

经验之谈

小儿食积的中医特色疗法

□闫金才

相关统计显示,在儿科门诊,一半的咳嗽患儿是因食积内热所致。患儿饮食不节、喂养不当、饥饱无度,或家长放纵小儿过食辛辣煎炸、肥甘厚腻、生冷寒凉之品及难以消化的食物,或平时以高蛋白、高脂肪食物为主食,均可能造成脾胃功能失调而形成食积。

食积会成为新的致病因素,可诱发多种小儿疾病。临床上由食积化热引发的咳嗽日渐增多(包括支气管炎、肺炎)。

小儿食积是由多种原因引起的消化功能紊乱,主要表现为长期的食欲不振,甚则拒食的一种常见病。对于该病,城市中的独生子女发病率较高。

该病多发于1~6岁的孩子,时间久了孩子会精神疲惫,体重减轻,抗病能力下降,影响生长发育。

小儿食积中医特色疗法一:

方药组成:苍术10克,厚朴10克,陈皮10克,生枳实10克。
主治:各型小儿食积、腹胀。
功用:理气畅中,和胃消胀。
方法:将上药混合,研末装瓶备用。用时取适量用棉絮包裹,纳脐,固定,每24小时换一次。

小儿食积中医特色疗法二:

方药组成:炒山楂15克,神曲15克,鸡内金15克,麦芽15克,黑白牵牛子各15克,槟榔10克,制龟板10克,鳖甲10克,白豆蔻10克,白术10克,茯苓10克。共研细粉。
功能主治:小儿疳积。
服用方法:每天3次,每次3克,温开水冲服,15天为一个疗程,连续服用两三个疗程。
注意事项:服用期间,忌生冷、油腻、绿豆。

小儿食积中医特色疗法三:

扎四缝穴一直是用来说治小儿积食、胃口不开的方法。笔者在为很多孩子治病的过程中还发现,在每个手指上挤出来的黄水的多少与孩子身体状况相关。下面再给大家介绍手指与脏器的对应关系。
食指:脾胃
食指上因有大肠经过,所以与消化吸收功能有着直接的关系。对胃口不好的孩子,在食指四缝穴处挤出的黄水最多,其他的手指要少,甚至没有。
中指:心脏
中指上有心经通过,所以与心脏、心气虚还有心火旺都是有关系的。如果中指四缝穴上挤出的黄水多,孩子舌尖通常是红色,手指甲容易长倒刺,这样的孩子容易上火,脾气也急躁。
无名指:肝胆
无名指上有手少阳三焦经通过,所以与肝、胆的关系密切。在无名指上挤出的黄水多的现象常见于多动症的孩子,这类孩子往往汗多、脾气暴躁、自控能力差。
小手指:肾脏
笔者认为扎四缝穴不但有开胃的功效和疏通经络的作用,综合运用时还可以治疗不少病症。
材料:血糖针、酒精棉球。
扎四缝穴的操作规程:食指中间的指缝处用酒精棉签消毒。等酒精干了用血糖针对准指缝最中间部位扎下去,而后挤4~6滴血就可以了。之后再将中指、无名指、小手指、拇指的四缝穴都用同样的方法操作一次,最后换手重复上述操作即可。
通常扎四缝穴有开胃通络的作用。如果只扎四缝穴周围的血管但不扎四缝穴,是通络不开胃,泻火明显,也有些泻气;扎四缝穴又扎四缝穴周围的血管是既开胃,又疏通经络,同时还可以泻火。
笔者认为,扎四缝穴除

了治疗小儿疳积、百日咳外,还可治疗别的疾病。比如,胃痛、腹痛、腹胀、咽痛、恶心呕吐、消化不良、呃逆、中暑、发热、感冒引起的哮喘、小儿惊风等,扎四缝穴均有奇效。一般每周一次,重者可每天一两次,治疗5~7天为一个疗程。
需要注意的是消毒一定要彻底,如有出血或血液病患者者禁扎四缝穴。
(作者供职于开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生所)



食积都有一些什么症状?只要符合以下三项,就要提高警惕啦!

掌握体温:每天孩子睡觉后,家长要摸摸孩子的胸口和腹部是不是比别的部位热。如果是,就要小心了!因为食积发热和感冒发热不同,一般都是胸口先热起来,这时候测量体温,通常是36.8~37摄氏度,过两天就会引起发热。再者,胸口、手心、脚心温度比较高,中医上叫五心烦热,也是内积化热的症状。

看大便:每天观察孩子一天几次大便,是稀还是稠,颜色是不是和前一天的不同,有没有次数增多。如果孩子某天大便突然次数增加,就是发病的前兆,不采取措施,隔天就会拉肚子。孩子正常的大便是香蕉条状;如果大便发绿,或者不成形和有块状都属于不正常情况。

看舌苔:每天观察舌苔,如果发现舌苔变厚,或者一块红一块白,还有黄苔,说明脾胃出了问题。

看鼻梁:看孩子的鼻梁上是不是忽然出现青筋,有的话说明可能食积。

看眼皮:如果下眼皮突然肿胀、发青,就是脾胃出了问题,产生了食积。

看食欲:孩子平常吃东西很香,忽然食欲不振,或者不吃,或者挑食。

看眼睛:眼睛没精神,感觉睁不开一样,有一小部分孩子是单眼皮忽然变成双眼皮。

看睫毛:正常孩子的睫毛整洁微翘,如果出现睫毛粘连在一起,就是要食积了。

看睡眠:若孩子夜里翻来覆去,经常醒来,就要注意,中医有句话叫胃不和而卧不宁。

呕吐症状:吃点儿东西就呕吐,表明已经严重。脾主升清,胃主通降,以降为和,现在不降反升。

咳嗽:脾为生痰之源,肺为贮痰之器。积食过久,脾胃虚弱,日久就容易生痰,导致咳嗽不止。

口气:孩子如果出现口气很重,也是食积的表现。

腹胀:孩子没吃什么东西,肚子却感觉很胀,那也是食积了。

反复呼吸道感染、扁桃体炎:患儿积食的时候容易“化火”,而火的特性是向上的,所以会上攻到扁桃体,导致扁桃体发炎,反复呼吸道感染。

单方验方

糖尿病肾病验方

大黄、蒲公英、白花蛇舌草各20克,当归、丹参、川芎各25克,甘草10克,白术、黄芪、山药、菟丝子各15克。水煎3次,合并3次所煎药汁,倒入足浴盆内泡脚(药液水位以高于足踝处为宜)二三十分钟,每天1次,连用两周。

剥脱性唇炎验方

藿香、生地黄各12克,生石膏20克,地骨皮、知母、土茯苓各10克,山栀子、甘草、防风各6克。水煎,去渣,取药液200毫升,分早、晚两次服用。药渣加水煎煮,取药液,用纱布蘸药液外洗口唇患处,每天1剂,连用3剂。

(以上验方由胡佑志提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

针推治验

叩刺、穴位注射治疗斑秃

□夏欢欢



斑秃是一种头部突然发生的局限性斑片状脱发,俗称“鬼剃头”。斑秃治疗困难,患者无明显自觉症状,但是严重影响患者的外观,使患者心理上难以接受。

叩刺、穴位注射:梅花针叩刺、足三里穴位注射是中医传统疗法,治疗斑秃疗效显著。梅花针叩刺头皮脱发部位至微红出血,可改善头皮局部血液循环,刺激毛囊生长。足三里穴是足阳明胃经的合穴,有调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪、调节机体免疫力、增强抗病能力等作用。中药丹参能祛瘀以生新,善行风以散结,性平和而走血,为调理血分之首药。使用中药丹参穴位注射能增加足三里穴调理脾胃、调节机体免疫力之功效。二者相得益彰,共同使用,疗效倍增。

梅花针叩刺、穴位注射都有促进毛发生长的作用,要根据患者的病情选用不同的治疗方法。治疗斑秃配合中药及外用药,效果显著。
(作者供职于河南省中医院)

如何识别早期老年性痴呆

□王美红

随着社会经济的发展以及生活水平的提高,我国公民的平均寿命普遍增长,老年人口迅速增加。据世界卫生组织评估,在一个国家,老年人口(65岁以上)占总人口的10%就表明该国已经进入老龄化社会。老年人口增加,与之相关的疾病也会明显增加,其中老年性痴呆就是严重影响老年人健康的疾病之一。老年性痴呆发病率为5%~8%,是许多发达国家和发展中国家的主要保健和社会问题。20世纪70年代,美国国立老年研究所和英国医学研究院,先后把老年性痴呆列为老年医学重点研究项目,投入大量人力、物力,并取得了显著进展。老年性痴呆是指在老年期发生的以慢性进行性认知功能衰

退为主要表现的一种神经疾病。其早期症状为近记忆力下降,情感改变,兴趣下降,睡眠昼夜节律改变等,进一步发展则为近记忆力均受损,出现计算力、定向力和判断力障碍,或继发其他精神症状、个性改变及自制力丧失。目前,老年性痴呆病因不明,发病常很隐匿,不为人们所注意。因此,正确识别痴呆早期症状,使病人得到及时治疗,延缓病情恶化,显得非常重要。

老年性痴呆早期都会出现哪些症状呢?

情感的变化:早期最明显的临床表现为高级情感活动的变化,即亲情减弱,对亲人不像以前那样关心、体贴,进一步发展会变得情感平淡,不关心任何人。患者情绪不稳定,感情脆弱易流泪,

遇事抑郁愁闷,为小事焦躁不安,害怕、恐惧等。

记忆力下降:老年性痴呆早期记忆障碍表现很突出,患者容易忘事,丢东西,初期表现为对近事的遗忘,比如对几小时前刚吃的食物已不能回忆。记不住熟人的姓名、电话号码、反复说同样的话或问同样问题。患者交谈几分钟后就忘了开头说什么,因此难以进行语言交流。

心理障碍:一些患者有心理障碍,由于记忆力减退,不知道东西放在何处,总怀疑有人偷东西。

智力下降:患者常常忘记如何组织数字,忘掉自己设置的存款密码与存款数额,对自己以前很熟悉工作、技术突然不会做了,比如不会下棋等。

兴趣减退:患者常常会变得比

原来懒惰,不愿意参与任何活动,甚至是原来非常喜欢的活动,同时对人不热情,不愿意与老朋友聚会,丧失主动性。

性格变化:动辄发怒、猜忌或害怕,与原来的性格大不一样。过去很慷慨的人却一反常态变得过分节俭,到处收集废品等,还有一些患者把自己画的简单草图当作名家名画等。

时间和地点判断不清:患者会在离家附近迷路,或忘记是怎样从家里出来的,也不知道如何回家等。

如果老年人出现上述的一项或几项表现,应及时到正规医院检查治疗,以免耽误病情,危害健康。

(作者供职于驻马店市精神病医院)



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路中段 电话:(0396)3826052 3826008

验案举隅

感冒多发,发热常有。有小感冒扛着自愈者,也有用药不效者,更有感冒误入者。感冒一病,说小不小。善治感冒者,也可为良医。

刘某,女,33岁,发热3天。刘某曾服用阿莫西林胶囊、小柴胡口服液、银黄滴丸,发热不愈,测体温38摄氏度。刘某诉说头痛,鼻塞,呼吸不畅且需要张口呼吸,喉咙干,流清涕,咳嗽,支原体弱阳性。

诊见:舌质淡红,苔薄白,无汗怕冷,3天前夜晚上洗澡时不慎受风寒,当夜发热。

辨证:此为典型风寒束表之证,当疏风解表,以散风寒。前医未从此立意,而用苦寒药和抗生素引邪入里,表邪不解。

处方:麻黄10克,桂枝12克,杏仁10克,炙甘草10克,桔梗10克。共两剂,水煎后口服。嘱咐其喝药后盖被捂汗,如汗不出,继续服用药液直至汗出。

刘某当夜用药1剂,汗出,体温下降至38摄氏度以下,次日中午体温稳定在36.7摄氏度,仍有清涕、咳嗽。麻黄、桂枝各减半。两天后刘某痊愈。

按:本病例应用麻黄汤治疗疗效好。如今,用麻黄汤治病者较少,因为认为其药力迅猛而畏之如虎,还有专方滥用桂枝、柴胡者,也有不分寒热、虚实皆用抗生素和清凉解热药者。去年流感发作时,多为风寒之证,首当应用麻黄汤治疗,但中医用之不多,医院几近不用,且以风热治疗者居多。寒邪感冒者,表可解,邪可入里,或为寒,或化热,初始尤重,医者当明辨而用药。
(作者供职于河南中医药大学)

感冒三天热不退 麻黄汤一剂即有效

□孟长海



河南省人民医院耳鼻喉科主任王广科:

幼儿易患过敏性鼻炎的三个因素



扫码看视频

专家名片:

王广科,中国医师协会耳鼻喉-头颈外科学分会委员,河南省医师协会耳鼻喉-头颈外科学分会副会长,河南省微创外科专业委员会内镜学组成员,中国残疾人康复协会无喉者康复专业委员会委员,中国残疾人康复协会无喉者康复专业委员会主任委员,河南省医学会、郑州市医学会医疗事故鉴定专家库成员,河南省科技成果评审专家组成员,《中华耳鼻喉头颈外科学杂志》《中华实用诊断与治疗杂志》《中国医学文摘耳鼻喉科学》杂志编委;发明国家专利2项;获科技成果奖3项;承担省科技攻关项目4项;发表论文30余篇,出版专著3本。

擅长领域:

王广科擅长纤维鼻咽镜、鼻内镜的操作技术,对声音嘶哑、鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻肿瘤、鼻中隔偏曲等疾病的诊治有独到的见解。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部