



8月19日

中国医师节

8月19日被设立为“中国医师节”，这是我国医疗卫生界的一件大事，必将进一步激励广大卫生健康工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，为实施健康中国战略、实现中华民族伟大复兴做出更大的贡献。

身为中国传统医药学的继承者，作为新时代的中医药人，庆祝节日的最好方法就是不忘初心，砥砺前行，继往开来，以中医梦托举中国梦，以高远的志向、高尚的医德、高超的医技、高效的服务，努力实现中医药的创造性转化、创新性发展；倾情成就老百姓的品质生活，彰显健康中国的底蕴，引吭高歌，唱响造福人民群众的乐章。

弘扬优良传统，我们应当知晓中医药的历史脉络；肩负神圣使命，我们必须提升中医药的整体水平；实现创新发展，我们更要增强中医药的文化自信。中医药已有几千年的历史，它普惠众生，根深叶茂，硕果累累，生命长青。

自成体系是中医之基。中医药源于我国绵延数千年优秀传统文化的发散温润及其中医药理论与实践的集成聚合。理法方药，博大精深，思维缜密，体系完备，机理精妙；上应天干，下合地支，顺四时而调阴阳，采百草而演五行；“望、闻、问、切”四诊合参，治未病，治已病；辨证施治，平衡阴阳，标本兼治，效

首个“中国医师节”感言

□李金钢

如桴鼓。论疾病之情，寒热虚实表里阴阳统之；说治病之方，汗和下消吐清温补尽之。药材之形状仪态，接地气，土得掉渣。草木骨石，皆可入药。针灸砭石按摩汤液，各显神通，享誉天下。中医药横贯于历史的长河之中，同时也在我们身边，护佑保驾。

中医药彰显人类之宇宙观，充溢世间之大智慧，历久弥新，魅力无穷，业已成为中华民族的文化符号和形象标识，成为打开中华文明宝库的钥匙。良好的生成基因和生命力，决定了中医药横空出世、经久不衰、造福人类的趋向与旨归。如今，“中国爱”（艾灸）大爱无疆；“中国印”（拔罐）愈加红艳；“中国针”（针灸）震古烁今；“青蒿素”备受青睐；入国门拜中医为师的外国人比比皆是……

自觉创新是中医之本。中医药在实现健康中国战略中发挥着独特作用。中医药的鲜活力和影响力在于主体的自觉创新和包容开放。千百年来，中医药在质疑中突围，在继承中发展，在弘扬中创新，立“远志”，攻坚克难；留“沉香”，成就举世瞩目；奏“神曲”，中医针灸入选世界非物质文化遗产名录，中药产品数字化编码获得国际通行的“身份证”，屠呦呦荣膺诺贝尔医学奖。由“熟地”到“生地”，中医药全球版图拓展势头强劲，已传播至183个国家和地区。“中”为“洋”用，越来越多的外国民众把中医药作为

治病、治未病的新选择。它还将续写新篇章，为中医药融入世界主流医学探索可供复制的模式。

在新的历史时期，创新依然是推动中医药事业发展、实现健康中国的强大动力。推动中医药振兴发展，有些环节应当“循古”，以继承传统，恪守正道。诸如：“熟地”九蒸九晒方为正宗，切不可偷工减料。中草药采摘当因时而动，万不能拔苗助长。推进中医药事业振兴发展，整体工作必须提升，必须创新，必须跨越发展。创新不是急功近利，不是涂脂抹彩，需要坚忍不拔，积极探索；需要聚焦重点领域，抓住关键环节。找准切入点，选好突破口。诸如：中医药科技创新不足；中医药的现代化和国际化相对滞后；直接影响和制约中医药质量的道地药材、如法炮制弱化等问题，均需要我们以“只争朝夕”“妙手回春”的精神加以解决，努力提高中医药对经济社会发展、保障人民健康的贡献率。

文化是一个国家、一个民族的基本、底色和精气神。习近平总书记指出：“文化自信是更基本、更深沉、更持久的力量。”我国的传统医学以其独有的人文情怀、道德修为、诊治特色和药用功效广受好评，并凝结升华成为一种文化现象，傲然屹立于世界医药学之林。中

现中国文化的代表性元素。中医自信是建立在文化自信基础之上的，是引领中医药事业发展之魂。少了中医药，就黯淡了历史光芒，就失去了打开中华文明宝库的一把钥匙，就短缺了中国的一种特色，就抽去了世界医学的一种优质资源。

面对自身存在的不足和社会上的些许质疑，我们应当理直气壮地强固中医阵地，用中医的疗效吸引患者，证明自身，以推进中医药事业的发展。挖掘中医药文化内涵，构建中医药文化传承体系，打造中医药文化传播平台，丰富中医药文化存量，厚植中医药文化增量，讲好中医药故事，彰显中医药文化多样表达，提升中医药文化的传播力、穿透力和影响力，不断增强中医药文化自信、文化自觉和文化自强，让中医药发展成果惠及全人类，让世界知晓“舌尖上的中医药”。这既是对历史的敬畏，也是对当下的展现，更是对未来的开拓。

“新故相推，日生不滞。”创造性转化、创新性发展才能迎来中医药事业的春华秋实，中医药软实力的壮大与硬实力的增强必将促进中医药跨国界、跨文化的推广，必将给全人类带来更多的福音。如此，中医药人接下来的收获将是更多的自豪、自觉、自强、自信，从而为自己的节日增添浓重的色彩……

（作者供职于西安工业大学）

中药传说

在荒山草坡，或沟渠两旁及林地间，人们都能见到一丛从稻草一样的细毛草，从地里拔出来后，去掉其根部的泥土，一小节一小节的，放到嘴里嚼食，白嫩鲜脆，味道甘甜。这就是童年记忆中的白茅根。说起白茅根，还有一段传说呢。

相传东汉时期，河南洛阳一带连年干旱，瘟疫流行。张仲景从南阳到洛阳行医，凡来求医者，他都热情接待，细心诊治。

一天早上，有个叫小生的穷苦孩子找上门来，请张仲景给他看病。待小生坐下后，张仲景拉过他的手，认真地切起脉来，然后看他的舌苔、气色，最后肯定地说：“你根本没有病。”小生泪俱下地说：“我有病，我是穷病，请大人诊治。我父母双亡，卖掉全部家当后我才勉强安葬了他们，可现在债主又逼我还账，请大人给我开一剂灵丹妙药，帮忙转穷为富。”张仲景听了小生的哭诉后，很久没有说话，心想行医这么多年，治好的患者不计其数，但治穷病还是头一次。他沉思良久，写下了一剂良方：“白茅根，洗净晒干，塞满房屋。”小生看到药方后，十分纳闷，但又不好细问。回到自己住的旧庙宇后，他就四处采挖白茅根，晒干后堆满自己住的旧庙宇。

这年冬天，洛阳一带没有落下一片雪花；第二年春天也没有下一滴雨，空气干燥，瘟疫蔓延。洛阳城内的达官贵人都争先恐后地请张仲景看病。张仲景让弟子在城里应诊，自己则来到小生所住旧庙宇旁的村子里，为百姓看病。针对这次疫情所表现出来的病证，张仲景开的每剂方子里都有白茅根，少则5克，多则50克。其他医生见张仲景如此用药后，也都暗中效仿。就这样，没过多久，白茅根便成了洛阳一带奇缺的药材之一，药铺和药商卖断货，张仲景师徒就介绍他们去小生那里购买。小生见百姓来购买，就少收或不收银两；若是达官贵人来购买，就随行市出售。

瘟疫过后，小生用赚来的银两买粮食，分发给百姓。因小生为乡亲们办了好事，乡亲们纷纷过来，合力帮助小生修建房屋。从此，小生过上了安稳的生活。

后来，小生感念张仲景的恩德，便问张仲景是如何判断出有疫情的。张仲景不慌不忙地说出了其中的道理。原来他是根据洛阳一带一冬无雪、天气干燥，会有百病杂生的现象，推測出来年春天可能会有瘟疫发生。而那荒郊野外的白茅根有清热、消瘀血、利小便的功效，正是防治瘟疫的良药。

白茅根又名茅根、茅草根、丝茅草、甜草根、毛毛根等，为禾本科植物白茅的干燥根茎。全国各地均有种植，以华北地区较多，春秋两季采挖，除去须根及膜质叶鞘，洗净、晒干，切段生用。

《神农本草经》中记载：“白茅根，主劳伤虚羸，补中益气，祛瘀血、血闭寒热，利小便。”《本草纲目》中记载：“白茅根，甘能除伏热，利小便，故能止诸血、哕逆、喘急、消渴，治黄疸水肿，乃良物也。”中医认为，白茅根味甘性寒，归肺、胃、膀胱经，有凉血止血、清热利尿、清肺胃热等功效。民间常用鲜白茅根煎汁同荸荠、甘蔗汁饮用，适用于暑热引起的上火，咽干口渴，咳嗽，流鼻血，尿少色深黄等；若治疗鼻衄出血、吐血、咯血，可用白茅根煎汁或鲜品捣汁与莲藕煎汁一同服用；若治疗水肿、热淋、黄疸，可配伍茵陈、栀子；若治疗胃热呕吐、肺热咳嗽，可配伍桑白皮等。

现代药理研究表明，白茅根的茎含葡萄糖、蔗糖、果糖、柠檬酸、苹果酸、草酸、白茅素、芦竹素、胡萝卜素、维生素等；白茅根能显著缩短出血和凝血时间，其水煎剂和水浸剂均有利尿作用；白茅根对肺炎球菌、卡他球菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用，并有一定抗病毒能力等。

（作者供职于郑州广安中医院）

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿！

联系电话：(0371)85967338
投稿邮箱：54322357@qq.com

第34届中原医疗器械(2018年秋季)展览会

主办单位：河南省医疗器械行业协会 承办单位：郑州好博塔苏斯展览有限公司

微信预登记

扫描二维码加关注，点击“预登记”进行参观登记。

联系方式：(0371)66619408

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

展会时间：2018年9月14日~16日

中国·郑州国际会展中心

参会厂家 1500家

展示产品 16000件

展出面积 33000平方米

本版图片为资料图片

遗失声明

河南光辉伟业房地产开发有限公司发票(编码：1113277，金额：5万元)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

颈肩腰腿痛产品

诚招各县(市)空白区域代理

99元试用装免费领

(只限医药卫生行业内人员领取)

中医定向透药系统
甲类医保 利润丰厚

河南益仁生物科技有限公司



电话/微信：15038333313 穆志刚

地址：郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

信阳市肿瘤医院诚聘

信阳市肿瘤医院始建于1993年，经过近20年的发展，医院综合实力不断增强，诊疗技术不断提高，现已发展成集肿瘤治疗、肿瘤预防保健、教学教研、康复为一体的二级医院，对肿瘤疾病的治疗手段在全市乃至豫南地区最为齐全。

信阳市肿瘤医院拥有一批在全市权威、全省有名气的学术专家。医院设有内科、外科、妇科、心血管科、消化科、肿瘤内科、肿瘤外科、微创外科、血液透析中心、医学科、甲状腺专科、碎石中心、放疗中心及一个从事肿瘤前沿科学的研究的信阳市肿瘤医院研究所和一个省级临床特色专科——乳腺科。肿瘤靶向射频治疗填补河南省空白，肿瘤体内伽马刀1125粒子植入术填补本省空白。

目前，信阳市肿瘤医院各种先进的诊断治疗设备配备齐全。医院投资3000余万元购置豫南第一台飞利浦256排极速CT、美国GE核磁共振(MRI)、飞利浦彩超、C形臂、热疗机、腹腔镜、电子胃镜、电子肠镜、椎间盘镜、气化电切镜、碎石机、细胞分析仪、心电工作站、彩超等大型医疗设备120余台(套)。优秀的人才、一流的设备和良好的科技创新环境催生出一批品牌专科。医院以肿瘤和心血管两大强势专科带动，快速综合发展，特此诚聘：

一、临床专业研究生10人，工资面议，一次性给予10万元安家费。

二、临床副主任医师5人，工资面议，一次性给予10万元安家费。

三、临床主任医师5人，工资面议，一次性给予20万元安家费。

四、临床主治医师10人，执业医师10人、执业护士15人，工资面议，待遇从优。

具体详情请咨询：王主任 13693970668 (0376)6552186

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专
洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应对口高考，继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费，贫困县学生和家庭困难学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件：年龄15周岁以上，初中以上学历及中医爱好者。

报名时间：2018年6月1日~9月30日

学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园

联系电话：13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资团队由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可缺少的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作技术人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。

报名对象：医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学校医、医护人员等。

学习形式：网络学习+集中面授。

报名时间：即时报名，循环学习，早考试，早拿到证书。

学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话：(0371)67956112 13613804918张老师 13849196168史校长 15936216203曲老师

扫码关注

河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

仲景国医专修学院康复理疗职业技术培训中心招生简章

一、定向就业班 招生人数30人，男女比例2:8，免学费，包就业，实习期间包吃包住，月薪不低于5000元。

二、非定向就业班 招生人数30人，男女不限，3个月学费6000元。

三、招生对象 学历不限，身体健康，年龄18~35岁的男女青年。

四、培训项目 中医推拿、按摩、针灸、足疗、刮痧、拔罐、推油等中医理疗技术。

五、培训时间 从零基础开始，学习3个月。为了保障效果，采取理论学习结合实践的方式授课，重视实际操作。

六、就业 定向就业班学员签订培训就业协议，通过3个月的培养学习后，学习好、能熟练掌握各种技能者可提前就业)全部由用人单位录用，录用后实习期1年。实习期间，包吃住、每月薪酬不低于5000元，达到5000元的由用人单位补贴；实习结束后，发放仲景国医专修学院毕业证，由学校统一组织考试，发放中医权威部门认证的康复理疗技能证书，第二年持证上岗，年薪不低于10万元；优秀员工可吸纳为企业股东，参与企业分红。

非定向就业班男女比例不限、年龄40周岁以下、学习结束后自愿就业，符合条件的也可预定定向就业名额。

七、报名须知 开学时间：8月12日开始，每月1期，报名时请携带身份证件，交两张1寸(2.5厘米×3.5厘米)照片、两张2寸(3.5厘米×5.3厘米)照片。

电话：(0371)55180799 周老师 18703802557 刘老师 15303816366

地址：郑州市科技中专院内仲景国医专修学院(花园路与北环路交叉口省电视台对面)