

## 耳石症的诊治

邓州市张村镇杜庄村卫生室 杜朋毅

耳石症又称良性阵发性位置性眩晕,常见于中老年患者。正常情况下,耳石是附着于耳石膜上的,但一些致病因素会导致耳石脱落。脱落的耳石会在内耳内被称为内淋巴的液体里游动。当人体头部位置变动时,这些耳石就会随着液体的流动而运动,从而刺激半规管毛细胞,导致机体眩晕。机体眩晕的时间一般少于1分钟。这种症状的出现常与位置变化有关,表现为阵发性,这就是良性阵发性位置性眩晕。



### 病因

耳石症的病因可分为两类:一类为特发性,我们称之为耳石病;另一类为继发性,继发于梅尼埃病、突聋、病毒性迷路炎、内听道动脉缺血、偏头痛、头部外伤、中耳和内耳术后、人工耳蜗术后、耳毒性药物损害、耳硬化症、慢性中耳炎及颈性眩晕等。上述各种疾病会导致半规管炎症或缺血损伤而导致耳石脱落。

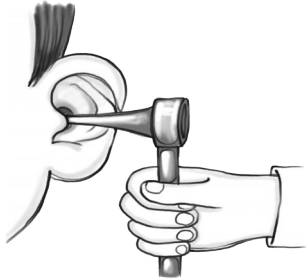
### 临床表现

- 1.发病突然,症状的发生常与某种头位或体位活动有关。患耳向下时出现眩晕症状,眼震发生于头位变化后3-10秒之内,眩晕则常持续不超过60秒,可伴有恶心及呕吐。
- 2.眼震十分特殊,在坐位改变至激发头位时出现一种旋转性短暂且易疲劳的眼球震颤,左耳向下时眼震为顺时针方向旋转,右耳向下时为逆时针方向旋转。眼震在持续过程中,先是逐渐增强,后逐渐减弱;当从卧位回至坐位时,出现一种方向相反的短暂低速度眼震。
- 3.病程可为数小时至数周,个别患者可达数月或数年,眩晕可周期性加重或缓解,眩晕程度变化较大。病情严重的患者在头部轻微活动时即可出现眩晕,间歇期无任何不适。患者头晕、眩晕发作后可能有较长时间的头重脚轻及漂浮感。

### 诊断



耳石症的诊断完全依据于典型的临床表现和Dix-Hallpike(变位试验)测试结果阳性,以及roll test(滚转试验)测试结果。



### 鉴别诊断

- 1.颈性眩晕发病年龄多在40岁以上,反复发作与颈部运动有关。颈性眩晕可伴有耳鸣、耳痛、头痛、视觉症状、颈神经受压的症状和体征,少数患者发病时出现意识障碍。经颅多普勒检查可发现颈椎病变或椎基底动脉供血不足。
- 2.血管性眩晕多发生于老年人,因前庭系统供血不足所致。眩晕可伴有耳鸣、耳聋、视觉症状、肢体麻木、构音困难。CT(电子计算机X线断层扫描技术)、MRI(核磁共振成像)、经颅多普勒检查可发现脑供血不足等异常。

### 治疗

- 1.就诊科室:五官科,耳鼻喉科。
- 2.治疗方式:药物治疗、康复训练法、复位手法及手术治疗等。
- 3.治疗周期:1周。
- 4.治愈率:95%。
- 5.常用药品:头孢氨苄胶囊和氨苄西林胶囊。
- 6.前庭抑制剂的应用,如益脑嗒、非那根等。
- 7.对继发性耳石症应进行病因治疗。
- 8.体位疗法。
- 9.管石解脱法。
- 10.管石复位法。
- 11.Epley(埃普利)复位法:本法一般只需1次,简单且效果佳。

以上各种治疗方法的疗效不等,耳石症有一定的复发率。许多学者推荐复位为主的治疗方法,少数患者需要手术。

### 预防

对耳石症进行药物治疗不能阻止眩晕发作。但是,有的老年患者合并脑血管病,可能需要同时给予输液治疗;有的患者合并焦虑、抑郁、失眠或者植物神经功能紊乱,需要给予相应药物治疗,防止耳石症复发。

### 护理

患者需要1周内高卧,即休息时垫两个枕头;晨起时动作要缓慢,可在床旁低头静坐几分钟;两周内不要尝试偏向发病的位置。饮食宜清淡,戒烟禁酒,少食辛辣油腻食物,调节心情等。

### 总结

人类耳朵最深的部分是内耳,其不仅负责听力,还有平衡功能。一旦内耳出现问题,人们就会感到天旋地转。人类的内耳椭圆囊和球囊上有囊斑,表面覆有一层耳石膜,上面有很多碳酸钙的结晶,称为耳石。某些情况可引起椭圆囊的囊斑蜕变,导致耳石脱落。耳石脱落后,有可能掉入内耳中的半规管,让人眩晕。耳石症病因复杂,多见于中老年人,但一些工作压力大、经常熬夜、作息不规律的年轻人也会患病。年久,耳石症的发病率也会升高。虽然耳石症不是治疗起来很麻烦的疾病,但是因为眩晕可能反复发作,且发作时会有头重脚轻、漂浮感或不稳定感,对日常生活和工作或多或少都有影响。因此,即使是偶尔发病,也应该及时就诊和治疗。如果确诊为耳石症,主要应用手法复位治疗即可。手法复位,就是通过一系列体位改变使“不慎”掉入半规管的耳石重新回到椭圆囊,从而达到治疗疾病的目的。一般患者经过一两次手法复位治疗,就能获得满意的效果。不过,有些耳石症是由其他疾病引发的,就需要同时给予药物治疗,以减少复发。少数应用手法复位及其他方法治疗无效,且影响生活、工作者可考虑进行手术治疗。

## 寻医问药

Xun Yi Wen Yao

### 专家团队 答疑解惑

本期问答专家:河南中医药大学第一附属医院 徐立然



#### 微信网友:

您好,徐医生!我的症状是阶段性低热,间断关节疼痛一年了,一年中有四五次高热,最高一次39.8摄氏度。

#### 徐立然医师:

您好!我是徐立然。间断发热,应该到医院做详细检查。根据您的症状,首先考虑应该做风湿或类风湿因子方面的检测,特别是应在发热期间检测。



徐立然



#### 微信网友:

请问,网络淘宝商城上面卖的那些艾滋病检测试条管用吗?

#### 徐立然医师:

关于艾滋病检测试条,不必在网上去买。我们国家对这类检测都是免费的,可以到当地疾控中心免费检测。



徐立然

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目咨询专家由全省各科专家团队组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。欢迎读者朋友联系我们,积极参与该栏目的互动交流。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(即时通信网络工具)进行咨询。  
微信公众号:yiyaoweishengbao QQ:5615865

### 河南省肿瘤医院中西医结合科

主任刘怀民:

### 人们忽略的肺癌早期症状



扫码看视频

#### 专家名片:

刘怀民,医学博士,主任医师,河南省肿瘤医院中西医结合诊疗中心主任,河南省肿瘤医院中西医结合科主任;全国中医临床优秀人才,河南省卫生计生委科技领军人才,中华中医药学会肿瘤分会常委,世界中医药学会联合会肿瘤精准治疗专业委员会副会长,河南省中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员;任《医药论坛杂志》《中医学报》《河南中医》编委;发表专业论文40余篇,主持省级课题2项,参研国家自然科学基金课题3项,省部级科研课题3项,获省部级科技进步奖3项。

#### 擅长领域:

刘怀民主要从事恶性肿瘤的综合治疗研究,在肺癌、食管癌、胃癌、大肠癌、肝癌等肿瘤的中西医结合治疗方面具有丰富的经验。

### 征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞  
电话:(0371)85967338  
投稿邮箱:5615865@qq.com  
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版未署名图片均为资料图片

## 治疗胃火旺盛 贵在清热解毒

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

喝酒频繁,喜欢吃辛辣食物或者油腻食物的人,经常会因胃火旺盛而出现舌苔黄腻、口臭、口渴、牙龈肿痛、便秘、消化不良等症状。该如何祛除胃火呢?专家表示,治疗胃火旺盛,贵在清热解毒。

中医学认为,通常所说的胃火旺盛,也就是胃热,多由偏食辛辣厚味,胃火素旺,或邪热犯胃,或气郁化火所致。也就是说,嗜酒、嗜食辛辣、过量食用肥

腻食物等,会引发湿热和食滞,导致胃热;气滞、血瘀、痰、湿、食积等也会郁结化热、化火,导致胃热;肝胃不和也会引起胃热。

“治疗胃热时,可以选择信心牌清热解毒口服液。”专家表示。由河南信心药业有限公司研发生产的信心牌清热解毒口服液,主要成分为石膏、金银花、玄参、地黄、连翘、栀子、甜地丁、黄芩、龙胆、板蓝根、知母、麦冬。其中,石膏能清热泻

火,除烦止渴;金银花能宣散风热,清热解毒;玄参能清热凉血,滋阴降火,解毒散结;地黄能清热生津,滋阴养血;栀子能清热泻火,凉血除烦;甜地丁能清热解毒,凉血消肿;黄芩能清热燥湿,泻火解毒;龙胆能清热燥湿,泻肝定惊;板蓝根能清热解毒,凉血利咽;知母能清热泻火,滋阴润燥;麦冬能滋阴润燥,益胃生津;诸药合用,能够清胃火而不伤

津液,效果突出。  
该药为河南信心药业有限公司(原郑州市中药厂)于20世纪80年代全国首创,上市以来,深受市场和消费者的好评。该药是河南省“优质产品”,曾在中华医学会组织的“全国获奖药品临床应用信誉评价调查”活动中,被评为“信得过药品”,还曾获得中国医药报社主办的全国首届“百病克星”大赛铜奖等。

## 裂纹舌的辨证论治

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志



裂纹舌是指患者的舌面有明显的沟裂,且沟裂中并无舌苔覆盖。患者常常因舌有裂纹而疼痛,时好时坏,严重时吃东西也会加重疼痛。

裂纹舌是由脏腑内伤、肝肾阴虚日久所致。阴虚火旺,阴液不足造成舌裂;或患者饮食不慎,平素喜食辛辣刺激性食物伤及脾胃,消耗胃阴,日久生火伤津耗液;或损及肺阴使津液不上承,虚火上炎而致舌裂。中医对裂纹舌时辨证论治,可取得满意疗效。

胃阴不足型:该病多因胃阴不足,虚火上炎所致。症见口干欲饮,时轻时重,饮水后口干症状可略有缓解,后期出现舌裂且干燥,并伴有脘胃嘈杂,纳少,手足心热,大便干燥等。治宜滋养胃阴、清降虚火。方用麦冬、沙参各6克,天花粉、石斛、玉竹、太子参各5克。水煎,共7剂,每日1剂,分3次温服。

肝肾阴虚型:该病多因肝肾阴虚,虚火上炎,气机上逆所致。症见无明显原因突然出现舌裂,常伴有口舌干燥,烦躁欲饮,手足心热,咯痰不爽,食欲不振,时欲呕吐等症。治宜滋养肺胃。方用麦冬6克,沙参、白术、太子参、天花粉各5克。水煎,共7剂,每日1剂,分3次温服。

煎,共7剂,每日1剂,分3次温服。

脾胃阴虚型:该病多因脾胃阴虚,虚火上炎,气机上逆所致。症见无明显原因突然出现舌裂,常伴有口舌干燥,烦躁欲饮,手足心热,咯痰不爽,食欲不振,时欲呕吐等症。治宜滋养肺胃。方用麦冬6克,沙参、白术、太子参、天花粉各5克。水煎,共7剂,每日1剂,分3次温服。

脾胃阴虚型:该病多因脾胃阴虚,虚火上炎,气机上逆所致。症见无明显原因突然出现舌裂,常伴有口舌干燥,烦躁欲饮,手足心热,咯痰不爽,食欲不振,时欲呕吐等症。治宜滋养肺胃。方用麦冬6克,沙参、白术、太子参、天花粉各5克。水煎,共7剂,每日1剂,分3次温服。