

应用精子抗癌,这个可以有!

本报记者 常娟

一个是关系着人类生命和种族延续的生殖细胞,一个是影响人类生活质量甚至扼杀人类生命的癌细胞,当两者对抗时,谁会被打败?

在医学发展到所有有效科研都可以用到临床时(现在的情况),河南省肿瘤医院肿瘤科副主任王启鸣选择癌细胞胜利;但他认为,在不久的将来,精子可以在战胜癌细胞方面发挥重大作用。

精子和癌细胞有诸多相似性

精子是人类生殖细胞,产生于男子睾丸内,长度只有55微米,约为人体头发直径的一半,人们用肉眼无法观察到,却是个“游泳健将”,强壮者每分钟甚至可以游动4毫米。这是精子的一大特性。

精子在某些方面和癌细胞有着高度相似性。比如精子在发生精原细胞持续优势分裂的时候,还有精母细胞减数分裂以及精子细胞迁移等过程发生的时候,整个过程高效而有序,很像高度失控的细胞癌变过程。

具体相似点体现在:精原细胞持续优势分裂的能力与癌细胞无限增殖的能力相似;精母细胞减数分裂中染色体数目减半与癌细胞染色体数目的异常相似;生精细胞的迁移与癌细胞的转移相似……

基于此,肿瘤-睾丸基因表达模式成为近年来医学研究领域关注的热点之一。人们希望通过它们的相似选择性表达模式,帮助鉴别出癌症中的一些驱动基因。

近日,在河南省肿瘤医院主办的中原国际肺癌高峰论坛上,南京医科大学副校长胡志斌介绍了这方面的研究成果。

胡志斌及其团队整合了来自多个数据库的转录组数据,在19个癌症类型中系统鉴别出了876个新的肿瘤-睾丸基因,并提供证据表明了一些基因在肺癌发生中的作用。

这些研究扩展了人们对于肿瘤-睾丸基因的认识,并为鉴别癌症中的表观遗传驱动基因提供了新思路。在未来,这些表观遗传基因有可能成为癌症治疗的靶点。

用精子进行抗癌

国内医学研究领域在侧重于

利用精子和肿瘤细胞的相似性,鉴别癌症中的一些驱动基因;在国外,医学研究人员已开始用精子的迁移特性做抗癌实验。

精子爱游走,是个“游泳健将”,基于这一特性,德国德累斯顿综合研究所的科学家们开始“改造”精子。

他们给精子戴上包含有抗癌药物的特制的“小铁帽”,方便通过磁化对“小铁帽”产生影响,引领精子游到肿瘤细胞所在地。

换句话说,精子戴的这个“小铁帽”,具有导航功能,即研究者在受试者体外用磁铁控制它的走向,从而实现精子指哪儿打哪儿的效果(主要指向癌细胞)。

当精子游到侵害人体的肿瘤细胞身边后,“小铁帽”会自动打开,让精子钻进肿瘤细胞里面,就像钻进卵子一样轻车熟路,然后通过药物作用摧毁肿瘤细胞。

几番实验后,人们发现,这种戴“小铁帽”的精子有很大的杀伤力,3天内能杀掉肿瘤的概率是87%,相较于一般肿瘤的治疗成效,这个概率很显著。

目前,该实验已通过了宫颈

癌细胞的测试,在卵巢癌、子宫癌等妇科癌症中的实验正在进行。

需要注意的是,该实验运用的精子是公牛的精子,实验也处在动物实验阶段,面临的问题还有很多,比如运用到临床,使用精子抗癌时,有没有可能意外怀孕;运用多少精子抗癌,精子携带药物的种类、剂量等都需要考虑并进行再验证。

“科学家们已经注意到了可以运用精子抗癌这一问题,并在积极进行实验,已有的相关实验结果也传递了一个很好的预兆。我们有理由相信,在不久的将来,精子可以在对抗癌细胞方面发挥重大作用。”王启鸣表示。

癌症也会影响精子质量

精子可以抗癌,反过来癌症也会影响精子的质量。

无论任何肿瘤患者,只要参与抗癌治疗,精子的质量都会受到影响,但影响程度和癌症种类、治疗时间长短有关。

王启鸣举例说,以肺癌为例,若是早期,癌细胞未转移到生殖器官,对精子质量的影响就不大;但若患者接受放疗、化疗等,随着

疗程的增加,一些患者体质下降,就会影响到精子的质量。

再比如,如果患者出现了前列腺癌或者睾丸癌等生殖系统癌症,就会影响精子的质量。一些男性如果出现了龟头癌等疾病,也可能导致精子死亡,或者出现精子异常的现象。

总之,抗癌药物、激素类药物、抗生素等药物会损害男性性功能,造成精子数量和质量下降,或通过影响性腺的内分泌功能,导致性功能障碍。但不是所有药物都会导致男性性功能障碍,因为药物对男性生育能力的影响还受到药物的种类、剂量、疗程、患者的年龄等因素的制约。



开封市卫生计生委 加大健康扶贫力度

本报讯(记者李季)7月3日,开封市卫生计生委召开健康扶贫工作会,对健康扶贫重点工作进行再部署。

会议通报了近期省、市在脱贫攻坚巡查中存在的问题,并以迎接省健康扶贫考核为契机,如何做好健康扶贫政策宣传、提升群众知晓率、实施先诊疗后付费制度、控制贫困患者自费比例、落实大病慢性病救治政策、完善村卫生室标准化建设、建立规范的健康扶贫工作档案,及时更新健康扶贫动态管理系统等方面提出了指导性意见和建议。

开封市卫生计生委要求,要确保扶贫战线上的每一名干部职工都能够高度重视健康扶贫工作,熟悉健康扶贫政策和辖区内健康扶贫工作整体情况;健康扶贫要在精准上下功夫,要充分发挥乡村医生的兜底作用,精准掌握基层贫困人口的健康状况,并在群众就医时做好精准识别、精准帮扶;落实健康扶贫任务,既要做好上级的“规定动作”,还要做好开封市的“自选动作”,确保贫困人口能够享受到健康扶贫政策红利。同时,开封市卫生计生委要求继续加大健康扶贫政策宣传力度,做好健康扶贫工作痕迹化管理。

开封市卫生计生委将以群众满意为目标,精确健康扶贫数据,认真落实各项健康扶贫政策,督促县级医疗机构、乡镇卫生院和村卫生室各司其职,共同做好健康扶贫工作。会议还对健康扶贫工作中的各项重点任务进行了详细的安排部署。

“小小英雄奖”

□王正勋 侯林峰 王松伟

“宝贝,你是早到的天使,在你出生后的两个多月里,面临着严峻的疾病挑战,你如此顽强、勇敢。在爸爸妈妈的全力支持和临时父母(新生儿科医务人员)的精心呵护下,你一步步走向胜利……”这是一段“颁奖词”,朗读者是许昌市妇幼保健院新生儿科的李勇志主任,受奖的是是一名早产儿,一名在出生后经过医务人员80多天的精心抢救终于康复出院的坚强宝宝。

听到这样的“颁奖词”,这名早产儿的母亲激动得当场哭起来。她哽咽着说,宝宝生命最初的近3个月,她不能陪着宝宝成长,看着她

笑,每次只能穿着全套无菌服、隔着暖箱看他几眼,“感谢所有医务人员!”

“在新生儿重症监护病房,医务人员面对的大多是早产宝宝,命悬一线,很多时候宝宝的情况瞬息万变,救治的过程一波三折,这无形中给医务人员和孩子家长都造成了巨大的心理压力。”李勇志说,回想每次救治成功的早产宝宝,医务人员之所以能全力以赴屡创生命奇迹,“其实离不开家长的不放弃,更敬佩小生命的顽强和伟大。”

“小小英雄奖”,人生的第一个奖章,属于新生儿重症监护室的每一个早产宝宝。

“让病人方便,让病人放心”

——揭秘探索社会多元办医模式的“河南华信”经验

(上接第一版)
注重细节成习惯,优质服务无止境

“要把‘让病人方便,让病人放心’的优质创新服务模式打造成为华信民生集团的一张名片!”誓言铿锵,华信民生集团连出组合拳。

6月19日,华信民生集团2018年度“双让”活动深化年督导组在华信民生集团相关负责人带领下,分为行动计划落实组、重点流程管理组、患者安全管理及质量持续改进组、服务培训、服务创新及家庭医生开展组,按照《考核评价标准》,分别对新郑市人民医院解放路院区、人民路院区,河南弘大医院,林州市第二医院和林州市第五人民医院再次进行好措施成果细化督查考核,力促各单位优质医疗服务再上新台阶。

通过标杆学习、借鉴亮点措施、有效改进短板等,华信民生集团着力打造以“方便、放心”为口碑的服务品牌,患者安全管理制度及措施得到有效落实,医疗护理质量持续改进,服务培训实现常态化,家庭医生签约服务进一步细化,如:急性心梗、卒中、高危妊娠等危急病种急诊绿色通道标识清晰、规范,保证绿色通道畅通无阻。

此外,在此次“双让”活动深化

年的推进过程中,各相关单位以新郑市人民医院等级(二甲)复审和“平衡计分卡”行动计划为抓手,借助“平衡计分卡”管理工具的学习培训,结合实际,分别拟定进一步行动计划,如:解放路院区的医患互动计划、创“忠”计划,人民路院区的“红情行动计划、绿意行动计划、万紫千红行动计划和齐步走计划”,河南弘大医院的“梯田计划、迎心计划、培苗控苗计划”;林州市两院区通过近4个月、8期的“平衡计分卡”培训,出台并组织落实“双让”相关行动计划。

在华信民生集团管理高层负责人看来,“双让”活动只有起点,没有终点,其本质是“方便快捷、放心满意”。虽然各单位从医院整体情况出发,查找不足,设定目标,拟定落实整改措施,不断加强医院内涵建设,塑造医院品牌形象,打造核心竞争力,并取得了阶段性成果,但距离既定目标还有不小的差距,服务细节覆盖面还不够广,职工的认知度还有待提高。各单位还需要切实站在患者的角度思考问题,提高认识,改变观念,提升创新意识,实现优质服务的广泛性、深入性、长效性、全面性,并积极有效地推进,进而使广大医务人员形成习惯;要以人民满意为统领,在探索中总结、改进中提升,创建独特的医院人文服务文化。

“原来得用这么大劲儿按压啊!这可是个体力活儿……”日前,在济源市文化广场,济源市卫生计生委抽调了近百位急救专家现场演示心肺复苏、外伤包扎、气管异物急救等。在场群众十分感兴趣,听得很认真,纷纷进行操作。

王正勋 侯林峰 常佩/摄



这个科室把公益做到“深入骨髓”

本报记者 刘畅

“在我最困难的时候,我的爱人离开了我,可医生、病友们却没有抛弃我。我再次活了过来!”这是特发性血小板减少症患者万芳(化名)发出的由衷感慨。这也是她与河南省人民医院血液科结缘后,人生轨迹发生的转变。

故事还要从2015年6月讲起。万芳在血常规检查中,被查出血小板低至5000个计数单位,仅为正常人的1/50。当时,她全身内出血严重,接连发热,开始接受激素治疗、药物治疗,反复住院、出院。

身心俱疲,体态改变,治疗效果欠佳,疾病折磨,万芳在短短1年多时间里失去了工作机会,失去了照顾自己的能力,每

日都躺在床上无法动弹,一度失去对生活的信心。直到2017年3月26日,万芳走进省人民医院血液科,参与了在这里主办的血液病患者教育及义诊活动,事情才有了转机。

“听到医生的介绍,有一种国产药物能治我的病。治好了还能和正常人一样,这让我有了活下去的信心!”万芳说,当时已经失去行走能力的她,坐着轮椅进入医院,再次接受治疗。在省人民医院血液科专家精心治疗下,万芳恢复得非常顺利。同时,通过相应的心理疏导,她的脸上再次有了笑容。

就在上个周末,曾经离不开轮椅的她,已经能够以轻快步伐,再次走进省人民医院血液科举办

的“中华血液公益行”郑州站的活动现场,向更多不了解血小板减少症的患友们介绍成功治疗的故事。

“经过规范性治疗,万芳体内的血小板计数已经达到38万以上,达到了正常人标准。”省人民医院血液科主任孙恺表示,公益组织资助、医患有效互动、康复患者自发开展志愿服务的模式,在本科已成常态。

以“中华血液公益行”郑州站活动为例,这一由白求恩公益基金会发起的公益活动,当天吸引了200多位患者及家属参与。聆听专家讲座、面对面答疑解惑、义诊进行了4个小时。

这样的公益医疗活动,正在持续挽救重症患者的生命,传递

着医患互助的生命希望。

“‘中华血液公益行’活动的初衷,就是希望通过一系列的公益活动,架起医患间的沟通桥梁,缓解医患矛盾,提高医患沟通效率。”孙恺表示,作为全国较早开始血小板减少症患者公益教育活动的医院,省人民医院已经在全省多个城市架起了公益科普宣教的桥梁。

除了血小板减少症的治疗,这里医护团队的公益活动还包括“深入骨髓”——与社会组织携手开设“新阳光病房学校”,让人院的白血病患者重拾读书、绘画之乐;帮助再生障碍性贫血少女筹集血液,助其顺利参加高考;联手省内外血液病专家,跨国治愈重症免疫性血小板减少

症患儿……一个个公益故事正在这里发生着。

如今,省人民医院血液科4个病区、1个实验室的200余位医务人员中,几乎所有人都参与过血液病相关的公益宣教活动。

“血液病患者中孩子多,重症多。我们不仅是让他们活下来,还要让他们有尊严且有质量地活下来。”省人民医院血液科医生白亮表示,他现在还坚持着为白血病相关社会组织每月捐款300元的习惯。

未来,省人民医院血液科还将继续借助“中华血液公益行”等活动,搭建起更多、更大的公益医疗服务平台,着眼改善贫困患者、重症患者的救治环境,彰显公益大爱。

发展远程医疗 助力健康中国建设

新乡市中心医院远程医疗工作成效显著

本报记者 常俊伟 通讯员 王子东 李炳

牧野大地,毓秀中原;仰韶文化,影响深远;牧野大战,古迹依存;孔子讲学,“杏坛”犹在;十二丞相,青史可鉴。就在这片神奇的土地上,矗立着一家历史悠久、生机勃勃的医疗机构,这就是新乡市中心医院。

新乡市中心医院原为平原省人民医院、河南省第三人民医院。经过近70年的不断发展,该院已成为新乡市一所医疗技术精湛、学科门类齐全、人才结构合理、医疗设备先进、服务品牌响亮的,集医疗、教学、科研、预防保健、健康体检、康复等为一体的综合性三级甲等医院。该院高度重视远程医学中心项目建设,实现了远程会诊、远程门诊、远程专科诊断(心电、影像、病理)、远程重症监护、远程教育培训与示教、远程电子图书阅览、

数据的集中存储和分析等功能

的综合应用。远程医疗是近些年才发展起来的一门新兴学科,它是计算机网络、现代通信等多媒体技术与现代医学相结合的一种崭新的医学模式。远程医疗通过多种核心技术,建立不同区域的医疗单位之间、医生和患者之间的联系,完成远程咨询、诊治、教学、学术研究和信息交流等。远程医疗运用计算机、通信、医疗技术与设备,通过数据、文字、语音和图像资料的远距离传送,实现“面对面”的会诊。

远程医疗显实效

惠民便民真是好

新乡市中心医院远程医学中心依托河南省远程医学中心优势医疗资源,采用业界领先的

智慧系统,并同时采取光纤、3G(第三代移动通信技术,是指支持高速数据传输的蜂窝移动通信技术)等现代化信息技术,是集通信、应急指挥、远程会诊、影像数据传输、视频会议、双向转诊、健康管理、远程教育培训、数字资源共享等多种功能为一体的区域协同医疗综合服务平台。平台以数据交换技术为支撑,形成了以院际数据交换平台为主、视讯系统为辅的新型远程医疗服务模式。

新乡市中心医院积极发展远程医疗,推动“互联网+医疗”惠民工程的实施,现已成为河南省远程医学中心新乡分中心。新乡市中心医院积极利用远程医疗信息化资源,与104家基层医疗机构互联互通,建立新乡市基层远程医疗分中心站点32家、

基层远程影像分中心32家、基层远程心电网络中心35家,组织开展远程综合及专科会诊千余例,每月远程专科诊断(心电、影像、病理)上万例,开展基层远程教育课程、远程手术示教百余次,并与青海省玉树州治多县县人民医院实现远程影像诊断的互联互通,通过远程医疗科技惠民工程,为区域及基层医疗机构提供远程医疗及专科诊断支持保障,推动优质医疗资源下沉,医疗资源均衡化,形成分级诊疗服务模式,缓解看病难、看病贵等社会现象,提高基层医疗机构服务水平。

远程医疗搭平台

国际交流促健康

新乡市中心医院通过建设远程医疗平台,不断开展海外互联互通合作项目,将远程医学和援

外医疗延伸至50多个国家和地

区。新乡市中心医院利用自身医疗实力,借助远程医疗服务平台,与世界各国专家深入沟通,分享先进的技术成果与发展经验,加强交流与合作,援助并带动发展中国家医疗领域的发展,积极构建国际远程医疗宏伟蓝图。从2015年开始,新乡市中心医院已经举办了8次国际培训,共接待了54个国家、294名卫生官员来新乡学习。这是商务部国际卫生培训项目之一,包含了管理培训、专业培训、远程会诊、实地考察、科室参观、实践操作等内容。

以新乡市中心医院为窗口,新乡市中心医院展示了医疗卫生事业的发展成果,充分彰显了新乡市医疗卫生事业的综合

实力以及国际社会对该市医

省援外医疗工作先进单位”荣获

卫生事业发展的认可,获得“全

誉。

后记:

新乡市中心医院凭借先进的医院管理经验、雄厚的医疗技术实力及现代化的远程医疗技术,积极拓展远程医学服务新领域,真正实现将优质资源“沉下去”和将国家级优质资源“请进来”的目标,让优质资源惠及更多患者,让老百姓充分分享科技发展带来的实惠与便利。同时,该院借助远程医疗服务平台,与世界各国分享先进的技术成果与发展经验,进一步加强中外医生之间的多领域交流合作,更好地为各国人民的健康事业做出新的贡献。

“改革开放40年 看新乡卫生巨变” 系列报道之七