困重

□柴俊秀

患者为男性,腰腿困重,医治 15克。 数年,病情不见好转。西医诊断 铅,沉重难行。舌淡胖,大便每天 细,右脉弦,腰困减。 1次,大便前腹痛,脉迟缓,食少, 腰困,大便多泻,小便常黄,口渴, 克,白术15克,党参18克,吴萸 苔,腰仍微困,左脉稍沉。 每次大便时间长。脉证相参,为 子6克,黄芪20克,当归15克,甘 中寒所致。

英子8克,附子12克,干姜15克,克,蛇床子12克,砂仁6克,巴戟 克,党参15克,甘草12克,桂枝20 白术 18 克, 党参 18 克, 甘草 12 天 15 克, 小茴香 10 克。5 剂, 饭 克, 黄芪 20 克, 川芎 10 克, 羌活 12 克,羌活12克,威灵仙8克,菟丝 前服。 子12克,杜仲12克,黄柏8克。

共5剂,每天1剂,饭前服用。 二诊:患者腰腿困乏减轻,大 稍黄,左脉沉,右脉弦。 便每天1次,大便前腹已不痛,小 便黄色稍减,喝水量减少,每次大 附子15克,干姜20克,白术15 加减效果良好。 便时间明显缩短,舌淡,脉弦。依 克,甘草12克,党参15克,吴萸子 前方加桃仁15克,红花8克,当归 6克,当归15克,桂枝20克,川芎 北寺诊所)

为椎间盘突出。患者自述腿如灌 以前利索,大便每天1次,左脉沉 剂,每天1剂,饭前服用。

四诊:大腿已不困,小腿困大 剂,饭前服用。 减,腰痛大减,喝水量又减,小便

10克,羌活12克,巴戟天15克,小 三诊:患者腿已有力,行动比 茴香10克,蛇床子10克。共5

五诊:患者小腿困减轻,小便 处方:附子15克,干姜18稍黄,大便溏,舌已微红,有薄黄

处方:栀子6克,黄柏6克,菟 草 14 克, 栀子 10 克, 桂枝 18 克, 丝子 10 克, 蛇床子 10 克, 当归 18 处方:附子理中汤加味。吴 川芎10克,羌活12克,菟丝子15 克,附子15克,干姜20克,白术15 克,桑寄生20克。共5剂,每天1

> 方中附子理中,加羌活、威灵 仙、菟丝子、枸杞、杜仲,是笔者治 处方:桃仁15克,红花12克, 疗中寒腰腿痛的基本药方,对症

(作者供职于巩义市回郭镇



患者任某,女,73岁,两天前因生气未曾注 意,清晨时突然发病,不能起床,四肢发软,神志 不清,面容痴呆,小便失禁,随即被送往兰考县中 心医院诊治。

既往病史:高血压病15年,类风湿关节炎10 年,双手指骨节肿大变形,颈椎病,腰椎骨质增生 10年,胆囊炎1年,血糖高1年。

入院检查:血压180/100毫米汞柱(1毫米汞 柱=133.322 怕),空腹血糖7.8毫摩尔/升,脉搏55 次/分。核磁共振提示脑梗死患者住院治疗。

输液治疗:生理盐水100毫升,依达拉奉 30毫克;生理盐水250毫升,奥扎格雷钠80毫克; 生理盐水250毫升, 胞二磷胆碱0.25克3支, 吡拉 西坦5支;生理盐水250毫升,天麻素2支;生理盐 水 100 毫升,依达拉奉 30 毫克; 肝素钠 1 支; 生理 □ 盐水100毫升1支用于冲洗输液针头;每天1次, 祝 连用17天。

药物治疗:苯磺酸氨氯地平1片,每天1次。 心宝丸5粒,每天2次。二甲双胍1片,每天1 次。晚上用肠溶阿司匹林100毫克1片。阿托伐 他丁1片,每天1次。

患者治疗17天后,病情好转,血压150/85毫 米汞柱,能慢慢走路200米,但是记忆力不好,有 时候想不起家人名字,有时候还有大小便自遗现

患者出院回家后,家属要求继续输液治疗。 根据中医学活血化瘀,开窍化痰,醒脑通络,补肾 强精,生髓通脑,治风先治血,血活风自灭,气为 血帅,血随气行,气行则血行,气滞则血瘀等理 论,笔者采用了中西医综合治疗方法。

输液:生理盐水100毫升,依达拉奉30毫克; 生理盐水250毫升,奥扎格雷钠80毫克;生理盐 水250毫升, 胞二磷胆碱0.75克, 生理盐水250毫 升,脑活素3支;每天1次,连用10天。从第十一 天起,生理盐水250毫升,醒脑静2支,每天1次, 连用5天。

中药:清水蛭15克为面,熟蜜调服,每天1次(早上服);补阳 还五汤加减,成分有桃仁、红花、当归、黄芪、川芎、地龙、赤芍、枳 实、菖蒲、甘草等。每天1剂,连续服用10天;参茸鞭丸,一次10克 (一包),每天2包,连服10天。

西药:阿托伐他汀,每天1次,每次1片;血塞通片,每天2次, 每次3片;肠溶阿司匹林100毫克,每天1次;二甲双胍,每天服用1 次,每次1片。

食疗:早餐小米粥加黄芪30克,当归10克,阿胶枣10枚;核桃 仁3个,每天吃2次。

针刺治疗:第一组穴位为百会穴、人中穴、风池穴、颊车穴、太 阳穴;第二组穴位为合谷穴、外关穴、曲池穴、手三里穴;第三组穴 位为足三里穴、解溪穴、昆仑穴、环跳穴。治疗时要多用补法,睡 前针刺两三个穴位,每次5到10分钟。三组穴位,1次1组,轮换 针刺治疗。如果患者怕针刺,也可3天1次。

护理:患者两小时左右强制大小便1次,有便就解,日夜如此, 锻炼自控能力;每日户外活动1小时左右,要安排专人监护,患者 自行锻炼走路;帮助患者进行上下肢各关节屈伸活动,每次10分

3个月后,患者生活基本能够自理,大小便也能自理了,但需 要家人陪护以防止摔倒;在老年人活动中心,能做多种健身器材 功能锻炼,更可喜的是患者能自己到菜市买东西了!

患者目前继续减量服药,进行康复锻炼。

(作者供职于开封市兰考县谷营镇中西村卫生所)

郑州大学第二附属医院 中医科主任李伯群: 中医祛湿热小妙招





扫码看视频

专家名片:

李伯群,郑州大学第二附属医院中医科主任,主任医 师,教授。她1985年毕业于河南中医学院(现为河南中 医药大学),从事中西医结合临床工作30多年,在内科、 外科、妇科、五官科等多科的治疗上均积累了丰富经验; 任河南省针灸学会疼痛专业委员会常务委员,河南省中 西医结合学会循证医学专业委员会常务委员,郑州市中 西医结合学会第三届理事会理事,郑州市中医药学会第 六届理事会脑病专业委员会委员,郑州市中医药学会第 四次会员代表大会理事,郑州市中医药学会第七次会员 代表大会理事等。

本版未署名图片为资料图片

本版是以中医药为主要内容的"医生园地",内设《中西 合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名 医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可 以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生

计生委8楼医药卫生报社编辑部