



经验之谈

中医疗法治胃痛



治法集萃

雷火灸法

方:雷火灸条一两根。
方法与主治:取神阙穴、足三里(双)穴、中脘穴。患者取仰卧位,露出腹部。取雷火灸条,点燃雷火灸条,在上述穴位距离皮肤两三厘米处施温和灸,每次5-10分钟,灸至皮肤发红且患者可忍受为度,每次30分钟,每天1次,10天为1个疗程。治疗虚寒型胃痛。
注意事项:若施灸时间过长,皮肤出现发黑现象,可停灸。停灸后会自然减退。

穴位敷贴法

方:白胡椒50克,白芥子50克,延胡索50克,细辛50克,甘遂50克,蕲艾50克。
方法与主治:上药磨成细粉,过200目筛,加入新鲜生葱的姜汁混合调匀,质地干湿适中,装入瓶中,低温保存。将药物压成直径约1厘米、厚0.25厘米的圆柱形小药饼,用胶布固定在神阙穴、左右天枢穴、中脘穴、关元穴处,每次贴三四小时取下,每5天贴敷1次,1个疗程共5次。治疗脾胃虚寒型胃痛。
注意事项:患者敷贴当天不宜游泳和洗冷水浴,可以洗温水澡。贴药当天应忌食生冷食物及海鲜、牛肉、蘑菇等易发食物。治疗过程中饮食应以温、软、淡、素、鲜为宜,戒烟酒、浓茶、咖啡。忌刺激性食物及过冷、过烫、过硬、辛辣肥甘和塞阻气机的甘薯、土豆等食物。

灌肠法

方:大黄10克(后下),肉桂6克,吴茱萸10克,黄连10克,白芍30克,乌梅20克,枳实15克,乌药20克。
方法与主治:上药煎取200毫升,用导尿管经肛门灌入,保留灌肠40-60分钟,每天1次,7天为1个疗程,疗程间隔3天,一般需一两个疗程。主治阴虚、血瘀型胃痛。
注意事项:药液温度不宜过高,一般为37-40℃。灌肠过程中患者应保持左侧卧位,以便药液充分接触肠壁。灌肠结束后,嘱患者起床活动,以促进肠蠕动。

穴位注射法

方:当归注射液。
方法与主治:取足三里穴(双侧)。患者取仰卧位,部位常规消毒后,用5毫升一次性无菌注射器抽取当归注射液,在所选取的穴位处进行注射。回抽无血后,每个穴位注射0.5毫升当归注射液,3天治疗1次,7次为1个疗程。治疗瘀血型胃痛。

敷脐法

方:麝香暖脐膏。当归、白芷、乌药、小茴香、大茴香、香附各4克,木香2克,乳香、没药、丁香、肉桂、沉香各1克,麝香0.15克。
方法与主治:用时将药膏烘热,敷于神阙穴,1天两次,痛止即停用。主治寒性胃痛及虚寒型胃痛、气滞型胃痛。

兜肚法

方:三棱、莪术各15克,艾叶45克,肉桂、木香、草果、丁香各10克,水仙子、红花各15克,良姜12克,砂仁6克。
方二:萆薢、干姜各15克,甘松、山柰、细辛、肉桂、吴茱萸、白芷各10克,大茴香6克,艾叶30克。
方法与主治:上方诸药研细末,取柔软棉布40厘米,折成20厘米见方的布兜,内铺一薄层棉花。将药均匀撒于,外层加一块塑料薄膜,然后用线缝合好,防止药末堆积和漏出,日夜兜在胃脘部。一般于立冬开始,至来年春分除去。药

芯一两个月换一次。
方一适用于瘀血型胃痛;方二适用于脾胃虚寒型胃痛。
注意事项:药兜内层必须紧贴胃脘部皮肤,治疗期间忌食生冷、瓜果、油腻之品。

综合论述

中医疗法治胃痛,具有方法简便、取效迅速、无明显毒副作用等特点,尤其适用于对寒凝、气滞及虚寒型胃痛。胃痛的主要病机乃“不通则痛,不荣则痛”,治疗当以“通”为法。《医学正传》曰:“通之之法,各有不同,调气以和血,调血以和气,通也;下逆者使之上行,中结者使之旁达,亦通也;虚者助之使通,寒者温之使通,无非通之之法也。”
艾灸、雷火灸等法,均为借助药物热力,使气机通畅条达,疼痛自止。穴位注射、灌肠等法,对急性胃痛疗效甚佳。兜肚、药包热敷、中药离子导入、敷脐等法,对病程长久,身体虚弱,胃虚不纳,内服药物效果不佳的,患者有较好疗效。
临证时,根据病情需要可一种方法独用,亦可多种方法合用,必要时可采用中西医结合治疗,不可延误治疗时机。需要注意的是,临证重在明确诊断,要做好胃痛与真心痛、肋痛、腹痛的鉴别诊断,明确疼痛性质,审证查因,对证择法,依法选方,施以正确的治疗。
注:以上信息仅限医学交流,非专业人士切勿私自应用。
(开封市中医代珍、庞国明综合整理)

辨证治疗子宫肿瘤、肺癌

杨兆林 孟亮 樊秋霞

子宫恶性肿瘤术后案例

这是杨兆林治疗的一位子宫恶性肿瘤术后患者,现65岁。患者两年前因子宫恶性肿瘤进行手术后,医生要求患者继续化疗。化疗一个疗程后,患者反应太大,身体虚弱,加上家属不愿让其继续化疗,来医院寻求中医治疗。

刻诊:患者身体瘦小,疲乏无力,走几步就气喘吁吁,心慌汗出,纳差,便溏,失眠,舌淡苔白,脉沉弱无力;原有腹水、腹胀,经西医处理后腹水较少。

一诊:老年肿瘤患者,手术后大伤元气,经化疗后身体极度虚弱,此时属于严重虚劳病,万不可再行攻伐之策。

药方:人参15克,黄芪15克,灵芝20克,茯苓30克,猪苓20克,炒白术20克,陈皮15克,当归10克,桂枝10克,炮附子10克,山萸肉30克,生姜6克,大枣5克,炙甘草10克。共20剂,水煎服。

二诊:患者身体稍微比以前好一些,稍微有些力气了,出汗也减少了,小便量增多,腹胀消失,大便也没有以前溏了。

药方:党参15克,黄芪15克,灵芝20克,茯苓20克,猪苓15克,炒白术20克,陈皮10克,当归10克,桂枝10克,炮附子10克,山萸肉20克,生姜6克,大枣5枚,炙甘草10克。共30剂,水煎服。

三诊:患者精神明显好转,可以自己轻松地走进诊室,说话声音也比以前大,很少再出汗,食欲逐渐恢复正常,生活基本可以自理。继续中药康复治疗。

患者逐步康复后,根据身体状况,在总体扶正气的基础上,加服麝甲消瘤丸,每天1丸。经过半年治疗,患者现在基本生活恢复正常。

按:老年肿瘤患者经过手术和化疗后,身体呈虚劳之势,万不可攻伐。需要扶正气,后期身体恢复后,再根据患者病情使用麝甲消瘤丸,以补为主,效果佳。

肺癌案例

患者,男,82岁,近3个月来间断咯痰、咳嗽,每天咯白色黏痰较多,无吸烟史。患者在当地诊所输液治疗无效,来到笔者所在医院检查治疗。

患者在检查后被确诊为非小细胞癌。因患者年龄大,医院不建议手术治疗,首选维持治疗。经介绍,患者来笔者处治疗。

刻诊:患者消瘦,咳嗽,咯白黏痰,咽部有异物,咽痒时会咳嗽,流涕,饮食可,大小便正常,舌淡苔白,脉弱无力。

一诊:患者高龄,未手术和化疗,身体状况尚可。现以治疗痰咳为主,兼整体调节即可。

药方:半夏15克,厚朴12克,紫苏7克,茯苓15克,紫菀15克,冬花15克,干姜10克,五味子10克,橘红15克,生姜10克,麝甲消瘤丸1丸。共10剂,水煎服。

二诊:患者咯痰减少,咳嗽较一诊明显好转。
药方:党参15克,灵芝20克,半夏15克,厚朴10克,紫苏7克,茯苓15克,紫菀15克,冬花15克,干姜10克,橘红15克,生姜10克,麝甲消瘤丸1丸。共30剂,水煎服。

后来随访,患者咳嗽、咯痰基本好转,身体无明显症状,现巩固治疗中。

按:患者高龄,未手术和化疗,正气未有太大损伤,在常规治疗的基础上,提前加服麝甲消瘤丸,康复更快。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

成功为百岁老人实施面部肿瘤切除术

周口市中医院

本报讯(记者侯少飞 通讯员李锐)日前,周口市中医院口腔科成功为一名104岁老人进行了面部肿瘤切除和转瓣修复术。老人术后饮食和睡眠状况正常,恢复良好。
淮阳县鲁台镇的陈老太太,3年前发现自己右侧面部有一肿物,在当地医院治疗后多次复发,后经“冷冻治疗”仍无明显效果。因创口长期不愈,疼痛不适,患者及其家人苦不堪言。
5月24日,陈老太太在家属的陪同下来到周口市中医院口腔科就诊。口腔科主任李国堂检查后发现其右侧面部有一肿物,深达肌肉,并有脓性分泌物。因肿物边缘硬,临床初步探查怀疑是恶性肿瘤。为了减轻患者痛苦,提高老人的生活质量,李国堂告知患者家属要尽快接受手术治疗。
患者住院后,李国堂邀请重症医学科主任刘勤建及麻醉科主任杨树山及时会诊,精心制定手术方案。5月26日上午,患者在全身麻醉下进行肿物扩大切除和转瓣修复术。由于术中创口较大,为减少张力以关闭创口,医务人员对切口两端附加改良“Z”字形切口旋转皮瓣修复创口。
据李国堂介绍,收治百岁老人住院的风险并不仅仅在于手术方面,因高龄患者身体机能较弱,风险处处存在。在整个手术和治疗期间,医务人员对老人给予更多的关注和关怀。术前,结合患者的身体状况,曾多次进行术前讨论,制定缜密的手术方案。患者和家属对医生的信任与认可,为手术的成功奠定了良好的基础。

郑州市疾控中心举办系列活动 庆祝建党97周年

本报讯(记者卜俊成 通讯员刘战伟 卢祎舟)学习党建先进经验,加强党建工作规范化建设;召开庆祝中国共产党建党97周年暨表彰大会,凝聚力量,激发斗志;创新学习教育形式,组织干部职工在学术报告厅集中观看爱国主义、国际法题材电影《红海行动》。连日来,郑州市疾病预防控制中心(以下简称郑州市疾控中心)通过举办系列庆祝建党97周年活动,不忘初心,牢记使命,创先争优,扎实工作,努力开创郑州市疾控事业新局面。
6月26日上午,郑州市疾控中心主任、党委副书记王松强带领中心班子成员和党员干部60余人赴郑州市圆方非公有制企业党建学院参观学习。郑州市圆方非公有制企业党建学院是全国首家非公有制企业党建学院。在参观郑州市圆方非公有制企业党建学院的过程中,王松强表示,郑州市疾控中心要始终坚持以党建引领科学发展,实现党建工作与业务工作的高度融合,并要求中心全体党员干部要围绕发展抓党建,发挥党的凝聚力,激发党的创造力,以党建促疾控事业蓬勃发展。
6月29日下午,郑州市疾控中心组织干部职工在学术报告厅集中观看了爱国主义、国际法题材电影《红海行动》。在观影时,大家被“勇者不惧,强者无敌”的中国军人的责任感和大无畏精神震撼。影片中“一个中国人都不许伤害”彰显了中国政府维护国家和公民海外权益的意志和能力,呈现了中国军人的责任感和大无畏精神,让在场每位观众强烈感受到了一个负责任的大国守护世界和平的决心,展现了中国以实际行动践行着“始终是世界和平的建设者”的承诺。看完影片后,职工们纷纷表示,要从自己做起,从小事做起,牢记岗位职责,撸起袖子加油干,为疾控事业的健康持续发展做出应有的贡献。



关注“心灵感冒”

王美红

21世纪,人们把抑郁症比喻为“心灵感冒”。它是一种常见的心理疾病,发病率较高。目前,不少人还认为抑郁症不是心理疾病。其实,抑郁症与糖尿病、冠心病、高血压病等一样,也是严重危害人类健康的疾病。
究竟什么是抑郁症?抑郁症是各种原因引起的情绪低落为主要症状的一类精神障碍。该病为高自残病,也是高复发、高死亡率。该病主要表现为情绪低落、悲观、失望、精力减退、兴趣下降、持续性疲乏,即使不做事也常常觉得疲劳,不想活

动,思维迟缓,缺乏主动性,自责自罪,感到对不起家人,常伴紧张不安,失眠早醒,体重下降,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,是一种会影响全身健康的慢性疾病。严重时,患者会经常想到死亡,甚至有自杀行为,也有一些患者会出现幻觉和妄想。研究表明,抑郁障碍是最常见、最重要的与自杀关系密切的精神疾患,绝大多数自杀患者在自杀前有抑郁症状存在,其中约60%的患者可诊断为抑郁症。
那么,如何及时发现抑郁

症的早期信号呢?若有睡眠障碍,尤其是入睡困难和早醒,或身体不适但医生又检查不出具体病因时,就要注意了。患者经常感到头部闷痛、胸闷憋气、胃肠不适、肢体疼痛乏力等,反复就诊于神经内科、消化科、骨科等。
笔者曾经接诊过一位50岁的男性患者。他痛苦地对我说:“医生,请救救我吧,除了妇产科,我什么科都看过了”情绪波动较大。患者出现情绪失控,看什么都不顺眼,经常因小事而发火,过后又后悔,反应变得迟钝,

记忆力下降,行动迟缓,工作效率下降等。
如果发现自己有郁闷情绪挥之不去的症状,且超过两周,并且明显影响日常生活和工作,或出现自杀念头或自伤行为,则应引起注意,可以到医院就诊检查是否得了抑郁症。抑郁症是完全可以进行早期识别并且成功治愈的疾病。
(作者供职于驻马店市精神病医院)



郑州大学第二附属医院 泌尿外科副主任赵兴华: 慢性前列腺炎能治好吗?

扫码看视频

专家名片:

赵兴华,主任医师,硕士生导师,任郑州大学第二附属医院泌尿外科副主任、血液净化中心主任;中国性学会中部专家分会副会长,河南省医学会男科分会副主任委员,河南省医学会泌尿外科学分会副主任委员,河南省医学会器官移植专科分会委员,河南省泌尿系结石诊治中心副主任,中国泌尿系结石联盟华南基地河南中心副主任。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。
稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。
联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部