

四诊合参



甲状腺结节的中医诊治

□郭宏强

患者李某,女,70岁,诉说颈前部肿大,甲状腺彩超检查结果为甲状腺双侧实性结节钙化,甲状腺弥漫性回声改变伴血流丰富,甲状腺右侧叶及峡部实性结节钙化,余甲状腺双侧实性结节。建议行穿刺活检,如果证实患者为甲状腺癌,就需要进行手术治疗。患者拒绝行穿刺及手术。

首诊:患者口干,剑突下胀满,腰酸困,舌质红,苔白,脉弦细,尺脉沉弱。

辨证:上热,下寒,中焦痞塞,肝腎不足。

处方:清半夏20克,黄芩15克,黄连3克,干姜15克,党参15克,炙甘草6克,

代赭石30克,三棱10克,莪术10克,浙贝母30克,牡蛎30克,麦芽30克,牛膝30克,杜仲30克,丹皮15克,生姜5片,大枣3枚。共7剂,水煎,每天服用1剂。

二诊:患者服用中药后,剑突下胀满消失。患者多梦,腰酸困,冬季下肢凉,手足心热,舌质红,苔薄白,脉弦硬有力,辨证为肝腎不足,虚火上扰,肝阳上亢。予以温补肝腎,引火归元。

处方:熟地60克,牛膝30克,肉桂5克,天冬15克,麦冬15克,五味子9克,茯苓15克,炙甘草6克,巴戟天30克,龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,三棱10克,

莪术10克,半夏20克。共14剂,水煎,每天服用1剂。

三诊:患者口干,手足心发热,下肢已不凉,舌质暗红,苔薄白,脉弦硬。辨证为肝腎阴虛,肝阳上亢。予以补肝腎,镇肝阳,凉血软坚。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,麦冬15克,天冬15克,五味子9克,龙骨30克,牡蛎30克,龟甲30克,三棱10克,莪术10克,水蛭6克,牛膝30克,白芍30克。共14剂,水煎,每天服用1剂。

四诊:患者彩超检查结果为甲状腺弥漫性回声不均改变,甲状腺左右叶有多发不均质回声结节,双侧颈

部可见小淋巴结。患者自述原颈部可触及肿块,现已无肿块。患者口干,舌质红,少苔,脉弦硬有力,仍然为肝腎阴虛,肝阳上亢。予以补肝腎,镇肝阳,凉血软坚。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,生地15克,麦冬15克,白芍30克,玄参15克,龙骨30克,牡蛎30克,龟甲30克,牛膝30克,三棱10克,莪术10克,浙贝母30克。共14剂,水煎,每天服用1剂。

患者复诊,精神尚可,诉说病情好转。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

针推治验



手法巧治足跟痛

□马晓钢

刘某,男,70岁,诉说足跟处疼痛10年,来就诊之前曾应用针灸、理疗、口服止痛药等多种方法来治疗,疗效欠佳。

诊见:患者肥胖,面色暗红无光,舌体胖大、质白苔厚,口稍渴,小便正常,大便干,上身略前倾,胸背肌肉丰厚,双足跟呈外八字形。X线检查提示足跟骨刺。

诊断:脊柱相关病,腰椎关节错位。

辨证:腎阳不足,夹湿、夹热。

治法:腰椎手法复位。

患者当天接受治疗后疼痛缓解。经过一个疗程的治疗后,3个月内复查5次,患者足跟痛未复发,痊愈。

按:此患者的X线片提示足跟前端和足跟正后方都有明显的骨刺。平时常见的骨刺都是朝着一个方向,然而这位患者怎么会是这种情况呢?原因是该患者足跟前端有骨刺,表明足掌前缘筋膜或肌肉紧张;足跟后端的垂直骨刺表明足跟后端跟腱紧张,足掌前端的筋膜紧张和足后跟腱紧张,加上踝关节是运动着的,所以造成了人体重力线向后移位。人体有自我调节平衡的能力,下肢力线的后移必将导致上半身前倾,导致患者的足跟前压力过大,身体的稳定性降低,从而造成足跟局部的软组织损伤,导致患者足跟痛。有了以上的思考,笔者决定从调整力线平衡入手开始治疗,效果满意。

结论:医者治病,无论病情轻重,都要有整体观念,从疾病整体概念去思量,结合局部问题进行分析,往往能收到很好的效果。(作者供职于洛阳市洛龙区诸葛镇西马村卫生室)

单方验方

治中风后静脉血栓验方

白术、赤芍各35克,地龙、路路通、桑枝、茯苓皮各20克,桂枝、羌活各15克。水煎,取药液1000毫升,将药液倒入盆内,待药液放温后,泡洗患处,每天两次,连用三五日。

治龟头炎验方

蛇床子、苦参、百部各30克,白鲜皮20克,黄柏、败酱草各15克,花椒、荆芥各12克,枯矾9克。水煎,取药液外洗患处,每天1剂,连用1周。

治过敏性鼻炎验方

夏枯草30克,辛夷、苍耳子各10克。水煎后取药液50毫升。每天滴鼻三四次,每次滴双侧鼻孔各两三滴,一周为1个疗程。该药方清热散结、祛风通窍,适用于过敏性鼻炎患者。

(以上验方由胡佑志提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

验案举隅

急性乳腺炎的中医疗法

□闫金才

急性乳腺炎,中医称之为乳痛,是乳腺的急性化脓性炎症。该病由金黄色葡萄球菌感染所致。

急性乳腺炎常见于初产妇哺乳期,细菌可从乳头破损或皲裂处侵入,亦可直接侵入乳管,进而扩散至乳腺实质。该病多发生于产后哺乳期的女性,尤其是初产妇更为多见,故又称产褥期乳腺炎。

引起急性乳腺炎的原因主要有两方面。首先是乳汁淤积所导致的结果,乳汁淤积是发生乳腺炎的基础。哺乳方法不当,引起哺乳不畅,乳腺导管堵塞等情况时最易发生乳汁淤积,成为细菌繁殖的温床。

其次是细菌的逆行感染。在乳头破裂、乳头畸形或乳头外伤的情况下,细菌可从乳头

逆行进入乳房而扩散至乳腺实质。

急性乳腺炎有两种类型,分别为急性单纯性乳腺炎和急性化脓性乳腺炎。

急性单纯性乳腺炎
初期,患者乳房胀痛,皮温高,压痛,因乳汁淤滞,静脉和淋巴的回流不畅,乳房局部出现边界不清的硬结。此阶段进行正确处理,炎症可消散。

急性化脓性乳腺炎
患者局部皮肤红、肿、热、痛,硬结明显,触痛加重。患者会出现寒颤、高热、头痛、无力等全身中毒症状;同侧腋窝淋巴结肿大、疼痛。

在应用中医疗法治疗急性乳腺炎的初期,患者应注意休息,暂停患侧乳房哺乳,清洁乳头、乳晕,促进乳汁排出(用吸乳

器或吸吮)。患者如果需要切开患处引流,则要终止哺乳。

治法:患处局部用25%硫酸镁湿热敷、理疗;应用逍遥丸配合乳癖消,口服,每天3次;局部进行刺血拔罐,在后背对应处拔罐,肩井穴、合谷穴、鱼际穴、臀部等处动态针灸。

药方:大黄3克,冰片1克,芒硝1克,黄连3克,用甘油调和外用。大黄易染色,加点青黛中和。

食疗方:猪蹄1只,黄花菜25克,炖熟后不加佐料食之。每天1次。该方用于急性乳腺炎初期未成脓患者。陈皮15克,甘草10克,露蜂房15克,每天1剂熬水口服。该方对于急性乳腺炎初期有效。

(作者供职于开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室)

图片显示错误 请重新连接



本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

玩手机成瘾如何治疗

□王美红

手机是现代日常生活中不可缺少的重要物品,它对人们的学习工作和休闲娱乐都有着重要影响。

据《环球网》报道,在英国有关数据显示,非睡眠时间内,人均每4分钟就要查看一次手机,其中用于社交软件上的时间占总时间的24%。传统的工作、休闲等时间由此而减少。

数据显示,普通人每天平均查看手机110次,每小时查看4.6次,使用过于频繁;甚至还有一些人的手机每天开锁、解锁高达900次。随着智能手机和移动应用的普及,手机在过去单一的通信设备演变成生活、娱乐的中心,从而不费吹灰之力地占领了人们的生活时间,使人们心甘情愿地为投入大量时间与精力。

这里应该把利用手机接收信息、处理事务与娱乐消遣区别开来。比如坐车玩手机,开会玩手机,吃饭玩手机,睡觉前也玩手机等,就没有必要。在生活中,许多人只要有时间,就会玩手机,这不是一个好习惯。

手机上网与用电脑上网所产生的行为基本相同,电脑上网可以成瘾,手机上网由于更加便捷,“成瘾”的系数也就更大一些。例如看小说、浏览资讯、玩游戏、看视频等很容易使人产生某种依赖性。不能自我控制,就上瘾了。

人们使用手机,在不知不觉中上瘾,这个问题很值得警惕。目前,手机成瘾绝非个别,不少人对手机的依赖超乎想象。有人从最

开始的人玩手机,发展到现在的“手机玩人”,手机成了他们的主人。

根据《国际疾病分类(ICD-10)》,成瘾可从有无物质的介入来划分,可以分为物质成瘾和行为成瘾。手机上瘾和上网成瘾从本质来看,都是一种行为成瘾。

手机成瘾同酒瘾、赌瘾等成瘾行为没什么不同。那么,面对手机成瘾,该如何应对呢?

对于手机成瘾的人来说,日常的一些强化训练可以帮助他们解决这个问题。比如,对工作与休闲的时间进行严格区分等,做到有节制地使用手机。

现在的问题是:有些人已经手机成瘾,可是自己却不知道。这时候就不能盲目地否

认自己已经成瘾的问题。首先要思想上克服“否认”已经成瘾问题。因为这是治疗的前提,即自身应当认识到在这方面成瘾行为,这是成功克服成瘾行为的第一步,这也是最重要的一步。

对待手机游戏等娱乐性行为要有节制。如果玩手机已成瘾,则建议进行心理治疗,并和日常训练结合起来,通过系统评估成瘾程度、传达和改变对成瘾行为的认知、克服对问题的“否认”、建立治疗契约和预防病情复发等治疗方案,并按步骤进行,帮助他们早日摆脱手机成瘾的痛苦。

手机成瘾不成瘾,不能凭自己想当然,要由精神科医生来诊治判断。

(作者供职于驻马店市精神病医院)

通过系统评估成瘾程度、传达和改变对成瘾行为的认知、克服对问题的“否认”、建立治疗契约和预防病情复发等治疗方案,并按步骤进行,帮助他们早日摆脱手机成瘾的痛苦。

手机成瘾不成瘾,不能凭自己想当然,要由精神科医生来诊治判断。

(作者供职于驻马店市精神病医院)



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路中段 电话:(0396)3826052 3826008



“传经送宝”到基层:

河南省医学会血管外科专家巡讲团赴安阳县开讲

本报记者 张琦 通讯员 尚建维 文/图

如何真正将技术带到基层,促进基层医院医疗水平提高?多年来,河南省医学会血管外科学分会一直在帮扶基层医院工作方面不断努力和探索。2018年5月20日,河南省医学会血管外科学分会专家巡讲团来到安阳县人民医院,开展以“血管疾病治疗”为主题的学术讲座活动。此次巡讲团由河南省医学会血管外科学分会主任委员、郑大一附院血管外科主任李震带队,团队里还有崔文军教授、焦周阳副教授、化召辉副教授等在内的共7位专家。

“随着我国人均寿命的延长,血管外科疾病的发病率和死亡率逐年上升,严重威胁着人们健康。”在当

天的启动仪式上,李震表示,有不少血管外科急危重症患者辗转至郑大一附院就诊时,就已经错过了最佳手术时机。因此,李震认为,提高基层医院血管外科常见病诊疗水平迫在眉睫;基层医务人员应及时鉴别急危重症患者,降低误诊率、漏诊率,并积极联系上级医院,为患者提供绿色通道。

在讲座中,李震以“血管外科疾病治疗进展”为题,对目前血管疾病的概况、血管外科学的发展等进行了全面介绍。焦周阳副教授、化召辉副教授、崔文军教授、徐鹏、曹辉等专家分别讲解了主动脉夹层治疗进展、院内深静脉血栓预防及治疗、髂静脉闭塞继发性血栓形成

的腔内治疗、门脉高压消化道出血的TIPS(经颈静脉肝内门体分流术)治疗、下肢动脉硬化闭塞症综合治疗策略。来自安阳县基层医院的近200名医务人员参加了此次活动。

据安阳县人民医院相关负责人介绍,这次活动让基层医务人员在较短的时间内学习到了对自己有益的知识。静脉疾病是世界范围内发病率较高的疾病,也是基层医院经常遇到和诊治的疾病。3个小时的讲座,让基层医务人员对疾病治疗的新进展有一个大概的了解。希望专家们能够多多开展这样的学术讲座,帮助基层医务人员了解更多的新技术,提高医疗水平。



←图为专家组成员合影