

河南多方面着手 宣传中医药文化

本报记者 索晓娟



受访:河南省中医管理局办公室

河南是中医药大省,“医圣”故里,历代名医辈出,医家经典巨著充盈,历史文化遗迹遍布全省各地,有着丰厚的中医药文化资源。中医药学既是一门医学科学,又是我国优秀传统文化。

传播中华优秀传统文化、普及中医药知识是政府应当承担的重要责任。文化宣传等相关内容非常广泛,但至少可以从以下几个方面加深理解:加强张仲景文化等中医药文化宣传;普及中医药知识,推广中医治未病理念的健康工作和生活方式等;鼓励组织和个人创作中医药文化和科普作品。河南省中医管理局高度重视,多方面着手,宣传中医药文化。

出台政策 指引方向

近年来,河南省研究出台关于基础设施、等级评审、人才培养、科技创新、专科建设、文化建设等一系列指导性文件,统筹部署各项工作,受到

基层欢迎,并得到国家中医药管理局的充分肯定。

2017年年底,河南省中医管理局、河南省文化厅联合下发《关于加强中医药文化建设的指导意见》,全面加强河南中医药文化建设,明确了“通过5~10年努力,中医药文化建设有效机制基本建立,仲景品牌进一步凸显,仲景文化内涵进一步清晰,文化产品更加丰富,人民群众对中医药的认知度和认同度明显提升,中医药健康文化素养水平较“十三五”初期提升10%”的主要目标。

在2018年全省中医工作会议上,河南省中医管理局明确,以仲景文化为核心,深化中医药文化内涵研究,凝练核心价值,开发文化产品;推广普及中医药健康养生文化,讲好中医故事,宣传行业正能量,推动中医药健康养生文化创造性转化创新性发展;不断增强文化自信、民族自信和发展自信,服务文化强省建设。

同时,会议明确了推进中医药强省战略的两个阶段性目标:到2020年,中医药强省建设初见成效;到2030年,全面建成中医药强省。到2030年,全省中医药文化广泛传播,六位一体资源优势充分发挥,健康服务产品进一步丰富,成为健康教育、养生康复、健康养老、健康旅游、文化产业、服务贸易的重要内容。

举办活动 增强效果

全面启动河南省中医药健康文化推进行动,开展河南省中医药文化科普进基层活动,安阳市开展“传承国粹 精彩中医”巡回宣传,河南省中医院开展“杏林风采”医学名家百场千场宣讲活动,成立许敬生中医药文化研究中心,组建省级中医药科普宣讲专家团队……在河南,开展中医药文化科普宣传活动的脚步从未停歇,促使公众对中医药的了解度与认可度不断提升。

4月9日,新乡市举行首届中医药文化节,百余名中医专家齐聚一堂,现场为市民“望、闻、问、切”。这也是2018年“中医中药中国行”走进新乡市的活动现场,同时举办的还有健康城市健康村镇创建启动仪式、大型中医义诊体验和中医药文化展示活动,振兴中医药事业与健康城市创建报告会。

3月15日,河南省中医管理局发布通知,2018年度河南省中医药文化与管理研究项目组织申报工作开始进行,助

力健康中原和中医药强省建设。申报项目应以提升行业发展能力和行业治理能力为目的,充分反映河南省中医药发展特点,符合河南省中医药事业发展实际需要。

打造宣传阵地 有的放矢

河南有5家全国中医药文化宣传教育基地,包括“为大医成长创造一方乐园”的河南中医药大学,“拥有千年不变的济世为民情怀”的南阳医圣祠,“镌刻七朝古都的悬壶记忆”的大宋中医药文化博物馆,“医圣古村成为地方名片”的邓州市张仲景展览馆,“八百里伏牛山麓的健康基地”的仲景宛西制药。这5家基地每年接待来自全省甚至全国各地的中医爱好者,并为他们提供中医药文化科普知识等知识大餐,宣传中医药文化。

《医药卫生报·中医药周刊》每周1期,每期4个版,刊登3万多字的中医药知识;每个工作日,“河南省中医管理局”官方微信准时推送文章,中医工作动态、中医药文化故事等,令人目不暇接;《中国中医药报》河南记者站的设立,更为河南中医药文化宣传提供了更好的平台;中医医院院长职业化培训班上,新闻宣传、科普人才、科研管理、财务管理专项培训,提升了中医管理队伍素质……

宣传矩阵的效应是显而易见的:洛阳正骨、焦作四大怀药(山药、牛膝、地黄、菊花)加工与炮制入选全国非物质文化遗产名录,田文敬研究员主持编写的《太平圣惠方校注》荣获第六届中华优秀图书奖……

2018年全省中医工作会议指出,要大力弘扬仲景文化,充分认识中医药文化在事业发展乃至中华民族文化自信和民族自信中的重要地位,把张仲景作为河南中医药最高的旗帜、最响亮的品牌、最大的无形资产树立起来,阐释好以仲景文化为核心的河南中医药文化内涵,不断增强中医药理论自信、学术自信、文化自信和发展自信。

当然,开展中医药文化宣传和知识普及活动,应当遵守国家有关规定,任何组织或者个人不得对中医药进行虚假、夸大宣传,不得冒用中医药名义牟取不正当利益,否则依法追究法律责任。

《中医药法》

第四十五条 县级以上人民政府应当加强中医药文化宣传,普及中医药知识,鼓励组织和个人创作中医药文化和科普作品。

第四十六条 开展中医药文化宣传和知识普及活动,应当遵守国家有关规定。任何组织或者个人不得对中医药作虚假、夸大宣传,不得冒用中医药名义牟取不正当利益。

广播、电视、报刊、互联网等媒体开展中医药知识宣传,应当聘请中医药专业技术人员进行。



赵金普在为患者诊治疾病

在实践中学习,在学习中实践,师其法而不泥其方。博采众长,广涉医籍,辨证论治,创新汲取。路在脚下,须脚踏实地,爱岗敬业是真谛。路漫漫其修远兮,为振兴国粹,吾将上下而求索!

——赵金普感言

商丘市中医院的教授赵金普,是商丘市名老中医,从事中医工作近60年。他是第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2008年,河南省中医管理局为他颁发了河南省中医学终身成就奖证书。同时,他还是国家级名中医。

赵金普于1959年7月从河南中医学院(现为河南中医药大学)毕业,被分配到商丘专区人民医院(现为商丘市第一人民医院),后来担任中医内科主任;1984年,商丘地区中医院成立,他担任业务副院长。退休后,他一直从事医疗工作,擅长治疗呼吸系统疾病、消化系统疾病,得到患者和家属的好评。在从事临床医疗工作的同时,他及时总结临床经验,撰写论文十几篇,参与编写《全国名老中医临床经验汇编》一书。

崇尚仲景学说 善用经方治疗肝胆病

赵金普用中药治疗疾病,方精药简,用药醇和,疗效巩固、持久。他认为,张仲景所著的《伤寒杂病论》,不仅填补了《黄帝内经》在临床医学方面的不足,还开中医辨证论治之先河。他对中医经典著作、历代医家观点不生搬硬套、人云亦云,主张破除门户之见,学各家之长,择其善者而从之,兼收并蓄,取精用宏。他强调,研读经典,要“明其理,知其要”,要把经典理论运用到临床实践中去,在实践中加深对经典理论的进一步认识和理解;经过反复临床,不断总结经验,达到提高疗效之目的。

辨证与辨病相结合

赵金普认为,中医治病的根本原则就是辨证施治,这是他的临证思想之一。中医治疗疾病有其规律性,但也有其灵活性,针对同一种疾病的治疗措施,往往可以因时、因地有所差异;在治疗同一患者的时候,可以因疾病发病过程的证候变化,使用不同的治疗方法。

标本一词出自《素问·标本病论》,通过辨别病证的主次、本末、轻重、缓急来决定治疗准则。标本有多种含义:从人体与致病因素来说,人体的正气是本,致病的邪气是标;从疾病本身来说,病因是本,症状是标;从疾病的新与旧、原发与继发来说,旧病与原发是本,新病与继发是标;从疾病所在来说,在内的为本,在外的为标。临床上,赵金普强调,中医可根据疾病的不同情况,从标本的关系中找出主要矛盾,予以适当治疗。

注重调理脾胃

开具处方用药时,赵金普重视脾胃理念;在疾病发生、发展、预后过程中,他始终都要顾护脾胃之气。因脾胃为气血生化之源,脾胃之气旺盛,气血来源充足、通畅,则五脏六腑皆受益。

《黄帝内经》中有“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”的说法。赵金普认为,在疾病的发展、变化过程中,邪正盛衰决定着疾病的转归,疾病的发生皆与正气虚弱不能祛邪外出密切相关,这是他的临证思想之一。在临证时,他十分重视扶助正气,强调祛邪不伤正,扶正以祛邪,进而治愈顽疾,并把重视脾胃的观点始终贯穿于各类疾病的诊治过程中。

赵金普认为,脾胃为后天之本,气血生化之源。脏腑功能之盛衰,正气的强弱,除先天禀赋外,全部依靠后天滋养。因此,对所有疾病,尤其是肝胆脾胃系统疾病,他十分注重调理脾胃功能,多在辨证的基础上,加用健脾和胃之品,以保持旺盛的脾胃运化功能,确保取得预期治疗效果。中医认为,六腑“以通为用,腑病以通为补”。在治疗肝胆脾胃及胰腺疾病时,赵金普强调通腑理气法,腑气得通,肝气得疏,脾胃升降复常,身体才能康复。因此,赵金普拟定了一系列平胃、通腑、清肝、利胆方剂,或在辨证的基础上,酌情加用清肝利胆、理气和中之品,疗效颇佳。

药物和饮食相结合

药物和饮食相结合是赵金普多年来治病一直坚持的原则,也是他的临证思想之一。他建议患者在服药的同时要加强身体锻炼、合理饮食等,锻炼时也要注意锻炼的方式、锻炼的时间段以及锻炼程度等。

赵金普认为,“病从口入”这句话很有道理,想要预防胃肠疾病,首先要做到饮食合理、科学规划。人们要注意饮食卫生,养成不吃生冷食物、不喝生水、不吃变质或不新鲜食物的习惯。

人们在春夏之交要顺应天气的变化,少吃辛辣上火之物,冰冷寒凉的食物也要少吃。人若多食油腻或易上火的食物,会造成身体内外皆热,易出现痤疮、口腔溃疡、便秘等疾病;人若多食冰冷寒凉的食物,则会产生脾胃不和及脾虚等症。

赵金普提醒大家,在夏季应多食清淡和富含维生素的食物,比如山药、玉米、海产品、蛋类等,这些食物既能清热、防暑、敛汗、补液,还能增进食欲。此外,胃喜潮湿,夏季多喝粥也是不错的养胃方法。比如早晚进餐时喝粥,既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。如果在煮粥时再加一些绿豆,还有清热解暑、生津利尿的作用。

赵金普今年已经80多岁高龄了,但他依然坚持工作。他说:“对我来说,工作本身就是享受。能尽自己之力,减轻患者的痛苦,进而治愈疾病,是我最大的幸福。”

辨证施治 重在调理

本报记者 赵忠民 文图

中医学生应坚定自信

□郝周圆

近几年来,在中医药人才队伍中,中医药院校的研究生占有相当大的比例。这些正在院校从事研究、临床工作的学生,将在中医药发展中发挥重要作用。如何发挥中医药研究生在中医药传承发展过程中的作用,如何让他们在中医药现代化的进程中贡献力量?这是一个值得思考的问题。笔者认为,应做到以下几个方面。

坚定自信。中医药的传承发展必须以中医理论为指导,才能保持其原创性、独特性。只有内心坚定不移,才能更好地学习中医药知识,形成完善的中医理念。

兼收并蓄。中医药研究生要坚持中医思维,不排斥现代

研究成果,要学会在继承传统的同时接纳新知,用多种方式来证明中医的先进性、优越性,并在研究的过程中不断完善。目前,中医药现代化研究在各高校开展得还不够广泛,需要中医药研究生通过课外学习与交流,来提升自己。

杜绝门户之见。学术流派是学科发展中一种重要的科学文化现象。在中医药理论体系的形成和发展过程中,流派既是初始源流之一,又是构建体系的基础,并一直对中医药的发展起着重要的推进作用。中医药研究生由于所读院校、所学专业内容的差异性,自然而然地受到学术流派的影响,并对一些问题形成了自己的主观认

知。中医药的发展是要兼收并蓄的,中医药的内容是丰富的、多元化的,不是一种理论可以解释的。中医药研究生在学习过程中,要摒弃流派之见,做到理论服务临床实践。

积极交流。思想的交流能够促进交流双方的共同进步与发展。当下各地区、各院校中医药研究生的交流日趋增多。在交流过程中,研究生们在导师的带领下共同发展。这种交流具有非常大的意义。

了解中医药政策。近年来,国家出台了一系列政策法规,极大地完善了中医药的行业体系及发展方向。对政策的了解有利于把握宏观发展形势,紧跟发展方向,更好地



进行中医药传承创新。中医药研究生是已经踏入临床与科研领域的人才,在经过数年的学习后,他们将进入医院与科研机构,成为中医药发展的新生力量。他们对于中医药有关政策的了解与学习,有助于其明确方向,更好地发挥其价值。

中医药传承发展是每一位中医人都要思考的问题。中医药研究生要充分发挥自己的价值,有做大事的决心和信心,有认真严谨的态度,坚持中医思维,积极交流,共同发展。(作者供职于开封市中医院)

守护“爱心之家” 播撒爱的芬芳

——记护士长张淑阁

□郭杰辉 刘银红

她是患儿父母口中的“一针准”,是护士口中的“张老师”,是“爱心之家”10个弃儿的“张奶奶”。怀着对护理工作的深情,对新郑市人民医院深深的热爱,她已经在医院护理岗位上工作了37年。她虽然已经到了退休之年,却仍然发挥余热,奉献爱心,成为“爱心之家”的主管。她就是新郑市人民医院解放路院区老护士长——张淑阁。

37年护理芳华路,南丁格尔精神的践行者 每个人都有一段属于自己的芳华岁月。有的人,这段岁月是在镁光灯下度过的;有的人,这段岁月是在生活琐碎中走过的;而张淑阁,却在爱心与责任感并存的护理岗位上谱写着属于自己的芳华岁月。初入新郑市人民医院,张淑阁只有18岁,从踏上护理岗位起,她就崇尚和传承着南丁格尔精神,她踏实做事,从最基础的点点滴滴做起。

“人要有持续学习的毅力,阅读的书多了,参加培训的次数多了,一定会找到自己的发光点。”张淑阁坚持做中学,学中做。只要有参加培训的机会,她就积极报名;无论是卫生部(现为国家卫生健康委员会)护理中心提供的学习机会还是北京301医院和省级医院举办的培训,她都积极参加,认真学习。除了自己学习外,她还将所学内容及时传授给其他护理人员,带领大家共同成长。

在37年的护理生涯中,张淑阁深刻体会到作为一名合格的白衣天使,心里必须时刻想着患者的健康与平安。她没有动人的诗篇,有的只是留在病房中忙碌的

身影;她没有惊人的壮举,有的只是对本职工作的专注;她没有丰功伟绩,有的只是对患者的满腔赤诚和对护理职业的崇敬。在一年又一年的护理工作中,她默默诠释着南丁格尔精神,脚踏实地地守护着患者的健康。在护士长管理工作中,她以身作则,率先垂范,指导、培训、考核每一位护理人员;由于担心护理患者的过程中有疏漏之处,她始终坚持严谨、细致的原则。她严格要求每一位护士,像家长一样关心着每一位年轻护士的学习和生活。能够一直在临床一线工作,源于她对护理工作的热爱。

深怀慈悲之心 甘愿护佑弃儿健康成长 张淑阁说:“面对家属焦急的情况,我会选择多去倾听,时常去安慰。急患者家属之所急,想患者家属之所想,换位思考的方式理解患者的难处,用实际行动让患者和家属感受到精心医护,及时诊疗以及便利与舒适。”张淑阁早早练就了“一扎一个准”的本领,在儿童输液中心一干就是15年,虽然她到了退休年龄,但是她扎针的本领一点儿也没“退伍”;她一上午扎针可达到100余次,这是很多家长主动找张淑阁扎针的原因。

如今,越来越多的志愿者加入“爱心之家”,张淑阁可谓功不可没。一个人的力量是有限的。张淑阁专门建立了一个“爱心之家”微信群,呼吁更多的爱心人士参与进来,为这些孩子赢得更多的关爱。

在新郑市人民医院,有很多像张淑阁这样的护士。大家以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者,无论是在门诊还是在病房,到处都有她们忙碌的身影;无论是患者的各种治疗处置、病情观察还是心理护理等,她们都会精益求精。她们以简单、平凡的工作,为患者的身心健康保驾护航。(作者供职于新郑市人民医院)



供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505
18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“徐西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505
18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

一个让您增加收入的项目!一个让您快速掌握高科技技术的机会!一个专门针对中风偏瘫及疼痛理疗专科适宜技术的培训!技术成就梦想,平台铸就辉煌!

主讲嘉宾:
王子明教授,1968年出生,执业医师,原中国中医科学院中研部客座教授,中国针灸学会穴位埋线专业委员会主任委员,北京王子明中医研究院院长,出版了《特效四维三通埋线治疗绝技》。为了推广“四维三通埋线疗法”,王子明教授在全国多地举办培训班,反响良好。

6月下旬开班,每期时间2天,提前预约报名,小班授课满30人开班。欢迎来电咨询免费资料!
报名电话:13137106344 18137338917
微信:ASJK73

遗失声明
李清峰的河南中医学院(现为河南中医药大学)本科毕业证(证书编号:104715201205000544)不慎丢失,声明原件及复印件作废。
本版未署名图片为资料图片