

■ 读书时间



伤寒补亡论

南宋年间，在峡州（今湖北宜昌）隐居着一位品学兼优的处士，此人姓郭名雍，字子和，号白云先生。朝廷多次征召郭雍入朝为官，都被他婉言谢绝。宋宗知道郭雍贤德，赐号冲晦处士，后又封为颐正先生，并且常常在朝廷上称赞郭雍的好处，但郭雍不为所动，他只在乡间认真地做学问，踏踏实实地为患者看病。

郭雍原本是河南洛阳人，北宋灭亡后隐居峡州。郭雍家学渊源，郭雍的父亲是著名理学家程颐的弟子。郭雍从父亲那里学到了很多学问，并且对《易经》有独到的研究。郭雍喜欢为患者治病，并且晚年专心研究医学。他笃好仲景之书，研究日深，因感于《伤寒论》已有残缺，撰写《伤寒补亡论》20卷。

《伤寒补亡论》又名《仲景伤寒补亡论》，原书20卷，其中卷16在元代时散佚，现存19卷，系郭雍针对当时《伤寒论》已经残缺，采摭《黄帝内经》《难经》《脉经》《千金要方》《外台秘要》《肘后方急方》《诸病源候论》《类证活人书》《伤寒总论》诸论以及庞安时、常器之、王仲弓等诸说，并结合自己的临床经验编撰而成。全书先是总论与脉法，次为

伤寒学派的重要著作——《伤寒补亡论》

□黄新生

六经证治，再次为治法、病证。治法以“汗、吐、下、温、灸、刺、水、火、可、不可”来分类。《伤寒补亡论》主要从文献分析、补亡、拾遗的角度研究《伤寒论》，是补亡研究中的杰出代表。《伤寒补亡论》以释其隐微之义，同时进行创新发展，大大丰富了《伤寒论》的内容，为伤寒学说的研究开辟了新途径。

一是创立“卫气不共荣气和营”论，对“太阳经证有汗无汗”进行了更加合理的解释。对“太阳经证有汗无汗”机理的阐述，前医拘于表虚表实之旧论，论述不详。《伤寒补亡论》认为：“营行脉中，卫行脉外，亦以内外和谐而后可行也。风邪之气，中浅则中卫，中卫则卫强，卫强不与营相属，其剽悍之气，随空隙而外出，则为汗矣。故有汗者，卫气遇毛孔而出者也。寒邪中深，则涉卫中营，二气俱受病，无一强一弱之证，寒邪营卫相结而不行，则卫气无自而出，必用药发其汗，然后邪去而营卫复通。故虽一证，有有汗无汗二证，亦有桂枝解表麻黄发汗二治法不同也。”郭雍结合《黄帝内经》营卫之论，阐明了“卫气不共荣气和营”的理论。他既发展了“太阳经证有汗无汗”的病机，又使理法方药有机地联系在一起，得出“有汗用桂枝，无汗用麻黄”之法，使人阅后一目了然。

二是倡立“毒气致厥”学说，对寒厥和热厥提出独到见解。在郭雍之前，对厥证的认识多停留在“阴阳气不相顺接便为厥”的层面上，认识比较片面。郭雍在《素问·厥论》的理论基础上，独辟蹊径，创立“毒气致厥”说，认为寒之厥的病理重点为“毒气扰经”。厥阴为阴阳初生之际，关键是阴阳之气顺接，一旦邪气侵袭，阴阳失调即形成厥证。郭雍将厥证分为寒厥和热厥，寒厥的症状是手足厥冷，热厥的症状是“手足如炭火炮烙，或如入汤中是也”。郭雍分别论述了产生寒厥和热厥的不同病机，并且指出治疗上应随毒气发展趋势因势利导。寒厥类似于现代医学上的冷休克，热厥类似于现代医学上的暖休克，郭雍对厥证的分类、病机认识以及治疗原则，竟然和现代医学对感染性休克的认识有异曲同工之妙。

更加接近，对黄疸的认识比巢元方更加深刻。四是创立“温病有三”论，奠定明清温病学基础。在郭雍之前，医家对温病的认识是局限在伤寒的范围内的，认为温病多由伏气所化。如《素问》中说：“冬伤于寒，春必病温。今夫热病者，皆伤寒之类也。”《伤寒论》说：“（冬伤于寒）不即病者，寒毒藏于肌肤，至春变为温病。”宋代庞安时开始指出温病、瘟疫应该有别于伤寒。《伤寒补亡论》做了进一步发挥，提出存在一种“才感即发”的温病，并将温病分为3类：医家论温病多误者，盖以温为别一种病，不思冬伤于寒，至春发者，谓之温病；冬不伤寒而自感风寒温气而病者，亦谓之温；及春有非节之气，中人为疫者，亦谓之温。三者之温，自不同也。这样就使温病由原来单一的“伏气温病”的概念，转而发展为对一类病证的总称，从而为明清以后外感温病学说的形成奠定了基础。

五是对发疹性疾病认识更加科学，开创了我国传染病鉴别诊断的先河。如对于发疹性疾病，郭雍的描述就尤为精博。郭雍说：“斑与疹及痧疹，实是3种。伤寒热病发斑，谓之斑，其形如丹砂小点，终不成疮，退即消尽，不复有疮。温毒斑即成疮，古人谓毒热疮也。舍是又安得别有热毒一疮，后人谓豌豆疮，以其形似之也。温毒疮数种，豌豆疮则其毒之最者，其次水泡麻子是也，再次麸痞子是也，如麸片，不成疮，但退皮耳，以其不成疮，故俗谓之麸痞。又与痧疹不同，痧疹者，皮肤发痒，搔之则痧疹相连而出，终不成疮，不结脓水，亦不退皮，忽尔而生，复忽尔而消，亦名风尸也。世人呼痧痞，或曰痧疹即是。”由此可见，郭雍已能抓住斑疹伤寒、天花、水痘、麻疹、荨麻疹的主要特点进行鉴别。这些鉴别诊断理论，开创了我国传染病鉴别诊断学的先河，即使在今天，仍不失其重要价值。

此外，《伤寒补亡论》在其他方面还有许多精到之处。如阐述了“太阳无渴、少阴口渴”的原因；分析了阴阳易的发病机理及治疗；创立了传经之“常”“变”论；治疗疾病讲究立足临床，注重轻重缓急，注重“因时、因地、因人”三因制宜，弥补了《伤寒论》方剂不足的缺陷等。

《伤寒补亡论》是伤寒学派的重要著作，促进了中医临床基础学科的发展。后人认为其独到见解往往超于各家之上，真可谓名副其实。（作者供职于武昌县卫生计生委）

《伤寒补亡论》是伤寒学派的重要著作，促进了中医临床基础学科的发展。后人认为其独到见解往往超于各家之上，真可谓名副其实。（作者供职于武昌县卫生计生委）

《伤寒补亡论》是伤寒学派的重要著作，促进了中医临床基础学科的发展。后人认为其独到见解往往超于各家之上，真可谓名副其实。（作者供职于武昌县卫生计生委）



■ 杏林撷萃

六味地黄丸是中医临床常用的一味中成药，其功效是滋阴补肾。六味地黄丸方剂最先见于《小儿药证直诀》一书，由北宋时期的儿科医生钱乙在当时的京城汴梁（今开封）首创。

宋神宗元丰二年（1079年），钱乙接到朝廷的圣旨，让他到京城为太子治病。钱乙以自己高超的医术治好了太子的病。宋神宗大喜，重用并赏赐钱乙，破格让钱乙进了医官院任职。医官院就是后来的太医院。于是，钱乙誉满京城。当时，太医院的太医们大多是名医的后代，世袭任职于太医院。这些人的祖上是名医，但是传到他们这一代，许多人已经成了胸无点墨的庸医。钱乙是个赤脚医生的儿子，名不见经传，一下子进入太医院，成了拿国家工资的公职人员，这很让太医院里那些靠祖上的名气混饭吃的庸医们郁闷。于是，太医们私下议论说，钱乙治好太子的病，不过是巧合。还有人认为，钱乙只会用土方，真正的医经怕是懂得不多，去难为为他。此后，经常有太医来拜访并向钱乙讨教。其实，这是那些太医们在试探钱乙的学问。

一天，一位太医带了几味药书中没有记载的药材，问钱乙这些药的名字、产地、功效和用法等。钱乙毫不犹豫，回答得头头是道。这位太医回去后翻资料核对，发现钱乙说得非常正确。然而，那些太医们依然不死心，想方设法要难为钱乙。

有一次，钱乙和他的学生阎孝忠正在为患者诊病时，一位太医带了一个钱乙开的儿科方子，问钱乙：“钱太医，按照张仲景《金匮要略》中的八味肾气丸，这个方子应该有地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮、附子、肉桂这8味中药才对，可是你开的这个方子好像少开了两味药，只有6味，你是不是把方子开错了？”钱乙一听，笑了笑，说道：“我没有开错方子。张仲景的八味肾气丸是给大人用的，我开的这个方子是给小孩子用的。因为小孩子阳气足，我认为，可以减去附子、肉桂这两味热性助火的药，制成六味地黄丸，免得小孩子吃了过于暴热而流鼻血，这难道不对吗？”那位太医听了钱乙的话后，羞愧满面，连连说道：“钱太医用药灵活，酌情变通，我实在是佩服！”

当时，站在钱乙身旁的学生阎孝忠听了老师的这番话，赶紧拿笔记在纸上。后来，这个方子就被写入了《小儿药证直诀》一书中。钱乙创制的六味地黄丸就被流传下来，造福后人。现如今，六味地黄丸依然被广泛应用；只是很少有人知道，这功效显著的六味地黄丸，其实是在开封这座古城里创制的。（作者供职于郑州市广安中医院）

创制于古城开封的六味地黄丸

□李爱军

■ 中药传说

山茱萸

□张雪

山茱萸一词最早出现在《神农本草经》中。在民间，有一段关于山茱萸的传说。相传战国时期，赵王有颈椎病，颈项难忍。一位姓朱的御医用一种干果煎汤给赵王服用，很快解除了赵王的病痛。赵王问朱御医用了什么灵丹妙药。朱御医说是山茱萸，若坚持服用，不但可治愈颈椎疼痛，还可安神健脑、清热明目。赵王听后大喜，令人广泛种植山茱萸。赵王为了表彰朱御医的功绩，就将山茱萸更名为山茱萸。后来，人们将山茱萸写成现在的山茱萸，并逐渐流传下来。

（作者为河南中医药大学2016级针推本科三班学生）



山茱萸

■ 中医之最

王介撰绘我国现存最早本草图谱

□刘小平

本草一词，系中药的统称，也是我国历史上中药著作（包括图谱之类）所通用的名称。自唐代苏敬主编的《新修本草》开始，中国的本草学著作便开创了一个宏大的药用博物学的图像系统。以后的《图经本草》《证类本草》《本草纲目》《救荒本草》无不是这个系统的新成员，但都这只是黑白世界。据推断，《唐本草》有可能是彩绘本草，可惜因年代久远未能存世。

目前，我国现存最早的本草图谱是南宋画家王介公元1220年撰绘而成的《履巉岩本草》。

王介，字圣与，号默庵，宋代琅琊（今山东临沂市琅琊台）人。庆元间（公元1195—1200年）任内閣太尉，晚年徙居临安（今杭州市）皇城郊外慈云岭西。他工丹青，善绘人物山水，兼通医药。王介虽然在画界渺然无闻，却不安心寂寞，善于扬长避短，另辟蹊径选择本草图谱作为自己的发展方向。晚年，王介充分利用其绘画技巧，取其住地慈云岭之草可药者，绘其图形，参以单方，编绘成书。山中有堂，号“履巉岩”，因以名书。《履巉岩本草》收录药物206味，实存202味，残缺4味，每药1图，先图后文，未加分类。

王介为了避开自己医药知识不足的短处，在文字部分只记述了性味、功效、单方及别名，没有对植物形态进行任何描述，却把大部分精力都投入到对药图的绘制之中。他将马远、夏珪“截取式”的山水画法首创性地应用于本草图谱的绘制中，大胆截取局部来表现全体，使得《履巉岩本草》有相当一部分药图精美绝伦，尤其是花比较大的植物，描绘更精。书中虽无植物形态记载，但不少药图对于考证南宋的药物基源具有很高的学术价值，开创了我国药用图像系统的彩色世界。以后的《本草品汇精要》“虽亦色彩兼施，然自郅以下矣”（赵埭黄语）。当今的美术界人士也对王介给予很高的评价。尽管书中仍存在诸如图文不符、名实不符等问题，但对一名画家著述的地方性本草书是不能苛求的。遗憾的是，流传下来的并非南宋原本，乃明抄绘本。（作者供职于湖南省洞口县中医院）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85967338 投稿邮箱：54322357@qq.com



樱桃的药用价值

□殷红才

5月正是樱桃成熟时。樱桃在密密麻麻的绿叶中伸出头来，玲珑剔透，宛若点点繁星，又如一颗颗闪烁的宝石，红如玛瑙，黄如凝脂，禁不住让人想尝上几颗。时下正是樱桃的盛产期，在满足口福的同时，应知樱桃更是一味上品的中药，具有很高的药用价值。

调理脾胃 生津止渴

樱桃性温热，味甘，微酸，入肝、脾经，具有温胃健脾的功效，能补中益气，调和脾胃，主要用于脾胃虚弱，胃寒积食，便溏腹泻，脾胃阴伤，咽干口燥，肝肾阴虚。能治很多虚症，大补元气。

补血养肝 美容养颜

樱桃富含较高的铁元素。铁是合成人体血红蛋白的主要成分，常吃樱桃可满足人体对铁元

素的需求，促进红细胞的再生，既可防治缺铁性贫血，又可增强体质，美容养颜。同时，樱桃又能滋润皮肤，用樱桃汁涂擦面部及皱纹处，能使面部皮肤红润嫩白，去皱消斑，对血虚所致面色灰暗、黄褐斑等也有一定的疗效。

安神益智 促进睡眠

褪黑素是松果体分泌的光信号激素，在调节睡眠方面发挥着重要的作用。樱桃富含褪黑素，能在一定程度上提高睡眠质量。有研究表明，每天服用樱桃汁后，睡眠质量有明显改善。常吃樱桃可使大脑功能保持良好状态，能阻止或延缓老年痴呆的发生。

预防癌症 延年益寿

樱桃含有较高的花青素。花青素可被人体完全吸收，是一种

很强的抗氧化剂，能够保护人体免受自由基的损伤，花青素的抗氧化性能比维生素E高50倍。研究表明，花青素有抗突变作用，能够有效预防不同阶段癌变的发生，还能够增强血管弹性，改善循环，增进皮肤的光滑度，抑制炎症和过敏，改善关节的柔韧性。同时，樱桃还含有大量的维生素和微量元素，常吃樱桃能提高免疫力，延年益寿。

虽然樱桃营养丰富，具有较强的食疗功效，但吃樱桃也有不少讲究。由于樱桃性温热，多食易上火，阴虚热盛之人应少吃或不吃。樱桃含糖量高，加之助热生湿，所以糖尿病患者也不易多吃樱桃。（作者供职于郑州市警备区门诊部）

本版图片为资料图片



神奇的牛初乳

牛初乳是一种特别的乳，特别之处在于它是健康母牛正常分娩后3天内分泌的乳汁。这不仅仅是简单的时间限定，还意味着牛初乳里面含有正常乳所没有的免疫球蛋白、生长因子、乳铁蛋白、乳过氧化物酶、溶菌酶等生物活性因子，标志着牛初乳营养的珍贵性和独特性。牛初乳具有以下保健功能。

增强和调节免疫力

增强免疫力 牛初乳中含有5种免疫球蛋白，9种免疫调节因子，可强化机体免疫功能，抵御外界病原微生物入侵。牛初乳是富含免疫因子的天然食品，其抗病能力主要来源于免疫球蛋白，能够抵御致病物质的侵

害，相当于为身体健康加上一把牢固的锁。

调节免疫力 免疫力不是越强越好，免疫力过强易引发过敏反应和自身免疫性疾病。牛初乳富含脯氨酸多肽，具有双向免疫调节功能。牛初乳中的表皮生长因子和转化生长因子有助于修复自身免疫性疾病对细胞、组织造成的破坏。

改善胃肠道功能

牛初乳可以影响胃肠道微生物菌群分布。牛初乳中的IgG（免疫球蛋白G）可选择性地作用于侵入肠道或肠道固有的病原微生物，以此消彼长的方式促进有益菌的生长，维持肠道菌群平衡。

抑制细菌、病毒

多种胃肠道疾病均与细菌、病毒有关。幽门螺杆菌是引起慢性胃炎、胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等疾病的重要原因，而牛初乳对幽门螺杆菌有较强烈的抑制作用。同时，牛初乳富含的免疫球蛋白可以作为抗体，而特异性抗体正是摧毁病毒的生力军。

促进生长发育

牛初乳中含有多种促生长因子，它们协同作用，可以促进细胞有丝分裂，促进细胞间质及上皮细胞增生、分化和修复。特别是骨骼生长因子，有利于骨骼生长发育，促进儿童生长发育。牛初乳能提供丰富的维生素、蛋白质、矿物质（特别是钙、磷）及

其他营养素，其天然配比均衡，营养容易吸收，是很好的营养佳品。

增长智力

促进儿童智力发育 牛初乳含有牛磺酸、胆碱、磷脂、脑肽和锌等物质，对脑系统发育和智力增长起着重要作用。因此，牛初乳被誉为“开启智慧之门的金钥匙”。

预防老年人记忆力衰退

研究表明，老年人服用牛初乳后，液化智能显著提高，尤其在增强图样记忆力和瞬间记忆方面效果明显。改善衰老 牛初乳中的提取物能提高老年人体内血清总SOD（超氧化物歧化酶）活力与

Mn-SOD（锰超氧化物歧化酶）活力，降低脂质过氧化物含量，增强抗氧化能力，延缓衰老。牛初乳提取物含有较高的牛磺酸、维生素B、类胰岛素、生长因子、纤维结合蛋白、乳铁蛋白等，并含有丰富的维生素和适量的铁、锌、铜等微量元素，多因素的协同效应使牛初乳能改善衰老症状。正是这些珍贵而独特的保健功能，让牛初乳获得“大自然中的白金食品”“天然抗病食物”等赞誉，更使牛初乳成为新世纪健康生活的守护者！

泓纯牛初乳，品质优良，值得信赖！

（本报综合整理）