

# 《手足口病诊疗指南(2018年版)》发布

## 将疾病抑制在萌芽之中

对于5岁以下儿童多发的手足口病,自2008年起,发病人数一直位列我国法定报告传染病的首位,每年平均报告病例数约200万例,死亡人数居丙类传染病首位。

大多数手足口病患者症状轻微,且7~10天可痊愈,可是为何发病人数和死亡人数如此高?

“除疾病本身因素外,还与医生识别不足有关。”不少专家表示,这直接影响到手足口病重症病例的早诊早治,决定着病死率的高低。

为了进一步规范和加强我国手足口病的临床管理,降低重症手足口病的发病率和病死率,近日,由国家卫生健康委员会组织编写的《手足口病诊疗指南(2018年版)》正式发布。

据介绍,国家卫生健康委员会(原卫生部)在2008年和2010年分别印发了《手足口病诊疗指南(2008年版)》和《手足口病诊疗指南(2010年版)》;2011年又印发了《肠道病毒71型感染重症病例临床救治专家共识》,作为《手足口病诊疗指南(2010年版)》的补充。这对指导医疗卫生机构科学落实手足口病诊疗标准,尤其是规范开展重症手足口病的救治工作,起到了积极作用,重症手足口病早期识别及临床救治水平得到较大程度的提升。

为了科学有效地推进手足口

病的规范诊疗和培训工作,国家卫生健康委员会组织国内感染科、疾病预防控制中心、儿科、医院感染管理科等相关领域的专家,查阅、分析了大量最新国内外文献,充分结合临床研究和实践,经过反复讨论和修订,历时9个多月,终于完成《手足口病诊疗指南(2018年版)》的制定工作。

《手足口病诊疗指南(2018年版)》总结了近年来我国手足口病流行变化及诊疗技术,是手足口病规范诊疗的指导方案,有助于促进儿童专科医院或综合医院儿科、感染科对手足口病的规范管理,优化手足口病患者的救治及接诊、转诊流程,提高各级医疗卫生机构对手足口病的整体救治水平,保证医疗安全,改善医疗服务;同时,通过提高各级医疗卫生机构重症手足口病的早期识别能力,降低危重症病例的发生率,有效把握救治机会,以进一步降低手足口病的病死率。

《手足口病诊疗指南(2018年版)》指出,患儿和隐性感染者为主要传染源,手足口病隐性感染率高。肠道病毒适合在湿、热的环境下生存,可通过感染者的粪便、咽喉分泌物、唾液和疱疹液等广泛传播。密切接触是手足口病的重要传播方式,通过接触被病毒污染的手、毛巾、水杯、玩具、床上用品和内衣等引起感染;还可

通过飞沫传播;饮用被病毒污染的水和食物亦可感染。婴幼儿和儿童普遍易感染该病,以5岁以下儿童为主。潜伏期多为2~10天,平均3~5天。

大多数手足口病患儿症状轻微,以发热和手、足、口、臀等部位的皮疹或疱疹为主要症状,个别患儿可无皮疹或仅表现为疱疹性咽峡炎,呈自限性,7~10天可痊愈。极少数患者可出现脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、循环衰竭等严重并发症,甚至导致死亡。目前,手足口病以支持治疗和对症治疗为主,肠道病毒的治疗目前尚无特效药物。有研究显示,重组人干扰素 $\alpha 2b$ 喷雾剂或雾化、利巴韦林静脉滴注可有一定疗效。若使用利巴韦林,需要密切关注其不良反应和生殖毒性,不应使用阿昔洛韦、更昔洛韦、单磷酸阿糖腺苷等抗病毒药物治疗。

早期识别重症手足口病是成功救治的关键,对于3岁以下、发病在3天内和肠道病毒71型(EV-A71)感染的患者需要特别关注,包括是否出现持续高热、精神萎靡、易惊、抽搐、面色苍白、皮肤花斑、四肢冰凉,还要注意孩子的呼吸和心率是否明显加快或减慢。一旦出现上述情况,要立即到慢病医院就诊,以免延误救治时机。在重症手足口病患儿救治过

程中,要注意丙种球蛋白和糖皮质激素的使用时机。

《手足口病诊疗指南(2018年版)》指出,门诊治疗普通病例时,要注意隔离,避免交叉感染;清淡饮食;做好口腔和皮肤护理;积极控制高热,体温超过38.5摄氏度者,采用物理降温(温水擦浴、使用退热贴等)或应用退热药物;保持患儿安静;严密监测生命体征,做好呼吸支持准备;也可使用含水氯醛灌肠抗惊厥;保持呼吸道通畅,必要时吸氧;注意营养支持,维持水、电解质平衡。手足口病属于中医“瘟疫、温热夹湿”等范畴,具有“卫气营血”的规律,可分期进行辨证论治。需要注意的是,处方药物具体剂量应根据患儿的年龄规范使用,只适用于疾病的治疗,不适用于疾病的预防。

《手足口病诊疗指南(2018年版)》提出,良好的个人卫生习惯、环境卫生的综合治理是预防手足口病的关键。儿童玩具和常接触到的物品应当定期进行清洁消毒,避免与手足口病患儿密切接触。此外,还可接种疫苗来预防。肠道病毒71型灭活疫苗可用于6月龄~5周岁儿童预防肠道病毒71型感染所致的手足口病,基础免疫程序为2剂次,间隔1个月,鼓励在12月龄前完成接种。

《手足口病诊疗指南(2018

年版)》还提出,医疗卫生机构应当积极做好医院感染预防和控制工作。各级各类医疗卫生机构要加强预检分诊,应当设置专门诊室(台)接诊手足口病疑似病例;接诊手足口病病例时,应采取标准预防措施,严格执行手卫生标准,加强诊疗区域环境和物品的消毒,选择中效或高效消毒剂如含氯(溴)消毒剂等进行消毒,75%乙醇和5%来苏尔对肠道病毒无效。

国家卫生健康委员会相关负责人表示,随着《手足口病诊疗指南(2018年版)》的发布,全国手足口病规范防治宣传贯彻项目也将随之启动。一方面,组织专家编写手足口病规范诊疗系列培训教材,在全国开展手足口病规范诊疗系列培训活动,手足口病高发省份要增加培训频率;同时,录制手足口病规范防治相关线上培训课程,采取线下与线上相结合的培训方式,争取覆盖更多基层医务人员,以帮助其提高手足口病的诊疗水平,2018年计划至少培训医务人员3万人次。另一方面,制作手足口病防治海报,发放到社区、幼儿园、医院等,结合医院或幼教机构举办的疾病科普讲堂,开展社会公众教育,强化大家对手足口病防治的认知。

(本报记者冯金灿整理)

# 焦作市 超额完成食源性疾病检测任务

本报讯 近日,从焦作市卫生计生委传来消息,在2017年度食源性疾病监测工作中,焦作市超额完成了国家给予的检测任务。

据了解,2016年焦作市食源性疾病监测工作完成率不理想。对此,焦作市卫生计生委通过总结经验,多措并举,采取了6项措施:一是制定方案,细分任务,落实工作责任;二是目标管理,为强化责任落实,焦作市卫生计生委和市直定点医院、县(市、区)卫生计生委就该项工作的组织管理、培训学习、指标管理等签署目标管理责任书,明确目标责任;三是强化培训,多次举行专题业务培训,为做好食源性疾病监测工作奠定了坚实的基础;四是加强督导,焦作市卫生计生委成立专家组,对全市22家定点医院进行督导检查;五是定期通报,在全市通报各定点医院食源性疾病病例上报情况;六是搭建平台,建立食源性监测工作QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)群、微信群和公共邮箱,方便各县(市、区)工作学习和交流,争取在第一时间解决各定点医院在食源性监测工作中存在的问题。最终,焦作市2017年共上报食源性疾病病例4324例,超出国家规定的任务数3960例,圆满完成全年监测任务。

2018年,焦作市在现有基础上,继续加强食源性疾病检测工作。下一步,焦作市将加强组织管理,明确工作职责,建立完善疾病预防控制中心、医疗卫生机构等相关技术机构的协调配合机制,推进工作落实;继续强化培训学习,要求各县级(市、区)和定点医院要强化业务培训,每年开展两三次食源性监测工作培训;要建立考核机制,各定点医院要将食源性监测工作列入绩效考核内容,建立完善绩效考核机制,实现常态化管理。

(王正勤 侯林峰 李亚坤)



5月2日至3日,河南省卫生计生委口腔项目技术指导组对漯河市2017年度口腔项目工作完成情况进行综合考评,抽检7所小学,现场复核窝沟封闭质量,进行口腔知识知晓率问卷调查等。省卫生计生委口腔项目技术指导组对漯河市2017年度口腔项目工作给予高度评价,希望通过此项目的运行,带动口腔疾病的早诊早治,稳步提高口腔健康水平。

王明杰 纪雨辰 代莹/摄

## 郑州市智慧公共卫生项目取得重大进展

# 河南省传染病医院实现传染病数据分秒直达国家平台

本报讯(记者卜俊成 通讯员刘战伟 杨红磊 卢祎舟)5月25日,郑州市智慧公共卫生项目试点单位——河南省传染病医院在全省率先实现传染病数据分秒直达国家相关平台。当天,河南省疾病预防控制中心疫情与信息管理中心主任康锺,郑州市疾病预防控制中心主任王松强、副主任韩同武一行赴河南省传染病医院进行现场观摩调研。

康锺表示,郑州市智慧公共卫生项目试点工作成效明显,河南省传染病医院是全省第一家实现传染病数据分秒直达国家平台的单位,建设经验值得全省借鉴和推广。王松强指出,郑州市智慧

公共卫生项目的实施,得到了河南省传染病医院的大力支持,郑州市传染病报告实现分秒直达国家相关平台,可喜可贺;希望郑州市疾病预防控制中心智慧公共卫生项目组认真总结经验,为全市推广做好充分准备;希望河南省传染病医院能够借此机遇,加强与郑州市智慧公共卫生项目的深度融合,进一步实现以人为核心的全生命周期健康管理。

业务人员提供了更加便捷高效的业务模式。

近年来,在郑州市卫生计生委等相关部门的正确领导和大力支持下,郑州市智慧公共卫生项目建设工作稳步推进。2018年2月,项目采用“试点先行、全市推广”的方式,选取具有代表性的部分医疗卫生单位作为项目试点,先行先试,为项目在全市推广积累经验。目前,项目试点工作正在稳步推进。

郑州市



# 妇产科名医名家走进武陟

本报记者 冯金灿 通讯员 范慧敏 文/图

## 专家风采



在讲课间隙,张菊新抓紧时间为患者义诊。

“我们不着急,我们不是来看病的,我们是来见我们的老朋友,我们的救命恩人的……”5月26日,河南省医学会妇产科专业委员会名医名家走基层送健康系列活动在武陟县人民医院举行。在义诊活动现场,3位女性看着河南省医学会妇产科专业委员会主任委员张菊新室外长长的候诊队伍,耐心地等待。

“当年,这仨人都是宫颈癌患者,人都快不行了,家里人已经开始准备后事了;后来,抱着试一试的态度,来找我看病。经过手术治疗后,仨人都好起来了。”见到

这3位女性,张菊新高兴地说,“术后,她们都恢复得不错,精神状态也不错,也没有任何复发的迹象。只要我回武陟县,她们就结伴来看我。我们已经是老朋友了。”

当天,在武陟县人民医院举行的河南省医学会妇产科专业委员会名医名家走基层送健康系列活动,包括学术讲座、现场义诊、宫颈癌筛查和手术示教等内容,吸引了当地200多名医生和300多名群众到场。

“宫颈癌是女性最常见的一种恶性肿瘤,目前我国每年新发

宫颈癌病例约13.5万例,死亡人数约8万人,且呈年轻化趋势,给社会和家庭带来了严重危害。宫颈癌虽然可怕,但庆幸的是,其早期发现可以治愈,且超早期发现通过微创手术有望保留生育能力。”在学术讲座中,张菊新对参会的基层医务人员语重心长地说,作为一种可预防的癌症,“早筛查,早诊断,早治疗”成为宫颈癌预防的关键。

因此,在此次活动中,河南省医学会协调爱心企业,为当地群众提供了包括100个免费宫颈癌筛查名额在内的一系列“福

利”,受到当地群众的热烈欢迎。“这些福利主要面向贫困户,以减轻她们的就医负担。”张菊新说,“这也是我们响应国家号召,助力健康扶贫的一项内容。”

身为河南妇产科医学领域的“旗手”,张菊新在此次活动中受到热烈欢迎。除了3位女性“粉丝”,在张菊新讲课的间隙,仍有不少人带着检查资料来找张菊新看病。“既然下到基层了,我们就尽可能地多为群众服务,忙点累点算啥?”虽然已经是12时许,但面对诊室外等待的群众,张菊新仍认真为每一位患者诊治,直到所有患者都满意离去。

在张菊新带领下,参加此次活动的河南省医学会妇产科专业委员会的各位专家都十分认真,耐心对待每一位患者,直到把患

者都看完才去吃午饭。这时,已经过了13时了。

当天14时,河南省医学会妇产科专业委员会的各位专家匆匆吃过午饭,准备返回郑州。这时,一位错过上午义诊的患者带着检查资料来找张菊新看病。张菊新没有一丝不耐烦,就站在路边,认真查看患者的检查报告,细心询问病情,并迅速给出诊断和治疗意见。10分钟后,这位患者满意离去。

“就此我们也可以看出,基层群众对优质医疗服务的渴求。”张菊新认真地说,“下一步,河南省医学会妇产科专业委员会名医名家走基层送健康系列活动要持续开展,为基层医务人员送去适宜技术,走村入户为群众身心健康服务,助力分级诊疗和健康扶贫,推动健康中原建设。”

# 河南卫生干部学院秋季招生:护理、助产、康复技术

河南卫生干部学院是1985年经河南省人民政府批准成立的公立院校,隶属河南省卫生计生委,省级文明单位,河南大学研究生教育实践基地;30年砥砺前行,造就了一支爱岗敬业、业务精湛的师资队伍,28人具有高级教师职称,享受国务院特殊津贴专家、河南省职业教育教学专家、河南省学术技术带头人、河南省教育系统优秀教师等共计13人;累计为社会输送5.3万合格专业人才;在2017年、2018年全省护理技能大赛荣获团体二等奖、一等奖,5人荣获个人一等奖;已成为培养护理、康复人才的摇篮。

河南卫生干部学院位于郑州市花园路北段,南邻河南广播电视台,地铁2号线北三环站A出口,10余条公交线路在此交汇。河南卫生干部学院教学设施先进,医学实训中心、多媒体教室、多功能学术报告厅为学生提供信息化平台和实训场所;生活设施齐全,学生公寓冬有暖气,夏有空调,学生餐厅菜品丰富可口。严格的学生管理和后勤服务管理,为培养新型卫生类人才提供了良好保障。

## 一、招生对象

15-19周岁的应届或往届初中、高中毕业生,免试入学。

## 二、助学政策

- (一)学费全部免除。
- (二)国家资助。根据国家现行政策,符合以下条件的学生可享受国家助学金(2000元/年)。
  - 1.国家连片特困地区(嵩县、汝阳县、洛宁县、栾川县、鲁山县、卢氏县、南召县、内乡县、镇平县、淅川县、光山县、新县、固始县、淮滨县、商城县、潢川县、新蔡县、兰考县、民权县、柘城县、宁陵县、商水县、沈丘县、郸城县、淮阳县、太康县)的农村籍学生全部享受。
  - 2.其他家庭经济困难学生按当年学籍注册学生15%的比例享受。
  - 3.享受国家助学金的学生为一二年级的在校学生。
- (三)“雨露计划”助学补助。从2016年秋季学期开始,对我省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生,按照每名学生每年2000元的标准发放。河南卫生干部学院出具学籍证明,学生到所在地扶贫部门办理。

## (四)河南卫生干部学院设立奖学金和家庭困难补助。

河南卫生干部学院高度重视学生实习和毕业生就业工作,充分发挥卫生计生行业优势,在河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省骨科医院、郑州大学第五附属医院、郑州市人民医院、张仲景大药房股份有限公司、河南爱馨养老服务集团等20余家单位建立教学实习就业基地,为培养技能型人才和学生就业提供保障。

## 四、升学深造

毕业生可参加单独招生和对口升学,通过考试升入河南医学类高等专科学校,继续接受高等学历教育。

## 五、报名方式

- (一)通过“河南省普通中等专业学校招生服务平台(网址:zzlq.heao.gov.cn)”报考河南卫生干部学院,招生代码:123。

## (二)招生办电话报名。

报名热线:  
校本部:(0371)65666335 (0371)60207780  
15890698657 梁老师 15515520389 刘老师  
18638625925 魏老师  
工人路校区:(0371)67561201  
18538780999 王老师

## 六、新生入学须知

报到时间:2018年8月11-12日。  
校本部地址:郑州市花园路149号(花园路与北三环交叉口向南100米路东)。  
工人路校区地址:郑州市工人路429号。  
新生报到时,须携带本人身份证原件及复印件1份、初中毕业证原件。  
费用:住宿费300元/年,教材费400元/年(多退少补)。

欢迎您到河南卫生干部学院学习!