



受访：河南省中医药学会秘书长王端权、河南中医药大学第一附属医院专家

规范中医养生保健市场

本报记者 索晓灿 通讯员 陈辉

中医养生保健服务，是运用中医药(民族医药)理念、方法和技术，开展的保养身心、预防疾病、改善体质、增进健康的活动，包括非医疗机构和医疗机构提供的相关服务。2016年年初，管理部门出台的《国家中医药管理局关于促进中医养生保健服务发展的指导意见》，为中医养生保健服务做出上述解释。

中医养生保健文化历史悠久，在理念上注重人与自然、人与社会的和谐统一，服务内容广泛，手段方法多样，效果明显，作用独特。近年来，随着人们健康意识的逐步增

强，具有传统特色和优势的中医养生保健受到了前所未有的关注，推崇“治未病”、崇尚中医疗法等社会需求持续升温，中医养生保健服务也显示出广阔的发展前景。今年4月，河南中医药大学第一附属医院开展了中医护理健康教育情景比赛之膳食指导情景剧等表现形式，把中医“辨证施膳”的理念传递给相关患者。4月28日，第六届“嵩山杯”中医名家暨“脑心同治 共铸中国心”走基层及中医药新技术新成果新产品推广活动来到开封市尉氏县，老百姓围在

义诊专家身边，咨询健康养生问题。前些年，为了规范中医养生保健服务市场，促进中医养生保健事业的健康发展，养生保健师这一新兴职业走入人们的视线。养生保健师能够利用中医体质养生理论和传统养生保健技术，对个体或群体的体质情况进行分析、评估、调理、指导，通过采取综合性、针对性的调养措施，制定出不同体质类型人群的个性化养生方案，实现阴阳平衡协调，促进健康、延长寿命。

如何让药膳食疗、健身气功等中医养生保健项目更好地服务百姓健康呢?怎样让中医专家、养生保健师等具有专业中医药知识者正确、全面地提供中医养生保健服务呢?越来越多的中医养生保健机构能够完成这样的角色吗?监管主体缺位、相关标准规范缺失、市场宣传不科学等问题，如何解决?

《国务院促进健康服务业发展的若干意见》曾提出要求，完善健康服务法规标准和监管，推动制定、修订促进健康服务业发展的相关法律、行政法规。《中医药法》明确，中医养生保健服务行业要能够长期健康发展，必须以规范

服务行为、提高服务质量和提升服务水平为核心，健全服务标准体系，强化标准的实施，提高中医养生保健服务业标准化水平。为此，国务院中医药主管部门要制定中医养生保健服务规范、标准和职责，以促进和规范中医养生保健服务的发展。

《中医药法》

第四十四条 国家发展中医养生保健服务，支持社会力量举办规范的中医养生保健机构。中医养生保健服务规范、标准由国务院中医药主管部门制定。



丁世芹

丁世芹是濮阳市中医院的主任医师、教授，享受国务院政府特殊津贴，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，濮阳市名老中医。丁教授1974年开始涉足中医，1983年就读于中国中医研究院(现为中国中医科学院)研究生班。她熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典。在临床实践中，她运用中医基础理论治疗各类内科疾病，尤其是对失眠、老年高血压病、老年性痴呆、脾胃病、郁证、咳嗽等具有丰富的诊疗经验。

保肾精 通六腑 抗衰老

保肾精，通六腑是丁教授临床工作中遵循的两大原则，是她进行抗衰老研究的基本思路，也是她的临证思想之一。《黄帝内经》中有“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”“今五藏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳”的文字记载。

丁教授认为，这说明人的一生，是肾精盛衰的过程。肾精的盛衰在人体的生长过程中，起着决定性的作用。肾精是源于先天，得后天水谷精微的不断滋养，才能源源不断地促进人体生长、发育，衰老的过程实际上是肾精逐渐减少的过程。因此，人才有了生、长、壮、老、已的不同的生理变化特征。在临床工作中，丁教授强调，不论外感还是内伤，必须区分不同的年龄，辨别虚实寒热，分而治之。比如，小儿肾精未充，治疗疾病时应注意养肾精；成年人肾精充盈，治疗疾病时应注重祛外邪；老年人肾精亏虚，应注意补肾精等。

丁教授认为，肾精来源于先天，滋养于后天，“五脏盛，乃能泻”，所以补肾精的基本方法是调理五脏功能，尤其是“后天之本”——脾胃。她在临证过程中，为此类患者治疗疾病时，时常运用的方剂有六味地黄丸、平胃散等。

丁教授在总结多年临证经验的基础上，认为六腑的功能是“泻而不藏”，以通为用。中医学认为，顺其性为补，保持六腑的通畅，是维持人体新陈代谢的基本条件。因此，她为这类患者治疗疾病时，时常运用方剂大柴胡汤、龙胆泻肝汤、温胆汤等。

丁教授强调，“六腑以通为顺”“以降为和”“以泻为补”。她在临证时，以通腑立法，通过理气、化痰、消痰、下宿食、清除代谢废物，这是人体抗衰老的一方面，也是丁教授的临证思想之一。丁教授的“通腑与抗衰老的临床研究”，获得了濮阳市科技成果一等奖。

丁教授应用大柴胡汤治疗疾病时，法古且纳新。她认为，邪犯五脏各生其病，五脏藏精而不泻，邪无出路，必借腑而祛之。泻腑以治疗五脏实证，这是丁教授常用的治疗方剂。而泻腑时，她时常运用大柴胡汤，其药物组成：柴胡、大黄、枳壳、芍药、黄芩、半夏、生姜、大枣。五脏实证的主要证候是：病邪犯脾，脾不运化，证见腹胀纳呆，便溏泄泻；外邪犯肺，肺失宣降，证见咳嗽痰多、胸闷气短；病邪犯肝，证见胸胁苦满，两胁、少腹胀痛；病邪犯心，证见心火亢盛，证见口渴、小便不利。上证均可用大柴胡汤泻其相为表里之腑，而达到治疗疾病的目的。在临证时，她经常运用加减法治疗疾病：腹胀加苏梗、炒莱菔子；大便不爽加广木香、大白；泄泻加黄连、焦楂；肋肋痛或腹痛加香附、川楝子；胃脘痛加全瓜蒌、莪术、蒲公英等。

重视调理中焦脾胃 固护后天之本

丁教授推崇“万病不已，宜从中取”之法则，提出“内科杂症，顽症多根于脾胃”，而脾胃为后天之本，故调诸脏腑之虚实，寒热亦必重视中焦脾胃调护，促使中焦脾胃升降枢纽畅通，气血生化有源，精气得养，这是她的临证思路之一。她认为，对于一些顽固性疾病，在辨证的基础上，要注意固护后天之本。

丁教授时常运用补中益气汤加减法，以补中益气、调理脾胃来治疗内科疑难杂症，凡久治不愈而见气血不足、神疲舌淡者，通常运用此方可有满意的疗效。补中益气汤药物组成：人参、黄芪、白术、陈皮、升麻、柴胡、当归、炙甘草。她时常运用加减法治疗疾病：二便出血、崩漏，加升麻、黄芩、大蓟、生龙骨、生牡蛎；虚秘(即虚证所致的便秘)，加皂荚、炒枳壳、肉苁蓉；虚胀，加炒卜子、苏梗、川朴；气虚生热，加知母、黄柏、生石膏；肌衄，加丹皮、赤芍、生地、大蓟、仙鹤草；气短乏力、自汗易疲，加白术、防风、五味子、生龙骨、生牡蛎，重用黄芪、当归；气虚嗜睡，加射干、云母、麦冬、石菖蒲。

致力于失眠研究 自创镇静散

丁教授认为，失眠属于中医不寐范畴，病机多为肝胆郁热、痰浊中阻、气滞血瘀、心脾两虚、肾精亏损等，无论虚实，均以影响心神为要，故在治疗基本疾病的基础上，均可运用镇静散(丁教授自创方)，这是她的临证思路之一。镇静散药物组成：钩藤、菊花、龙骨、牡蛎、夜交藤、炒蒺藜、琥珀、磁石。丁教授时常将其运用于临床，颇有疗效。其中，钩藤、蒺藜可平肝、清热、解郁；龙骨、琥珀、磁石可平肝潜阳、镇静安神；夜交藤可养血、安神；牡蛎可重镇安神、潜阳补阴；菊花可平肝清热。诸药合用，可有安心神、宁神志、除烦热之功效。

(作者供职于濮阳市中医院)

重视调理中焦脾胃 固护后天之本

□王晶 丁林国 薛松 文图

中医人语

用中药离不开中医辨证思维

□何自勇

近年来，从何首乌、雷公藤等被检出具有“肝毒性”、马兜铃酸致癌、冬虫夏草的神含量超标，到冬虫夏草等中药的功效受到质疑，阿胶被一些人说是“水煮驴皮”等，均引发了人们对中药的关注与热议。

笔者认为，抛开一系列事件背后所折射的东西方文化认知差异、商业利益因素不谈，单从媒体及群众的中医健康素养来看，就说明中医基本理论知识的普及程度还远远不够。

对于喜爱中医药的群众来说，该如何看待这类事件呢?在这里，笔者为您介绍一些关键性的中医药常识。笔者相信，通过阅读以下文字，对类似事情，您会有自己的判断。

以“成分论”否定中药功效是偷换概念

探讨阿胶、冬虫夏草等中药是否有疗效，不能以“成分论”为依据。笔者认为，中医、西医是两种不同的医学体系，用化学成分阐述中药的功效，是典型的偷换概念。中国中药协会会长房书亭认为，目前公认的中药有效成分只是药材所含成分的一部分，远不能代替药材发挥药效的作用。阿胶的原料经过千挑万选，制作工艺经过千锤百炼，不是简单的“水煮驴皮”。

中药是如何起作用的呢?

中医上将其归纳为“以偏纠偏”。不同的中药具有不同的性味归经，具有不同的偏性。身体出现疾病，中医认为这是机体平衡被打破，所以利用中药所具有的偏性来纠正人体的偏性，使身体恢复平衡。比如，当人体出现纯粹的热证时，中医会在辨证的基础上，选用性味偏苦寒的中药，来纠正身体的“热”，以期达到平衡。这与西药的“对抗”模式不同，中药以平衡为主。

除此之外，中医运用中药治病大多不是“单打独斗”，它有不同的配伍，而且一味中药所含成分也往往十分复杂，炮制和煎煮



以后成分又会发生变化。一味中药的成分之间、多味中药之间的相互作用是十分复杂的，这就是为何不能通过检测，分辨出中药其中一种成分来判定其药效、毒性的原因。因此，从阿胶的胶原蛋白成分入手来否定其功效，显然是不符合实际的。

另外，对于近年来颇受关注的中药肝损害、肾损害之类的“毒性论”，笔者认为，中药临床是否安全的关键，不在于自身是否有毒性，而在于临床能否合理应用。一些中医专家认为，若研究中药的毒性，应该分成药材或饮片、炮制品和成分3个层次。许多服用中药产生的不良事件是因过量、久用、不合理服用所致。因此，以这些不良事件来判定中药有毒是不合适的。

正确使用是关键，用中药离不开中医辨证思维

没有辨证思维，中医便不复存在。虽然阿胶疗效确切，但不是所有人都适合服用。中医专家认为，“阿胶补血毋庸置疑，对证选用才是关键”。引起临床不良事件往往不是中药本身，而是错误使用中药所致，这种现象在补药中尤为显著。同时，在美国因治愈了咳嗽而迅速走红的川贝枇杷膏并非“神药”。川贝枇杷膏的使用也必须通过中医师辨证，该药主要对风热型咳嗽有疗效，而非任何

类型的咳嗽患者都适合服用。

笔者认为，目前流行的川贝枇杷膏，有膏剂、糖浆、滴丸等多种剂型。被收录在《中药制剂手册》中的川贝枇杷膏，主要功效是清热宣肺、止咳化痰，用于治疗伤风咳嗽、肺热咳嗽等症状。患者在服用该药时，一定要在专业医师的指导下服用!

中医治疗疾病，强调在中医理论的指导下，通过“望、闻、问、切”收集各种信息，结合其他临床资料进行分析、综合，辨清疾病发生的原因、性质和部位，进而判断为何种证候。在此辨证基础上，再制定治则，施以方药。这就是我们常说的辨证论治。证又称证候，是一组特定的具有内在联系的全面揭示疾病本质的症状和体征。以阿胶为例，李时珍在《本草纲目》中将其誉为“圣药”。阿胶虽然是补血佳品，但是并非人人都能服用。比如，在没有其他药物配伍的情况下，阿胶容易滋腻、碍胃，影响气血运行，所以脾胃湿热、中焦气机不畅的人就不适合服用单品阿胶。另外，患有高血脂症、肾阴不足而虚火内盛、外感表证者，也不宜服用阿胶。因此，群众在选择中药时，不要盲目听信商家的宣传，还应当咨询正规医院的中医，确定适合自己服用后，再购买、服用药物。

(作者供职于濮阳市中医院)

儒医和大医

□郑学农



儒医是中医成才的必由之路，这和中医的文化根基有关。在中国古代历史上，几乎所有的名医都是通儒的，而所有的名医也都是儒学大家。比如，苏东坡、沈括合著了《苏沈良方》，柳宗元也撰写了不少关于论治疾病的著作，李时珍创作了《本草纲目》等，他们都是儒学大家。东汉末年著名的医学家张仲景，广泛收集医方，写出了传世巨著《伤寒杂论》。张仲景的文学专著虽然不多，但是医学著作文字优美，对于文化具有很强的驾驭能力，其大部分医学著作有着很高的文化价值。许多人认为，不为大儒，难成大医。

中医的理论基础成形于百家争鸣的春秋战国时期。每种学术流派都是文化的派生物，撇开文化，很难独立于学术之林，这是中医的基本要求。同时，没有古代的文化奠基，没有学术争鸣，没有前代文化，就不能成为一家流派传之后世。因此，没有文化积淀，就不能彻底了解中医的内涵，更不可能开拓性地提出新的见解。我们已经清楚地看到，这几年脱离基本内涵片面地分解中医、论证中医的方法是行不通的。

我们从根本上认识到了文化对中医的影响是至关重要的，开始提出看重文化，提出儒化中医；开始注意培根固本，从儿童抓起，从普及传统文化做起。不少中医前辈已经做了大量、有效的工作，让中医更加自信起来。

大医是儒医之后的又一个境界，它在儒医基础上，强调了人们认识世界的空间感、运动变化观和理性感。这是脱离了形象层面、自觉层面和工具层面，向智慧层面发展的阶段。上古时期有真人，游行于天地之间，视听于八达之外，思维奇特，不拘常法，总高于道。唯有如此，才可以知未病，治未病，把健康人群作为普及对象，防患于未然。他们看问题一针见血，以简御繁。这需要有较深的文化修养，扎实的儒学基础，需要对道德空间有较深的理解。现阶段，有一些人达到了这个境界。

可以看出，中医具有理性思维。这是中医自信的回归，我们从这里看到了即将到来的中医的春天。

(作者供职于延津县中医院)

遗失声明

新乡医学院第三附属医院李荣堂的医师执业证书(证书编号:11041000009408)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505
18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505
18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

欢声笑语度节日 老幼相拥乐开怀

□刘银红

“五一”期间,为了让入住医养中心的老年人度过一个轻松、愉快的节日,新郑市人民医院医养中心工作人员积极联系新郑市市直幼儿园负责人,邀请小朋友们来到医养中心看望老年人,给老年人送来了温暖以及精彩的节目演出。

小朋友们带来了自编、自导、自演的歌舞节目,虽然没有华丽的服饰,绚烂的舞台,但是他们用甜美的歌声、欢快的舞姿以及真诚的笑容给老年人带来了欢乐,博得了爷爷奶奶们的一阵阵掌声。活动中,老师和孩子们主动给老年人赠送礼物,就像对待自己的爷爷奶奶一样,让老年人感到温馨不已,动情之至。活动中,老年人与老师、孩子们亲一亲、抱一抱,聊一聊,并在温馨的气氛中拍摄了合影留念,把整个慰问活动推向了高潮。“我真诚地希望更多的人加

入敬老、爱老的队伍中来,一年365天都敬老。”新郑市市直幼儿园的一位带队老师动情地说,“尊老敬老爱老是中华民族的传统美德,同时也是我们幼儿园工作的重要内容,带孩子们到医养中心慰问演出是开展‘尊老敬老爱老’教育实践的初心。通过此次活动中,我们让孩子们懂得了如何关心老人、尊敬老人、孝顺老人,做一个有孝心、有礼貌的孩子,真正地做到孝敬长辈从娃娃抓起。”

老年人住在新郑市人民医院医养中心里,节假日不孤独感,因为来自社会各界真诚的关怀。医养中心工作人员用全心全意的服务,真正做到了让子女放心,让老年人舒心。在新郑市人民医院医养中心,老有所医、老有所养、老有所乐、老有所为,不再是老人和每个家庭遥不可及的梦想。真可谓:医养中心无“春秋”,甜蜜生活乐悠悠。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)



医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话:18638551113
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼