

本报讯(记者索晓灿 通讯员苗 苗)9月10日,河南中医药大学表彰优秀教职工,并为他们送上节日的祝福。其中,该校刚评选出的首届仲景教学名师和仲景青年教学名师备受关注。

在表彰名单中,2017年“感动中原”十大年度人物国医大师张磊、“中国好医生”徐立然、首届“河南最美医生”李发枝等优秀教师位列其中。此外,首届仲景教学名师、仲景青年教学名师也受到表彰。

仲景教学名师和仲景青年教学名师评选,于今年5月在河南中医药大学启动,旨在进一步鼓励广大教师回归本分、

不忘初心、热爱教学、研究教学,潜心教书育人,积极投身教育教学改革。此次评选通过个人申报、院部推荐、学校审核、网络投票、教学比赛、教学设计、教学业绩7个环节,最终确定了崔姗姗、贾成祥、谢文英、车志英、刘雅敏5位仲景教学名师,曹珊、常学辉、

时博等11位仲景青年教学名师。

今后,河南中医药大学将每两年评选一届仲景教学名师、仲景青年教学名师,每届花费200万元进行奖励,激励他们在推进教育教学改革等方面发挥引领、示范和辐射作用,加强高素质教师队伍建设。

信阳市浉河区

推进标准化中医馆建设

本报讯(记者王明杰 通讯员朱国宴)今年,信阳市浉河区以落实信阳市政府“十件实事”推进基层医疗卫生机构标准化中医馆建设工作为抓手,狠抓各乡镇卫生院、社区卫生服务中心标准化中医馆建设,取得了阶段性明显成效。

浉河区卫生计生委主任陈正森介绍说,该区在继成功创建“全国基层中医药工作先进单位”后,所属的吴家店镇中心卫生院中医馆领先跨步,先后从强化基础设施、提升内涵建设着手,在成功创建“信阳市中医药文化宣传教育基地”的推动下,近日又获“河南省中医药健康旅游示范基地”殊荣;该区游河乡卫生院中医馆自2017年10月搬迁至新院后,在基础设施、技术能力、服务内容、文化氛围、人才力量等

方面厚积薄发,标准化中医馆建设任务全面完成。9月6日,浉河区举办标准化中医馆建设现场工作交流会。来自该区16个乡镇卫生院的院长、副院长及社区卫生服务中心主任20余人实地观摩了两家卫生院的中医馆建设情况。

浉河区创新推进标准化中医馆建设工作,主要凸显三大亮点:领导重视,科学谋划。今年年初,在全区卫生计生工作会议上,区政府分管卫生计生工作的副区长栗峰在讲话中明确提出要求,并向区委、区政府主要领导汇报后明确表态:2018年,要积极参与资金、多方面筹措资金,加大对各乡镇卫生院、社区卫生服务中心用于提升城乡基层卫生服务质量、服务能力建设的投入力度,这一举措充分体现了浉河区委、区

政府对基层中医馆建设的高度重视和科学谋划。

多措并举,创新发展。浉河区卫生计生委积极探索建立中医馆规范化管理的长效机制,提高基层中医药医疗机构综合目标考核中中医药工作的分值占比,将分值由原来的50分提高到150分;在与各医疗机构负责人签订目标责任书时,将中医药工作写入其中,提高基层中医工作的地位;对基层中医馆下达考核指标,要求每个中医综合服务区每年增加2类中医药适宜技术,中药饮片服务量提高10%以上;举办为期9天的“基层中医药适宜技术及基本公共卫生中医药健康管理培训班”,对考试合格者颁发浉河区基层中医药适宜技术培训合格证书,并明确:持证

的西医执业医师可开展适宜的中医诊疗服务;大力引荐中医馆的年轻医师作为省、市中医药青年人才培养项目继承人等。在多项措施的激励下,各中医馆陆续在拓展业务项目和服务范围、提升患者信任度方面闯出了不同的发展路子,找到了各自新的业务增长点。

据介绍,位于城乡接合部的十三里桥乡卫生院通过落实医改分级诊疗政策和家庭医生签约服务政策,邀请信阳市中医院、第二中医院专家到该院长期坐诊,使患者享受市级医院的专家服务和卫生院的医保政策,改变了过去本乡病人跑到市内看病的现象。

激励先进,鞭策后进。为了创新中医药发展,浉河区日前召开了标准化中医馆建设现场工作交流会。会上,浉河区卫生计生委分管中医工作的班子成员

及中医业务负责人对已完成建设任务的单位给予充分肯定,对建设任务繁重的单位负责人动之以情、晓之以理,做到直言不讳;要求各医疗机构负责人,要在现有的人才管理机制中找差距,在挖掘医院业务新的增长点求突破,在谋求医院长远发展的认识理念上促提升,尤其要在人才培养上舍得花财力,要在医院日常业务管理中舍得花精力,在中医药适宜技术应用中舍得花体力、投精力。

浉河区卫生计生委要求,中医药服务在今后必将成为基层医疗卫生服务机构业务工作中的主力军,只有久抓、常抓、抓细、抓实、抓到底,才能打造出一支业务精、服务好、群众夸的中医人才队伍,才能实现医院不断适应新形势的可持续发展。

9月8日上午,确山县卫生计生委组织县人民医院、县中医院等医疗机构在县城靖宇广场开展“2018年服务百姓健康行动”大型义诊活动。在义诊活动现场,各医疗机构悬挂宣传横幅,摆放宣传展板,设立咨询台,发放健康教育读本等,吸引了许多群众;医务人员现场测量血压以及提供医疗咨询,受到欢迎。

丁宏伟 高运洪 潘桂林/摄

做护士的愿望终于实现了

对于大峪镇王拐村的小雨(化名)一家来说,贫困是这些年挥之不去的阴影。最近,家里迎来了一个喜讯——小雨的就业问题终于解决了。

2016年7月,小雨从南阳医专毕业后,打算考取护士资格证,当一名护士。后来,因父母身体不好,弟弟还在上学,家庭经济负担比较重,小雨经过再三考虑,决定先找一份工作,帮助家里减轻负担。

今年5月,考过护士资格证的小雨激动万分,这意味着她离自己的梦想更进一步了。更重要的是,将来若有一份稳定的工作,她就可以帮家里减轻负担了。可是,眼看3个月过去了,小雨还是没有找到合适的工作,这让小雨一家焦急不已。

8月14日,小雨接到了一个令她欣喜若狂的消息——济源市中医院通知她去上班。听到这个消息,小雨一家不敢相信这样的好事会降临到他们头上。

小雨是如何找到工作的呢?原来,大峪镇王拐村是济源市中医院的对口帮扶村。一次,济源市中医院党总支书记刘文忠去村里扶贫调研时,得知小雨家是村里的建档立卡贫困户。详细了解了小雨一家所面临的困难后,刘文忠在该院班子会上提出了解决方案和建议。该院院委会成员认为,在该院缺少人手的情况下,若小雨的成绩通过的话,可以优先考虑她来该院上班。今年8月,小雨不负众望,顺利通过考试,进入济源市中医院工作。

得知这一消息,最高兴的莫过于小雨的父母。在小雨上班前,他们一再叮嘱小雨:“是国家的好政策和济源市中医院的领导给了咱这么好的机会,上班了一定要好好干,要对得起国家,对得起医院。”

对此,济源市中医院相关人员表示:“医院这两年快速发展,需要年轻力量的加入。小雨有护士资格证而且顺利通过了考试,我们招聘她到医院工作,一来是让她学有所用、服务社会,二来是解决了她的就业安置问题,从根本上帮助她家慢慢脱贫,可谓一举两得。”

(王正勤 侯林峰 李艳朋)



方城县中医院进一步提升中医药服务能力

本报讯 方城县中医院通过中医非药物疗法、增强胸卡辨识等有效举措,加大中医药应用力度,凸显中医医院的特色和优势,不断提升中医药服务能力。

据悉,方城县中医院建有国家示范中药房,其中中药饮片和中药颗粒全部通过网上招标采购,符合国家中药标准,为老百姓提供安全、可靠、地道的中药材。在患者住院诊疗过程中,该院所有病区广泛开展一系列中医非药物

疗法,如中药熏洗、中药热敷、中药灌肠、中药温灸、中药硬膏贴敷、针灸、电针、耳针、耳穴压豆、刮痧、小儿推拿等,临床疗效显著。另外,该院在“中风病”为住院患者免费提供“舒肝明目茶”“润肠通便茶”“清热解毒茶”。

为了加强患者对工作人员的了解,该院在制作胸卡时,将胸卡设置为不同底色,以区别医、药、护、技、工勤和管理人员。胸卡上

显示医院名称及工作人员的姓名、职务、技术职称、照片等信息。当个人有关信息变动时,胸卡也会及时更新。同时,一个胸卡就是一张名片,使该院工作人员明白自己的职责所在,更好地为患者服务。

目前,该院的中风科、心病科为省级特色专科;康复科是南阳市级重点专科;心脑科、骨伤科为南阳市级特色专科。

(乔晓娜 方圆 樊广有)

南阳市卧龙区积极推进

艾草产业项目建设

本报讯 日前,从南阳市卧龙区卫生计生委传来消息,该区通过整合资源、集聚发展、形成合力,重点抓好艾草产业项目、产业园区、特色小镇建设,旨在提升艾草产业的竞争力。

抓紫山健康园区建设。紫山健康园建设有三大任务,即推进中医药及支撑产业发展,打造健康生态产业集群;推进医养融合发展,打造养老健康生态宜居区;推进中医药特色旅游和康体健身发展,打造重要健康生态旅游目的地。同时,建立工作专班推进机制,协调解决园区建设中存在的问题,重中之重。

抓好蒲山艾叶集团建设。蒲山艾叶集团是该区成立的一家平台性集团公司,目

的是改变艾草企业多、小、散、乱现状,整合资源、做大做强,形成带动效应,引领行业发展。

抓好艾产业园区建设。艾产业园区内设有艾草加工园区、仓储园区、物流园区和艾产品交易市场,建设集艾草加工、仓储、物流、交易、研发、培训、会展、体验为一体的艾草产品核心集散地;同时规划建设仲景艾灸学院、汉艾产业科学研究所,有计划地培养艾灸实用人才,普及艾灸知识,服务艾草产业的发展。

抓好达士营特色小镇建设。该区建设以艾草文化为主的集中医药科研、加工销售、展示参观、医疗保健、中药药膳、养生体验为一体的中医药养生体验、休闲度假区。

(乔晓娜 方圆 褚清波)

驻马店驿城区第二中医院开展

“服务百姓健康行动”活动

本报讯(记者丁宏伟 通讯员范涛 宋戈)9月7日上午,驻马店市驿城区卫生计生委抽调驿城区第二中医院脑病科、心内科、老年病科、外科、妇产科、儿科等科室医务人员,组成医疗帮扶队,奔赴驿城区顺河乡小陈庄村,为当地群众开展“服务百姓健康行动”暨健康扶贫大型义诊送药活动。

在现场,专家为当地群众提供了细致的诊疗及健康咨询等服务,耐心解答群众提出的健康问题,并为群众提出相应的诊疗方案。在此次

活动中,该院的小儿穴贴、艾灸、中医特色理疗、中药制剂、中药枕等中医特色技术及中医特色自制品受到了当地群众的热烈欢迎。

此次活动共发放健康宣传资料100余份,完成咨询诊疗200余人次。此次活动不仅提高了当地群众对健康的认知能力,推进了便民惠民政策的落实,同时也提高了医务人员服务基层群众的质量和水平,更是精准扶贫工作与健康扶贫行动的紧密结合,集中解决了当地群众看病难问题,助推了健康扶贫工作的深入开展。

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

当关节隐隐作痛的时候,人们常常会想:“我是不是得了关节炎?”实际上,很多人尽管知道关节炎这个疾病,但对骨性关节炎却是一知半解。

骨性关节炎是一种退行性疾病,好发于老年人,对老年人的健康具有很大的“杀伤力”。骨性关节炎可侵入人体全身各个部位的关节,如髌关节、膝关节、手关节、足关节和脊柱关节等。骨性关节炎的主要临床表现为关节疼痛、积液、活动受限等。如果患了骨性关节炎,患者的生活质量就会大打折扣。因此,对骨性关节炎正确认识、诊断和治疗就显得

尤为重要。

众所周知,关节的表面覆盖着一层软骨,且关节腔是由类似润滑油的关节液润滑的。软骨和关节液可以使关节运动并承受冲击力。随着年龄的增长,软骨的修复再生能力就会不断减弱,关节润滑液也会越来越少。这时,关节软骨就会发生明显的磨损,直到软骨下的骨质裸露出来,发生骨性关节炎。骨性关节炎的特征就是关节内软骨的磨损和骨质的增生。骨质增生是人体为了增加关节的力学稳定而产生的反应性增生。骨性关节炎的疼痛多数来源于关节周围

的肌腱韧带软组织挛缩、软骨磨损、骨髓水肿等,而不一定是骨质增生。

临床诊疗不仅要对症,更要对“因”。现如今,随着老龄化社会的到来,骨科门诊病以腰腿疼痛最为常见。膝关节疼痛的病人不在少数。关节炎的止痛药物主要包括非甾体抗炎药,是局部应用的激素类药物,使用一两次效果可能会比较明显,但是反复使用就会造成关节内的软骨蜕变甚至关节感染。

医生在对患者进行问诊时,首先需要问清楚患者膝关节的哪些部位疼痛或者不舒服,这决定了诊断和治疗的方向。骨性关节炎的发病部位首先出现在髌骨关节,主要表现为

为蹲站痛或者上下楼梯痛,女性更为多见。因为女性在生活中下蹲的机会要比男性多一些。屈曲位状态下,膝关节、髌骨关节承受的压力最大。在女性患病人群中,长期让膝盖受凉、膝关节受累的爱美女性占据了较大比例,美丽“冻”人成了美丽“疼”人。

我们常说的滑膜炎,它的原因有很多,比如单纯性滑膜炎、类风湿关节炎、痛风等。滑膜炎的肿胀、积液是这些疾病的结果,就像人感冒的时候流鼻涕一样,都是炎症的渗出表现。骨性关节炎产生的关节积液也是因为关节软骨的磨损、退变产生的炎症物质刺激到滑膜,从而产生炎症,加重了积液的渗出。所以,滑膜炎的治疗

不能单纯针对积液。基层常用的治疗方法是抽取积液、注射药物等,这些方法固然快速有效,但是也容易反复。寻找骨性关节炎的原因,对“因”治疗而不仅仅对症治疗,通过中医药的手段外治内服,才能达到更持久的疗效。

热疗不等于骨性关节炎的“救星”。在常见的骨科疾病治疗中,最常见的就是热疗。在医院的骨科病房里,常见到清一色的烤电、神灯,很多患者也总会说自己用暖水袋焐腿或者烤电会好很多;但不是所有的骨伤科疾病都适合热疗,也不是所有的骨性关节炎都适合热疗。

对于一种疾病是否适合热疗,我们最科学的办法是在治

疗前进行红外线扫描成像。根据实际情况选择热疗或者冷疗,或者冷热交替等不同治疗方案。简单来说,红、肿、发热等局部症状不适合热疗;术后或者伤后急性期不适合热疗,反而是冷疗在这些情况下会有意想不到的疗效。病人在骨性关节炎的急性期不适合热疗,可以选择常温外治;之后在肿胀和积液基本缓解后,进行中药外治热疗,有助于减轻气、血瘀滞状态。到底是冷疗、热疗或者常温治疗,都需要根据患者的具体病情来综合判定。

骨性关节炎的治疗是一项系统工程。患者的自我调理、保护及功能锻炼也至关重要,所以在日常生活中要注意保护好全身各个部位的关节。

郭马



个人简介

郭马,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区骨关节病科主任,主任医师,平乐郭氏正骨第八代传人;出身于中医世家,自幼受到“白求恩奖章”获得者、平乐郭氏正骨第六代传人郭维准和第七代传人郭艳锦指导,擅长运用中西医结合方法治疗膝关节及髌关节等骨性关节炎、膝关节周围韧带损伤、半月板损伤等膝关节疼痛相关疾病,在腰腿痛等骨科疾病的保守治疗方面有较深造诣。