

河南探索打造“一条龙”生育服务链

本报讯(记者刘 畅)河南省卫生计生委6月15日印发《河南省生育全程妇幼健康服务试点工作指导方案》,在伊川县、郟县、温县、灵宝市、南召县、永城市、固始县开展试点工作,目标是通过整合服务内容,优化服务流程,提高服务效果,打造涵盖婚前、孕产、产后、儿童5个时期的“一条龙”生育服务链,建立涵盖孕产、孕产、新生儿各阶段的出生缺陷防治体系。

河南开展的生育全程妇幼健康服务试点工作,将促进生育过程中基本公共卫生服务项目、重大公共卫生服务项目、全省民生实事项目、基本医疗保险、生育保险等相关政策措施有效衔接,整合婚前保健、孕前保健(含叶酸补服)、母子健康手册、产前检查、产前筛查与诊断、住院分娩、产后访视(康复)、预防接种、计划生育技术服务、适龄妇女“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查等服务项目内容,提高服务覆盖率和效果,提高资金使用效率,创新工作机

制,优化服务流程,探索主动、连续、便民、优质的服务模式,推广便民服务举措。这一探索,旨在逐步提高全省妇女儿童主要健康指标,逐步增强群众的获得感和满意度。全省将通过试点,探索建立妇女儿童基本医疗保健服务管理模式和工作机制,强化基层服务能力,提升妇幼健康水平,为妇女儿童提供系统、规范的优生优育全程服务。

河南试点在乡镇卫生院设立妇幼健康服务管理科

力争做到村村都有妇幼健康保健员

本报讯(记者刘 畅)近日,河南省卫生计生委印发《河南省基层妇幼健康服务体系试点工作指导方案》(以下简称《方案》),明确要加强全省基层妇幼健康服务体系建设和管理,提升县、乡、村三级妇幼健康服务能力。

依据《方案》,2018年,河南省卫生计生委将在新密市、临颍县、南阳市卧龙区、信阳市平桥区、郸城县、平舆县、邓州市试点开展基层妇幼健康服务体系建设工作,通过加强县、乡、村三级妇幼健康服务网络建

设,探索符合河南实际的复制、可借鉴的长效机制和具体实施路径,加快实现妇幼保健与计划生育技术服务资源融合发展,不断完善基层妇幼健康服务体系。

为此,《方案》细化了各项工作目标:村级依托村卫生室(社区卫生服务站),配备一两名培训合格的妇幼健康服务人员,有工作场所、有工作任务、有与功能相适应的设施设备、有考核评价指标、有工作待遇,达到村村都有保健员;乡镇卫生院(社区卫生服务中心)要

设立妇幼健康服务管理科,开展妇幼健康服务工作,设立保健与临床相结合的妇幼健康服务科室,能有专业的妇幼保健人员、有满足开展工作所需的房屋和设备、有明确的职责任务、有规范的工作管理和绩效管理,能够满足妇幼健康服务工作的需求;县(市、区)妇幼保健院应当具有能满足妇幼健康服务的房屋、设备、人才队伍,有规范科学的管理制度和机制,能够满足辖区妇女儿童的健康服务需求,逐步达到国家二级甲等妇幼保健院评审标

准;区域内危重孕产妇和新生儿救治中心要达到标准化建设要求,其他设有妇产科、儿科的医疗卫生机构,要纳入辖区妇幼健康服务体系管理,并承担相应的妇幼健康服务工作,接受县(市、区)妇幼保健院的妇幼健康服务业务指导和信息管理。

通过试点工作,河南试点地区将实现基层妇幼健康服务体系更加完善,妇幼保健和计划生育技术资源整合到位,县、乡、村三级妇幼健康分级服务和转诊机制逐步建立,县域内

妇幼卫生信息实现畅通,各项妇幼健康服务工作健康发展,妇女儿童健康水平不断提高的预期目标。

同时,河南省卫生计生委还将加强对此项工作的组织协调和监督指导,制定总体工作方案和工作评价指标,组建专家指导组加强指导,协助各试点地区制定切实可行的试点工作方案和实施路径,定期对试点地区开展督导调研,开展妇幼健康服务适宜技术培训,加强试点工作评估和总结推广。



史肖鸽在抢救溺水男孩儿

“您就是我们孩子的救命恩人,我们找您半个月了,今天总算找到您啦!”6月19日上午,一个男孩儿的家长来到河南省立医院,一见到该院影像医学部CT室护士史肖鸽就紧紧地握住她的手,含泪致谢。

史肖鸽不停地问:“孩子怎么样啦?”得知男孩儿平安的消息后,史肖鸽也很激动,不停地重复着:“孩子没事就好,没事就好!”

故事还要从6月3日讲起。那一天,史肖鸽休息,便和丈夫、女儿一起去郑州市某游乐园游玩。在游乐园,史肖鸽发现一名溺水的男孩儿平躺在湖边,连忙上前去摸男孩儿的颈动脉,几乎摸不到脉搏。于是,她随即对男孩儿进行心肺复苏。

按压了3分钟左右,史肖鸽让丈夫替换她为男孩儿进行心肺复苏。她再次触摸男孩儿的脉搏(脉搏虽然微弱,但是比第一次触摸时有明显好转)。那一瞬间,史肖鸽感觉这个孩子有希望了,继续进行心肺复苏,就这样坚持了十几分钟,直到急救人员赶来。

抢救完溺水男孩儿,史肖鸽有些精疲力竭,随即起身消失在围观的人群中。回到家后,史肖鸽依旧放心不下,立刻辗转联系到接诊医院的护士,确定孩子生命无大碍后心里才踏实了。

和男孩儿的家长见面时,距离6月3日救人事件已经过去了半个月,男孩儿的家长寻找史肖鸽的路也走了半个月。

原来,在抢救现场,一位路人将史肖鸽救人的过程拍成视频上传到了网络上,随后被很多微信群转发。男孩儿的父母也在通过这种方式寻找孩子的救命恩人,直到6月19日在河南省立医院相见。

“当时我没有想那么多,只是听到有人喊‘有个小孩儿溺水了’,然后好多人去看,我也跟着去了。”史肖鸽说,她觉得自己做了一件平常事,没想到有这么大的反响,她对人们的赞赏有些不好意思。

离别时,男孩儿的妈妈仍然紧紧地拥抱着史肖鸽,不停地道谢:“我家就在附近,我要请您到我家,我给您做饭吃!”史肖鸽也拜托男孩儿的妈妈回去拍一个小视频,以便看看男孩儿的近况。

史肖鸽,我们寻遍全城终于找到您了!

本报记者 刘 畅 通讯员 张傲霜 文图



6月21日上午,河南省中医院的医务人员正在为患者进行中药贴敷。当天是农历的夏至,该院举行“冬病夏治”集中贴敷、大型诊疗宣讲活动,为患者提供“冬病夏治”免费咨询和定制“冬病夏治”综合治疗方案等服务。

史 尧/摄

医患好故事



扫一扫 订报



扫一扫 关注

“药斗杯”首届医护人员发明大赛火热报名中!



请扫码关注 大赛详情



肿瘤防治名家谈

甲状腺结节多为良性,确诊要做进一步检查

河南省肿瘤医院超声科 王 雁

甲状腺是人类非常重要的内分泌腺体,位于颈部甲状软骨下方,气管两旁,形似蝴蝶,犹如盾甲,因此被称为甲状腺。

甲状腺分泌的激素用来调整机体使用能量的速度、制造蛋白质,促进身体的新陈代谢和生长发育。甲状腺激素分泌的量很重要,多一分则会甲亢,少一分就会甲减,刚刚好才会平安无事。

作为人体最大的内分泌腺体,甲状腺兢兢业业地“工作”,难免会出现问题,比如甲状腺结节。

甲状腺结节是什么

甲状腺结节就是甲状腺表面或内部一个个结构异常的团块。

甲状腺结节在临床上很常见。在碘充足地区,约有5%的女性、1%的男性可触摸到甲状腺结节。如果使用高频超声检查,可以在19%~68%随机抽查人群中探测到甲状腺结节。这些结节包括结节性甲状腺肿、囊肿、炎性结节

和肿瘤性结节,其中5%~15%为恶性病变。

在甲状腺结节检测方面,高频超声以其无痛、无电离辐射,方便快捷,可重复检查,关键是能清晰地反映结节的大小、形态、边缘特征、内部结构、有无钙化、血流丰富程度等因素,被临床推为首选的影像学检查手段。

发现甲状腺结节后怎么办

如果在体检中发现甲状腺结节,首先应到正规医院进行超声复查,有经验的超声医生判断甲状腺结节的良性、恶性有很高的准确率。

超声扫描检查、分析声像图特征,综合各种医学信息,给出诊断意见和建议,这是超声医生诊断甲状腺结节的基本流程。甲状腺超声检查单上有很多信息,大家只要关注医生给出的最后诊断意见和建议就可以了。

甲状腺结节多为良性,目前认为良性结节几乎不向甲状腺癌转化,甲状腺结节的大小与良性、

恶性的关系也不大。甲状腺癌更倾向于从正常甲状腺直接发展而来,而不是先变成良性结节,再进一步演变成甲状腺癌。因此,绝大多数患者在确诊为良性甲状腺结节之后,只要适度随访观察即可,而不是整天担心会演变成甲状腺癌。

甲状腺结节多为良性,目前认为良性甲状腺结节几乎不向甲状腺癌转化。

在什么情况下需要进一步检查

一般来说,甲状腺结节可以根据超声特点做出初步诊断,而确诊需要细针穿刺、粗针穿刺或手术取出甲状腺结节部分组织,结合病理学结果来判定。

虽然医学研究认为没有一个独立指标可评估甲状腺结节的良性、恶性。但是,当甲状腺结节内出现微钙化、纵横比 ≥ 1 (垂直位生长)、不规则边缘及弹性缺失等特征时,要高度警惕结节恶变的可能。

另外,具有高危因素的人群,

出现甲状腺结节时也要提高警惕。

高危因素包括:童年时期头颈部放射线照射史或放射性尘埃接触史;全身放射治疗史;有甲状腺癌既往史或家族史;男性;甲状腺结节生长迅速;伴有持续性声音嘶哑、发音困难,并可排除声带病变(炎症、息肉等);伴有吞咽困难或呼吸困难;甲状腺结节形状不规则,与周围组织粘连固定;伴有颈部淋巴结病理性肿大。

进一步检查包括:细针穿刺细胞学检查;甲状腺功能测定;当甲状腺结节较大时,部分患者还要做CT等检查,明确其与邻近组织(血管、神经等)的关系。

细针穿刺细胞学检查是明确结节良性、恶性的基本方法。随着技术的进步,超声引导下的穿刺活检除完成细胞学检查外,还能用同时获得的标本进行基因检测,该项检测对甲状腺乳头状癌有较高的特异性,是诊断依据的

补充。

检查完怎么办呢?

1.良性小结节。对于小于1厘米、形态规则、边界清晰、没有钙化的甲状腺,患者大可放心,每6~12个月复查一次,观察即可。

2.良性但有点儿小麻烦的结节。对于甲状腺结节太大、压迫气管和周边区域、脖子太粗、影响生活质量、合并甲亢的,这就需要干预了,到底怎么处置,要和临床医生沟通。

甲状腺结节消融治疗是近年来发展起来的新技术。在超声引导下,将治疗用的针具送到甲状腺结节内,利用热能将肿瘤细胞杀死,或为大肿瘤“消肿”,减少肿瘤的压迫症状。

甲状腺结节消融治疗创伤小、恢复快、不用开刀、不留疤痕,这对女性患者很重要。用消融法治疗甲状腺结节,可以最大限度地保留正常的甲状腺组织,保持甲状腺功能的正常运转和身体健康。

3.恶性结节。针对甲状腺结节,不要只看大小,还要看其本质。如果超声报告显示低回声结节、形态不规则、边缘不整、纵横比值大于1、伴微钙化等,一定要及时治疗。

4.甲状腺微小癌。甲状腺微小癌是指甲状腺结节最大直径小于1厘米的甲状腺癌。在新增的甲状腺癌中,主要是甲状腺乳头状微小癌。微小癌不等于低危癌,需要密切观察,听从医生的建议。

专家介绍



王雁,河南省肿瘤医院超声科主任,主任医师,硕士生导师;兼任中华医学会超声医学专业委员会浅表器官与外周血管专业组委员、中国医师协会超声医学专业委员会委员、河南省医学超声医学专业委员会副主任委员、河南省甲状腺疾病诊疗中心副主任等;擅长腹部、盆腔、浅表器官的肿瘤疾病的超声诊断;撰写专著两部,主持“造影增强超声成像在肝非典型性局灶性病变的临床应用研究”等多项省部级课题,发表论文30多篇,获得成果奖3项。