

中医医院应当彰显中医思维

□ 邢勇



当下,中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。十九大报告做出“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”的重要部署,充分体现了国家对中医药发展的高度重视,为我们在新时代推动中医药振兴发展指明了方向。那么,在良好形势下,如何做好中医药

因为,与现代医学相比,中医具有传统的文化底蕴和自己的思维方式。中药处方中有多少是按照中医思路开具的,有多少是按照现代医学思路开出来的,这个数据无从得知。笔者经过广泛了解,认为现实是乐观的。以医圣张仲景为代表的古代中医先贤们,运用中药治病,立方严谨,进退有度,而这一进一退均是围绕着真正的中医思维实施的,所以才疗效显著。古人的中医思维,就是“天人相应”“阴阳五行”“辨证施治”,这是中医的道。令人欣喜的是,一些中医人基于提升临床疗效的需求,经过反复探求,已经认识到问题之所在,并不断摸索具体解决的方法和路径。他们反复深入研读中医经典,在许

多学术上有独到见解;他们传承许多当今并未引起高度重视的古代学术流派思想,并应用于临床实践,疗效显著。建立传统中医思维的有效途径之一便是研习经典。读经典就仿佛是拜名师,拜张仲景为师、拜岐伯为师、拜黄帝为师、拜神农为师……经典之所以被称为经典,就是其中的学术思想可被奉为圭臬,具有重要的指导意义。研习经典应该是中医学子的必由之路。现代中医教育对传承经典有一些忽视。在很多中医院院校里,中医经典多为选修课,年轻中医学子对于经典的研习也不够深入,这对于中医的传承发展是不利的。所谓“思求经旨,慎其所知”“勤求古训,博采众方”,充分传承古人

的智慧,是发展中医药的重中之重。另外,中医医院的管理也至关重要,中医医院是中医药传承发展的重要载体。中医的生命力在临床,解决临床问题是中医生存根基。目前,由于医院体制特点,使得大量中医人从事中医临床工作时间不太多,他们把大量的精力用于研究现代医学和实验上,很难拿出更多的精力来研究中医和从事纯中医思维的临床工作。所以,要传承发展中医药,中医思维为统领,在中医思维的指导下,扎实进行临床探索,用实实在在的临床疗效为群众服务,使中医药事业蓬勃发展。(作者供职于开封市中医医院)

名医名家

吕靖中,1952年开始行医,1958年考入河南中医学院(现为河南中医药大学)深造6年,毕业留校从事医、教、研工作。他精于中医内科,擅长中西医结合治疗糖尿病、脾胃病等;强调复合辩证立法,宏观与微观辩证相结合,并注重证前辨治、体质辨治,临床皆多良效。

吕靖中：宏观立论 知常知变

整体观念,宏观立论

吕靖中认为,中医学独特的理论体系有两个基本特点:一是整体观念;二是辨证论治。“形神合一”“天人合一”的整体观念自《黄帝内经》以来,一直指导着中医学的实践与发展。这是他的临证思想之一。他的中医基础理论知识扎实,整体观念根深蒂固,贯穿于辨证施治的全过程,显示出巨大的特色和优势,概括起来主要有以下几个方面。

一是人与生存环境的统一。吕靖中对外部生存环境比较关注,在诊治疾病的过程中,时刻强调人要主动适应环境。临证时,吕靖中时常告诫学生:“人与天地相应,不是消极的、被动的,而是积极的、主动的。”人类不仅能主动地适应自然,还能主动地改造自然,和自然界进行斗争,从而提高健康水平,减少疾病。他认为,在治疗疾病方面,因时、因地、因人制宜,这是治疗疾病的重要原则。在辨证论治的过程中,必须注意分析外部环境和内部环境的整体情况,进而进行有效治疗。

二是人体是一个协调、统一的整体。中医学认为,人体是一个完整的有机体,主要体现在结构上相互连接,不可分割;生理上相互联系、相互制约;病理上相互影响等。脏腑经络之间通过互根、同源、表里、络属等复杂的内部关系,构成一个完整的有机体。因此,疾病在发生、转化过程中,通过机体脏腑经络之间的复杂联系和传递,时常出现病情的表里不一现象,给中医诊治疾病带来困难。他认为,中医诊治疾病要由表及里,抓住主要矛盾,辨证论治。比如,吕靖中认为咳嗽的病因主要在于脾,因为现在的患者多有饮食不节等现象,多因脾胃积热所致,所以他时常运用健脾宣肺消导法治疗疾病,疗效颇佳。

知人知事,知常知变

吕靖中结合多年的临床实践经验,强调社会因素对患者影响,明确指出学医要“上知天文,下知地理,中知人事”,行医要“入国问俗,上堂问礼,临患者问所便”。社会制度的变革、战争灾祸的发生、生活环境的变迁等,都会对人体产生不同程度的影响。《黄帝内经》中就要每一位医生要“上穷天纪,下极地理,远取诸物,近取诸身”,具有博大精深的学术造诣。比如,清代名医徐灵胎就提出“天下有同此一病,而治此则效,治彼不效,则因病同人而异也”。吕靖中认为,中医学人才的知识结构是以“文、医、史、哲四位一体”为特征的。比如,张仲景博览群书,广采众方;张景岳深究先贤诸子,通晓天文历法等。他们正是有了传统文化素养,才达到中医的巅峰。

吕靖中行医50多年,其处方用药灵活多变。在为患者诊治疾病的过程中,他时常告诉学生:“为医者,对动态变化的疾病绝不能生搬硬套,而应是打好基础,取其方法,举一反三,用药如用兵。”在为不同的患者诊治疾病时,他均能做到恰到好处。比如,对待农村患者,吕靖中总是担心患者听不懂,用药时非常注重经济问题,并给患者及家属留下自己的电话号码以便患者回家后咨询。对待一些工作繁忙、忽略疾病重要性的患者,他总是定期打电话督促、指导患者等。总之,吕靖中总能找到对待不同患者的合适办法。

辨病辨证,衷中参西

吕靖中对张锡纯“衷中参西”的学术思想和勤于学习、勇于探索、注重实践的学风十分赞赏。同时,他善于继承、挖掘中医学的宝库,并勇于面对崭新的未知领域的挑战。他对新事物不回避、不排斥,而是认真学习、了解,取其精华,并融入自己的知识与临证经验中,从而形成自己的独特疗法。他讲到辨病辨证孰重孰轻时,时常对学生说:“中医治疗疾病,贵在辨证,这是中医治病的主要特点。通过四诊八纲、脏腑、病因病机等中医基础理论,对其证候进行综合分析,进而辨证论治。他认为,中医辨证,西医诊断疾病在目前都很实用,患者也易于接受。比如糖尿病,除用西药降糖外,结合脉、证等具体情况,根据病机,配合益气养阴、活血化痰、健脾除湿、滋阴固肾法辨证治疗,可取得满意疗效。”(素问·至其要大论)中记载:“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之……”灵活辨证,以求其效。辨病辨证结合,二者不可偏废。比如,他治疗一位消渴病并伴有痒疹症状的女性患者时分析,由于消渴病患者的尿液和阴道内糖分增多,易导致尿道以及阴道感染而致痒疹。同时,在女性消渴病患者中,肥胖者最容易发病,并且属于湿热者比较多。对此,他首先考虑患者有无感染,并及时检查,辨证治疗,再根据其体倦乏力、胸膈不适、腰膝困重、阴部痒疹、时时时轻等症,夏季病情加重,带下量多,舌苔多黄腻,脉数,为湿热下注所致,强调以清热渗湿、杀虫止痒为要,用草薢温汤加味治疗,颇有疗效。

倡导预防,注重教育

吕靖中非常注重“预防为主”的思想,极力倡导“不治已病治未病”思想,并认为“防患于未然”要以内因为主导,可通过锻炼身体达到预防疾病的目的。除“未病先防”外,他还提出“既病防变”的诊疗思想,比如遵循“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”治病原则可防止病情转变。在临床上,他时常把预防思想与医德联系起来,告诉学生:“让人不患病是最高的医生;把能不患病的方法传授给群众的医者,是最有医德的医生。”

医患互动,医德为本

吕靖中在临证时,强调医患互动的重要性。他认为,患者与医生的相互配合,是治愈疾病的关键所在。这是他的学术思想之一。自古就有“医乃仁术”之说,《黄帝内经》中有“上医医国,中医医人,下医医病”的说法,唐代医药学家孙思邈撰写的《大医精诚》强调为医者要以德为本,以仁爱心治病救人。今人更应如此。

吕靖中在为患者诊治疾病的过程中,时常翻阅大量医学书籍和各种医学杂志,从不中断学习。他在讲课、会诊、病案讨论中,注重病、证明确,理法方药清楚,衷中参西,有理有据,使人心悦诚服。他善于辨证,兼用西药,辨病辨证,用药灵活准确,临床疗效显著。这些体现了吕靖中学识渊博、治学严谨、博采众长的大医风范。

(本报综合整理)

发展中医需要一批有志青年

□ 孟长海

目前,许多家长希望孩子报考中医药专业,所以一些学生在填报高考志愿时,就选择了中医药专业。笔者认为,群众喜爱中医药的热度这么高,中医药院校必将吸引更多的优秀人才。

青年在选择职业时考虑到治病救人

作为一名青年,该如何规划自己的未来呢?对于专业和职业的发展,如何描绘出一个清晰的未来呢?过去,很多人觉得财经类专业好,所以每年报考财经类专业的学生比较多;后来,许多人觉得计算机专业好,于是,计算机专业成为热门专业;近几年,学生报考中医药院校的热度比较高,竞争也很激烈。由此,笔者回想起自己当年参加高考的经历,也曾经心比天高,毕竟北京大学、清华大学是中国优秀学生的集中地。可是,通过高考,会有一些人不能实现自己的梦想。笔者最终选择了中医学,希望学到的中医诊治技术,能够治病救人,当一位好中医。

中医药院校将吸引更多的优秀人才

近几年,报考中医药院校的学生比较多,竞争也很激烈。笔者认为,中医药院校必将吸引更多的优秀人才。

首先,群众推崇中医。笔者选择中医职业是受到家族影响,因为笔者的舅舅是当地的名医,舅舅为患者治疗疾病时的情景和医者仁心的形象对我产生了很大影响;在笔者选择中医职业时,舅舅为笔者提供了很大支持。舅舅认为,无论富裕还是贫穷,战争还是和平,医生是不可或缺的;学习中医时,只要掌握好中医药理论知识,逐渐提高诊疗技术,就可以很好地治病救人。其实,在民间,群众推崇中医的氛围是浓厚的,比如笔者的亲戚以及乡邻都比较尊崇中医。

其次,个人选择中医。实际上,有一些学生是确实喜爱中医,就填报了中医学专业;有的学生是偶然选择了中医学;也有一些有责任、有担当的学生选择了中医学等。无论如何,这与个人的选择相关。笔者选择中医学时,主要是受到家庭影响。一直以来,笔者的家人长期多病,在寻找医生治疗疾病的过程中,笔者逐渐萌生治病救人的想法。当时,笔者的想法很简单,认为只要学习、掌握了中医学知识,就可以治病救人了。

如今,笔者在教学过程中,时常与学生交流,以便了解学生在听课过程中的感受与困惑,以及选择中医学的理由。

比如,一些学生的家里有人病或者学生自己身体不好,在求医问药的过程中,逐渐产生了学习中医药学的念头。其实,这样的人从古至今都有。一些名医名家均是在家人患病或者身体不好的情况下,努力学习中医药知识与诊疗技能的,比如东汉末年著名的医学家张仲景、西晋时期的医学家皇甫谧、元代著名的医学家朱震亨等。

最后,政策和招生范围因素。目前,各级中医药院校的中医专业是文理科兼收的,所以许多学生有了选择中医学的机会。

中医药事业呈现出良好态势

近几年,《中医药法》《中医诊所备案管理暂行办法》等政策的实施,给中医药的发展带来了契机,中医药发展呈现出良好的态势。同时,也有一些人怀疑中医、质疑中医的科学性等。但从整体趋势来看,群众对中医的信任程度是有增无减的。

笔者时常告诉学生和患者,从医疗、教学、科研、人才培养、医学成就以及医生地位来讲,均表明当今是中医药发展最好的时代。同时,从全球和国内的医疗发展情况来看,越来越多的国家对中医产生了兴趣,充满了信任,并给予支持;中医在国内医疗行业的影响力



得到很大提升。近几年,中医被纳入医疗保障体系,越来越多的人体验了中医疗法,接受中医疗服务。中医疗法备受群众青睐。

发展中医需要一批有志青年

古人讲“上医医国,中医医人,下医医病”。古往今来,许多名医名家自觉地与时代同呼吸,共命运,关心国家大事,分析社会问题等,这是一种精神。比如,张仲景在《伤寒杂病论》序中说:“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生。”这表明治病救人是医生的职责,对国家来说可以治病救人,对家庭来说可以为家人提供诊疗服务,对自己来说可以养生保健、健康长寿。古代,“不为良相,愿为良医”成了知识分子和社会精英的最高追求。那些胸怀大志的儒者,把从医作为仅次于入仕的人生选择,正是因为医药的社会功能与儒家的治国平天下的思想比较接近。后世许多中医人,在这一名句的鼓励下,把自己治病救人的职业看得和宰相普济万民的事业同等重要,从而忘我工作,救死扶伤,实现自己的人生价值。

总之,对于中医学生来说,在选择专业时除考虑现实和实用之外,还要有治家救国的宏伟计划;先努力成为一位技术好、诊疗水平高、道德高尚的中医,同时能够关注国家大事,关注中医药事业的前景与发展,也是一种情怀。(作者供职于河南中医药大学)

我为参与这次手术而骄傲

□ 杨东红 史国强

7月26日,两位近百岁老人在新郑市人民医院解放路院区骨一科、骨二科以及麻醉手术部的联合下,成功进行下肢骨科手术。

麻醉科主任史国强手记:

7月26日 星期四
新郑市人民医院解放路院区麻醉手术部

今天是个什么日子?有什么不一样吗?原来是两位近百岁老人值得纪念的日子。

两位近百岁老人,在我院同时进行下肢骨科手术,分别由骨一科主任董鲁平和骨二科主任刘俊主刀,麻醉科主任史国强主持麻醉,手术麻醉进展顺利。手术结束后,两位老人在几分钟之内意识清醒,并与人交流顺畅,被医生顺利送出手术室。

一、患者张安(化名),女,99岁,外伤后髌部疼痛,并伴有活动受限症状3月余。术前,医生诊断其为右股骨颈陈旧性骨折。

二、患者小莉(化名),女,96岁,外伤致左髌部疼痛且活动受限,迅速来到某医院就诊。医生诊断其为左股骨粗隆间骨折,进行保守治疗。患者及家属为了进一步治疗,就转入我院。患者既往有胃穿孔手术史。

术前诊断:1.左股骨转子间粉碎性骨折。2.冠心病。3.中度贫血。问题来了:近百岁老人要进行手术治疗,麻醉成了最困难、风险最大的第一关。

如何确保患者围术期的生命安全呢?采取什么麻醉方式呢?麻醉科又组织全科室人员参加麻醉前病

例讨论,最后决定对两位老人均采用超声引导下腰丛神经阻滞+骶丛神经阻滞+镇静+喉罩辅助自主呼吸。时间定在2018年7月26日上午。

划重点,敲黑板:高龄患者进行手术麻醉,风险程度较高。因为老年人的器官功能储备能力衰退,应激反应能力不足,常常合并多种慢性疾病,出现并发症的概率比其他年龄段的患者高得多。

这两位患者如果进行传统的椎管内麻醉或者肌控呼吸全身麻醉,对循环、呼吸、内分泌等多个系统影响较大,可能会出现术后血流动力学不稳定、呼吸机相关肺损伤、肺功能紊乱、代谢和内分泌功能失调等情况,甚至出现脱机困难。而采取周围神经阻滞+镇静+喉罩辅助自主呼吸,既能满足手术的需要,又不过多干扰患者自身的生理状态,使患者在无痛的自然睡眠中完成手术。此种麻醉方式为骨科手术提供了安全、可靠、有效的技术支持。

我为我是团队中的医师而骄傲!

多学科会诊模式,让患者放心在大病、重病面前,严谨的工作态度无疑会让患者放心,增加医生和患者之间的信任。新郑市人民医院解放路院区为了确保大病、重病患者的诊疗安全,提出精准医疗、多学科诊疗、双让等先进理念,以及

院区领导对学科建设的大力支持等,充分保障了患者的安全。由骨科提出意见,医政科牵头,对两位患者组织实施了多学科诊疗,由骨科、麻醉科、心内科、呼吸内科、神经内科、ICU(重症监护室)参加会诊讨论,结合患者家属的意见,决定进行手术治疗。

骨二科主任刘俊说:手术风险较大,针对疑难重病,我们在术前进行了充分准备,比如多学科会诊、备血、充分等。借助现有的先进仪器设备,运用自身的医疗技术,我们有信心保障患者的手术安全!

“其实,除了患者及家属要承担手术风险,医生也承担着风险与压力,但是想到能够为患者治好病,让患者尽可能地提高生活质量,我们愿意,这是我们的初心!”骨一科医生王建伟说。

老人手术成功了,接下来就是护理人员的战场。我们要密切关注患者的生命体征,一般患者1小时护理一次,而近百岁老人需要更多的关心和照料,1小时至少护理两次,并且需要定时协助他们翻身,为他们做康复指导!

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)

周口市中医院慰问团 走近退伍军人

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)为了深入学习贯彻党的十九大精神,充分发挥文明单位示范带动作用,7月31日上午,周口市中医院党委、工会、团委一行10人来到荷花办事处前王庄社区,走访慰问退伍军人,并送去了慰问品和节日祝福,带去了党和政府的关怀。

在退伍军人李玉民家中,孙俊详细询问他的身体状况、家庭生活和孩子就业情况,了解他在生活中存在的实际困难,认真听取他的意见和建议;为他送去了油、米、面等生活用品;祝福他节日快乐,鼓励他继续发扬军队的优良传统和优良作风,永葆军人本色,以更加昂扬的精神状态为周口市的发展贡献力量。

孙俊说,退伍军人在部队时为保卫祖国和人民做出了巨大贡献,退伍后全力以赴支持家乡建设,我们要多关心、多照顾退伍军人,帮助他们解决实际困难,听取他们的意见和建议,尽最大努力让他们安居乐业,让他们真切地感受到党和政府的温暖和关怀。

在活动中,周口市中医院志愿者们还走上街头为社区居民发放党的十九大精神学习辅导读物,与社区居民进行交流,宣传十九大精神,加强舆论引导,营造了良好氛围。

当得知退伍军人李鸿昌患病住院时,孙俊带领工作人员立即赶到医院病房,看望李鸿昌,送去了慰问品,详细询问了病情,鼓励他树立战胜疾病的信心;叮嘱医务人员关心好、照顾好他,要全力以赴,科学救治,争取帮助他早日康复。

孙俊说,退伍军人在部队时为保卫祖国和人民做出了巨大贡献,退伍后全力以赴支持家乡建设,我们要多关心、多照顾退伍军人,帮助他们解决实际困难,听取他们的意见和建议,尽最大努力让他们安居乐业,让他们真切地感受到党和政府的温暖和关怀。

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85967338 投稿邮箱:619865060@qq.com

