■读书时间

宋代的医学百科全书——《圣济总录》

□黄新生

俗话说："不懂五运六气，遍读方书何益？"有一本大型方书，有力地推动了运气学说的发展，这本方书就是宋徽宗在政和年间（1111~1117年）组织医学家征集民间及医家所献医方，结合内府所藏秘方，经整理汇编而成的《圣济总录》。《圣济总录》大量引用运气学说的内容，将60年的运气图一一列入其中，包括主运、客运、司天、在泉、客主加临等诸多变化规律，突出了运气学说的重要性。更为重要的是，《圣济总录》收录医方近2万首，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸科、正骨科及养生、其他杂治等，凡病因、病理、方药、炮制、服法、禁忌证等均有说明。《圣济总录》内容极其丰富，堪称宋代的医学百科全书。《圣济总录》也是国内现存最早的由政府组织编纂的综合性医学著作，具有深厚的历史价值。

《圣济总录》又名《政和圣济总录》，共200卷，1~4卷为总论部分，大量论述了当时盛行的运气学说及叙例、治法等；5~200卷为各论部分，论述了诸风门、诸痹门、伤寒门、中门、疟门等66门病类病证，涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科等。《圣济总录》在编次分类方面最突出的特点就是"以病分门"，首创了以病证分门为主的分门编次体例，其编次分门受多方面影响，其中北宋医学分科起着主导作用；每门之中又分若干病证，每一例病证先论病因病机，次列方药治疗，条理清晰，词语简明，既有理论，又有方药。在理论方面，《圣济总录》除引用《黄帝内经》等经典医学的内容外，结合各家论说，加以阐述；在方药方面，大多选用民间经验良方及医家秘方，疗效较可靠，立方精奇，寓意深奥。

《圣济总录》充分反映了当时的医学及方剂学发展状况，具有以下特点。

重视临床实践 继承创新并重

在内科方面，《圣济总录》一是指出胸痹病位在心，属本虚标实证候。病机为心的气血阴阳虚损，兼有寒凝、气滞、血瘀、痰浊、热结，使心之络脉痹阻不通而发为胸痹心痛。引起胸痹心痛的病因多为饮食不节、起居失常、寒热失宜等。治疗胸痹的方法众多，《圣济总录》主张健脾益气、活血化瘀法，这对现代防治冠心病具有启发作用。二是关于头痛的方剂共有113首，认为外风是导致头痛的主要因素，川芎是治疗头痛的第一位要药。三是在心病治疗方面提出补不足、泻有余的治疗原则，重视调顺阴阳、润养心肺、调气益血安神、镇神调心、标本兼治等治疗方法。组方具有寒热并用、升降同用、补消同用、温清并用等多种配伍方法，注重补气药、温阳药、辛温发散药的应用，活血化瘀药用量很小，对今天心病的临床用药有着重要的启示作用。

在外科学方面，一是外科方剂突出开结、宣透、通利、调补的特点，如主治恶疮、乳肿的木香丸方，开结药物为木香、陈皮、枳壳、川白芍、槟榔，宣透药物为羌活，通利药物为大黄、牵牛子，调补药物为人参、附子。二是对于痈疽证治多用温药，针对不同时期辨证论治。三是重视皮肤病的外用药物治疗，重视药物炮制及制剂的制作。

在儿科学方面，一是首创小儿三因说，认为脾主磨，其气喜温而恶寒，重视小儿脾的生理功能。二是对新生儿洗浴事项记载丰富，提出在洗浴时防治小儿惊风、皮肤疾病、寒热不解、客忤的方法，提高了新生儿的生存质量。

在针灸、推拿方面，一是详细记载了人体365个骨节名称和部位，并且统一穴位的排列顺序，将354个腧穴全部归属十四经脉，并依据经脉走向重新排定，这是其他针灸专著所未有的。二是搜集了《黄帝内经》《针灸甲乙经》《肘后备急方》《外台秘要》《太平圣惠方》《铜人腧穴针灸图经》等的针灸处方，又补充了典籍的不足之处。三是罗列了30多个腧穴由于误刺所造成的不良后果及针灸解救方法。

在按摩方面，介绍了按摩法的定义、适应证等，对按摩的作用机制进行了深入探讨，首次提出按摩有开达抑遏的作用，指出了按摩与导引的区别，是现存最早、最完整的按摩专论。

重视常见病的治疗 学术体系完整

《黄帝内经》中有风为百病之长的说法，风科在北宋时发展较快，独立成科。《圣济总录》对风科极其重视，将其置于各门之首，5~18卷为诸风门，共14卷，86篇。其中由1篇诸风统论总括其病源，85篇个论分类详述各病证，体系完整。诸风门征引文献十分丰富，医论征引来源于《黄帝内经》《诸病源候论》《太平圣惠方》等。

中医伤寒有广义和狭义之分，广义伤寒为一切热病的总称；而狭义伤寒指的是外感风寒，感而即发的疾病。《圣济总录》伤寒门中所称的伤寒为广义概念，除狭义伤寒之外，包括伤寒化温、湿温、温病、暑病、天行等，绝大多数属外感热性病。《圣济总录》罗列众方，论述了伤寒各种证候的病因病机。《圣济总录》对于外感热病的论治，既继承了《伤寒论》，又突破了其范围，在理、法、方、药方面形成一个较为完整的学术体系。

辨证使用药引 具有"简、便、验、廉"的特征

合理使用药引，可达到引药归经、增强疗效、矫味矫臭和减少毒副作用的效果。《圣济总录》中有药引的方剂共有9249首，几乎占所有方剂的一半。《圣济总录》根据疾病的特点不同、发病季节不同、治疗时间不同、患者年龄不同、体质不同、患者性别不同、患者生活习惯不同，辨证、合理使用药引。补虚、除痹、祛瘀、止痛多以酒为药引；补益肾脏多以盐汤为药引；补脾健胃、固护真气多以米汤为药引；补虚类方剂多以大枣汤为药引；外感病多以生姜、葱白、薄荷为药引。《圣济总录》药引多为一两味，应用简便，具有"简"的特点；不少药引就是常用的食品，如酒、盐、醋等，取用方便，具有"便"的特点；药引在方中作用明显，具有"验"的特点；药引多可以就地取材，具有"廉"的特点。

《圣济总录》成书后不久，即遭遇靖康之变，金掠夺此版本后在大定年间初次刊行，此刊本已佚失。元于大德四年（1300年）第二次刊行，名为《大德重校圣济总录》，现国内外各种版本都是在此版本的基础上流传下来的，可惜此刊本现已不全，均系残本。

（作者供职于武陟县卫生计生委）

■养生堂

三伏天 冬病夏治好时机

□杨珂珂

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法，它是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性治疗，提高机体的抗病能力，从而使冬季易发生或加重的疾病减轻或消失。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等。

古人将三伏天作为冬病夏治最有利的时机。一年之中属三伏天气温最高，此时人体阳气充足，气血鼎盛，透达肌表，极其适宜祛阴邪外出。根据各类冬病的特点，选取特定穴位，用温经通络、祛邪逐痰的药物进行贴敷，有利于阳气升发、阴邪外出，对防治冬病可有很好的作用。

"三伏贴"即冬病夏治穴位贴敷，是指在三伏天，通过将药物贴敷在人体一定穴位，治疗和预防疾病的一种外治方法。

适应证

呼吸系统疾病 咳嗽、支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管扩张、肺炎等。

过敏性疾病 过敏性鼻炎及其引起的咳嗽、变异性哮喘、支气管哮喘、过敏性支气管炎、过敏性肺泡炎等。

易感人群 特别是免疫力低下，体虚容易感冒的患者以及反复发作咽炎、扁桃体炎的患者。

老年畏寒证 阳气日渐虚衰，精血亏虚的中老年人。

"三伏贴"应该连续贴敷3年以上才能达到治疗效果。因为"三伏贴"所治疗的疾病多为秋冬季节加重的慢性病，所以一般疗效会在数月之后显现；除少数病例能够当年治愈外，许多疾病需要连续治疗多年才能见效；如果没有禁忌证，应至少贴敷3年。

注意事项

一、贴敷之后用手掌按压膏药15分钟，以便药物与皮肤充分接触。

二、贴敷部位尽量不要沾水，也不宜过度活动，因为出汗会影响粘贴效果。

三、贴敷6小时以后再洗澡，要用温水冲洗，不要揉搓贴敷部位。

四、贴敷期间，不宜吃海鲜、辛辣食物，以免影响治疗效果。

五、单次贴敷时间不宜过长，成人不超过6小时，12~18岁不超过四五小时，8~12岁不超过三四小时，3~8岁不超过两三小时。

六、"三伏贴"的前两次贴敷时间最好不要超过2小时。

七、贴敷后，局部会有轻度瘙痒、灼热感，多为药物正常反应，如果没有发红、肿胀，可以继续应用。如果出现局部破溃等，应立即揭下药膏，用碘伏等局部消毒，无菌包扎，每日换药一两次，直至愈合。

"三伏贴"一般应在医院由医生贴敷，这样会减少副作用或意外情况的发生，如烫伤等。如果在家里自己贴敷，应该先向专业人士请教贴敷方法和穴位的准确位置。

（作者供职于河南省中医院肺病科）

新乡医学院三全学院2018年招生章程

第一章 总 则

第一条 为了保证学校招生工作顺利进行，切实维护学校和考生的合法权益，根据《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国高等教育法》、教育部和河南省有关规定并结合学校实际情况，特制定本章程。

第二条 学校招生工作遵循"公平、公正、公开、择优"的原则，并接受纪检监察部门、考生、家长以及社会各界的监督。

第二章 学校概况

第三条 学校全称：新乡医学院三全学院。

第四条 学校国标代码：13505。在豫招生代码：6505（普通本专科）；6515（专升本）。

第五条 学校地址

新乡校区：河南省新乡市向阳路东段688号。

平原校区：河南省新乡市平原新区长江大道西段。

第六条 办学层次：本科、专升本、专科（高职）。

第七条 办学性质：独立学院。

第八条 办学类型：全日制。

第九条 学校主管部门：河南省教育厅。

第十条 凡具有我校正式学籍的学生，在规定期限内修完规定课程，达到毕业生要求时，准予毕业并颁发新乡医学院三全学院毕业证书；符合学士学位授予条件的本科毕业生，颁发新乡医学院三全学院学士学位证书。

第三章 组织机构及职责

第十一条 根据教育部有关规定，我校成立招生委员会，招生委员会下设招生委员会办公室、招生录取工作领导小组和招生录取执法监督领导小组。招生委员会是我校对招生工作进行统一领导的组织机构，由校领导、相关部门负责人及教师代表、学生代表、校友代表组成。

第十二条 招生委员会全面负责贯彻执行教育部和有关省（自治区、直辖市）招生委员会的有关招生工作政策，负责制定招生章程、招生规定和实施细则，确定招生规模，并领导、监督招生工作的具体实施，协调处理招生工作中的重大事项。

第十三条 招生录取工作领导小组的主要职责是根据我校的招生规定和实施细则，编制招生计划，组织招生录取工作，处理普通全日制本科、专科（高职）招生的日常事务。招生录取工作领导小组下设办公室，办公室设在教务部，负责招生日常工作的组织和协调。

第十四条 招生录取执法监督领导小组的主要职责是对我校招生工作的环节和过程进行监督、检查；配合上级机关调查处理招生录取工作中的有关违纪问题。招生录取执法监督领导小组下设办公室，办公室设在纪检监察审计部。考生申诉渠道的联系电话为15516403535（微信同号），电子邮箱为sqijjc@126.com。

第四章 录取规则

第十五条 在各省（市、区）招生委员会统一组织下进行，执行教育部、省教育厅有关规定。

第十六条 我校实行"专业志愿清"录取规则。对于进档考生，按专业志愿顺序，从高分到低分录取。如我校按考生第一志愿未完成招生计划，则从考生第二志愿中从高分到低分录取，依此类推。当考生所有专业志愿均不被录取时，服从专业调剂的考生，从高分到低分排序，调剂录取到计划未完成的专业；若不服从专业调剂，则作退档处理。

第十七条 我校公共外语教学为英语，只招收外语考试语种为英语的考生。无加试要求，对加分或降分投档考生按投档成绩处理。

第十八条 执行《普通高等学校招生体检工作指导意见》和国家相关规定，不招收患有"学校可以不予录取、学校有关专业可不予录取和不宜就读专业"疾病的考生。

第十九条 对省招生办公室通过的当年度《普通高等学校照顾加分考生资格》中的加分予以认可。符合国家和省招生办公室通过的各种符合优录条件的考生，我校在同等条件下优先录取。

第二十条 为了调节线上生源不平衡，减少退档数量，我校在教育部核定的年度招生规模内，预留不超过1%的招生计划，并按规定报教育部和河南省教育厅审核备案。

第二十一条 预留计划的使用坚持"集体议事、共同决策"的原则。在录取过程中，按照"除体检受限或不同意专业调剂外，考生进档不退"的录取规则，根据实际投档情况确定预留计划的使用数量。

第五章 入学资格复查

第二十二条 我校录取考生的体检标准按照教育部、卫生部（现为国家卫生健康委员会）、中国残疾人联合会颁布的《普通高等学校招生体检工作指导意见》和《教育部办公厅 卫生部办公厅关于普通高等学校招生学生入学身体检查取消乙肝项目检测有关问题的通知》（教学厅〔2010〕2号）的有关规定执行。对残障的考生，若其生活能够自理、符合所报专业要求，且高考成绩达到录取标准，则予正常录取。

第二十三条 新生入学后3个月内按照国家招生规定进行新生入学资格复查。复查不合格者，依据有关规定视不同情况予以处理，直至取消入学资格。对以弄虚作假、徇私舞弊的方式骗取高考加分资格、录取资格或冒名顶替入学的考生，取消入学资格。

第二十四条 被我校录取的专升本新生，必须通过前置学历审核，如因结业、肄业等原因未能如期获得原专科学校毕业证书或未进行学历信息电子注册者，取消入学资格。

第六章 收费标准

第二十五条 我校从2010年开始对本科实行学分制教学管理，报经省发改委批准，自2011年开始本科学费按学生所学专业学年收费标准折算的学分收费标准收取。2018年收费标准如下：临床医学、护理学、助产学、药学、药物制剂、生物医学工程、生物技术、生物工程、生物制药、电子科学与技术、医学检验技术、医学影像技术、口腔医学技术、眼视光学、康复治疗学、假肢矫形工程专业每生每年15000元，英语、公共事业管理、健康服务与管理、市场营销专业每生每年13000元。专科专业没有实行学分制教学管理，学费按照省发改委批准的学年收费标准收取：护理、助产、眼视光技术、口腔医学技术、医学检验技术、药学、医学影像技术每生每年9800元。住宿费每生每学年600~1400元。

第七章 招生工作的咨询、监督

第二十六条 我校未委托任何中介机构或个人进行招生录取工作，请考生和家长不要轻信任何中介机构或个人的非法招生行为。对以我校名义进行非法招生等活动的中介机构或个人，我校将依法追究其责任。

第八章 附 则

第二十七条 本章程适用于新乡医学院三全学院2018年本科、专科招生工作，自公布之日起施行，以后逐年修订。

第二十八条 本章程由新乡医学院三全学院授权新乡医学院三全学院教务部负责解释。本章程若与国家和省的政策、规定不一致，以国家和省的政策、规定为准。

本科

专业	招生人数																		学制	学科门类	授予学位	层次	学费（元/年）	备注
	河南	河北	重庆	四川	陕西	山西	江西	天津	山东	内蒙古	湖南	海南	福建	广东	新疆	安徽	湖北	合计						
临床医学	572	14	11	8	15	10	15	5	5	3	5	8	11	8	12	14	9	750	5	医学	医学	本科	15000	
医学检验技术	263		4	1	8										4			280	4	医学	理学	本科	15000	
医学影像技术	82											2	4	2				90	4	医学	理学	本科	15000	
口腔医学技术	80																	80	4	医学	理学	本科	15000	
护理学	550																	550	4	医学	理学	本科	15000	文科计划275人
助产学	120																	120	4	医学	理学	本科	15000	文科计划60人
眼视光学	130																	130	4	医学	理学	本科	15000	
康复治疗学	280																	280	4	医学	理学	本科	15000	文科计划140人
健康服务与管理	45																	45	4	管理学	管理学	本科	13000	文科计划25人
公共事业管理（卫生事业管理）	45																	45	4	管理学	管理学	本科	13000	文科计划25人
公共事业管理（医政管理）	45																	45	4	管理学	管理学	本科	13000	文科计划25人
药学	120																	120	4	医学	理学	本科	15000	
药物制剂	120																	120	4	医学	理学	本科	15000	
生物医学工程	140																	140	4	工学	工学	本科	15000	
生物技术	80																	80	4	理学	理学	本科	15000	
生物工程	80																	80	4	工学	工学	本科	15000	
假肢矫形工程	80																	80	4	工学	工学	本科	15000	
电子科学与技术	50																	50	4	工学	工学	本科	15000	
市场营销	90																	90	4	管理学	管理学	本科	13000	文科计划50人
生物制药	80																	80	4	工学	工学	本科	15000	
英语（医学科技）	45																	45	4	文学	文学	本科	13000	文科计划45人
总计	3097																	3300						文科计划645人

招生咨询电话

新乡校区：（0373）3831880 3831943（传真）
平原校区：（0373）7375783 7375432
电子邮箱：sqxyzsbyx@126.com
学校网址：http://www.sqmc.edu.cn
招生网址：http://zs.sqmc.edu.cn/

学院官方微信 学院招生网

专科

专业	招生人数（仅限省内）	学制	科类	层次	学费（元/年）	备注
护理	260	3	医药卫生	专科	9800	文科计划130人
助产	140	3	医药卫生	专科	9800	文科计划70人
医学检验技术	120	3	医药卫生	专科	9800	文科计划40人
口腔医学技术	60	3	医药卫生	专科	9800	文科计划35人
眼视光技术	95	3	医药卫生	专科	9800	文科计划40人
药学	35	3	医药卫生	专科	9800	仅限理科生
医学影像技术	90	3	医药卫生	专科	9800	文科计划10人
总计	800					文科计划325人

专升本

专业	招生人数（仅限省内）	学制	科类门类	授予学位	层次	学费（元/年）
临床医学	1000	3	医学	医学	专升本	15000
医学影像技术	560	2	医学	理学	专升本	15000
医学检验技术	450	2	医学	理学	专升本	15000
口腔医学技术	71	2	医学	理学	专升本	15000
眼视光学	36	2	医学	理学	专升本	15000
康复治疗学	160	2	医学	理学	专升本	15000
护理学	560	2	医学	理学	专升本	15000
药学	110	2	医学	理学	专升本	15000
市场营销	15	2	管理学	管理学	专升本	13000

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年190元