

探讨与思考

乡村医生需赶紧补齐自己的职业短板

□丁林国



资料图片

近日，笔者在微信群里看到一则消息，说是一位乡村医生反映他们县城有一些乡村医生离职了。通常情况下，这属于正常现象。笔者认为，乡村医生无论是离开的还是留下的，都有一个共同的目标，那就是希望基层医疗卫生事业发展得越来越好。

为了让大家更加清晰地认识到基层医疗的发展趋势，进而更好地完善自己，增加核心竞争力，笔者将近几年有关乡村医生的政策进行了梳理，发现以后的乡村医生在学历、准入、专业等方面应

具备这些要求。

关于学历：大专学历

那么，在教育方面，国家下一步对乡村医生的要求是什么呢？

2017年3月，由国务院印发的《关于深化医教协同进一步推进医学教育改革与发展的意见》对中国医学教育改革做出了诸多部署。其中，对基层医疗教育影响最大的是这两点：一是明确了2020年后，逐步停止中职层次农村医学、中医专业招生；二是根据行业需求，严格控制高职（专科）临床医学专业招生规模。从这两点可以看出，国家不再大力培养中职医学生，同时大专助理全科医生将是未来基层医疗的主力军。

关于准入：执业助理医师（乡村全科）

《国务院办公厅关于进一步加强乡村医生队伍建设的实施意见》（国办发〔2015〕13号）文件，在严格乡村医生执业准入方面指出：新进入村卫生室从事预防、保健和医疗服务的人员，应当具备执业医师或执业助理医师资格。

由于村卫生室医疗条件艰苦，很多执业医师不愿意下基层，大部分甘愿留在村卫生室的人员又不具备执业医师资格。于是，《国务院办公厅关于进一步加强乡村医生队伍建设的实施意见》提出了建立乡村全科执业助理医师制度：在现行的执业助理医师资格考试中增设乡村全科执业助理医师资格考试。考试合格的发放乡村全科执业助理医师资格证书，限定在乡镇卫生院或村卫生室执业。

乡村全科执业助理医师资格考试2016年在一些地区进行了试点，今年已经在全国推行。在推行期间，很多地区在乡村医生准入方面都要“具有执业（助理）医师资格或乡村全科执业助理医师资格”。因此，乡村全科执业助理医师资格无疑是现阶段进入村卫生室的最低医师资格条件。

关于执业：中医特色更有优势

目前，随着抗菌药物使用的逐步规范，医疗机构对输液的规定非常严格，虽然不是所有的疾病都不让输液，但是符合输液

要求的患者都要住院接受救治。近年来，大批乡村医生选择不输液，一方面是担心被处罚；另一方面是担心出现医疗事故。那么，村卫生室到底适合开展哪些诊疗业务呢？

2017年，国务院下发了《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》，明确到2020年，力争所有社区卫生服务机构和乡镇卫生院以及70%的村卫生室具备中医药服务能力，同时具备相应的医疗康复能力。

从国家政策导向上来看，村卫生室开展中医药服务是国家扶持的，也是将来乡村医生必备的一项技能。因此，从现在开始，乡村医生应抓紧时间学习中医诊疗技能。同时，这些要求是未来乡村医生职业发展的导向。新时代，新使命，乡村医生赶紧补齐自己的职业短板吧！

（作者供职于濮阳市中医院）

基层计生

周口市东新区 做好计划生育特扶家庭年审工作

本报讯（记者侯少飞 通讯员宋洁霞）为了确保2018年度计划生育特扶家庭对象能够及时、有效享受到优惠政策，周口市东新区计划生育服务中心于近日采取有效措施，分别对搬口办事处、许湾乡办事处、文昌乡办事处分批次开展了计划生育特扶家庭的年审工作。

一是提前准备，统筹年审事项。审核人员核实年审人数、类型，提前与各乡办公室负责人联系，确定年审时间与所有年审人员通知到位。同时，他们采用有步骤、分乡办、划片区的方式对各乡进行年审。二是严把审核关，严格按照国家有关政策对奖扶、特扶家庭审核、把关，杜绝错

信阳市平桥区卫生计生委 核查计划生育奖扶和特扶质量

本报讯（记者王明杰 通讯员钟凯 张玲）日前，信阳市平桥区卫生计生委为确保计划生育奖扶、特扶对象资格准确，做到不漏报、不错报。同时，督导组对奖扶、特扶对象实行规范化管理，区、乡两级建立个人档案，对相关表格、证明材料逐人登记，做到一人一档，专人专管，确保奖扶和特扶对象的各种信息准确无误。

平桥区卫生计生委实行责任追究制，坚持“谁调查、谁负责；谁取证、谁负责；谁审核、谁负责”，明确层级责任。目前，平桥区已确定2018年新增城镇奖扶对象584人，农村奖扶对象604人，特扶对象27人等。

商丘市睢阳区新城办事处 核查流动人口动态监测信息

本报讯（记者赵忠民 通讯员苏航）为了高质量完成国家流动人口动态监测工作，近日，商丘市睢阳区新城办事处动员各社区工作人员，深入流动人口集中居住地，面对面开展流动人口信息核查，不断提升流动人口信息准确率。

根据睢阳区卫生计生委通知要求，近日，新城办事处召开流动人口动态监测专题会议，要求各社区工作人员做好流动人口卫生计生服务、加快流动人口社会融合速度，认真履行职责，对辖区流动人口逐人进行信息核查，确保信息真实、准确、完整。针对流动人口的生活特点，各社区工作人员全员行动，放弃节假日，对门店、商场、工厂、企业、旅馆、出租屋等场所的流动人口，坚持全员走访登记，面对面核查，不留盲点，不留死角，流动人口见面率、信息准确率再创新高。

平顶山市计划生育协会 推进基层民主建设成效显著

本报讯（通讯员黄晓玲）近日，平顶山市计划生育协会在倡导生育文明、帮扶计划生育家庭、推进基层民主建设等方面发挥了重要作用，取得了显著成效。

一是强化生育关怀，做家庭发展的“助推器”。开展生育关怀基地建设，建成省级基地5个、市级基地21个、县级基地35个；对于特别优秀的叶县先锋种植专业合作社拨付资金10万元，加大对该基地的帮扶、培训和宣传力度。开展创建幸福家庭活动，建成“康乐家园”12个、“温馨家园”33个、“亲情家园”22个，形成集中供养和居家养老模式，受到了群众的好评。二是开展帮扶慰问，做计划生育特殊家庭的“贴心人”。开展计划生育特殊家庭“一对一”帮扶活动，为135户农村困难计

政策解读 国家基本公共卫生服务项目

重性精神疾病患者可以享受哪些健康管理服务？

答：1.在将重性精神疾病患者纳入健康管理服务时，需要由家属或原来进行治疗的专业医疗机构提供疾病诊断相关信息，同时为患者进行一次全面评估，为其建立一般居民健康档案，按照要求填写个人信息补充表。2.对管理的重性精神疾病患者，每年至少随访4次。3.在患者病情许可下，征得监护人与本人同意后，每年进行1次健康体检。内容包括一般体格检查、血压、体重、血常规、转氨酶、血糖、心电图等。

参加重性精神疾病患者管理服务能给患者和家属带来哪些好处？

答：重性精神疾病患者纳入健康管理服务后，可以得到连续的免费服务，提供服务的医务人员都接受过专门的重性精神疾病管理培训。医生会主动地与患者和家属联系，每年4次随访患者，了解患者的病情。如患者病情有变化，医务人员可以提供转诊服务；在患者病情许可下，征得家属与患者本人同意，每年还可以进行1次健康体检；对患者及其家属进行有针对性的健康教育和生活技能训练，有利于控制患者病情发展。

（河南省卫生计生委基层卫生处供稿）

传授中医妇科实用疗法

1.培训舌诊和望诊技术，五脏实用辨证法（学会望诊，能够看出来患者身上的疾病症状，进而成为患者心目中的高手）。2.传授治疗月经紊乱问题、痛经、淋漓、妇科炎症反复发作、乳腺增生、更年期综合征等中医妇科特色诊疗技术，患者治疗15天左右，疾病症状就会有明显改善（比如功能性子宫出血第二天会有明显好转）。★适合想开展妇科或想提高妇科诊疗技术者学习。★适合开展亚健康健康、慢性病、疑难杂症调理的门诊者参加学习。★采取面授和后期跟踪跟踪相结合的方式。考察地址：武陟县城和平路门诊 报名电话微信：1863830875李医生

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司 联系电话：18638551113 联系地址：郑州市高新区国家大学科技园（东区）4号楼

遗失声明

夏邑县火店乡张关庙村陈思墨的出生医学证明（编号：Q41027052，出生日期：2016年6月14日）不慎丢失，声明原件作废。延津县小潭乡小吴村卫生室杨名波的医师资格证书（编号：201341110410726197906163413）、郑州大学临床医学专业成人高等教育专升本毕业证书（批准文号：[83]教成字002号，编号：104595201305100409，毕业时间：2013年1月）及毕业证电子认证报告不慎丢失，声明原件作废。

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对基层卫生工作的建议和意见，写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云 电话：(0371)85967338 投稿邮箱：619865060@qq.com

人物剪影

他被乡亲们称为“贴心的120”

今年已经58岁的王下放，仍然奔波在前往患者家的山路上。无论什么时候，只要患者给他打个电话，他都会立即骑上摩托车赶到患者家里，为患者诊治疾病。王下放是焦作市博爱县北部山区寨豁乡的一位乡村医生，为群众提供诊疗服务，已经有39个年头了。

“听到你的嘱咐，我就不害怕了！”

3月19日，王下放给博爱县大底村村民看过病，回到家中还没有来得及把药箱放下，就接到该县南坡村村民肖晓利打来的电话：“王医生，快来，俺父亲喘不过气了！”王下放没有顾上吃饭，迅速骑上摩托车就赶了过去……

在肖晓利家里，王下放对其父亲进行了紧急救治，使其父亲的病情逐渐有所好转。这时，王下放才放心地坐下来，为患者开了一些服用的药物，并嘱咐患者按时服药。

当王下放刚刚骑上摩托车准备回村卫生室时，他的手机又响了起来，他慌忙停下来接电话：“我的哮喘病又犯了，你快来看一下。”原来是村民肖老先生的哮喘复发了。王下放说：“你要按时服药，只要平时多注意保养身体，应该没有大问题。你不要着急，我会很快赶到你那里。”肖老先生说：“听到你的嘱咐，我就不害怕了！”

“有你护送孩子看病，我们放心！”

几年前，博爱县寨豁乡大底村老王家的婴儿有几个月大，突发高热，可急坏了家人。王下放接到求诊电话时，正是半夜时分。那时，他还没有摩托车，了解了患儿的情况后，背起药箱就迅速向老王家里走，足足走了一个多小时的山路。其间，他还摔了几跤，腿也被划破了，才终于走到老王家。经过详细询问，王下放初步诊断：婴儿患有先天性心脏病，并引发了高热。在漆黑的夜里，王下放迅速与患儿家长商量：应快速救治患儿。在征得患儿家长的同意后，王下放便护送患儿到博爱县人民医院治疗。该院医务人员经过紧急抢救，使婴儿脱离了危险，各项生命体征趋于平稳。这时，患儿家长握着王下放的手激动地说：“有你护送孩子看病，我们放心！”

像这样的事情，王下放也不知道遇到过多少次了。他说行医就是积德，再辛苦也值得。后来，他有了摩托车，为乡亲们看病更加快捷、周到了。只要接到电话，他就迅速赶到患者家中，为患者治疗疾病。村民们说：“王医生为我们看病，不管是白天还是黑夜，都是随叫随到。”

他被乡亲们称为“贴心的120”

说起王下放，他可是博爱县寨豁乡的名人。当年，王下放高中毕业后学习了中医专业。1978年，他回到家乡成为一名乡村医生。这么多年来，王下放服务热情、周到，不论白天黑夜，都是随叫随到。他踏遍了寨豁乡的沟沟坎坎，每天的行程基本上超过70公里，仅摩托车已经



王下放正在为患者诊治疾病 高新科/摄

换了多次。王下放的辛勤付出得到了山区群众的认可，他被乡亲们称为“贴心的120”。

博爱县寨豁乡低保户吴文占患有高血压病、轻微的脑梗死等疾病，由于家庭经济困难，不能支付医药费。对待这样的患者，王下放从来都是义务出诊，还时常免费送药。由于王下放深受村民的喜爱，该乡一部分公共医疗服务工作也由他负责。每到防疫时期，他要在山里走村串户给村民送药，一忙就是好几天。

王下放在最紧张、最繁忙的时候，曾连续两个多月不休息，往返十几个自然村，为70多位患者看病、治疗。当问起当乡村医生还没有外出打工赚得多，干一辈子这种工作后悔不后悔时，王下放微笑着说：“尽管赚钱少了一些，可是乡亲们患病了需要我治疗；看到他们病愈后脸上露出的笑容时，我感到很欣慰。”

（王正勤 高新科）

久站群体 应预防静脉曲张等“职业病”

近年来，静脉曲张成为护士、教师、空姐、营业员、售楼员等的“职业病”。由于这些工作岗位需要长时间站立工作，血液循环到下肢静脉时容易受阻，不能及时向心脏回流。血液聚集在腿、脚的静脉里，引起下肢静脉压力增高，静脉扩张以及静脉瓣膜损坏，往往导致静脉曲张和深部静脉瓣膜功能不全等疾病发生。

静脉曲张早期，患者时常会感到患肢酸、沉、胀痛，易疲劳、乏力等，继而患肢浅静脉隆起、扩张、变曲，甚至形成团块状，站立时更加明显；随后会逐渐引起踝部、足背乃至小腿下部水肿。病情严重还会引起一系列并发症，包括皮肤色素沉着、湿疹样皮炎、溃疡和血栓性浅静脉炎，或由于外伤损伤曲张静脉或者小静脉自发性破裂，引起急性出血等。一些人认为静脉曲张不是什么大病，加上工作繁忙而长时间不进行治疗。但是，静脉曲张

初期如果没有得到及时治疗，任其发展，隆起的静脉就会蜿蜒成团、发黑、肿胀，形成硬结肿痛等；如果是浅静脉内血液涡流形成血栓后脱落，还会引起肺栓塞，有造成猝死的危险。

因此，这些久站工作者在平时的生活和工作中应注意预防静脉曲张：一是注意让下肢得到充分休息，减少站立时间，经常抬高下肢，睡眠时可以将下脚垫起来。二是经常按摩下肢，促进血液循环；经常运动，锻炼小腿肌肉，有助于下肢血液循环。三是可以使用北京循证医学研究学院专门为护士、教师、空姐、营业员、售楼员等易患静脉曲张的久站群体，研制的循证医学功能丝袜，预防静脉曲张的发生。这种丝袜具有预防静脉曲张、O形腿、肌肉萎缩、紫外线、皮肤过敏和防静电、防异味、防抽丝、防脱档的功能。这种丝袜透气性强、弹性好，夏凉爽、冬保

暖，可以智能保持下肢恒温，大家可以通过循证医学网进行个体定制。这种丝袜具有时尚高雅的特点。10条美颜建议，能帮助您保护好双腿：1.避免长时间站立或者静坐，应经常让腿部做抬高、放下的运动。如果有时间，最好能够慢步走一段时间。2.经常抬高双腿，高于心脏水平，并保持膝盖呈弯曲状态，以促进腿部血液循环。3.避免经常提超过10千克的负重。4.保持正常体重，以免因超重使腿部静脉负担增加。5.每晚检查小腿是否有肿胀情况。6.保持脚部及腿部清洁，避免受伤。7.如果腿部皮肤比较干燥，应遵照医嘱涂药。8.晚上睡觉时，将腿部垫高约15厘米。9.养成每天穿着弹力袜，运动腿部1小时的习惯，散步、快走、骑自行车、跑步均可。10.若想提高腿部健美效果，夜间睡眠时可以穿着循证医学功能丝袜。

（李俊超）

药监动态

修武县食品药品监督管理局 保障景区食品安全

本报讯（记者王正勤 通讯员李勇安）为了切实做好景区食品安全监管工作，修武县食品药品监督管理局提前安排，周密部署，扎实开展景区食品安全专项整治工作，确保云台山、青龙峡等重大景区游客饮食安全。修武县食品药品监督管理局抓好风险排查工作，把旅游景区及周边餐饮单位、城区内大中型餐饮单位、夜市摊点作为整治重点，同时加大抽检力度，提升食品安全监管效能。该局还联合县旅游局等部门开展食品安全培训，共培训餐饮、食品流通从业人员400余人；同时加强应急处置，防范食品安全事故发生。目前，该局共出动执法人员400余人次，检查旅游餐饮及食品经营企业270家次，排查隐患80余处，快速检测各类食品100余批次。