

肥胖或与癌症有关联

本报记者 常娟

身材发福,原来的衣服穿不上了,既影响心情又浪费钱。现在,又多了一个让我们远离肥胖的理由。

国际癌症研究机构等研究发现,肥胖与多种癌症有密切的联系。美国1/7的男性癌症患者、1/5的女性癌症患者发病与肥胖相关。同样,在欧盟国家,4%的男性癌症患者及7%的女性癌症患者发病与肥胖有关。

“换句话说,肥胖与不同癌症发生的关系是复杂的,可增加大多数癌症的发病危险。这是真的,在医学界已成为共识。”河南省肿瘤医院内科副主任王启鸣说。

肥胖可增加癌症发病风险

目前已经被证实的与肥胖有确切关系的癌症有十几种,例如肝癌、乳腺癌、胆囊癌、子宫内膜癌、前列腺癌等。

以乳腺癌为例,研究显示,体重指数(身体质量指数,又称BMI

指数)每增加1,妇女绝经后乳腺癌的发病风险将提高3%;绝经后妇女体重每增加5公斤,患乳腺癌的相关危险度增加1.08。而在美国,肥胖是20%绝经后乳腺癌患者的发病原因和50%绝经后乳腺癌患者死亡的原因。

肥胖也是子宫内膜癌最常见的危险因素。近70%的早期子宫内膜癌患者为肥胖女性,体重超过标准15%以上,发病危险增加3倍。

肥胖人群患结肠直肠癌的风险比偏瘦人群要高50%,患胰腺癌的风险偏瘦人群增加2倍,同时亦可增加肝细胞性肝癌、贲门癌、卵巢癌、宫颈癌、软组织癌及淋巴瘤的发病风险。

肥胖人群为什么易患癌症

医学界已经达成共识,炎症是肥胖和癌症的主要联系机制之一。王启鸣解释,炎症对脂肪细胞的不正常肥大和脂肪细胞胞浆内质网压力的增加有重要作用,而脂

肪组织中的巨噬细胞被认为是炎症的重要来源,肥胖与白色脂肪组织中巨噬细胞的大量浸润有关。换句话说,即肥胖被认为是一种慢性低度炎症状态。

今年年初,在美国癌症研究协会举办的“肥胖与癌症:病因和预后的机制”会议上,学者们针对肥胖与癌症干预的方法和形式展开了详细的讨论。

其中,来自北卡罗来纳大学教堂山分校的两位研究人员,对舒林酸——非类固醇性抗炎药物(NSAID)是否能降低或阻断肥胖相关炎症的致癌效应做了试验。

他们对研究使用的实验室小鼠注射了两种与肥胖相关的癌症——乳腺癌和结肠癌细胞株。结果发现,3组不同的乳腺癌细胞株在高脂饮食(导致肥胖)的小鼠体内产生的肿瘤比其在正常饮食(控制饮食)的小鼠体内产生的肿瘤大得多。而当给高脂饮食的小鼠使用NSAID后,其体内肿瘤增

长速度降至与正常饮食小鼠相当水平,证明NSAID能抑制肥胖对乳腺癌的促生长作用。同样,肥胖小鼠使用NSAID后,其肺部转移情况也有所缓解。

同样的情况发生在带有结肠癌细胞的小鼠身上。研究期间,高脂饮食的小鼠体内的结肠肿瘤数量远多于低脂饮食小鼠和使用NSAID的高脂饮食小鼠和使用NSAID的高脂饮食小鼠体内的结肠肿瘤数量相近。

“这些数据表明NSAID治疗能缓解肥胖带来的致癌风险。因此,养成良好的生活习惯是真正打败肥胖致病的重要武器。”王启鸣补充道。

何为肥胖? BMI≥30

BMI指数是体重数(公斤)除以身高(米)的平方得出的数字,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。成年人的BMI指数值低于

18.5为过轻;18.5~23.9为正常;24~27为过重;28~32为肥胖;高于32为非常肥胖。

举个例子,乐乐的身高为1.72米,体重为63公斤,那么他的BMI指数为:63÷(1.72×1.72)=21.29。乐乐的BMI指数属于正常范围。

王启鸣提醒,并不是每个人都适合BMI指数,比如未满18岁者、运动员、正在做重量训练者、怀孕或哺乳期妇女、身体虚弱或久坐不动的老人等都不适合。



「中国梦·脊梁工程」再起航

■ 简讯

漯河市骨科专科联盟正式成立日前,漯河市骨科专科联盟成立大会暨第二届豫中南足踝外科学术会在漯河市骨科医院举行,旨在整合漯河市及周边地区各医疗机构骨科优质资源,巩固漯河市骨科学科建设成果,提高学科整体服务水平。漯河市卫生计生部门相关负责人、市民营医院协会代表、各联盟成员单位代表和漯河市及豫中南地区骨科专家约350人参加会议。漯河市骨科专科联盟的成立将有助于提高联盟成员单位骨科医疗质量,在增进学术交流、提高管理培训水平、强化人才培养机制、推动学科建设、优质医疗资源共享、促进技术推广等方面,对全市骨科专科发展起到促进作用,将引领漯河市骨科诊疗水平再上新台阶,为漯河市建设区域性医疗中心做出更大的贡献。

濮阳惠民医院成功实施经口甲状腺切除术近日,濮阳惠民医院微创外科完成了一例经口甲状腺切除术。术后患者恢复良好,发音正常。与传统甲状腺手术相比,该手术在治疗疾病的同时实现了体表不留疤痕。传统的开放式甲状腺切除术会在患者颈前衣领处留下一条所谓的“自杀性疤痕”,给患者带来心理创伤。经口甲状腺切除术体现了经自然腔道进行外科手术术的新理念,在保证美容效果的同时又顺应人体的自然解

剖形式,相比胸前入路腔镜甲状腺切除术,缩短了入路通道的长度,减小了创伤。濮阳惠民医院微创外科微创诊治水平一直处于全市前列,尤其是在甲状腺疾病的治疗方面积累了丰富的临床经验,近几年相继开展甲状腺微创手术200多例。该手术的成功实施,使濮阳市甲状腺微创技术上上了一个新台阶。

平顶山推进脱贫攻坚工作5月5日,平顶山市卫生计生委召开党委扩大会议,专题研究脱贫攻坚工作。会议要求充分认识健康扶贫在脱贫攻坚中的重要位置,集中力量,全力以赴,围绕“巩固、完善、提高”的思路,以“保达标、创亮点、真惠民”为目标,保持健康扶贫工作在全省的领先地位;对照卫生计生行业在脱贫攻坚方面的标准和要求,逐条检查,逐一督导,逐一落实,确保各项工作落到实处;围绕《平顶山市2018年深入推进健康扶贫强化健康服务实施方案》,实施健康扶贫工程,着力构建健康扶贫常态化机制,推进健康扶贫工作再提升;增加健康扶贫办公室工作人员,确保全方位开展督导、检查、指导,扩大健康扶贫政策宣传覆盖面;帮助完善脱贫工作规划,班子成员带头深入帮扶村,开展帮扶工作,组织党员干部“一对一”帮扶贫困户,宣传各项扶贫政策,解决贫困户的实际困难。(黄晓玲)



近日,在河南能源焦煤中央医院妇产科,医务人员正在紧急抢救“窒息的新生儿”。为了提高医务人员应对妇产科各类突发事件的能力,该院妇产科近日举办了一场技术比武。在比武中,一位护理人员现场模拟产,用教具模拟新生儿,一切流程都按照救治标准进行,气氛非常紧张。王正勤 侯林峰 吴春华/摄

信阳全力推进计划生育工作

本报讯 (记者王明杰 通讯员柯廷金 伍中)近日,信阳市计划生育工作会议召开,认真贯彻落实全省计划生育工作会议精神,回顾全面两孩政策实施以来全市计划生育工作,分析面临的形势与任务,总结经验,查找问题,并推出切实可行的办法和举措,推动全市计划生育各项工作任务全面落实。

针对下一步如何做好计划生育工作,信阳市卫生计生委要求统一思想,坚定抓好计划生育工作的决心;要改革服务管理,促进全面两孩政策的深入落实;要突出重点,为育龄群众提供优

质便捷的服务;要改革工作方法,开创计划生育工作的新局面。

在具体措施方面,信阳市卫生计生委要求认真落实免费提供避孕药具项目,提高免费药具发放服务的可及性;继续推进母婴设施建设,确保今年年底公共场所母婴设施的配置率达到80%以上;到2020年年底,所有应配置母婴设施的公共场所和用人单位,各有关部门要重视发挥计划生育协会的作用,全力支持计划生育协会依照法律和章程独立自主地开展活动,促进并形成政府、社会和公民多元共治的计划生育工作新格局。

鹤壁加强药品化妆品监管

本报讯 (记者高志勇 通讯员郭志强)近日,鹤壁市召开2018年全市药品化妆品监管工作会议暨第一季度风险分析例会。各县(区)食品药品监管分局局长和科室负责人,市食品药品监督管理局药监科全体人员参会。

会议明确了鹤壁市2018年药品化妆品监管工作具体要求。一是落实企业主体责任,转变监管模式。监督企业落实主体责任,对于产品质量问题,企业应先行控制,先行处置,主动承担责任;开展示范创建活动,引导药品零

售企业、医疗机构药房、化妆品企业进行规范化管理;对企业实施动态分类监管,提高监管效能。二是强化监督检查,防范风险隐患。按照年度检查计划,统筹使用执法检查力量,采取日常检查、随机抽查等方式,实现年度检查全覆盖;加强隐患排查,及时管控化解风险,始终让监管“跑”在风险前面;注重标本兼治,对一些系统性、区域性风险,集中力量进行治理。三是深化专项整治,规范监管档案。针对药品批发环节、城乡接合部小药店小诊所、中药饮片经营环节、

疫苗配送、网络经营药品化妆品及美容美发机构等方面的风险隐患,持续组织开展专项整治;建立健全企业监管档案,推进监管“痕迹化”,把检查发现的问题作为监管重点,建立工作台账,实行“销号”管理。四是加强能力建设,守住两条底线。本着“查弱项、补短板”原则,通过理论学习、实战培训,提升监管人员素质能力;守住监管底线和廉洁底线,确保不发生重大系统性、区域性药品化妆品安全事故,不发生监管人员违规违纪行为。

开封警方抓获一个「医托」团伙

本报讯 (记者李季)经过大约一个月的缜密侦查,近日,开封市公安局红杨楼派出所抓获一个以犯罪嫌疑张某某为首,以“医托”和“专家”门诊为掩护,长期围绕开封市某医院骗取患者钱财的诈骗团伙。目前,6名犯罪嫌疑人均被因涉嫌诈骗被警方刑事拘留。

之前,红杨楼派出所社区民警何权卫接到群众举报,称几名“医托”经常活动于开封市某医院门前,将一些急于看病且不明医院情况的外地患者带到位于该市禹王台区东拐街的一个小诊所内找所谓的老专家看病,然后将患者的看病钱骗走。

何权卫通过了解发现,这些不法分子利用患者希望找专家就诊的心理,打着各种幌子,设法取得患者信任,将其骗至该市东拐街一个叫向氏诊所的非法诊所内,由所谓的老专家看病,以数十倍至上百倍的价格,将药品卖给患者。患者少则几百元多则几千元的看病费用被骗走,而那些所谓的专家给患者开的药基本上都是只值几十元钱。

为了尽快确定证据,红杨楼派出所及时受理了群众举报,遂案逐人收集证据资料,密切关注案发动向,积极开展案件串并和查处打击。

不法分子异常狡猾,反侦查意识和能力很强:他们利用跨区域、找空档的方式进行“接力式”团伙作案,甚至专门布置眼线进行观察防范。加之不少受害人的鉴别能力和自我防范意识差,主动到公安机关报案的人也极少,这为公安机关的案件侦破工作带来了困难。

为了揭开骗局,确保将这个团伙一网打尽,红杨楼派出所民警多次着便装进入医院进行摸底调查,掌握实际情况;并抽调精干力量组成专案组,对“医托”诈骗团伙进行查处。

经过前期的周密调查,专案组基本掌握了该“医托”诈骗团伙设置、行骗的全部过程。为了进一步收集证据,摸清该团伙的组织结构,专案组民警何权卫等对照秘密拍摄的视频监控截图进行辨认,掌控该团伙成员的活动情况,并梳理分析其网络结构。

经过大约一个月的深入调查,专案组终于全面掌握了该团伙的组织结构和骨干成员的基本情况。一个以张某某为首,包含数名“医托”和“专家”的6人诈骗团伙浮出水面。

近日,公安机关兵分两路同时展开集中收网行动:一路前往东拐街向氏诊所打掉团伙老巢,一路前往开封市某医院抓捕实施诈骗的“医托”。当天,民警共抓获该团伙涉案成员6人,主要骨干成员全部落网。

经过讯问,6名犯罪嫌疑人对团伙以“医托”方式实施诈骗的行为供认不讳。目前,涉案的张某某等6名犯罪嫌疑人均被依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。



5月4日,在确山县竹沟镇卫生院,驻马店市中心医院的护士为群众抽血,做检查。为了进一步做好健康扶贫工作,驻马店市老区建设促进会、市中心医院联合开展为老区人民送健康活动。当天,在确山县竹沟镇卫生院,医疗队员为近100名60-65岁的老区群众进行了免费体检。此次活动将持续10多天,届时将为1600多名此年龄段的群众提供心电图、胸片、腹部超声、肾功能、血糖、血脂、血细胞分析等检查项目。丁宏伟 李沐佳/摄

许昌市卫生计生委举办政务开放日活动

本报讯 由市人大代表、政协委员、专家代表、群众代表、新闻媒体记者等组成的代表团,零距离感受了许昌市的医疗发展、医疗服务、医务人员工作状态,了解许昌市近年来卫生计生工作成就和下一步卫生工作规划。日前,许昌市卫生计生委贯彻落实市委、市政府关于全面推进政务公开的决策部署,举办了2018年首次政务开放日活动。

代表团首先来到许昌市中心医院,参观了该院的中央空调系统、停电应急保障系统、中心供氧系统等后勤保障系统,以及急危重症三级救治网络。许昌市急危重症救治中心设在该院门诊楼三楼。在该中心,医务人员可以通过视频与各县、乡医疗机构即时联系,随时切换画面或传送各种检验报告和专家会诊结果,大大提升了急危重症的救治质量。