

# 咳嗽的辨证治疗

□殷红才

咳嗽是一种常见的症状,咳嗽的病因也多种多样。很多人有了咳嗽后会自行到药店购药,但有时却达不到预期的疗效,致使咳嗽迁延不愈。久咳易伤脾、肾,究其原因主要是药物不对症。笔者对咳嗽的病因进行了辨证分型。这样一来,诊治时,先根据患者的症状来判断证型,再根据证型选择用药,这样就会提高药物的疗效。

笔者在辨证的同时,将临床常用的40余种中成药用于相应证候,可供参考使用。

## 风寒袭肺

**症状:**咽喉咳嗽,声重,气急,咯稀薄白色痰,常伴有鼻塞、流清涕,多伴有头及肢体酸楚,恶寒发热,无汗等表证,舌苔薄白,脉浮或浮紧。

**证候分析:**风寒袭肺,肺气壅塞不得宣通,故咳而声重、气急。风寒上受,肺窍不利,则鼻塞流涕,咽喉作痒。寒邪郁肺,气不布津,凝聚为痰,故咯稀薄白色痰。风寒外束肌腠,故伴有头痛身楚、恶寒无汗等表寒证。舌苔薄白、脉浮或浮紧为风寒常见证候。

**治疗方法:**疏风散寒,宣肺止咳。常用的药物有麻杏止咳丸、止咳宁嗽胶囊、风寒咳嗽颗粒、三拗片、杏苏止咳颗粒、止咳宝片、复方川贝精片、芒果止咳片、桂龙咳喘宁片、半夏止咳糖浆等。

## 风热犯肺

**症状:**咳嗽频剧,气粗或咳声嘶哑,喉燥咽痛,咯痰不爽,痰黏稠或稠黄,咳时汗出,常伴有鼻流黄涕、口渴、头痛、肢楚、恶风、身热等表证,舌苔薄黄、脉浮数或浮滑。

**证候分析:**风热犯肺,肺失清肃而咳嗽气粗,或咳声嘶哑。肺热伤津则见口渴,喉燥咽痛。肺热内郁则蒸液成痰,故痰吐不爽,黏稠色黄,鼻流黄涕。风热犯表,卫表不和而见汗出等表热证。苔薄黄,脉浮数,皆是风热常

见证候。

**治疗方法:**疏风清热,宣肺止咳。常用药物有麻杏止咳片、复方罗汉果止咳颗粒、复方桔梗止咳片、痰咳净片、小儿肺热咳喘口服液、宣肺止咳合剂、克咳片、急支糖浆等。

## 风燥伤肺

**症状:**喉痒干咳,连声作呛,咽喉干痛,唇鼻干燥,无痰或痰少,不易咯出,或痰中带有血丝,口干,初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证,舌质红干而少津,苔薄白或薄黄,脉浮数或小

**证候分析:**风燥伤肺,肺失清润,故见咳声作呛。燥热灼津,则咽干鼻燥,痰黏不易咯吐。燥热伤肺,肺络受损,故痰中夹血。本证多发于秋季,乃燥邪与风热并见的温燥证。舌质红干少津,脉浮数,均属燥热常见证候。

**治疗方法:**疏风清肺,润燥止咳。常用的药物有桑杏汤、复方罗汉果止咳颗粒、润肺止咳胶囊、川贝清肺糖浆、秋燥感冒颗粒、雪梨膏、蛇胆川贝枇杷膏、半夏露颗粒、念慈庵蜜炼川贝枇杷膏等。

## 痰湿蕴肺

**症状:**咳嗽反复发作,咳声重浊,胸闷气憋,尤以晨起咳甚,痰多、痰黏腻或稠厚成块,色白或带灰白,痰出则感减轻。常伴有体倦、脘痞食少、腹胀,大便时溏。舌苔白腻,脉濡滑。

**证候分析:**脾湿生痰,上渍于肺,壅遏肺气,故咳嗽痰多,咳声重浊,痰黏腻或稠厚。脾运不健,故食甘肥腻的食物反而助湿生痰,湿痰中阻则胸膈痞痞,脾气弱故食少、神倦、大便时溏。舌苔白腻,脉濡滑,为痰湿内盛常见证候。

**治疗方法:**燥湿化痰,理气止咳。常用的药物有桂龙咳喘宁片、二陈丸、三子养亲丸等。

## 痰热郁肺

**症状:**咳嗽气息粗促或喉中有痰声,痰多,质黏厚或稠黄,咯吐不爽,或有热腥味,或吐血痰。胸膈胀满,咳时引痛。面赤,或有身热,口干而黏,欲饮水。舌质红,舌苔薄黄,脉滑数。

**证候分析:**痰热壅阻肺气,肺失清肃,故咳嗽气息粗促,痰多,质黏稠,色黄,咯吐不爽。痰热郁蒸,则痰有腥臭味。热伤肺络,故胸膈胀满,咳时引痛,或咯吐血痰。肺热内郁,则有身热,口干欲饮。舌苔薄黄、质红,脉滑数,均属痰热常见证候。

**治疗方法:**清热肃肺,豁痰止咳。常用的药物有橘红颗粒、清金化痰汤、桔贝合剂、咳喘宁胶囊、清肺化痰丸、润肺止咳胶囊。

## 肝火犯肺

**症状:**上气咳逆阵作,咳时面赤,咽干口苦,常感痰滞咽喉而咯之难出,量少质黏,或如絮条,胸胁胀痛,



咳时引痛,症状可随情绪波动而增减。舌红或舌边红,舌苔薄黄少津,脉弦数。

**证候分析:**肝气郁结化火,上逆侮肺,肺失肃降,以致气逆作咳。肝火上升,故咳时面红,口苦咽干。木火刑金,炼液成痰,则痰黏或成絮条,难以咯吐。肝脉分布两胁,上注于肺,肝肺络气不和,故胸胁胀痛,咳时引痛。舌苔薄黄少津,脉弦数,皆为肝火肺热常见证候。

**治疗方法:**清肝泻肺,化痰止咳。常用的药物有黛蛤散、黄芩泻白散。

## 肺阴亏耗

**症状:**干咳,咳声短促,或痰中带血丝,低热、盗汗,午后颧红,口干,舌红少苔,脉细数。

**证候分析:**肺阴亏虚,虚热内灼,肺失润降,则干咳,咳声短促。虚火灼津为痰,肺损络伤,故痰少黏白或夹血。阴虚肺燥,津液不能濡润上承,则咳声逐渐嘶哑,口干咽燥。阴虚火旺,故午后潮热,手足心热,颧红,夜寐盗汗,阴精不能充养而致形瘦神疲。舌质红,脉细数,均为阴虚内热常见证候。

**治疗方法:**滋阴润肺,化痰止咳。常用的药物有百贝益肺胶囊、养阴清肺丸、咳速停胶囊、强力枇杷露、洋参保肺丸、蛤蚧定喘丸、虫草清肺胶囊、补肺丸、百合固金片等。

(作者供职于郑州警备区门诊部)

## 每周一练 (口腔溃疡、咽痛、吞咽困难)

- 关于复发性口腔溃疡描述错误的是
  - 黄、红、凹、痛的特征
  - 有不治而愈的自限性
  - 有发作期、愈合期、间歇期的周期规律
  - 分轻型口疮、重型口疮、口炎型口疮
  - 不会反复发作
- 关于复发性口腔溃疡特征描述正确的是
  - 具有传染性、周期性和自限性
  - 具有特异性、复发性和自限性
  - 具有特异性、传染性和复发性
  - 具有周期性、复发性和自限性
  - 具有聚集性、特异性和周期性
- 目前认为复发性口疮的确切病因是
  - 营养不良
  - 病毒感染
  - 细菌感染
  - 尚不清楚,多种因素
  - 局部刺激
- 引起咽痛的最常见病因为
  - 咽部创伤、异物
  - 全身性疾病
  - 咽部炎症性疾病
  - 恶性肿瘤
  - 咽部邻近器官疾病
- 咽痛的处理正确的是
  - 咽部脓肿不需要切开引流
  - 咽部感染不需要应用抗生素治疗
  - 全身症状重者不需要对症支持治疗
  - 局部不需要应用漱口液
  - 急性会厌炎需要抗生素与糖皮质激素联用
- 关于咽痛的临床特点错误的是
  - 咽部邻近器官咽部检查无明显异常
  - 咽部创伤及异物可引起咽痛
  - 咽部恶性肿瘤可有剧烈咽痛
  - 咽部炎症性疾病是引起咽痛的最常见原因
  - 急性会厌炎起病慢
- 关于吞咽困难的描述错误的是
  - 炎症经常规抗炎治疗无明显好转,需转诊
  - 抗反流药物应用
  - 手术治疗
  - 明确病因,进行相应的治疗
  - 神经系统病变所致可对症治疗
- 食管癌的典型症状为
  - 进食哽咽
  - 泛酸
  - 恶心、呕吐
  - 进行性吞咽困难
  - 乏力
- 下列吞咽困难伴随症状不正确的是
  - 吞咽困难伴呛咳见于脑神经疾病、食管憩室、贲门失弛缓症等
  - 吞咽困难伴声嘶多见于食管癌纵隔浸润、主动脉瘤、淋巴肿大及肿瘤压迫喉返神经
  - 吞咽困难伴呃逆见于食管癌
  - 吞咽困难伴胸骨后疼痛见于食管炎、溃疡、异物、癌等
  - 吞咽困难伴哮喘和呼吸困难见于纵隔肿瘤、大量心包积液压迫
- 下面关于进食哽咽、疼痛、吞咽困难的发病机制叙述错误的是
  - 主动脉瘤可压迫食管引起吞咽困难
  - 食管平滑肌瘤,肿瘤增大阻塞管腔
  - 胃癌不会导致食管狭窄
  - 食管结核增殖性病变可阻塞食管
  - 反流性食管炎出现胃内酸性液体反流可造成进食哽咽、疼痛、吞咽困难
- 引起吞咽困难的病因不包括
  - 食管癌
  - 咽、食管横纹肌功能障碍
  - 吞咽启动困难
  - 炎症
  - 肝硬化

### 参考答案

- 一、E
- 二、D
- 三、D
- 四、C
- 五、E
- 六、E
- 七、E
- 八、D
- 九、C
- 十、C
- 十一、E

## 合理用药

# 消化不良时如何用药

□金星南

面对美味佳肴,一不小心就会吃多,引起腹胀。这时,很多人会想到吃点儿消化药,如吗丁啉(多潘立酮片)、达喜(铝碳酸镁片)、健胃消食片等。但是,消化药种类繁多,如何选择消化药呢?

首先,应根据饮食结构选择消化药。比如大鱼大肉吃多了,蛋白质摄入往往超标,应选择胃酶合剂、胰酶等助消化药。这些药物富含能消化蛋白质和脂肪的消化酶,可以促进食物消化,减轻症状。若是吃了太多的主食,可选择复方淀粉酶口服溶液、多酶片等药物帮助消化。

其次,要根据症状选择合适中成药。脾胃功能较好,偶尔一次吃太多、肉吃得较多而引起腹胀时,可选择大山楂丸(糖尿病患者不宜服用)。消化不良、恶心呕吐时,可选择保和丸。脾胃虚弱所致的食积、食欲不好、打嗝且有酸臭味时,可选择健胃消食片。食积且伴有明显的腹痛、便秘时,可选用四磨汤口服液;但孕妇、肠梗阻、肠道肿瘤、消化道术后患者应禁用此药。

服用消化药7天后,出现肠胃胀痛等不适者,应马上去医院消化科就诊。需要提醒的是,孕妇如果出现腹胀、消化不良,应及时就医,不可擅自服药。

(作者供职于山东烟台旅游学校卫生所)

## 经验分享

# 蚊虫叮咬的鉴别和治疗

□李向阳

天气越来越热,蚊虫叮咬在所难免。那么,你知道如何区分蚊虫叮咬和变应性皮疹吗?

### 皮疹特点

蚊虫叮咬后出现的皮疹,常为黄豆或者杏核大小,颜色呈深红色,形状较规则,呈圆形或者类圆形。皮疹中央有针尖大小叮咬痕,颜色略深,为蚊虫口器所致。皮疹奇痒,分布规律,仅局限于叮咬区域。蚊子叮咬常见于皮肤暴露部位,如手腕、脚踝、面部、颈部等。跳蚤、虱子、螨虫等叮咬常见于身体遮盖部位,如前腹部、后腰部以及会阴、大腿等部位。位置固定不变,经常需要1周左右皮疹方才消失。皮疹消退后,有短时间色素沉着,逐渐恢复至正常皮肤颜色;位于耳廓、阴囊、眼皮等部位的蚊虫叮咬,常局部充血肿胀严重,是这些部位组织疏松所致。

变应性皮疹大小不一,颜色较浅,形状不规则,常呈片状;口服、吸



入变应原所致者,常呈全身性分布,皮疹部位不定,经治疗或不治疗很快消失,恢复正常,不留任何痕迹。

### 预防治疗

蚊虫叮咬无需治疗,或者仅局部涂抹风油精、万金油以及激素类软膏,用于缓解局部瘙痒;肿胀严重的特殊部位皮疹,可局部冷敷。对蚊虫叮咬关键在于预防,如改善居所卫生

状况,保持门窗、纱窗完好,定期喷洒灭蚊蝇药物,不带孩子到蚊虫多的地方(长期积水处、树林、草丛边),不养猫、狗等宠物,不在卫生状况不良处留宿、过夜等。

对变应性皮疹的治疗,要脱离或避免接触变应原,这时有些患者的皮疹可很快消失;对于瘙痒严重、反复出现的变应性皮炎患者,可使用氯苯那敏、氯雷他定抗组胺药以及钙剂、糖皮质激素等,严重患者可使用肾上腺素。

气温不断上升,蚊虫活动逐渐频繁是导致蚊虫叮咬性皮疹患者增加的主要原因。婴幼儿皮肤稚嫩,抵抗力较弱,故蚊虫叮咬后更易发生过敏反应。注意生活环境卫生及个人卫生,保持居室内干燥通风,定期清洗床上用品比较重要。变应性皮疹患者往往具有变应性体质。避免接触变应原,是变应性皮疹防治的重要环节。

(作者供职于新密市李向阳诊所)

本版图片为资料图片

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。投稿邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉 联系电话:(0371)85967338

## 遗失声明

林州市振林区张巧丽中医内科诊所韩凤生的医师资格证书(证书编号:199841141410521450116001)、医师执业证书(证书编号:141410581000018)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

## 平乐正骨® 洛阳市平乐正骨学校 面向全国招生

洛阳平乐郭氏正骨迄今200余年,因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校以传授洛阳平乐郭氏正骨医术为特色,创办30年来为全国培养了3000余名正骨人才。洛阳市平乐正骨学校属普通中专,凡初中和高中应届、往届毕业生均可报名入学。国家承认学历,可推荐就业,也可通过对口单招升学深造。另需骨科人才单位请与洛阳市平乐正骨学校联系。

地址:河南省洛阳市东郊平乐镇  
电话(传真):(0379)67812333  
手机:18937991345  
18303793959  
网址:www.plzgx.com  
E-mail:lysplzgx@163.com  
校长:郭宏涛



## 河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免学费,贫困县学生和家庭经济困难学生可享受每年2000元助学金;建档立卡贫困户家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件:年龄15周岁以上,初中以上学历及中医爱好者。  
报名时间:2018年6月1日~9月30日  
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园  
联系电话:13838823726 冉老师,13783181393 刘老师,13938866519 杨老师

## 肛肠全程无痛技术培训常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修  
电话:13653737333  
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

## 供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。  
凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。  
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
QQ:1352341939 联系人:王红伟  
地址:安阳市高新区峡州大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康品有限责任公司

## 医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰 整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司  
联系电话:18638551113  
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

## 中药外治实用技术培训

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。  
地点:河南省安阳市  
主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)  
联系人:王红伟(0372)2588505  
18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容