

基层计生

周口市东新区 做好计划生育特扶家庭年审工作

本报讯(记者侯少飞 通讯员宋洁霞)为了确保2018年度计划生育特扶家庭对象能够及时、有效享受到优惠政策...

信阳市平桥区卫生计生委 核查计划生育奖扶和特扶质量

本报讯(记者王明杰 通讯员钟凯 张玲)日前,信阳市平桥区卫生计生委为切实保障计划生育奖励扶助(以下简称奖扶)和特别扶助(以下简称特扶)政策的贯彻落实...

商丘市睢阳区新城办事处 核查流动人口动态监测信息

本报讯(记者赵忠民 通讯员苏航)为了高质量完成国家流动人口动态监测工作,近日,商丘市睢阳区新城办事处动员各社区工作人员,深入流动人口集中居住地,面对面开展流动人口信息核查...

平顶山市计划生育协会 推进基层民主建设成效显著

本报讯(通讯员黄晓玲)近日,平顶山市计划生育协会在倡导生育文明、帮扶计划生育家庭、推进基层民主建设等方面发挥了重要作用,取得了显著成效...

修武县食品药品监督管理局 保障景区食品安全

本报讯(记者王正勤 通讯员李勇安)为了切实做好景区食品安全监管工作,修武县食品药品监督管理局提前安排,周密部署,扎实开展景区食品安全专项整治工作...

探讨与思考

乡村医生需赶紧补齐自己的职业短板

□丁林国



具备这些要求。关于学历:大专学历那么,在教育方面,国家下一步对乡村医生的要求是什么呢?2017年3月,由国务院印发的《关于深化医教协同进一步推进医学教育改革与发展的意见》...

由于乡村医生医疗条件艰苦,很多执业医师不愿意下基层,大部分甘愿留在村卫生室的人员又不具备执业医师资格。于是,《国务院办公厅关于进一步加强乡村医生队伍建设的实施意见》提出了建立乡村全科执业助理医师制度...

院里的医生一起担负着居民家庭医生签约服务的重任,国家对乡村医生的专业要求也逐渐规范。2016年,有关部门联合下发的《关于印发助理全科医生培训实施意见(试行)的通知》指出:到2020年,原则上所有新进农村基层医疗机构全科医疗岗位的高职(专科)学历的临床医学毕业生,均需接受助理全科医生培训...

要求的患者都要住院接受救治。近年来,大批乡村医生选择不输液,一方面是担心被处罚;另一方面是担心出现医疗事故。那么,村卫生室到底适合开展哪些诊疗业务呢?2017年,国务院下发了《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》,明确到2020年,力争所有社区卫生服务机构和乡镇卫生院以及70%的村卫生室具备中医药服务能力...

政策解读 国家基本公共卫生服务项目

? 重度精神疾病患者可以享受哪些健康管理服务?

答:1.在将重度精神疾病患者纳入健康管理服务时,需要由家属或原来进行治疗的专业医疗机构提供疾病诊断相关信息,同时为患者进行一次全面评估,为其建立一般居民健康档案,按照要求填写个人信息补充表。2.对应管理的重度精神疾病患者,每年至少随访4次。3.在患者病情许可下,征得监护人与本人同意后,每年进行1次健康检查。内容包括一般体格检查、血压、体重、血常规、转氨酶、血糖、心电图等。

? 参加重度精神疾病患者管理服务能 给患者和家属带来哪些好处?

答:重度精神疾病患者纳入健康管理服务后,可以得到连续的免费服务,提供服务的医务人员都接受过专门的重度精神疾病管理培训。医生会主动地与患者和家属联系,每年4次随访患者,了解患者的病情。如患者病情有变化,医务人员可以提供转诊服务;在患者病情许可下,征得家属与患者本人同意,每年还可以进行1次健康体检;对患者及其家属进行有针对性的健康教育和生活技能训练,有利于控制患者病情发展。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

传授中医妇科实用疗法

1.培训舌诊和望诊技术,五脏实用辨证法(学会望诊,能够看出来患者身上的疾病症状,进而成为患者心目中的高手)。2.传授治疗月经紊乱问题、痛经、淋漓、妇科炎症反复发作、乳腺增生、更年期综合征等中医妇科特色诊疗技术,患者治疗15天左右,疾病症状就会有明显改善(比如功能性子宫出血第二天会有明显好转)。

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司 联系电话:18638551113 联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

遗失声明

夏邑县火店乡张关庙村陈思墨的出生医学证明(编号:Q41027052,出生日期:2016年6月14日)不慎丢失,声明原件作废。延津县小潭乡小吴村卫生室杨名波的医师资格证书(编号:201341110410726197906163413)、郑州大学临床医学专业成人高等教育专升本毕业证书(批准文号:[83]教成字002号,编号:104595201305100409,毕业时间:2013年1月)及毕业证电子认证报告不慎丢失,声明原件作废。

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对基层卫生工作的建议和意见,写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 电话:(0371)85967338 投稿邮箱:619865060@qq.com

人物剪影

他被乡亲们称为“贴心的120”

今年已经58岁的王下放,仍然奔波在前往患者家的山路上。无论什么时候,只要患者给他打个电话,他都会立即骑上摩托车赶到患者家里,为患者诊治疾病。王下放是焦作市博爱县北部山区寨豁乡的一位乡村医生,为群众提供诊疗服务,已经有39个年头了。

3月19日,王下放给博爱县大底村村民看过病,回到家中还没有来得及把药箱放下,就接到该县南坡村村民肖晓利打来的电话:“王医生,快来,俺父亲喘不过气来了!”王下放没有顾不上吃饭,迅速骑上摩托车就赶了过去……

在肖晓利家里,王下放对其父亲进行了紧急救治,使其父亲的病情逐渐有所好转。这时,王下放才放心地坐下来,为患者开了一些服用的药物,并嘱咐患者按时服药。

当王下放刚刚骑上摩托车准备回村卫生室时,他的手机又响了起来,他慌忙停下来接电话:“我的哮喘病又犯了,你快来看一下。”原来是村民肖老先生的哮喘复发了。王下放说:“你要按时服药,只要平时多注意保养身体,应该没有大问题。你不要着急,我会很快赶到你那里。”肖老先生说:“听到你的嘱咐,我就不害怕了!”

几年前,博爱县寨豁乡大底村老王家的婴儿有几个月大,突发高热,可急坏了家人。王下放接到求助电话时,正是半夜时分。那时,他还没有摩托车,了解了患儿的情况后,背起药箱就迅速向老王家里走,足足走了一个多小时的山路。其间,他还摔了几跤,腿也被划破了,才终于走到老王家。经过详细询问,王下放初步诊断:婴儿患有先天性心脏病,并引发了高热。在漆黑的夜里,王下放迅速与患儿家长商量:应快速救治患儿。在征得患儿家长的同意后,王下放便护送患儿到博爱县人民医院治疗。该院医务人员经过紧急抢救,使婴儿脱离了危险,各项生命体征趋于平稳。这时,患儿家长握着王下放的手激动地说:“有你护送孩子看病,我们放心!”

像这样的事情,王下放也不知道遇到过多少次了。他品行医就是积德,再辛苦也值得。后来,他有了摩托车,为乡亲们看病更加快捷、周到了。只要接到电话,他就迅速赶到患者家中,为患者治疗疾病。村民们说:“王医生为我们看病,不管是白天还是黑夜,都是随叫随到。”

他被乡亲们称为“贴心的120”说起王下放,他是博爱县寨豁乡的名人。当年,王下放高中毕业后学习了中医专业。1978年,他回到家乡成为一名乡村医生。这么多年来,王下放服务热情、周到,不论白天黑夜,都是随叫随到。他踏遍了寨豁乡的沟沟坎坎,每天的行程基本上超过70公里,仅摩托车已经



王下放正在为患者诊治疾病 高新科/摄

换了多次。王下放的辛勤付出得到了山区群众的认可,他被乡亲们称为“贴心的120”。

博爱县寨豁乡低保户吴文占患有高血压病、轻微的脑梗死等疾病,由于家庭经济困难,不能支付医药费。对待这样的患者,王下放从来都是义务出诊,还时常免费送药。由于王下放深受村民的喜爱,该乡一部分公共医疗服务工作也由他负责。每到防疫时期,他要在山里走村串户给村民送药,一忙就是好几天。

王下放在最紧张、最繁忙的时候,曾连续两个多月不休息,往返十几个自然村,为70多位患者看病、治疗。当问及当乡村医生还没有外出打工赚得多,干一辈子这种工作后悔不后悔时,王下放微笑着说:“尽管赚钱少了一些,可是乡亲们患病了需要我治疗;看到他们病愈后脸上露出的笑容时,我感到很欣慰。”(王正勤 高新科)

久站群体 应预防静脉曲张等“职业病”

近年来,静脉曲张成为护士、教师、空姐、营业员、售楼员等的“职业病”。由于这些工作岗位需要长时间站立工作,血液循环到下肢静脉时容易受阻,不能及时向心脏回流。血液聚集在腿、脚的静脉里,引起下肢静脉压力增高,静脉扩张以及静脉瓣膜损坏,往往导致静脉曲张和深部静脉瓣膜功能不全等疾病发生。

静脉曲张早期,患者时常会感到患肢酸、沉、胀痛,易疲劳、乏力等,继而患肢浅静脉隆起、扩张、弯曲、甚至形成团块状,站立时更加明显;随后会逐步引起踝部、足背乃至小腿下部水肿。病情严重还会引起一系列并发症,包括皮肤色素沉着、湿疹样皮炎、溃疡和血栓性浅静脉炎,或由于外伤损伤曲张静脉或者小静脉自发性破裂,引起急性出血等。一些人认为静脉曲张不是什么大病,加上工作繁忙而长时间不进行治疗。但是,静脉曲张

暖,可以智能保持下肢恒温,大家可以通过循正医学网进行个体定制。这种丝袜具有时尚高雅的特点。

10条美腿建议,能帮助您保护好双腿:1.避免长时间站立或者静坐,应经常让腿部做抬高、放下的运动。如果有时间,最好能够慢步走一段时间。2.经常抬高双腿,高于心脏水平,并保持膝盖呈弯曲状态,以促进腿部血液循环。3.避免经常提超过10千克的重量。4.保持正常体重,以免因超重使腿部静脉曲张增加。5.每晚检查小腿是否有肿胀情况。6.保持脚部及腿部清洁,避免受伤。7.如果腿部皮肤比较干燥,应遵照医嘱涂药。8.晚上睡觉时,将腿部垫高约15厘米。9.养成每天穿着弹力袜,运动腿部1小时的习惯,散步、快走、骑自行车、跑步均可。10.若想提高腿部健美效果,夜间睡眠时可以穿着循正医学功能丝袜。(李俊超)