



应用筋针疗法治头痛体会

□孙小军

筋针疗法的特点是浅刺皮下,无感得气,可治疗由经筋病变引起的多种疼痛性疾病,临床上颇受患者欢迎。我在临床上应用经筋辨证,治疗头痛或偏头痛,屡屡效验。

头痛临床证候复杂,可见于多种疾病,病因虽多,不外乎外感、内伤两种。关于经筋,《灵枢·经筋》有详尽的论述,将人体经筋分为十二经筋,起于四肢末端,走向胸腹、头面,得经脉之气濡润,具有连接四肢百骸、主司关节运动、维护脏器稳定的作用。经筋散布四肢、体腔、官窍,与内脏无属关系,为卫气输送之处。

关于经筋病,《灵枢·经筋》分为十二痹,其中多数以筋痹为主。关于痹证,诚如《灵枢·痹论》中记载:“风寒湿三气杂至合而为痹。卫者,水谷之悍气也,其气悍疾滑利,不能入于脉也……不与风寒湿气合,故不为痹。”筋痹病因机理亦不外痹证之范畴。

关于经筋病的病因,其一,《素问·评热病论》曰:“邪之所凑,其气必虚。”故气虚是筋痹发病的内在因素。其二,经筋与人体劳作、运动息息相关,故劳损是发病的外在因素。其三,寒热是其主要诱因,如《灵枢·经筋》记载:“经筋之病,寒则反折筋急,热则筋弛不收。”

筋针疗法的针刺治疗原则是“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为输”。《素问·刺要论》曰:“病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道。”又曰:“浅深不得,反为大贼,内动五脏,后生大病。”意思是病在浅者刺之浅,病在深者刺之深。经筋病,病位浅,刺宜浅。关于燔针,历代医家有解读为火针者,有解读为温针者。如果单纯执着于火针或温针之问,则不能完全施针。我认为,莫如取其共性,即浅刺、发散之理。临床遇寒痹者,可酌情使用温法,或使用温灸法,或代温灸膏外用。

筋针疗法的症状较多,其中描述最多者当属急、支、痛、转筋,其中筋痹尤以痛居多。十二经筋中,与头面相关的有足太阳、足少阳、手太阳、手少阳、手阳明,具体部位是足太阳经筋分布于枕后、巅顶、前头部,足少阳经筋分布于枕后、巅顶、前额部、侧头部,手太阳、少阳经筋分布于侧头部及同侧面部目外眦、耳、上牙及颌下,手阳明经筋分布于侧头部及对侧面颊、颌下,足少阳、手太阳经筋在侧头部及巅顶有横向交叉。

筋针疗法的针刺治疗原则是“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为输”。《素问·刺要论》曰:“病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道。”又曰:“浅深不得,反为大贼,内动五脏,后生大病。”意思是病在浅者刺之浅,病在深者刺之深。经筋病,病位浅,刺宜浅。关于燔针,历代医家有解读为火针者,有解读为温针者。如果单纯执着于火针或温针之问,则不能完全施针。我认为,莫如取其共性,即浅刺、发散之理。临床遇寒痹者,可酌情使用温法,或使用温灸法,或代温灸膏外用。

经筋刺法

- 一、患者体位:或坐位,或卧位,以患者感到舒适为原则。
- 二、取穴:触诊法寻找病痛点,或条索,或结节,距离上述部位一二厘米处为进针点,并结合体穴辨证。
- 三、针刺部位及施术手指用75%酒精消毒。
- 四、采用单手进针法或双手夹持进针法。
- 五、采用0.3毫米×25毫米或0.3毫米×40毫米针具;或采用特制筋针,0.3毫米×30毫米、0.3毫米×40毫米。

六、针身与皮肤呈45度角,快速进到皮下,有落空感,平放针身约15度角,刺入皮下10~30毫米,以患者微痛或无痛感为原则。正如《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“刺此者,必中气穴,无中肉节,中气穴则针染于巷,中肉节则痛。”我在临床中体会到,刺入后患者反应若痛则为刺之浅,若酸痛则为刺之深。刺入后必使医者手下感到针游于巷,犹如针空如虚,患者无痛无感为王道。

典型病例

患者为女性,35岁,于2018年3月10日晚上11时30分急诊。

主诉:右侧偏头痛10小时余。
现病史:患者近两天来户外劳作,适逢天气燥热,饮水稍多。10小时前,患者开始出现枕后痛,以右侧为主,未重视、未治疗,逐渐向巅顶、侧头部、耳后、耳前扩展,晚上放射至前额、面颊、下颌,伴有右侧剧烈牙痛。
既往史:健康。
月经史:月经正常,目前在经期。
查体:体温36.5摄氏度,血压120/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),颈软,口腔黏膜无溃疡、肿块,心肺未闻及异常状况,颈椎活动度良好,枕后项韧带右侧凹陷处、侧

头、前额、面颊均可触及压痛点。
西医诊断:偏头痛。
中医诊断:面微红,舌质红,苔微黄;口干,小便黄,大便略干;右侧风池穴压痛最明显,并向头部放射,脉浮数。
中医诊断:头痛,风热外感型,病位涉及足太阳、足少阳、手三阳经筋。
处理:取风府穴、风池穴、大椎穴、完骨穴、率谷穴、头维穴、大迎穴、筋痛点。按照上述针刺方法,留针观察,约10分钟后,患者头痛消失。留针期间,根据患者反应,适当调整针刺方向。
筋针疗法易学、易操作,且患者容易接受,具有很强的临床实用性。
(作者供职于卫辉市顿坊店卫生院)

中医辨证治疗失眠

□刘起民

失眠是困扰人们健康的重要问题,尤其是老年人和脑力劳动者。笔者在门诊诊治时经常遇到失眠患者,特别是刚参加工作的年轻人,因为工作压力大,经常被失眠困扰,只有依靠安眠药才能入睡。

患者因生活和工作压力大,大脑混沌,出现记忆力减退,年纪轻轻身体就已经处于亚健康状态。很多老年人出现失眠,每天依赖安眠药入睡,生活质量越来越差,所患病越来越重。因为安眠药只能治疗失眠的病,而不能治疗失眠的证;把失眠的证调理好了,失眠自然就消失了。

中医发现失眠的根源主要有以下几方面。

- 心气不足:患者出现身体乏力,精神失常,注意力不集中,失眠,健忘。
 - 心火旺:患者出现心烦意乱,经常上火,脸上长痘且反复发作。
 - 肝血虚弱:患者出现头晕,眼花,目眩,身体乏力,腰酸,腰痛,腿抽筋。
 - 肝经有热:患者出现烦躁易怒,口苦,失眠,两肋胀痛。人失眠后容易上火,越上火,就越容易失眠,形成恶性循环。
- 要想把失眠消除在萌芽状态,就要把心和肝脏调理正常。经常用酸枣仁20克、栀子12克、菊花10克泡水喝,可治疗失眠、脸上长痘、心情烦躁等。
- (作者供职于河南省胸科医院)

经验分享

消积清热治扁桃体炎

□何世桢



因扁桃体形似乳头或蚕蛾,故中医称扁桃体炎、扁桃体肥大为乳蛾。其病因多为外感风热、平素过食辛温之物、饮食过量而脾胃积热、热毒上攻咽喉所致。反复发作则痰瘀互结,瘀阻喉核发为慢乳蛾。

中医的治疗主要以清热导滞、健脾消积、活血化痰为原则,辨证选方用药后,很多孩子的扁桃体明显缩小,扁桃炎

反复发作率明显下降。很多家长发现,孩子的体质也明显提高,食欲增加了,便秘的孩子大便也正常了。

除了用药治疗,家长还要对孩子进行生活调护,减少孩子发生上呼吸道感染及扁桃体的可能。所以,平时要给孩子养成良好的生活习惯,饮食要清淡,不宜过多摄入肉食。

中医讲“没有积滞,不得外感”,幼儿的消化功能尚未发育完全,家长不要觉得孩子饭量越多越好。过量饮食会加重胃肠负担,脾胃功能受损的孩子就更容易生病。应根据天气变化为孩子增减衣服,尽量少带孩子去人口密集的场所,减少感染机会。另外,要让孩子多喝水,适量运动,保持大便通畅。总之,孩子健康成长,父母才能安心。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

毛囊黏蛋白病的诊断和治疗

□刘爱民

患者陈某,2个月前,他的右眼内角出现了圆形红斑,不久后,头皮也出现相同皮损,并且头皮红斑上的头发也开始脱落。

检查发现,患者右眼内角有一直径1厘米大小的红色斑块,浸润,表面有蜡样光泽,略高出皮面,边界清楚,触之有韧性,无屑,表面无明显鳞屑。头前、头顶各有一指甲盖大小的韧性类圆形红斑,皮损区头发大部分脱落。在征得患者同意后,对其头皮的皮损做了病理检查。病理检查报告显示,患者患了一种十分罕见的皮肤病——毛囊黏蛋白病。

毛囊黏蛋白病也叫黏蛋白性脱发,是一种少见的炎症性疾病,临床主要症状为具有韧性的浸润性红斑或毛囊性丘疹,挤压皮损,可见黏蛋白溢出,有鳞屑或无鳞屑,伴有不完全性脱发,通常无自觉症状,好发于头皮、眉毛等处。该病在临床上一般分为3种类型,一是急性良性型,此型皮损或脱发通常经过几个月可自然恢复,但也有1年或更长时间未能恢复。二是慢性良性型,此型皮损较多,分布较广,皮损形态多样,有些可以溃破,可见红色鳞屑斑,脱发及硬性斑块。当毛囊损坏时,可形成永久性脱发。本型可持续多年而不伴发其他疾病。三是恶性型,此型伴有组织细胞增生症,皮损可与慢性良性型相似。恶性型可分为原发性型和继发性型。原发性(特发性)好发于儿童、青年,可有暂时性脱发,一般皮损局限于头颈部;继发性(症状型)与淋巴瘤相关,好发于成年人。

患者的皮损位于面部,伴有脱发,属于原发性。原发性较继发性多见,皮损或局限于头颈部或全身泛发,偶尔累及躯干及四肢,皮损通常在2个月至2年内自然消退,但偶尔可持续多年,常见于中老年人。毛囊黏蛋白病易与斑秃、硬斑病、扁平疣、环状肉芽肿、脂溢性皮炎等相混淆,故常被误诊误治。

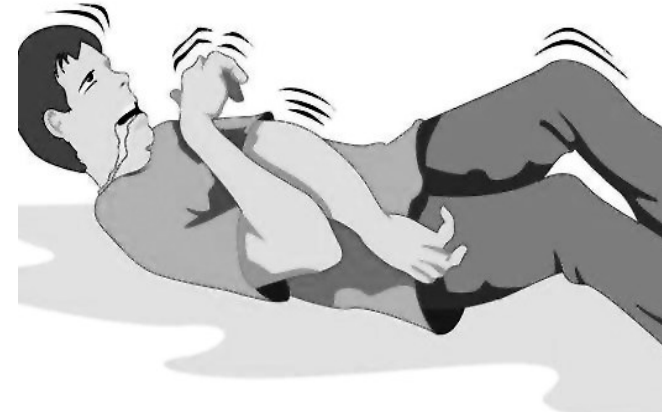
我对患者采用皮质激素联合VAA(维生素A酸)乳膏及2%米诺地尔酊外用治疗,每日两次,同时用窄谱中波紫外线(NB-UVB)照射,并根据中医辨证让患者口服除湿清热活血的中药。方药组成:生桑皮15克,苍术12克,川朴9克,生薏仁20克,栀子12克,黄芩10克,赤芍15克,丹参20克,制首乌18克,旱莲草20克,通草9克,益母草18克。每日1剂,分3次服用。内服中药可调整免疫功能,增强疗效。(药方请在医师指导下使用)

治疗2个月,患者的头皮皮损消退,已长出新的毛发,眼角处红斑块明显缩小、平复,接近消退。

(作者供职于河南省中医院皮肤科,本文由戴秀娟整理)

越鞠丸的新用途

□胡佑志



越鞠丸的主要功能为行气解郁,可治气、血、痰、火、湿等所致疾病。临床发现本药还有其他新用途。

治头痛 越鞠丸(片剂),口服,每日3次,每次5片,用温开水送服,5天为1个疗程,用药2~4个疗程后,可有缓解疼痛的效果。

治慢性胆囊炎 越鞠丸(丸剂),口服,每日2次,每次6克,一般服药三五天后即可起效。用药10~15天后,可减轻症状。服药期间忌食辛辣、生冷和刺激性食物。(作者供职于四川省彭州市呈阵发性发作。越鞠丸(丸剂),通济镇姚家村卫生所)

治梅核气 梅核气多因情志不遂,肝气瘀滞,痰气互结,停聚于咽所致。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

本版图片为资料图片

第37次全国特色医疗名医暨第二届中医世家名医学术交流会通知

本次会议由国家中医药管理局主管的中国中医药研究开发协会特色医疗分会、中华中医世家人才信息库、北京聚医杰医药科学研究院联合主办的国家级学术会议,定于2018年6月11~14日(6月10日报到)在山东省济南市召开。

弘扬中医药特色医疗,发挥中医世家优势。 欢迎各级中医特色医疗名医和世家中医及乡村中医、民间中医参会。

会议内容

- 一、学习《中华人民共和国中医药法》的主要亮点及民间中医参加中医药学术确有专长人员考核医师资格有关政策解读和报考技巧培训。
- 二、特邀有关专家作中医药特色医疗治疗常见病及疑难病的学术讲座及培训。
- 三、交流中医世家经验及传承优势。
- 四、代表们作经验分享。
- 五、表彰特色医疗研究优秀论文及中医世家优秀人才。
- 六、会后去孔子故里曲阜及济南市参观。

有关说明

- 一、6月10日全天为会议报到时间,6月11~12日为会议时间,6月13~14日为参观时间,6月15日返程。
- 二、每位代表需交参会报名费300元,会务及资料培训费1500元,会期食宿、参观统一安排,费用自理。
- 三、三代以上从事中医医疗者为中医世家,会期可申请人库认定发证。

本报的读者参会,报到时凭《医药卫生报》可减免会务费800元。请在6月8日前电话联系报名。

报名方法 联系电话:(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884,也可以加微信j570405报名。 详情请登录:www.zgtsyl.com, www.ylwsxx.com

每周一练(全科医学基本知识)

编者按:自本期开始,本报开设《每周一练》栏目,每周四刊登,旨在指导医疗卫生专业技术资格考试,帮助广大临床医师对考试内容进行练习,更好地掌握全科医学理念。

- | | | |
|--|--|--------------------------|
| 一、全科医疗服务的主体形式是 | D、艾灸 | 容是 |
| A、舒缓医疗 | E、中药输液 | A、较少体力活动 |
| B、病房医疗 | 四、患者女,69岁,患高血压10余年,一直服用尼群地平治疗,近两个月血压控制不佳。医生为其加用替米沙坦片,另嘱咐其近2周内起身、起床动作要缓慢。医生此举在临床预防中属于 | B、间断头晕2年 |
| C、门诊医疗 | 据是 | C、高血压病史8年 |
| D、临终医疗 | A、症状和影像检查结果 | D、心电图提示左心室肥厚 |
| E、入户医疗 | B、体格检查和病性判定 | E、母亲因脑卒中去世 |
| 二、传统中医学诊断最主要的依据是 | C、整体状况和舌、脉等表象 | 六、在以家庭为单位的健康照顾中,家庭的功能不包括 |
| A、营养指导 | D、症状表现及实验室检查 | A、满足情感需要 |
| B、筛检 | E、病因判定及心电图检查 | B、家庭教育 |
| C、健康教育 | 三、不宜引入全科医疗服务的中医干预措施是 | C、抚养和瞻养 |
| D、化学预防 | A、按摩 | D、满足生殖和性需要 |
| E、免疫预防 | B、针刺 | E、经济功能 |
| 五、全科医生接诊高血压病患者后,写出SOAP(S指主观资料, O指客观资料, A指对健康问题的评估, P指对问题的处理计划)式接诊记录。在对于S的记录中,不符合要求的内 | C、体疗 | |

参考答案

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 一、C | 二、C | 三、E |
| 四、C | 五、D | 六、B |