

■ 读书时间

# 县曹小吏的大著作——《本草衍义》

□ 黄新生

宋代是一个医学著述十分繁荣的时代，不但政府特别重视医学书籍的编撰出版，而且个人编撰方书的风气也特别繁盛，如司马光、文彦博、沈括、苏軾等，皆有医学著作，就连身在基层的县曹小吏，也能编撰出具有里程碑意义的本草著作。这名小吏就是澧州（今湖南常德）司户曹事寇宗奭；这部本草著作就是《本草衍义》。

寇宗奭认为：“疾病所可凭者医也，医可据者方也，方可恃者药也。”但在当时，他身边的本草著作还有很多不切实际、不完善甚至错误的地方。为了修正这些错误，达到“是非归一，治疗有源，检用之际，晓用无惑”的目的，他历时10余年，终于在1116年编撰成《本草衍义》。

《本草衍义》原名《本草广义》，全书共20卷，前3卷为序例（相当于总论），论述本草起源、五味五气、摄养之道、治病八要、药物剂量、炮制诸法、州土所宜、蓄药用之法，以及单味药运用的若干典型医案等。卷4~卷20为502种药物的各论（《嘉祐本草》467种和附录35种），参考有关文献及寇宗奭的辨药、用药经验，作进一步辨析与讨论。其内容涉及各种药物的名称、产地、形色、性状、采收、真伪鉴别、炮制、制剂、药性、功能、主治、禁忌以及用药方法等方面，并结合具体病例阐明作者的观点，纠正前人的某些错误。

一是用案例来反对炼丹家的迷信做法。《本草衍义》指出正确使用人化学药品的方法。如水银一条中，作者借韩愈之口说明服食水银的危害之巨，最后得出正确的结论：五谷、果蔬等才是维持生命的东西；而方士们食石头等，最终会“临死乃悔，呜呼哀哉”。

二是通过认真研究指出前人的错误。如针对以前人们提出“蛭螭是无壳的蜗牛，与蜗牛同属一种动物”的错误认识，寇宗奭通过认真观察得出正确的结论：它们是不同的两种动物，因为蛭螭有两角，肉身只有一段；而蜗牛有一角，背上壳里包着多段肉身。针对《本草经》说天门冬久服轻身延年，寇宗奭指出：“治肺热之功为多，其味苦，但专泻而不专收，寒多人禁服。”他还指出：“半夏，今人惟知去痰，不言益脾，盖能分水故也。脾恶湿，湿则濡而困，困则不能制水。《经》曰，湿胜则泻。”寇宗奭的这些认识都是切合实际的。

三是在物理、化学上的巨大价值。如磁石条中，通过实验发现，原来指南针的针不是完全指向南方，而是常偏东而不全南也。寇宗奭通过研究人们用升华法制备汞的化合物的实验，创造性地利用升华法来制备砒霜（即三氧化二砷），并取得了更好的效果。《本草衍义》指出，“取砒之法，将生砒就置火上，以器覆之，令砒烟上飞着覆器，遂凝结果然下垂如乳，尖长者为胜，平短者次之”。

四是促进了性味药理论的发展。寇宗奭认为：“凡称气者，即是香臭之气。其寒热温凉，则是药之性。”他提出药之四气为香、臭、臊、腥，补充了前人不足，还以此来解释药物功效。如木香、沙参、茅香均有香味，故寇宗奭认为其有行气之效。

寇宗奭运用性味理论解释了部分药物的功效，促进了性味理论和用药实践的结合。他认为：“寒气坚，故其味可用以软。热气软，故其味可用以坚。风气散，故其味可用以收。燥气收，故其味可用以散。土者冲气之所生，冲气则无所不和，故其味可用以缓。”即寒之味咸，可软；热之味苦，可坚；风气味酸，可收；燥气味辛，可散；土之味甘，可缓。但具体应用时，寇宗奭并不拘泥于咸软、苦坚、酸收、辛散、甘缓，而是结合药物的具体功效，灵活运用。如同是苦味，天冬泄而不收，故可治肺热；黄连苦燥，故用于治痢；泻心汤用大黄，苦能泄热，又入心而补心，故泻心汤可治心气不足所致之吐血、衄血。

五是用“法象”来解释药物的功效，促进了“法象”药理论的发展。从外形作解，如天雄多用于治风，如《金匱要略》里的头风摩散。寇宗奭认为：“其有尖角，且性热，不肯就下，故外用以治风。”从颜色作解，如兔毛白色者，得金气之全，故人药尤功；黑色属水，故驴肉入药取乌色者佳。从采收时间作解，如樱桃在3月末4月初成熟，得正阳之气，先于诸果成熟，故性热。从生长特性作解，如韭黄未出粪土，含郁闷之气，故有滞气之效；大雁寒则往北，寒则往南，得中和之气，故可治诸风。从五行生克作解，如“风，木也；虎，金也；木受金制”，故虎骨可治风疾。从八卦配属作解，如巽为鸡为风，且鸡鸣于五更，其时日将至巽位，故体有风者，不可食鸡。更为难能可贵的是，寇宗奭没有用“法象”来推演未知药性，避免了其缺陷。

《本草衍义》对本草学的发展做出了巨大贡献，社会上对寇宗奭的努力也进行了认可，给予他回报。寇宗奭的领导将他的《本草衍义》上报到尚书省，尚书省转交太医府。经众学官审查，太医学博士李康等人认为，此书稿内容据实而写，用心至深，值得推荐。朝廷将寇宗奭提拔为朝廷医官，任通直郎，专门负责采购及辨验药材的工作。

（作者供职于武陟县卫生计生委）

# 不恋显贵的女医师张小姐

□ 刘琪瑞

## ■ 杏林撷萃

北宋嘉祐年间，开封有一位美丽聪慧的女医师张氏，她不仅医术高超，而且心地善良。相传，张氏曾救助过一位病倒的游方郎中，得授一本医学秘籍《痛疽异方》。因张氏聪明好学，博闻强记，遂学得治疗毒疮恶疾的一手绝活。张氏为四乡黎民百姓治病，诸如东家媳妇患了乳疮疼痛难忍、西家姑娘生了疔子苦不堪言等，她们吃了张氏开的药后不仅能疏通经络，还面若桃花，气血丰盈，因而张氏在当地闻名遐迩。

张氏还研制了护肤养颜的“百花露”“红杏膏”“玉女粉”。看到姐妹们长年累月在野外劳作，经受风吹、日晒、雨淋，皮肤变得粗糙，年纪轻轻容颜就显出老态，她便采摘春天的杏花、桃花、梨花、海棠花、玫瑰花等，加入各种中草药，根据古代医书典籍以及《痛疽异方》中记载的药理药性，调制成护肤、养颜、美容的药膏，并在自己和家人身上反复试验，一旦配方成熟就配制给家乡的姐妹们使用。张氏还采摘春天的百花百草，研制成对女性疾病有效的“女儿方”，解除了众多姐妹们的难言之隐。

一传十，十传百，张氏的事儿传到了皇宫，传进了皇帝宋仁宗的耳朵里。宋仁宗的爱妃张贵妃患了花柳过敏症。每至春暖花开时节，张贵妃脸上乃至全身起满了红疹，且奇痒无比，痛苦不堪。太医局的太医们什么法子都用过了，不见好转，还一年比一年重。另外，宋仁宗患有严重的喘鸣，也需治疗。于是，宋仁宗召见了张氏。张氏手到病除，不仅治好了张贵妃的花柳过敏症，还治愈了宋仁宗多年的喘鸣。张贵妃经过张氏的悉心调养，又恢复了青春靓丽，闭月羞花的风采。后宫的嫔妃们听说后，便纷纷向张氏讨要养颜美肤的方子，以保肌肤娇润细滑，青春不老。张氏在原来的基础上，不断调制出以中草药为配方的美容养颜秘方，有洗面方、洗头方、沐浴方、香衣方、玉颜方等供公主和妃嫔们使用，还为她解决了各种妇科疾病。

宋仁宗看到妃嫔们经过张氏养颜秘方的调养，个个变得美貌更胜从前，不禁龙颜大悦，遂称之为“女医圣”，赐名张小姐。因唐宋年间，男子一律称呼年轻女子为小娘子，宋仁宗赐名一来是赞誉张氏医术高明，二来也是期望女子能青春永驻。

宋仁宗再召龙目，但见张小姐肤如凝脂，貌美如花，不由动了心思，便问道：“宫内尚缺女医官，你可否愿意留在朕的身边？”张氏深深行了个万福礼，低眉敛首称：“民女一介草民，自春淹留宫中已逾三月，家中夫君子郎盼归切，故乡病夫患妇催声急，碧草生旧迹，绿琴歇芳声，山野故土才是我需要用去的地方啊！”宋仁宗沉吟片刻，遂将张氏赐金放还，并封封其诊所为“张小姐子诊所”。

自此，张小姐回至乡中，继续悬壶济世，扶危救弱，声名远播，成为我国古代四大女医师之一。

# “三棵针”的来历

□ 胡子龙

在金沙江两岸的浩瀚密林中，生长着一种能提取黄连素的银白色瘦树。这种树很特别，每一道枝节上都生长着3根硬刺，一根指向左边，一根指向右边，一根指向天空。人们把这种树叫作“三棵针”。相传，这树和枝节间的刺，是一家母子4人化成的。

在很久很久以前，山林里住着一位死了丈夫的女人和她的3个儿子，还有年事已高的老公公。日子虽然过得十分艰难，但是这个女人很善良，她的3个儿子也很懂事，把好吃好喝的都让给老人。老人感动得每天对着从门前飞过的鸟儿夸奖儿媳和孙子孝顺。

有一天，老人得了急病。家人把能找的草药都找来给他吃了，就是治不好。眼见老人的病越来越重，母子4人急得像热锅上的蚂蚁，不知道如何是好。

这时候，一位鹤发童颜的老神仙乘着一朵五彩祥云从天而降，落到了他们家门前。老神仙对焦急万分的母子4人说：“给你家老人治好病，办法我倒是有一个，就怕你们不愿意。”母子4人不约而同地跪到了老神仙面前。母亲说：“只要你给老人治好病，做什么我们都愿意。”老神仙说：“必须有一种树，下吸大地的精华，上收来自天空的甘霖，左右吸四面八方的灵气，这样树的体内就会产生一种药，用这种药就能治好老人的病。你这个做儿媳的，愿意变成这种树吗？你们这3个做孙子的，愿意变成这棵树上吸取天地精华的树杈吗？”

母子4人异口同声地说：“愿意！”老神仙赞许地点了点头，说：“那你们母子4人拥抱着站在一起吧！”

母子4人就紧紧地拥抱着站到了一起。老神仙提起手里的拐杖，朝他们一指，只见一道金光闪过，母子4人瞬间变成了一棵银白色的树。母亲变成树身，3个儿子变成3根树杈，分别指向天空和四面八方。母子4人拼命地吸呀吸，终于在体内形成了一剂良药。老神仙又在他们头上沾了些露珠，用拐杖撒向四面八方，于是山山岭岭上就长起了这种树。

老神仙在这些树上取了些根枝，熬成药汤端给老人喝。老人喝了3次，不但病好了，还变得年轻力壮起来。他听老神仙的吩咐，每年提取这种树内的药给人们治病。这种树，不知何人依形状，将其叫作“三棵针”；知道其来历的，则把它叫作“孝心树”。

## ■ 中药传说

# 水仙

□ 倪世俊

相传，水仙是由天上的女星化身而成。据《内观日疏》记载：在一个北风凛冽的寒夜，一位姓姚的老妇人梦里梦见了一丛盛开的水仙，只觉得清香沁入心脾，随取而食之，梦醒后，便生下一个女婴。后来，这个女子长得如花似玉，且聪明伶俐。众人都说这个女子与水仙有缘，所以水仙便有了“女史花”“姚女花”的称谓。《拾遗记》记载：“屈原原于沅湘，被逐，乃赴清冷之水，楚人思慕，谓之水仙。”如此说来，水仙竟是屈原精魂化身了，难怪水仙有这般清高淡雅、纯洁飘逸的神韵。

水仙属石蒜科多年生草本植物，又称雅蒜。有20多个品种。水仙不仅是可供观赏的名贵花卉，而且有一定的药用价值。《本草纲目》记载，水仙性寒，味苦有毒，能清热解暑，散结消肿；多用于治疗疔疽疮毒，百虫咬伤诸症。《岭南采药录》记载，民间多以水仙鳞茎捣烂，外敷疔疽，疗效显著。近代医学研究表明，水仙鳞茎内含有伪石蒜碱和水仙碱，这两种生物碱具有一定的抗癌和抗病毒活性作用。

# 第38次全国特色医疗经验交流暨肝胆病、糖尿病论坛(培训)通知

此次会议由国家中医药管理局主管的中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医杰医药科学研究院、医疗卫生信息网联合主办，将在内蒙古呼和浩特市召开，定于2018年8月1日报道。会议邀请各级中医特色医疗名医，中医肝胆病、糖尿病防治专家，民间中医、乡村中医及中医药爱好者参加会议、交流学习。

**会议内容**

一、邀请有关专家作中医药治疗肝胆病、糖尿病方面的学术讲座及培训。

二、会议代表交流中医药特色医疗治疗常见病、多发病及肝胆病、糖尿病方面的经验。

三、表彰一批基层特色医疗名医及肝胆病、糖尿病防治方面的优秀人才。

四、评选一批特色医疗方面的优秀学术论文和成果。

五、参观内蒙古大草原。

**征文要求**

运用中医药防治肝胆病、糖尿病及常见病、疑难病方面的经验总结，稿件需打印，附200字以内作者简介，邮寄会务组或发电子邮箱。

电子邮箱：13366005273@163.com

**会议费用**

参会报名费300元，会务费及培训费、

资料费1500元，会期食宿及参观统一安排，费用自理。（本报读者凭报纸广告可减免会务费及资料费800元）。

**有关说明**

一、向每位参会代表颁发参会纪念奖章及纪念品。

二、颁发会议交流及培训证书。

三、欢迎有专长者申请加入“中医药防治肝胆病研究专家委员会”和“中医药防治糖尿病研究专家委员会”（颁发聘书和牌匾）。

四、会议及培训时间为8月2日和3日，8月4日和5日为参观内蒙古大草原时间（自愿参加），8月6日早餐后代表们返程。

**报名方式**

请在2018年7月23日前将参会报名费300元、交流论文（无论文也可报名）、个人技术简介、聘任专家委员的申请表及4张2寸（3.5厘米×4.9厘米）蓝底登记照片，快递至北京市100036-98信箱，叶续宗收，邮编100036，注明是“内蒙古会议”。

**联系方式**

微信号：j57040  
联系电话：(010)83210238  
18511329528 18500577884  
18515917952

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！  
联系电话：(0371)85967338  
投稿邮箱：54322357@qq.com

## 信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院（原信阳市骨科医院）始建于2005年，是一所集医疗、急救、康复为一体的二级专科医院，是信阳市医保、城乡居民医保（原城镇居民医保和新型农村合作医疗）、河南省城镇居民（职工）异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院、信阳市红十字会红十字骨科医院、省级特色专科医院、河南省远程医学中心信阳淮河骨科医院分中心、郑州大学第一附属医院超声医学专科联盟单位、信阳市运动员伤定点诊疗单位、郑州大学第一附属医院教学协作医院、郑州大学第二附属医院泌尿外科临床基地、郑州市骨科医院医联体医院。

现因业务发展需要，该院高薪诚聘骨科医生、外科医生、泌尿科医生、内科医生和检验、放射、心电图B超医生、药剂师等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展！

联系人：杨劲松 联系电话：13939715700  
医院地址：信阳市羊山新区新五大道56号

## 河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在校期间全部免交学费，贫困县学生和困难家庭学生还可享受每年2000元助学金；建档立卡贫困家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间：2018年6月1日~9月30日  
学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园  
联系电话：13838823726冉老师、13783181393刘老师、13938866519杨老师

**供：脐疗及穴位用空白胶贴**

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。

联系方式：(0372)2588505 18623828505（微信同号）

QQ: 1352341939 联系人：王红伟  
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼  
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

**中药外治实用技术培训班**

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地点：河南省安阳市

主办单位：安阳市正本中药外治研究所

主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学。百度搜索“伦西全”可了解详情）

联系人：王红伟（0372）2588505  
18623828505（微信同号）  
来信来电即寄详细授课内容

**河南万人肝病大筛查暨康复计划**

筛查范围：  
◇乙肝 ◇丙肝 ◇酒精肝  
◇脂肪肝 ◇肝硬化腹水  
◇肝癌等各种肝病

承办单位：郑州友好肝病医院  
咨询热线：(0371)89918991

肝病免费筛查 报名通道

