

## 河南两人当选 全国“杰出护理工作者”

本报讯(记者常娟)5月9日,中华护理学会在北京召开庆祝国际护士节暨宣传杰出护理工作者事迹大会。历届南丁格尔奖章获得者代表、全国“杰出护理工作者”、中华护理学会常务理事及护士代表等1000余人参加会议。河南省肿瘤医院护理部副主任严明珠、郑州大学第一附属医院介入科护士长闫保君当选“杰出护理工作者”。

严明珠从事护理工作35年,怀着对护理事业的热爱、对生命的敬畏,温暖了无数肿瘤患者。她大胆管

理、勇于创新,提高优质护理服务水平,完善三级质控体系,推进护理质控表格化、信息化,提升了专科护理质量,保障了患者安全。她带领护理团队开展多项护理科研创新项目,发表论文20余篇,编写多部专业书籍。她和同事制作了《河南省化疗药物使用安全手册》,提升了肿瘤专科护理水平,保证了肿瘤患者的安全。

闫保君参加工作36年,先后从事普外、儿外和心胸外科及介入手术护理工作。无论工作岗位和职务如何变化,她都秉承“兢兢业业做事,路路

实实做人”的原则,爱岗敬业、无私奉献,多次被评为郑州市教科文卫体工会“医德标兵”“最美女护士”,郑州大学“三育人”先进个人、“百佳护士”和优秀护士长等荣誉,成为护理工作中的“标杆”。她积极参加各种学术活动,善于总结经验、创新发展,效果显著。她主持省教育厅课题一项,参与课题研究4项,发表论文20余篇,主编专著一部,参编著作8部,获国家实用新型专利3项。

截至目前,河南已有4人当选全国“杰出护理工作者”。

## 致全省护理工作者的慰问信

全省护理战线上的同志们:

五月正值鲜花灿烂的美好季节,在“5·12”国际护士节到来之际,我谨代表河南省卫生计生委向全省34.8万余名从事护理工作的同志致以节日的问候和崇高的敬意!

护理工作服务于人的生命全周期、健康全过程,与人民群众的健康利益和生命安全密切相关。长期以来,全省广大护理工作恪尽职守、敬业奉献,以实际行动彰显了“护佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,为保障人民健康做出了重要贡献。各级医疗机构不断深化护理改革,在完善护理管理制度、加强护士队伍建设、提高护理服务质量、拓展护理服务领域等方面取得了显著成绩,实现

了护理与医疗协调发展、相得益彰。随着医疗卫生事业的发展壮大,护理学科蓬勃发展,专业技术不断创新,护理英才层出不穷,涌现出南丁格尔奖章获得者吴静芳、孔芙蓉、宋静等一大批模范人物。

去年以来,我省4位同志当选中华护理学会“杰出护理工作者”,11位同志受聘为中华护理学会分支机构副主任委员。这表明我省护理专家精湛的专业技术、丰厚的科研能力、强烈的责任心和创造力获得全国同行的高度认可,这是全省护理人员在传承与创新中共同进步的结果。

健康中国建设上升为国家战略,为护理事业改革发展提供了重大机遇。未来3年是我们全面落实《全国护理事业发展规划

(2016~2020年)》《河南省护理事业发展实施方案(2017~2020年)》的关键时期,也是河南从卫生大省向卫生强省跨越的关键阶段。面对新时代新任务,全省护理战线要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大精神和省委、省政府决策部署,以健康中原建设为主线,以深化医改动力,持续创新管理机制,提升服务质量,改进服务模式,以新担当新作为推动护理事业持续健康发展,不断满足人民群众多样化、多层次的护理服务需求。要更加注重护理工作的公平可及,通过培训、指导、帮带、远程等方式,将健康管理、老年护理、康复护理、安宁疗护等优质护理服务下沉到基层,延伸到家庭,使护理工作真正做

到“贴近患者、贴近临床、贴近社会”。

2018年是《护士条例》实施10周年。护士作为改善医疗服务、促进全民健康的中坚力量,在构建优质高效医疗卫生服务体系中任务艰巨、责任重大。希望广大护理工作坚持以人民健康为中心,认真落实“患者满意提升工程”,从人民群众关心的事情做起,从患者不满意的地方改起,将基础护理做实、专科护理做精,持续深化优质护理服务。健康中原需要健康护理。全省护理工作要不忘初心,牢记使命,开拓进取,精益求精,为健康中原建设贡献智慧和力量。

同时,希望各级卫生计生部门深入贯彻落实《护士条例》,依法履行护士管理服务职责,完善

有关政策措施,优化护理队伍结构,规范护理服务行为,保障护士的合法权益,促进护士队伍健康发展。各级医疗机构要切实改善护士工作条件,提高护士福利待遇,增进护士的身心健康,让其安心、放心、舒心地从事救死扶伤的神圣事业。要大力营造尊重护士、关爱护士、重视护理、支持护理的社会氛围,使护士获得应有的地位和尊重,增强职业荣誉感和归属感,为增进人民的健康福祉、提高人民群众的健康水平再立新功。

最后,衷心祝愿全省护理工作节日快乐,身体健康,工作顺利,阖家幸福!

河南省卫生计生委主任 阚全程  
2018年5月12日

本报讯(记者陈述明 通讯员刘劲松)5月9日,由河南省卫生计生委、河南省扶贫办主办,濮阳市油田总医院等协办的“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动走进濮阳市台前县。在启动仪式上,河南省卫生计生委副巡视员周勇讲话,台前县人民政府县长王俊海致欢迎辞。

据了解,本次活动是“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动的第三站,旨在引导群众树立健康生活理念,提升群众的卫生健康意识。

5月9日14时,来自濮阳市油田总医院、新乡医学院第一附属医院的一些专家来到台前县人民医院进行医疗帮扶。各科专家按照台前县人民医院的需求,进行病理会诊、手术指导、联合查房等。

濮阳市油田总医院副院长范儒堂说:“对基层医院进行帮扶,是我们的既定战略之一。有了河南省卫生计生委的健康扶贫倡导,更坚定了我们到基层医院帮扶的决心。我们医院决定,今后组织不少于6名专家常驻台前县,对基层医疗机构进行业务带教,为台前县人民提供义诊服务,把河南省卫生计生委的健康扶贫政策落实到位、贯彻到底。”

当天,在台前县市民广场,由新乡医学院第一附属医院、濮阳市油田总医院、台前县人民医院组成的专家团队为市民义诊。

在台前县行政服务中心,全国知名健康巡讲专家陆建义为台前县数百名乡村医生进行健康科普技能培训和示范演讲。

启动仪式后,河南大学第一附属医院博士吴飞作了科普讲座。大家还观看了电影《仁医胡佩兰》。

5月10日,健康科普专家宣讲团及健康扶贫医疗分队走进台前县9个乡镇进行义诊,讲解健康扶贫政策,全方位服务群众,提高群众的健康水平。

## 「健康中原行·大医献爱心」 健康扶贫专项行动走进台前县



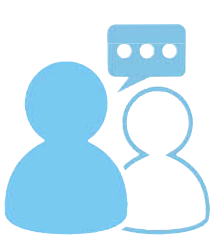
请扫码关注,了解“2018年第一期医院院报院刊骨干暨医药卫生报社通讯员培训班”详情,即可报名。



扫一扫订阅  
医药卫生报



请扫码关注  
河南省中医管理局



### 健康热点面对面

## 护理职业发展的N种可能

本报记者 尚慧彬 常娟 刘畅



5月7日上午,阜外华中心血管病医院、河南省人民医院心脏中心护理人员在踩气球。在“5·12”国际护士节来临之际,该院别出心裁,让护理人员通过游戏缓解工作压力,分享快乐。

史尧 邢永田/摄

少护士走上了专业之路。

比如,河南省肿瘤医院开设淋巴水肿治疗门诊;郑州大学第一附属医院等医院开设的造口伤口、语音训练门诊、生殖咨询、儿童保健、围产期保健、儿童哮喘、听力初筛、造血干细胞移植等护

理专科门诊。

这让不少护士从治疗的“幕后”走向“台前”,真正接受患者一线咨询。

“对护理职业发展空间而言,这是一件好事儿。”河南省肿瘤医院护理部副主任严明珠很赞同专

科护士发展定位,“随着患者对健康的需求越来越多,护理从从业人员分工也越来越细。这就要求护理工作不仅要全面牢牢掌握护理基础知识,还要在某些领域成为‘专家’。”

(下转第二版)



### 肿瘤防治 名家谈

患肿瘤时,大家往往会想到去肿瘤专科医院或比较大的综合医院诊治。有人说这是因为这些医院的技术水平高,医生经验丰富,检查治疗设备先进,有人说这是因为这些医院有一个精准治疗肿瘤的核医学科。

核医学科相当于一个小型医院,是利用先进的核技术造福患者的场所。核医学科拥有体外免疫分析实验室,可以进行激素、肿瘤标志物检测,相当于检验科;拥有核素显像设备,可以做核素显像检查,相当于放射科;拥有核素治疗项目,并设有核素治疗病房,相当于内科;开展有放射性粒子植入治疗手术,相当于外科;拥有功能测定设备,可以做甲状腺摄碘功能、骨密度检查,相当于功能检查科。

把放射性核素引入人体进行检查、治疗,通常是通过口服或静脉注射后利用人体的不同功能、代谢等生理与病理特性完成的;只有放射性粒子植入

治疗是借助穿刺针,在影像设备引导下,把放射性核素引入肿瘤内进行有创治疗。核医学可以充分发挥靶向性的技术特点,扬长避短,能确保对人体的辐射损伤降到最低。在此,笔者介绍一些核医学的常规项目。

**核医学在肿瘤诊断上的绝招——**

是否转移、短期疗效如何?请做PET检查。

PET(正电子发射计算机断层显像)检查能够进行精确的肿瘤临床分期,就是准确判定是否存在转移。通过PET检查,常规检查手段判定适合手术的早期肿瘤有1/3取消手术计划,从而减少手术的治疗费用,避免不必要的手术创伤,及早进行了正确的治疗。

PET检查能够在短期内进行疗效判定,有利于指导或调整治疗方案,减少治疗费用,降低副作用,争取宝贵的有效治疗时间。

怀疑有骨转移?建议做全身骨显像。

一半以上恶性肿瘤的后期会出现骨转移,特别是肺癌、乳腺癌、前列腺癌。对于这些患者,如何做预防性检查或者尽早发现骨转移呢?

全身骨显像灵敏度更高,可比X线检查提前3~6个月检出,对原发性恶性骨肿瘤手术范围确定要比X线准确。

乳腺癌腋窝淋巴结是否清扫?需全身骨显像或 $\gamma$ 探针做前哨淋巴结定位。

乳腺癌腋窝淋巴结是否清扫或者能否保乳,循证医学有一个标准:前哨淋巴结没有转移。怎样定位前哨淋巴结呢?我们可用让放射性核素追踪它,利用全身骨显像或 $\gamma$ 探针找到前哨淋巴结。

肾癌能否做患肾全切?需要做全身骨显像肾脏GFR测定。

很多人认为,肾有两个,切一个不

影响肾功能。话是没错,但是这需要另外一侧的肾脏功能正常才行;否则,这个肾切了,那个肾功能不能正常工作,肿瘤可能没去患者的生命,“肾衰”却会要命了。因此,需要做单侧肾脏全切的患者,必须做全身骨显像肾脏GFR测定(单位时间内从肾小球滤过的血浆容量),进行分肾功能的判定,只有对侧肾脏功能正常才能做肾癌全切手术。

**核医学在肿瘤治疗上的特色——**

碘-131治疗,能降低肺癌的复发转移、治愈肺转移。

分化型甲状腺癌全切术后,经过碘-131治疗,复发转移的可能性从单纯手术的32.6%降低到3%以下,也就是说,97%的患者可以治愈。

分化型甲状腺癌双肺弥漫转移患者依然有甲状腺癌全切的手术机会,并且术后经过碘-131治疗,仍然有20%的患者能够治愈。

放射性粒子植入治疗,从内向外杀伤肿瘤。

对于肿瘤的治疗,绝大多数人知道手术、化疗和放疗。近几年,放射性粒子植入治疗得到了广泛认可。同样也是利用射线杀死肿瘤,放疗是外照射,放射性粒子植入治疗是内照射。内照射治疗从内部对付肿瘤,减少对周围正常组织的伤害,对肿瘤的杀伤力更强。放疗、化疗失败以后,粒子植入依然有效。

骨转移瘤,核素来治疗。

在恶性肿瘤晚期,发生骨转移的患者常伴有持续性剧痛,严重影响生活质量。在这种情况下,核素治疗是一种良好的选择。它利用放射性核素发出的射线杀伤癌细胞,使病灶缩小,甚至消失,达到治疗骨转移瘤而镇痛的目的。

核素治疗骨转移瘤的总有效率在80%以上,平均有效时间为3~6个月。

### 专家简介

杨辉,硕士生导师,主任医师,河南省肿瘤医院核医学科主任;河南省甲状腺疾病诊疗中心副主任,中国抗癌协会肿瘤临床化疗专业委员会,中华医学会核医学分会核素治疗学组委员,中国医师协会核医学医师分会委员,中国医学装备协会核医学装备与技术分会委员,中国核学会核医学分会理事,中国辐射防护学会放射卫生分会委员,河南省医学会核医学分会副主任委员,河南省抗癌协会肿瘤影像分会副主任委员,《肿瘤影像学》杂志编委会常委,《实用肿瘤学杂志》特约审稿专家。

