# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2018 年 7 月 3 日　　第 72 期

星期二　　戊戌年五月二十

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024

□邮发代号:35-49　□总第 3372 期　□今日 8 版

□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸


## 河南启动中医药健康文化大型主题活动

**本报讯**（记者索晓灿）今年 7 月 1 日,《中医药法》实施一周年。当天，中医中药中国行——河南省中医药健康文化推进行动暨庆祝《中医药法》实施一周年主题活动在省会郑州和其他省辖市同期开展。河南省中医管理局副局长张健锋出席郑州的主题活动。

在郑州的主题活动现场,郑州市卫生计生委和河南省中医院带来了康氏脊柱保健操、太极拳和八段锦表演;全国名中医、国家中医科普专家毛德西教授讲述了《中医药与全民健康及其发展前景》,对中医药的学术特点和发展前景进行专业讲解;展览展示、健康咨询(义诊)、互动体验、科普资料发放等活动同步开展。10 家在郑州的中医医疗机构组织了 10 个专家义诊小队,共 60 位专家，分赴 10 个社区进行义诊,服务群众 1344 人次，免费发放科普图书 6920 册、宣传手册 28200 册、太空杯 2544 个、手提袋 8000 个。此外,其他省辖市也纷纷开展形式多样的主题活动。

中医中药中国行是由国家中医药管理局等单位发起的中医药健康文化大型活动。自 2007 年中医中药中国行活动启动以来,河南省通过开展城市大型现场公益活动,以及“进乡村、进社区、进家庭”等活动,积极动员社会力量参与,多途径、多层次、多角度宣传中医药工作取得的成绩、中医药工作中涌现出来的先进典型,提高了人民群众对中医药知识的知晓率和认可度,强化了中医药在医疗卫生工作中的地位和作用,增强了全行业发展中医药事业、服务人民健康的责任感和使命感。（下转第五版）

# 河南扎实推进“提高妇女儿童健康保障水平”民生实事

**本报讯**（记者刘 旸）6 月 29 日，河南省卫生计生委召开 2018 年度“提高妇女儿童健康保障水平”民生实事推进暨培训会,通报了 2018 年上半年民生实事工作进展情况，以及各责任片区的质控督导情况，并针对民生实事信息系统进行了再次培训。省卫生计生委主任阚全程对相关工作提出了要求，副主任谢李广参加会议并讲话。

据了解，全省卫生计生系统按照省委、省政府的部署要求,提出了“分片管理、分级负责、分类指导”的工作思路,全省初步建立了省、市、县三级技术服务体系、项目管理体系和信息支撑体系,形成了分片负责、上下贯通、横向衔接、职责明确、运转高效的工作机制。2018 年,在持续实施免费“两筛”(预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查)的基础上,又增加了免费“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查,合并为“提高妇女儿童健康保障水平”省重点民生实事，充分体现了省委、省政府对保障和改善民生的高度重视。

截至目前,全省免费“两筛”项目实施进展顺利,主要责任单位省政府妇儿工委办受到省政府表彰,省卫生计生委妇幼健康服务处、省妇幼保健院、省人民医院、郑州大学第一附属医院等受到省政府妇儿工委办的通报表彰。

此外,河南省卫生计生委坚持工作进展月通报制度、省级牵头单位月例会制度等,推进了各项任务的落实。截至 5 月底,全省免费产前超声筛查率达到 53.11%、免费血清学产前筛查率达到 57.27%,新生儿“两病”(甲状腺功能降低、苯丙酮尿症)筛查率达到 93.51%、新生儿听力筛查率达到 91.04%,分别高于省定产前筛查覆盖率 45%、新生儿“两病”筛查率 90%、新生儿听力筛查率 85%的目标。与此同时,全省免费“两癌”筛查准备充分、开局良好。省卫生计生委还向省政府妇儿工委办提出建议,将 140 万目标人群进行任务分解;联合省妇联制定了全省“两癌”筛查项目的实施方案,印发了全省卫生计生系统落实“两癌”筛查任务的工作方案,协助省财政厅制定了相关的资金管理规定,拟定了服务合同的参考样本；依托省妇幼保健院、省肿瘤医院等省直医疗卫生机构,组建了全省“两癌”筛查技术专家组;制定了承担免费“两癌”筛查服务机构标准，按照单位申请、县级认定、市级审核、省级备案的程序,目前各地共遴选“两癌”筛查技术服务机构 238 个;在省妇幼保健院和省肿瘤医院分别设立省级免费“两癌”筛查民生实事培训指导中心,承担省级培训、技术指导、质量控制等任务,确保免费“两癌”筛查科学规范开展,各市也设立了市级培训指导中心;对从事免费“两癌”筛查的技术人员进行培训,要求持证上岗;在妇幼信息系统开通“两癌”筛查模块,实现了筛查服务的即时录入、即时上传、即时汇总、即时统计;与全省妇幼系统党建联学联建活动相结合,召开了全省培训启动会。全省各地、各单位积极准备,具备条件的率先启动筛查工作。截至目前,全省共进行宫颈癌筛查 243410 人、乳腺癌筛查 233339 人。

阚全程指出,做好民生实事,是满足群众美好生活向往的现实要求，是打好健康扶贫攻坚战的有效举措，是提升全省妇幼健康服务能力的良好机遇。全省各级卫生计生部门要主动作为，积极推进民生实事各项任务落到实处，要正确处理好本部门与其他部门的关系，正确处理好量的覆盖和质的提升的关系，正确处理好项目衔接和机制创新的关系，正确处理好项目推进与长远发展的关系，以推进民生项目实施为契机,立足长远,推动发展,按照全省妇幼能力提升计划要求,完善各级妇幼健康服务网络，不断提高服务的可及性、公平性、规范性，更好地满足城乡居民的妇幼健康服务需求。

谢李广说,下一步,全省将进一步加强筛查后的追踪管理,对筛查出来的高风险人群进行强化追踪、随访、转诊、治疗和专案管理;对技术服务机构和人员实施动态管理,继续强化对技术服务机构和人员的监督管理,坚持使用退出机制，不断提高项目管理和服务水平；充分发挥信息系统的监管作用,确保信息畅通,让各级卫生计生行政部门和技术服务管理机构的相关人员能够利用信息系统加强数据管理和质量控制,提高项目管理效率,让信息系统为民生实事提供更好的支撑作用。

# “健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动走进叶县

**本报讯**（记者杨冬冬）6 月 29 日上午,“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动叶县站活动在叶县正式启动。河南省卫生计生委副巡视员周勇参加启动仪式并讲话。

在启动仪式上,河南省卫生计生委委托医药卫生报社出版的 2 万份科普报纸,捐赠给了叶县卫生计生委;与会领导为健康科普专家团队代表、医疗小分队专家代表授旗。

启动仪式结束后,河南省肿瘤医院主任医师陈小兵为广大群众及乡村医生带来《健康的五大处方——跟着胡大一教授学健康》科普讲座。在科普讲座上,陈小兵现场示范“减压降三高”抖肩舞,号召群众在繁忙的工作间隙“抖起来”,群防群治，打一场健康攻坚战。这场精彩的演讲赢得了群众的阵阵掌声。

在广场义诊环节,来自阜外华中心血管病医院、平顶山市第一人民医院等医疗机构的 60 多位专家在叶县人民政府门前广场为群众义诊。

当天下午,河南省疾病预防控制中心抽调的 19 位科普专家,以及阜外华中心血管病医院等医疗机构组成的医疗小分队赴叶县的 15 个乡镇及 3 个街道,为老百姓举办健康科普讲座和义诊。医疗小分队下乡入户走访贫困户,让不方便出行的贫困群众在家门口就能享受到省级专家的医疗服务。

在此次“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动叶县站活动中,专家们共赠送科普报纸 2 万份,组织义诊活动 19 场，接待群众 6000 人次，开展健康科普讲座 19 场，培训全县各级医务人员 200 人次,并开展了健康素养问卷调查。阜外心血管病医院专家还来到叶县人民医院进行业务帮扶，开展疑难病例会诊 30 例。

周勇说,叶县高度重视健康扶贫工作,率先在全市为所有村建设标准化村卫生室，率先在全省建立了 6 道保障线和“一站式”结算服务,率先在全省实施便民小药箱项目,着力破解因病致贫、因病返贫难题。希望叶县以“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动的举办为契机,突出活动的公益性、服务性、科普性,把健康扶贫工作办好、办实、办出成效,为推进健康中原建设做出积极贡献。

专家为群众进行眼部检查　　杨冬冬 / 摄

# 宏图已绘就 奋发正当时

## ——写在郑州卫生健康职业学院启航时

本报记者 尚慧彬　通讯员 孔维明

在郑州市以西、荥阳市以东,古有鸿沟连接绵绵的淮河、泗水,有邙山、黄河勾勒长河落日的画屏。在这片有着 2000 多年历史的古老大地上,崭新的郑州宜居健康城如画卷一样绵延展开,融汇着远古的血脉,打造着中原人民宜居健康的梦想家园。

“四院一校”无疑是郑州宜居健康城王冠上的明珠。“四院”即郑州人民医院、郑州市骨科医院、郑州市妇幼保健院、郑州市第八人民医院新院区。而作为“一校”的郑州卫生健康职业学院,日前得到了河南省人民政府及教育部的正式批复,将在 9 月迎来第一批学子。几个月后,宽敞明亮的教室里,绿草如茵的球场上，崭新舒适的宿舍里,以及设备先进齐全的各种实训教室里……将会有数千名学子在这里学习和生活。想到这些,封银曼露出欣慰的笑容。

封银曼是郑州市卫生学校校长。几年来,他带领着学校教职工担当着郑州市委、市政府创建郑州卫生健康职业学院的重任,将心血与精力投注新院校的建设,一砖一木都凝结着他与郑州市卫生学校对郑州人民的承诺:为郑州的卫生健康事业培养人才,以全民健康托举全面小康。

### 天时:因健康而立　依健康而兴

2016 年年底，经国务院批复同意,国家发展改革委先后下发了《促进中部地区崛起“十三五”规划》和《中原城市群发展规划》;2017 年年初,又出台了《关于支持郑州建设国家中心城市的指导意见》。强大的政策支持和超前的顶层设计,使郑州再次站在了新的历史起点上,开启了迈向全国中心城市的新篇章。

郑州市委、市政府以习近平总书记系列重要讲话精神为指导,全面贯彻中共中央国务院《“健康中国 2030”规划纲要》,坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,努力实现与全面小康相匹配的全民健康;到 2018 年,基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系;到 2020 年,构建满足人民群众多层次、多样化需求的健康服务业体系,建设覆盖中原、面向中部、辐射全国的现代化区域性医疗中心,让优质健康服务惠及更多群众,打造具有国际影响力的“集健康保健、养生康复、健康旅游为一体”的健康郑州,使“健康之城”成为继“商都”“绿城”之外郑州的又一张名片。

实现全民健康、决胜全面小康,人才是支撑,教育是关键。人才需求数量持续增长、规格不断提高,已成为郑州市健康服务业发展的新常态。经过科学分析预测,郑州市未来 5 年内各类医务人员缺口达到 3 万人以上,这将成为制约健康郑州发展的最大障碍。创建一所培养医务人员的学院势在必行,郑州市委、市政府做出了建设郑州卫生健康职业学院的重大决策。

就这样,郑州卫生健康职业学院因健康而立、依健康而兴,是顺势而为、应运而生。同时,这一创建背景也决定了学院从诞生之日起就具有较强的社会适应性,具有广阔的发展前景,为发展赢得了“天时”。

### 地利:高起点规划　高标准建设

沃野千里宜纵马,一张白纸好作画。蓝图绘就,就需要一步步去描画。郑州卫生健康职业学院选址郑州宜居健康城。宜居健康城是郑州市旨在以现代医疗服务、医学高等教育、健康干预和管理、康复养生、养老护老、中医休闲观光和生物医药研发为核心建设的高端现代化服务业新区,是中西部地区医疗保健基地。在健康城核心区一块 600 亩(1 亩约等于 666.67 平方米)的土地上,郑州卫生健康职业学院开启了属于自己的新篇章。这里紧邻恒大国际健康未来城,周边关联产业齐全,具有浓郁的健康生态环境,为长远发展赢得了“地利”。

在内部规划方面,郑州卫生健康职业学院坚持以发展的眼光、国际标准、健康特色、高点定位,一次性规划到位。郑州卫生健康职业学院总投资 8.3 亿元,总建筑面积 27 万平方米,教学区、生活区、运动区规划合理,基础设施完善、功能先进,融智能化、生态化、人文化于一体,着力建设绿色智慧校园、打造浓郁健康学院;建有高标准运动场、图书馆、教室、实验室、活动中心、学生公寓和校园广播站,教学、运动、餐饮、安防、借阅等完全实现数字化、网络化,全面打造智能化校园。图书馆建筑面积 6041 平方米,馆藏图书 20 余万册、期刊 200 余种、电子书 2 万册。校内实训基地面积 32317 平方米,建有护理、助产、中药、康复等各级各类实验室 143 个和解剖学技术院士工作站 1 个,教学科研仪器设备价值 3600 余万元，校外实习实训基地共计 15 家,全面培养职业院校学生的实际操作能力,从而达到与各医疗卫生机构岗位能力需求无缝对接的目的。

（下转第四版）

百年省医　名医话健康

# 患了癫痫怎么办?

河南省人民医院　任纯明

癫痫是大脑神经元突发性异常放电,导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性病。在我国,癫痫的总体发病率约为 7‰，年发病率为 28.8/10 万，一年内有发作的活动性癫痫患病率为 4.6‰，癫痫已经成为神经科仅次于头痛的第二大常见病。

癫痫发作有多种形式,抽搐是其主要症状之一。大发作会出现意识丧失、昏厥倒地、翻白眼、口吐白沫、四肢僵硬等症状,就是俗称的“羊角风”或“羊痫风”。小发作是指失神发作,在癫痫性发作中意识丧失；除此以外还包括精神性发作,如语言困难、曾相识症、梦游状态;情感障碍包括恐惧、愤怒、错觉、幻觉;条件诱发的反射性癫痫,如接触性癫痫多见于婴幼儿,接触体表某一特定部位即癫痫发作,多引起大发作，也可小发作或局限性抽搐。光敏性癫痫多由特殊或特定的光刺激引起,像玩游戏、看电视等,发作时仅表现为头晕、恶心、眼花或癫痫大发作,多见于学龄儿童及青年。

导致癫痫发作的原因有很多,主要包括染色体异常、遗传性代谢障碍、脑畸形及先天性脑积水等先天性疾病;颅脑产伤、挫伤、闭合性脑外伤、重症及开放性脑外伤;各种脑炎、脑膜炎、脑脓肿等;铅、汞、一氧化碳中毒等;颅内肿瘤,尤其是生长缓慢的少突胶质瘤、脑膜瘤、星形细胞瘤等;脑血管病,如脑血管畸形及动脉瘤、出血性及缺血性脑血管病；营养代谢性疾病,如低血糖、糖尿病昏迷、甲亢等。这些因素都可以出现癫痫发作。

患了癫痫怎么办呢?癫痫是一种不定期反复发作的疾病。患者在家里犯病,家属应该掌握对这种病的急救常识。癫痫患者发病时,应迅速让其仰卧,不要垫枕头,把缠有纱布的压舌板或牙刷把垫在上下牙齿间，以防患者咬伤舌头;随即松开衣领，将患者的头偏向一侧,使口腔分泌物自行流出,防止口水误入气道，引起吸入性肺炎;同时,还要把患者下颌托起,防止因窝脖使舌头堵塞气管;发作时不要强行喂水或强行按压肢体,应刺激或点压人中穴、合谷穴、足三里穴、涌泉穴等穴位。如果癫痫连续发作,就要将患者送到医院继续抢救。患者发作时,不要将手塞进牙齿中间，这样既不利于缓解抽搐,又增加二次伤害;点压人中穴时不要用力太大,避免皮肤伤痕。患者睡单人床时，要在床边增加床档,以防发病时坠床跌伤。

人们一旦得了癫痫要去正规的医院诊治,要给医生提供发作时的详细表现，如发作前有无头痛、恶心、呕吐,双眼有无凝视,头和眼睛歪向哪一方，有无口周发紫,口中是否有口水或口吐白沫,肢体发硬或者抖动等。通过检查 CT、磁共振、抽血化验,专科医生根据这些可以科学地进行发作分型、癫痫分型及癫痫综合征分型。根据这些分型，有经验的医生会选择相应的、适合患者需要的药物,对患者进行有效的系统治疗。

得了癫痫后早诊断、早治疗,大多数患者可以达到临床治愈的目标。通过口服抗癫痫药物,约有 80%的癫痫患者可以达到完全控制的目的。除了口服抗癫痫药物外,手术、迷走神经刺激术、生酮饮食以及脑深部电极刺激术等治疗手段更为有效。

抗癫痫药物的一些不良反应是可以预知和避免的。在治疗前,医生需要了解患者的年龄、性别、体重、有无药物过敏史及智力状况等,根据不同的人、不同的病,选择不同的药物,做不同的治疗。肥胖患者尽量避免丙戊酸,因为丙戊酸会增加体重;过敏体质患者要避免卡马西平,因为这些患者容易出现严重的皮肤和内脏损害;智力差的患者避免苯巴比妥,该药可能加重智力低下等。

此外,患者在口服抗癫痫药物时,要定期到医院复查,确定药物及剂量是否需要调整,是否有肝功能、肾功能、白细胞、红细胞及血小板的损害等。这些都可以通过抽血化验得出结论,有异常情况可以及时解决。

除了上述治疗方法外，新的药物治疗靶点、致病基因和耐药基因的研究，也为癫痫的治疗打开了另一扇窗，将来会有更多的治疗方法和手段。因此,癫痫患者不必担心。

（本报记者冯金灿整理）

专家简介

任纯明,河南省人民医院小儿神经科主任,主任医师,中国抗癫痫协会会员，河南省抗癫痫协会理事,河南省医学会儿科学分会小儿神经学组委员,河南省医院协会儿童医院分会委员,河南省脑瘫康复学会副主任委员;从事小儿神经专业及小儿普通专科 30 年，擅长小儿癫痫、脑性瘫痪、中枢神经系统感染、脑血管病、周围神经病、多动症及遗传代谢性疾病等疾病的诊治;撰写论文 30 余篇、专著 2 部,获得科研成果 2 项。


“药斗杯”首届医护人员发明大赛火热报名中！

请扫码关注大赛详情



总编辑:高富国　值班总编:高富国　责编:栗凤娇　美编:栗凤娇　编辑部:85967338　新闻部:85967262　融媒部:85967132　发行部:85967089　广告中心:85967196