

医生自掏腰包为患者救急

□王正勋 侯林峰 李利飞

“你们这里的医生真不赖，这钱我不白拿，我回去想办法凑齐，就来还给田主任。”日前，在济源市肿瘤医院，办理出院手续的患者郭老先生不停地念叨。郭老先生说的是济源市肿瘤医院放疗科主任田素萍及其他医务人员给他垫付的2000元钱。

一个多月前，郭老先生来到济源市肿瘤医院看病，经过

检查，被诊断为食管癌。由于病情比较严重，郭老先生已经无法正常饮食，只能吃少量流食。但因家庭条件不好，加上住院花费大、护理难等因素，郭老先生忧心忡忡，不愿住院。考虑到郭老先生的病情较重，如果不住院，治疗效果会比较差。该院放疗科医务人员极力劝说，郭老先生最终同意住院接受治疗。

放疗科医疗团队根据郭老先生的病情，制定了经济、优化的治疗方案。护士耐心引导郭老先生坚持正确的生活方式，积极配合治疗并对其进行心理疏导等。严谨的作风、精湛的医术深深地感染着郭老先生，他也逐渐变得开朗起来，积极配合治疗。

住院期间，郭老先生只有姐姐一个人护理。因此，该院

放疗科医务人员特别加强对郭老先生的护理，他的病情逐渐好转。后来，郭老先生的姐姐有事提前回家了，日常护理工作便由护士完全负责了。在放疗结束后，看到孤零零的郭老先生，贴心的护士便主动到病房陪他聊天，讲笑话逗他开心。针对郭老先生的实际困难，院方讨论协商后，决定减免他的部分放疗费用。但经医保

报销后，郭老先生还需要补交一部分，这笔费用让郭老先生为难了。

田素萍主任例行查房，经过郭老先生的病床时，将提前准备好的2000元钱塞到他的手里，说：“我了解你的情况，知道你压力大。这钱你拿着，出院后要过好日子，没有医生管着你，你自己要注意饮食，定期复诊……”这便有了文章开头的一幕。

“拄拐医生”的坚持

本报记者 丁宏伟 通讯员 李 茂

他不仅是医生，同时也是患者，甚至更应该躺在病床上接受治疗。他拄着双拐，在病房之间慢慢走动，查看患者。每一次弯腰操作，他都要把双拐放在旁边，艰难地扶着患者的病床，为患者治疗。每一次站立，他都需要双拐的支撑和帮助。

他就是驻马店市中心医院神经外科主治医师石磊。近日，记者在驻马店市中心医院神经外科见到了他。

一年前，石磊患上右侧膝关节半月板损伤，走路不稳，疼

痛难忍，在郑州某医院手术治疗后一直拄拐进行康复治疗。康复期还未结束，石磊左侧腿部开始疼痛，经检查发现患上了左侧股骨头滑膜炎伴骨质疏松。这期间，他一边治疗，一边坚持工作，还完成了进修任务。进修结束后，科室考虑到他的疾病没有完全康复，建议他休息一段时间再上班。但是考虑到科室繁忙的工作状况，以及本就紧张的人员配置，石磊勇于担当，不怕辛苦，毅然决定一边工作一边治疗。于是，“拄拐医生”就在神外二科出现

了。有一个特重型颅脑损伤患者，入院时已经出现脑疝，生命垂危。当天凌晨一点多，石磊接诊后连夜和科主任一起进行了手术治疗。手术持续到上午9点多，石磊没有顾上吃一口饭，就开始查房，处理医嘱，做治疗，写病历，一直忙到中午，也没有顾上回家吃饭。下午3点多，患者病情恶化，出现颅内对侧迟发性血肿。石磊又陪同患者进行头颅CT检查，并在下午5点对患者进行对侧开颅手术，抢救治疗，手术一直

持续到夜晚10点。处理好患者并与家属沟通后，石磊回到家时已经凌晨，没有吃饭就拖着疲惫的身躯睡觉了。刚睡不到3小时，石磊就被电话叫醒，患者出现呼吸衰竭，需要抢救治疗。石磊慌忙来到医院，紧急会诊，请耳鼻喉科医生协助进行了气管切开手术。抢救持续到7点多，患者逐渐平稳。连续不间断的工作让石磊非常疲惫。主任对石磊说：“忙了这么久，你回去休息吧，今天的择期手术让别的医生帮你做吧！”石磊说：“还是我自己做

吧，这样我更放心。”手术后已经中午12点，石磊终于可以回家休息了。

第二天石磊来上班时，患上了重感冒，体温38.5摄氏度，扁桃体感染和脓肿，嗓子哑了，不能说话，只能喝水和稀饭。他白天坚持值班，晚上到值班室输液治疗。

“救死扶伤之路，我已经走了20余年，我无怨无悔，我一定会坚持下去并努力做得更好。我还将不断学习和进步，用自己的技术履行医生救死扶伤的职责。”石磊说。

陈主任的笔记本

□王正勋 高新科

焦作市同仁医院内科主任陈长秋有一个笔记本，每次查房都会在本子上写得满满的。本子上记录着每一个患者的病情、精神状态等，甚至连患者的起夜情况都清楚地记录着。陈长秋说：“准确记录患者的近况，不仅可以方便、准确地为患者制定治疗方法、用药剂量，而且下班后还可以随身翻阅，对明天的工作进行安排。”

“昨天您帮她揉过肚子以

后，宿便一下都拉出来了，肾积水也缓解了很多，今天精神好多了，还吵着要出院呢！”患者家属对刚进病房门的陈长秋说。患者看见陈长秋进门，笑着举起手背，示意陈长秋过来。“以后还要多揉肚子，肾积水虽然没有了，但今天再检查一下尿道有没有结石。肾积水就好像院子里积水了，不仅要排水，还要检查一下排水系统是不是堵了，所以要再检查一

下才能出院。”陈长秋怕患者不明白，用通俗易懂的比喻，打消患者的疑虑，让患者了解医院，绝不乱检查，多收费。“下次多买个馒头或者买点巧克力，低血糖头晕的时候，吃点就好了。”陈长秋嘱咐一位低血糖患者。嘱咐完，陈长秋还要在本子上记录一下。

“这个胰岛素注射针用之前先把气体放出去，打完以后，一定要冷藏储存，以后吃东西

要清淡点。”陈长秋嘱咐准备出院的患者。张先生已经患糖尿病两三年了，来到该院治疗后，各项指标恢复正常，准备办理出院。临别之际，陈长秋仔细对张先生讲解和演示了胰岛素注射针的使用方法，对患者没有看明白的地方进行多次讲解，还对患者今后的饮食习惯给出了建议。“这些药您拿回去，退烧药一天吃3次，那个利尿的药一天吃一次就可以了。

天太热了要及时开空调，不然会中暑的。”陈长秋对来开药的张女士说。张女士是焦作市同仁医院的“回头客”了，本来今天家里老人有点发热、头痛，来开点药。“可能就是天气热引起的中暑的。谢谢陈主任啊！”张女士说。

等这些患者走后，陈长秋又拿出他的笔记本，认真地记录下来……

“大家注意看，这就是人体的牙齿结构。请问，哪位小朋友知道人有几颗牙……”日前，许昌市魏都区某小学的一些学生利用暑假时间，走进许昌市立医院，参观了该院的相关科室，并且在急诊科学习了心肺复苏等急救知识，在牙科学习了口腔构造、如何正确刷牙等知识。医务人员还为同学们检查了牙齿，普及了护牙小常识。新鲜、好玩、寓教于乐的体验活动，让孩子们感到十分有趣。

王正勋 侯林峰 邹会英/摄



信阳推进药政暨药品耗材联合集中采购工作

本报讯（记者王明杰 通讯员陈济文 邢 旭）近日，信阳市卫生计生委组织召开全市药政暨药品耗材联合集中采购工作推进会，贯彻落实河南省药品耗材采购使用工作座谈会精神，进一步推动全市药政暨药品耗材采购管理工作，确保全市药政各项工作扎实开展。来自信阳市各县（区）卫生计生委、管理区（开发区）卫生计生办分管领导及股长，二级以上医疗机构药品、耗材采供工作分管领导及部门负责人90余人参加了会议。

会上，信阳市各县（区）卫生计生委、市直医疗机构汇报了2018年上半年药政重点工作完成情况、存在的问题及下一步工作计划，信阳市卫生计生委药政科科长陈济文通报了2018年上半年全市药政工作总体运行情况，对工作成绩突出的单位给予表扬；同时，分析了存在的问题，如个别医疗机构基本药物使用比例不达标，网采率、入库率偏低等。

信阳市卫生计生委要求明确责任，认真履职，认真做好药品和医用耗材采购工作，完成各项重点工作任务；树立大局意识，认真做好药品耗材联合集中采购工作，扎实推动“两票制”落实，把药政暨药品耗材联合集中采购工作推向新的高度，增强药品集中采购的惠民实效，保障患者用药需求。

■ 简讯

洛阳市举行突发事件卫生应急紧急医学救援演练

近日，洛阳市卫生计生委举办了洛阳市2018年突发事件卫生应急紧急医学救援演练。本次演练模拟某地突然发生汛期突发事件，接到上级指示后，发出指令，要求各市级紧急医学救援队全体队员，按照规定携带必需的物资和物资，紧急到洛阳市传染病医院集结，参加救援。经过综合评价，在参加本次演练的7支紧急医学救援卫生应急队伍中，综合素质排名前三位的是河南科技大学第一附属医院、河南省洛阳正骨医院和洛阳市中心医院。本次演练采取不打招呼、突然发布指令的方式进行，锻炼了队伍，提升了卫生应急能力。

（刘永胜 耿 梅）

开封引导和鼓励群众参与全民健身运动

8月8日，由开封市政府主办的2018年河南省全民健身日开封分会场活动启动仪式暨全国百城千村健身气功交流展示系列活动在汴京公园举行，旨在引导和鼓励广大群众参与全民健身运动，收获健康，促进社会文明和谐，营造全民健身的良好氛围。启动仪式结束后，伴随着古朴舒缓的音乐，300多名健身气功爱好者展示了健身气功八段锦；同时，在汴京公园其他场地，还举行了空竹、乒乓球、门球、健步走、花式跳绳等项目展演。当天，开封市各县（区）围绕今年全民健身日活动主题，结合实际，广泛开展了形式多样、内容丰富、具有当地特色的全民健身赛事活动。

（李 季）

濮阳市油田总医院复杂冠状动脉介入术远程直播获点赞

近日，由郑州市医学会、郑州市医师协会主办，郑州市心血管病医院承办的“2018年中部地区心血管论坛暨第十四届河南省心血管诊疗新进展研讨会”在郑州嵩山饭店举行。濮阳市油田医院一例复杂冠状动脉介入手术在此次会议上远程直播，供大家观摩。濮阳市油田总医院心内科主任王恒亮教授应邀做大会主持人和病例点评专家，李忠银主任等在该院介入手术室开展的这例复杂冠状动脉介入手术通过网络直播传输到大会分会场“IVUS（血管内超声）论坛”供观摩研讨。该院在濮阳市地区率先开展了这项新技术，为进一步提高豫北地区复杂冠状动脉病变的诊疗技术水平发挥了重要作用。

（陈述明 司民权）

鹤壁市妇幼保健院开展母乳喂养知识全员培训

今年8月1日~8日是第27个世界母乳喂养周。为了促进和支持母乳喂养，提高母乳喂养率，进一步推动爱婴医院建设，8月2日，鹤壁市妇幼保健院在六楼会议室开展了母乳喂养知识全员培训。此次培训由该院乳腺科孙海芹、产科护士长苗凤进行授课。她们的课件内容生动翔实，涵盖了爱婴医院的定义、母乳喂养的好处和技巧，以及母乳喂养中存在的各种常见问题等。此次培训，普及了母乳喂养知识，践行了“母乳喂养，生命之源”理念。据了解，该院一直致力于倡导母乳喂养，通过开设孕妇学校、印发宣传教育手册、健康义诊等形式，为广大孕产妇提供专业的母乳喂养咨询指导等服务。

（高志勇 王鹏飞）

安阳地区医院便民新举措受欢迎

本报讯（记者张治平 通讯员李玉英 申羽飞）你见过共享单车、共享汽车、共享充电宝，可你见过共享轮椅吗？为了方便危重病人、老年患者、残障人士等行动不便人群的就诊需求，安阳地区医院不断改善医疗服务，近日推出“共享轮椅”便民措施。

扫码、取车……只需要简单的几步操作，便能用手机轻松借轮椅。这在方便患者的同时，也缓解了公共轮椅周转率不高的尴尬。首批14辆共享轮椅位于安阳地区医院门诊大楼急诊科东侧。该院相关负责人表示，后续将根据患者需要调整投放数量和位置。该项便民措施实施，能够满足不同患者的需求，推动医疗服务质量的快速提升，增强人民群众的就医获得感和幸福感。

为了方便不会使用微信的老年患者和家属，安阳地区医院门诊一楼大厅服务台可提供普通轮椅，只需交押金就可以免费使用。

新起点 新气象 新发展 省直三院医学运动训练部正式开“练”

本报记者 杨 须 通讯员 陈少伦 肖婧菁

8月8日，历经6个多月的精心筹备，河南省直第三人民医院医学运动训练部迎来乔迁之喜，从门诊六楼健康管理中心搬迁至十一楼，拥有了独立的运动训练场地。

医学运动训练部乔迁新址，标志着河南省直第三人民医院健康管理服务中运动干预管理模块正式落地。迁址后，医学运动训练部将打破传统的就医模式，围绕中医“治未病”指导思想，将运动训练作为主要治疗手段，充分发挥“医体融合”的优势，并实行

预约就诊制、医师首诊负责制以及全程跟踪指导训练等一系列以患者为中心的防、治、康一体化的健康管理服务模式。诊疗范围包括运动损伤、各类急慢性疼痛、关节韧带术后功能康复、职业过劳性损伤；以竞技体育体能训练和运动康复锻炼方法为主，配合西方手法治疗、中医按摩、针灸及物理治疗等。

医学运动训练部运用专业运动队的各种运动损伤康复治疗手段及运动功能训练的先进技术和科学训练方法，结合中国传统医

学疗法、运动学、运动解剖学、运动人体力学、运动生理学等多学科的分析、诊断和治疗手段，科学专业地解决运动中出现的各种疼痛、产后康复、姿势矫正、骨科术后康复等具有良好的诊疗效果。

近几年，河南省直第三人民医院健康管理中心不断拓展健康管理服务体系，创新健康管理思路，持续开展健康管理理论研讨，开展了营养膳食、中医养生、睡眠管理、运动康复等一系列健康干预服务，已成为一所集科研、预防、保健、康复为

一体的专业健康管理机构，是中国科学院心理健康重点实验室行为生物研究室合作单位，中国健康促进基金会和河南省健康管理学会定点协作单位，中国中医科学院广安门医院中医心理睡眠专科联盟单位，河南省中医心理师培训基地，河南省综合性医院心理科建设示范单位，河南省教育厅指定高等学校教师资格认定体检医疗机构，国家免费孕前优生检查定点医院，中原区征兵体检定点医院。

科学的运动康复训练；还配备韩国专业的悬吊康复治疗系统（SET），利用力学原理，对颈肩腰腿痛、产后康复、姿势矫正、骨科术后康复等具有良好的诊疗效果。

近几年，河南省直第三人民医院健康管理中心不断拓展健康管理服务体系，创新健康管理思路，持续开展健康管理理论研讨，开展了营养膳食、中医养生、睡眠管理、运动康复等一系列健康干预服务，已成为一所集科研、预防、保健、康复为