

经 验之谈



张某,男,59岁,腹腔脂肪肉瘤手术后出现吻合口瘘伴胰瘘症状。患者口干甚,口苦,发热40摄氏度,舌质红,无苔,右手脉滑数,左手脉弦数,辨证为肝胃阴液不足。应甘寒养阴,清散虚热,用青蒿鳖甲汤合一贯煎加减。

处方:青蒿20克,鳖甲30克,沙参30克,麦冬15克,生地黄15克,丹皮15克,炙甘草6克,玄参15克,当归12克,玉竹20克,枸杞

子20克,清半夏15克。共7剂,水煎,每天服用1剂。

患者服用该方后,发热得到控制,口干缓解。患者10天后再次出现发热,口干黏,口苦,发热39摄氏度。查舌质淡红,苔白,口中有黏沫,右手脉弦劲,左手脉轻取弦,重按滑,辨证为肝气不疏而犯脾,气滞湿阻而蕴热。应疏肝温脾,温利寒湿,予以小柴胡汤与柴胡桂枝干姜汤合方

同一患者两次发热
养阴温燥治法不同

河南省肿瘤医院 郭宏强

近日,笔者两次诊治同一位患者。第一次应用养阴散热法,第二次应用温燥除湿法,两次治疗方法不同。

加减。

处方:柴胡25克,黄芩12克,桂枝15克,干姜9克,清半夏20克,党参15克,茯苓30克,炙甘草6克,芦根30克,生白芍15克,生姜5片。

共5剂,水煎,每天1剂分3次服用。服用后随访,患者体温降至37.5摄氏度。

方剂分析与感悟

患者第一次出现高热,口干甚,舌质红而无苔,左手脉

弦数,一派阴液不足之象。故予以青蒿鳖甲汤合一贯煎加减养肝胃之阴,以鳖甲入里搜逐虚热,青蒿之苦辛凉而透热,仿《金匱要略方论》麦门冬汤稍佐清半夏以防药碍脾胃,助其运化,使大剂阴药补而不腻,服后热退。考虑患者手术及引流伤阴血较重,加之高热,更灼阴液。患者服用经上方调理后阴液恢复,其原本的阳虚体质则显,故10天后再次

出现发热,以柴胡桂枝干姜汤等温燥之剂而收功。

从此患者可知,中医治病即使症状相同也无一方可通治。同一人两次发热,病情变化之大,如不见患者随意开处方,何能辨之准确?因此,中医讲究四诊合参,直击矛盾要害,有时舍而从脉,有时舍脉而从证,中医一直强调四诊合参、辨证施治,不可以西医之形质为主的思维左右中医的辨证。

瘙 痒 病 的 辨 证 治 疗

河南省中医院皮肤科 方玉甫

春天万物复苏,多风的天气也加速了花粉、尘螨的传播,因此瘙痒病多发。瘙痒病是一种仅有皮肤瘙痒而无原发性皮疹的皮肤病。由于瘙痒,患者不断搔抓,皮肤上常有抓痕、血痂、色素沉着及苔藓样化等继发损害。

中医认为,全身性皮肤瘙痒病内因多与气血相关,外因常与风湿相关。血虚风燥,肌肤失养,卫外失固或风湿蕴阻肌肤,复感外邪,加之食入辛辣、腥发之品及外界刺激等均可为该病。该病发作时表现如下:一是阵发性剧烈瘙痒。病发常有定时性,精神变化、气温变化和食入辛辣刺激物等往往最容易引起剧烈瘙痒,并且难以控制,直至强力搔抓至皮破血流方可平息。痒止后又一切如常。二是全身各部位无原发性损害。皮肤可见抓痕、血痂、色素沉着、湿疹化和苔藓化等继发损害。三是该病多见于老年人,冬季易发,春暖时症状明显减轻至愈。四是瘙痒病泛发全身

者常由一处开始,之后逐渐扩散,遍布全身;患有肿瘤、肝病、糖尿病等系统性疾病患者,亦容易伴发此病。

瘙痒病临床上常分为以下几种中医证型。

血虚风燥型

多见于年老或体虚之人。皮肤干燥,遍布抓痕、血痂,夜间尤甚,经常搔抓部位皮损变肥厚,且有细碎鳞屑,呈苔藓化。由于瘙痒昼夜不眠,患者伴有精神倦怠,面色白,昼不精神,夜不寐,心悸失眠,食欲不振,舌质淡,舌苔薄白,脉象弦缓或弦滑;治疗上宜养血润肤,疏风止痒。可选当归饮子加减(荆芥10克,防风10克,当归10克,熟地黄10克,川芎10克,白芍10克,黄芪15克,制何首乌12克,蒺藜15克,甘草6克)。

风湿蕴阻型

多见于青壮年,以夏、秋季多发。常继发湿疹,时见水疱等。患病处不洁常见继发感染,舌苔白腻,脉象弦滑。治疗上以清热利湿止痒为主,可选龙胆泻肝汤加减(胆草6克,黄芩10克,

生地黄10克,刺蒺藜15克,苦参10克,白鲜皮15克,泽泻10克,黄柏10克,当归10克,首乌藤15克,生甘草6克)。

除这两种常见证型外,还有阴虚阳亢、脾虚湿盛、血热、血瘀等证型。

日常还可用药浴或熏洗疗法,适用于各型瘙痒症。

- 1.藁本250克。煮水洗浴。
- 2.苦参15克,白鲜皮15克,百部15克,蛇床子15克。煮水洗浴。
- 3.荆芥、防风、苦参、丝瓜络、蛇床子、当归各30克。水煎,取药汁,放入浴盆中洗浴,每次一二十分钟,每天两三次,1剂/天,连续洗浴5~7天。
- 4.艾叶100克,加水1000毫升,文火久煎30分钟,取药汁,待水温达到35~40摄氏度后,以药汁熏洗皮肤瘙痒处,每次熏洗10~15分钟,每天两次。

平时保持愉快的心情,转移对“痒”的注意力,防止精神因素加重瘙痒。当皮肤瘙痒时轻轻地拍打皮肤,刺激皮肤以止痒等,以减少对皮肤的搔抓。

按:肝为将军之官,心情开阔,保持积极向上的心态尤为重要。知肝有病,首当传脾,则脾不运化,甚则胃气上逆。肝木脾土之病,肝木克土最多,治疗首当疏肝理气、化湿、醒脾、通腑,还当结合阴阳、表里、虚实、寒热八纲,全面综合辨证,方能抓住重点,有所侧重,准确投药。



单 方 验 方

治复发 性 口 腔 溃 疡 验 方



玄参20克,金银花、五味子、薄荷各15克,乳香、甘草各10克,黄芪30克。水煎,取药液150毫升,饭后用药液漱口,每天漱口三五次,每日1剂,连续服用7天为1个疗程。

糖 尿 病 异 常 出 汗 验 方

五倍子、山茱萸各6克,煅龙骨30克,桑叶20克。将中药搅匀,研成细粉,用陈醋适量调成糊状备用。使用时,每晚将肚脐部位洗净擦干,取适量药糊填入脐内,外用麝香追风膏固定,12~24小时换药1次。7天为1个疗程,连续用2个疗程。

扁 平 疣 验 方

木贼、香附、板蓝根各30克。将上述中药放入锅中,加水1000毫升,先浸泡30分钟,然后置于中等火焰上煮沸20分钟,取药液600毫升;二煎加水800毫升,煮沸15分钟,取药液400毫升。将两次药液混合,趁热先熏,后洗患处,每天1剂,每天两三次,每次15~20分钟。10剂为1个疗程。

(以上验方由胡佑志提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

肝 郁 气 滞 治 疗 心 得

洛阳市孟津县平乐镇丁沟村中医诊所 黄松木

肝郁气滞即肝气郁结。该病多因情志不遂,七情内伤,躁怒伤肝,思过伤脾,忧思过度所致。怒伤肝,肝气上,血随气上,气逆于天,故会头痛烦躁。思过伤脾,脾气结,脾不运化则脘腹胀满,甚则纳呆失眠。六腑以通为顺,由于肝木乘脾土,脾不运化,加之久病肺气虚,胃肠无力蠕动,故不排大便。患者久病失治,正气不足邪气上逆,此谓虚中有实,治疗时应泻实兼补虚,并结合心理开导治疗。

病例:王某,女,65岁。患者一个月前与人生气,随后脘腹胀满,无食欲,烦躁不安,四五天不大便,偶尔大便则干涩难下,血压时而升高,治疗月余无效。

诊见:脘腹胀满,心下拒按满痛,脉散而无力,肝脉沉弦而细,舌色绛,苔黄厚。

辨证:肝脉沉弦而细,为肝郁气滞,肝郁气滞则脾不运化,导致宿食停滞,脘腹胀满,心下拒按满痛。久之气虚不收敛,则舌胖,两寸脉呈现散而无力,血瘀则舌色

绛红,胃肠实热则苔黄厚。治宜疏肝理气,利膈攻积。方选逍遥散合大承气汤加减。

处方:柴胡15克,甘草8克,生白芍20克,当归15克,香附15克,大黄10克,芒硝8克,枳实15克,厚朴15克,陈皮、青皮各12克,佛手12克,炒莱菔子20克,焦三仙(焦麦芽、焦山楂、焦神曲)各12克。水煎,共3剂,每天服用1剂。

方解:方中逍遥散去白术、茯苓、干姜、薄荷加香附疏肝柔肝;大承气汤攻积热;陈皮、青皮、佛手行气通膈;焦三仙消导。治疗3天,患者即可大便,撑胀减轻,略有食欲。继续调方,柴胡疏肝散合小承气汤加减。

处方:柴胡15克,枳壳15克,

香附15克,陈皮12克,甘草8克,生白芍20克,川芎8克,青皮12克,郁金15克,佛手12克,生牡蛎30克,牵牛子14克,枳实15克,厚朴15克,砂仁10克,白蔻10克,焦三仙各25克。水煎,共3剂,每天服用1剂。

方解:柴胡疏肝散疏肝行气,加郁金、佛手疏肝利膈,活血凉血;柴胡引牡蛎能去心下满;小承气汤中去大黄加牵牛子以攻积热,又防大黄停药复便秘之弊。砂仁、白蔻、厚朴芳香气浓,足以醒脾,佐以大量焦三仙以消导。诸药合用,疏肝、攻积、醒脾、通膈面面俱到,治疗6天,诸症全消。为巩固疗效,改用逍遥散佐焦三仙,继服两剂,全程治疗8天,随访未见复发。

正 确 对 待 孩 子 早 恋

驻马店市精神病医院 王美红

现在,很多家长因孩子早恋而头痛不已。家长认为这是一件很丢人的事,他们会想尽各种办法,把孩子早恋的苗头扼杀在萌芽之中。但是,我们真的了解早恋吗?懵懂、好感和早恋是不同的概念。回想我们年少时,是否也曾经对某人有过好感?当我们在为罗密欧与朱丽叶的爱情故事所感动时,有没有想过,那一年的罗密欧才17岁,而朱丽叶不到14岁。因此,家长一定不能将早恋定义为“洪水猛兽”,一边切断孩子早恋的苗头,一边躲着孩子闭口不谈早恋。其实,我们要明白,早恋并没有错,错的是家长不懂得正确的教育与引导。

了解早恋 冷静对待

家长首先要对早恋行为有

正确的认识,这是处于青春期中孩子的正常现象。如果有一天孩子对你说,自己对某个异性有好感,你应该感到高兴才对,因为孩子没有隐瞒你,而且这是孩子长大的标志之一。

不要以为孩子早恋就是学坏或是堕落了。如果家长发现孩子早恋,马上将其视为“洪水猛兽”,怒气冲天,大动干戈,或是马上告诉老师和对方家长,弄得满城风雨,那结局肯定是一发不可收拾了,还可能使两个孩子产生“同是天涯沦落人”的感觉,反而起到了反作用。

早恋是一种情感隐私。作为家长一定要为孩子保密,即使是对非常亲密的人。家长要知道,孩子早恋这种事就像弹簧一样,你压得越高,它就弹得越高。

不偷窥孩子隐私

有的家长(以妈妈居多)总爱以“孩子早恋”为由,翻看孩子的日记本、书包、手机……不仅如此,还会当面指责孩子。

每个人都有隐私,都希望得到他人的尊重。无论家长以什么借口偷窥孩子隐私,都是一种令人反感的举措。就像明星黄磊所说:“一个少女都没有秘密,怎么过少女这个时代啊!”

教育孩子要讲究技巧

很多男孩子的家长,一听说孩子早恋了就怒气冲天,没跟孩子说几句话,就开始拳打脚踢,这样的“棍棒教育”只会给孩子造成莫大的伤害。这对于孩子来说不仅是身体上的痛,更是心灵上的伤害。

其实,我们需要主动为孩子

普及这方面的知识,敞开心扉地告诉孩子,早恋并没有错。家长要正确区分早恋、好感之间的区别,就像电影《小离别》中方圆旁敲侧击地告诉女儿,不要因为一棵小松树而放弃整片大森林,委婉地让孩子知晓早恋的弊处,这样会比较棍棒效果好得多。

引导孩子以学业为重

恋爱是人生的重要一课,可是在人生中并不是只有恋爱。如果因为恋爱而彷徨、迷茫,耽误了学习就会得不偿失。这就要求家长正确引导,及时关注孩子的变化,为孩子的成长保驾护航。



心 灵 家 园

协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址: 驻马店市雪松路中段 电话: (0396) 3826052 3826008

李某,男,37岁,诉说性欲减退、阳痿,婚后5年一直未育,曾服中西药(具体不详)多次,性功能未改善,妻子仍未受孕。

诊断:患者性欲淡漠,临房不坚,头晕耳鸣,少气懒言,倦怠乏力,纳差,舌淡苔薄白,脉沉细弱。

查体:体温36.1摄氏度,脉搏68次/分,呼吸18次/分,精神萎靡不振,全身皮肤黏膜未见明显黄染及出血点,结膜浅表未见明显肿大的淋巴结。

生殖器检查:阴茎长约7厘米,龟头无红肿、无结节、疼痛,尿道口无红肿、触痛,阴囊无水肿、疼痛、皮疹,两侧辜丸光滑柔韧无触痛。

精液常规检查:量2毫升,色灰白,液化时间>60分钟,pH值(氢离子浓度指数)为7.3,精子数量为18×10⁶/升,精子活力较差。

初步诊断:男性精少不育症。

中医辨证:肾阳不足,命门火衰。

治疗:温补肾阳,填精益髓。

方药:右归丸合五子衍宗丸加减。熟地黄30克,山药15克,山茱萸15克,枸杞子18克,鹿角胶8克(烊化后兑入汤药),菟丝子18克,杜仲15克,当归15克,肉桂12克,制附片10克(先煎30分钟),覆盆子18克,五味子18克,车前子15克,甘草10克,生姜3片,大枣3枚。阳事不举可加淫羊藿15克,巴戟天15克,仙茅18克;小便短赤可去制附片,加龙胆草18克,黄芩15克,栀子12克;纳差、便溏、腹痛加干姜12克,砂仁10克;头晕耳鸣重伴口干去肉桂、制附片,加麦冬20克,决明子15克,菊花15克。

用法:水煎,共10剂,每天1剂,分3次服用。并嘱附戒烟酒。

二诊:服药后性欲较有所增强,服药期间有3次性生活,精神尚可,头晕耳鸣减轻,舌红苔薄白,脉沉而有力。复查精液常规,量3.5毫升,色灰白,液化时间为60分钟,pH值为7.3,精子数量为32×10⁶/升,精子活力增强。按原方继续服用20剂。

三诊:3个月后续访,欲增强,性生活次数明显增多,头晕耳鸣消失,舌红苔薄白,脉沉而有力,妻子已怀孕一个月。

按:少精症是男子不育的常见原因。该患者工作压力大、烟酒过度、饮食不调以致精气亏虚,命门火衰导致阳痿、精少、精血失养、头晕耳鸣等。方用熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、当归养血滋阴补肾;鹿角胶、菟丝子、杜仲、肉桂、淫羊藿、巴戟天、仙茅温肾壮阳;伴小便短赤亦下焦湿热可去制附片加龙胆草、黄芩、栀子清热泻火;伴纳差、便溏、腹痛亦脾肾阳虚加干姜、砂仁温补脾阳;头晕耳鸣较重伴口干亦清窍失养、阴虚火旺去肉桂、制附片加麦冬、决明子、菊花滋阴清火。诸药合用以达“阴中求阳,阳中求阴,阴阳相济,阳得阴助生化无穷”之目的,肾精足阳事举自有育。

郑州大学第一附属医院
麻醉科主任张卫:

麻醉解决的不仅仅是这些



扫码看视频

专家名片:

张卫,郑州大学第一附属医院麻醉科主任,主任医师,医学博士,博士生导师;中华医学会麻醉学分会常务委员,中华医学会麻醉学分会输血与血液保护学组组长,中国医师协会麻醉学医师分会常委,中华口腔医学会麻醉学分会常委,中国药理学会麻醉药理专业委员会副主任委员,河南省医学会理事,河南省麻醉药理学会主任委员,河南省麻醉学会主任委员,河南省麻醉质控中心副主任,河南省麻醉医师协会常务副会长,郑州市医师协会理事;《中华麻醉学杂志》常务编委,《国际麻醉学与复苏杂志》《临床麻醉学杂志》杂志编委;发表专业学术论文160余篇,中华系列杂志论文63篇,撰写专著8部;主持科研项目16项;获科技成果奖9项,其中省科技进步奖二等奖3项,获国家专利1项;近年来主要从事麻醉药物基因组学与围术期血液保护学相关研究。

擅长领域:

张卫从事麻醉医教研30余年,擅长心胸外科、神经外科、老年病人和疑难复杂特殊病人麻醉及术后的镇痛。

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部