

探讨与思考

让基层群众熟悉全科医生理念

□焦一言



近期，凤凰网关于全科医生的一次调研显示，超过一半(51%)的接受调查的网民根本没有听说过全科医生这事儿。其实，不仅基层群众对全科医生认知度低，

即使是卫生计生人员，对全科医生理念也理解得不透彻，真正了解、熟悉全科医生理念和政策的管理者和业内同行在卫生计生系统尚属“小众”。笔者在工作中发

现，不少基层医生通过转岗培训后，工作状态一如从前，仍然是原来的“内科”“外科”等专科医疗模式，原因是基层医疗机构负责人都不清楚全科医生服务模式与其他专科之间的区别，不了解全科医学独特的学科理念。全科医生培训只是完成了相应课程，绝大部分医生在接受培训后没有带来服务模式的改进与提升。因此，国务院办公厅发文明确提出“加强宣传引导。通过多种形式宣传解读全科医生培养与使用工作的重大意义和政策措施，广泛宣传全科医生成长成才典型事例和在基本医疗卫生服务中发挥的重要作用，增进医学生、医务人员、医学教育工作者和社会公众对全科医生的了解，为加快培养大批合格全科医生营造良好舆论环境”。

2016 年召开的全国卫生和

与健康工作 38 字方针，提出加快实现由“疾病”为中心向“人民健康”为中心的转变。党的十九大也提出要为群众提供全方位、全周期的卫生与健康服务。建立健全全科医生制度，是夯实分级诊疗的重要基础。而全科医生及其团队作为基层卫生与健康服务的主体，其服务理念和服务模式与其他专科医师所提供的医疗卫生服务有着明显的区别。全科医生主要负责基层群众的日常健康管理、健康促进、基本医疗与公共卫生服务、常见病和多发病诊治，尽力让群众不患病、少患病，患了病能够及时医治，并在出现基层医治不了的大病时，让患者能够享受方便、快捷的转诊服务，在上级医院接受专科医生的及时诊疗，最终形成“基层家庭医生和上级大医院专科医生相互配合，一起为服务对象提供持续性、全方位

的卫生与健康服务”的理想局面。群众真正享受到覆盖全生命周期的健康照护，既能保障和提升国民健康水平，又能从根本上纠正长期以来形成的就医无秩序化现象。由此可见，构建有中国特色的全科医生制度，是医改工作的重要内容，是医改中最具改革精神的一项举措，甚至在一定程度上决定着医改的成败和健康中国的实现，意义重大。

除了针对业内同行的宣传外，还要着重加大对基层群众的宣传力度，要重点突出每个人的积极参与对建立健全全科医生制度的重要作用。如果基层群众能够与身边的家庭医生实现良性互动，在其团队的专业指导下，全面了解和家人的健康状况，制订切实可行的家庭健康促进计划，全科医生事业就能快速发展。

政策解读

国家基本公共卫生服务项目

？

重性精神疾病有哪些危害？

答：重性精神疾病可导致患者生活懒散、缺乏意志、行为怪异、悲观厌世，丧失工作和生活能力，成为“精神残疾”。有的患者会不分场合打砸财物；有的患者会出现自伤、自杀行为，给家庭带来困难；有的患者打骂他人，扰乱社会秩序；有的患者行凶伤人、毁物，其行为甚至触犯我国的《治安管理处罚法》。最严重的是，患者持管制性危险武器实施暴力行为，严重威胁公共安全或他人人身、财产安全，其行为已触犯了《刑法》。重性精神疾病会给家庭造成负担，给社会带来不安定因素，甚至影响社会经济发展。

？

国家为什么提出对重性精神疾病患者开展健康管理服务？

答：做好重性精神疾病患者管理服务工作，不仅关系到千百万人的身心健康，还关系到社会发展，具有重要意义。对重性精神疾病患者开展管理服务，是采取预防为主、防治结合、重点干预、广泛覆盖的方法，提供连续性服务，从而帮助重性精神疾病患者及其家庭获得均等化的基本公共卫生服务。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

传授中医妇科实用疗法

1.培训舌诊和望诊技术，五脏实用辨证疗法(学会望诊，能够看出来患者身上的疾病症状，进而成为患者心目中的高手)。
2.传授治疗月经疑难问题、痛经、淋漓、妇科炎症反复发作、乳腺增生、更年期综合征等中医妇科特色诊疗技术，患者治疗 15 天左右，疾病症状就会有明显改善(比如功能性子宫出血第二天会有明显好转)。
★适合想开展妇科或者想提高妇科诊疗技术者学习。
★适合想开展亚健康健康、慢性病、疑难杂症调理的门诊者参加学习。
★采取面授和后期连续跟踪相结合的方式。
考察地址：武陟县城和平路门诊 报名电话微信：1863830875 李医生

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话:18638551113
联系地址：郑州市高新区国家大学科技园（东区）4 号楼

遗失声明

鄯陵县中医院梁家清的执业医师证书（证书编码：4110024410127001）不慎遗失，声明原件及复印件作废。
牛建华的鹤壁职业技术学院临床医学专业成人高等教育专科毕业证书(批准文号：[84]教师字 008 号，证书编号：127935201006119126，毕业时间：2010 年 1 月)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

唐海国医

培训开班课了！

「四维三通埋线疗法」

主讲嘉宾：

王子明教授，原中国中医科学院中科培训部客座教授，中国针灸学会穴位埋线专业委员会主任委员，北京王子明中医研究院院长，出版了《特效四维三通埋线治疗绝技》。为了推广“四维三通埋线疗法”，王子明教授在全国多地举办培训班，反响良好。

学习内容：

埋线治疗偏瘫后遗症、颈椎腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿关节炎、股骨头坏死、乳腺病、气管炎哮喘、冠心病等多种疑难病。

“四维三通埋线疗法”河南省第一期培训班定于 5 月 9 日在郑州市开课，名额有限，请提前预约报名！
报名电话：13137106344 18137338917
微 信：A8JK73

人物剪影

他想看到患者康复后满意的微笑

本报记者 刘永胜 通讯员 穆宝华 文/图

30 多年来，他带领医院疼痛科、康复科团队成员，为来自国内外的 40 多万位颈肩腰腿痛、风湿病患者消除病痛，自己也成为豫西地区疼痛、康复专业领域的知名专家——他就是偃师市人民医院的医生梁遂安。

不久前，一位 60 岁的腰椎间盘患者被推进手术室，梁遂安为她进行腰椎间盘介入、消融治疗。“大姐，躺好，不用紧张！”手术前，梁遂安微笑着为患者调整姿势，促使患者放松情绪。在梁遂安看来，做手术求精不求快，微创手术操作范围虽然小，但是一毫米的误差就可能伤及患者的神经，影响术后康复。为了消除这一毫米的误差，使穿刺部位更精准，手术中，梁遂安与助手们再次核实定位情况。历时一小时的手术累得他满身大汗。

梁遂安，今年 57 岁，偃师市人民医院疼痛科、康复科主任，兼任全国软组织损伤学术委员会常务委员、河南省中医学会儿针刀专科分会常务委员、河南省中西医结合学会疼痛分会委员、河南省中西医结合学会风湿病专科分会委员等。从 1982 年至今，梁遂安一直从事中西医结合防治颈肩腰腿痛、风湿性关节病的临床与科研工作，在采用神经阻滞、注射疗法、手法整脊、针刀疗法、微创介入治疗颈肩腰腿痛及中西医结合辨证治疗风湿病方面积累了丰富的经验。多年来，梁遂安先后荣获河南省、洛阳市科技成果奖 5 项，还被评为“洛阳市优秀科技专家”“偃师市专业技术拔尖人才”等。

熟悉梁遂安的人都知道，能取得如此成绩，他付出了 30 多年的努力。20 世纪 80 年代，国内医学界普遍认为疼痛只是疾病的症状之一，尚未独立成科，疼痛患者一直散落于骨科、神经内科、神经外科、肿瘤科等科室就诊，呈现出“小痛科科看，大痛无人管”的局面。看到很多患者被各种疼痛折磨得痛苦不堪，却得不到有效治疗，梁遂安想：为何不创办一个专业的病区，把自己已有的知识教给大家，广泛地开展疼痛诊疗工作呢？于是，梁遂安先后于 1993 年、2007 年创办了偃师市人民医院康复科、疼痛科。接着，他又带教进修、实习及院内年轻医师 50 余人，在偃师市举办健康讲座 23 场，培

梁遂安在为患者进行颈椎复位

养了一大批康复、疼痛专业人才。

提及自己多年来取得的成果，梁遂安笑着说：“这些都过去了。现在，科室的团队算是带起来了，医疗水平不断提高。做医生虽然很苦很累，但是只要能解除患者的病痛，看到患者康复后满意的微笑，再辛苦我觉得都是值得的！”

袖珍宝宝健康成长 见证医者仁心

□刘银红

2017 年 5 月，一名体重仅 0.97 千克、身高 32 厘米的袖珍宝宝被新郑市人民医院解放路院区新生儿科医护人员成功救治。如今，这名袖珍宝宝已经 11 个月了，正在健康成长。

精准救治，穿越“生死线”

2017 年 5 月，准妈妈李女士(化名)仅怀孕 27 周，胎盘早剥，使得孩子不得不提前出生，出生时体重为 0.97 千克，属于超低体重儿。孩子出生时呼吸困难，生命岌岌可危。李女士与家人抱着一线希望，将宝宝迅速转至新郑市人民医院解放路院区新生儿科重症监护室。体重只有正常婴儿 1/4，大腿仅是成年人拇指般大小的新生命，其皮肤透明得可以让人看见血液流动，生命危在旦夕。该院新生儿科主任任同伟玲立即予以呼吸机治疗及肺表面活性剂应用；护士长王红娥密切关注宝宝的生命体征，立即给予脐静脉置管，保证了生命通路的建立。

一般来说，正常孕周是 40 周，怀孕 28 周以上进入围产期，即 28 周是一个“分水岭”。孩子提前在这个时期出生了，整整比足月儿提前了 1/3 的时间出生，各脏器发育非常不成熟。这就意味着，孩子存活需要克服保暖、呼吸、循环、感染、喂养等困难。在接下来的 60 天里，新生儿科医护人员对这个袖珍宝宝细心呵护，经历了对呼吸窘迫、呼吸暂停、喂养不耐受、颅内出血等惊心动魄的紧急救治后，孩子平安出院。现在，这个宝宝已经 11 个月了，粉粉的小脸肉嘟嘟的，十分可爱！

加强随访，定期体检，做好出院指导工作

曾经在“鬼门关”闯荡的孩子，能够平平安安回到父母身边，家长的心情可想而知。当宝宝出院回到家后，为了让早产宝宝更加健康成长，新郑市人民医院解放路院区新生儿科医护人员加强随访与沟通；及时将科学的喂养知识、护理技巧、儿童常见问题处理方法教给李女士；定期体检，讲解保健知识及生长发育情况，让早产宝宝不仅能存活，还能健康成长，进而让关爱延续到宝宝生活的每一天。

据同伟玲介绍，新郑市人民医院解放路院区新生儿科擅长对早产儿、低胎龄儿和低体重儿的抢救及治疗，并具有丰富的临床经验。该科

室自 2008 年成立以来，救治过最小胎龄为 26 周、体重 0.8 千克的早产儿，在危重新生儿，尤其是危重早产儿的救治方面，已达到省内外领先水平。

据了解，新郑市人民医院解放路院区新生儿科于 2016 年推出新生儿母婴家庭式病房，主要针对早产儿出院前的家庭指导，适合即将达到出院标准的低胎龄、低体重的早产儿家庭使用。家庭式护理使孩子 24 小时与家长在一起，同时医护人员手把手地教会家长护理孩子的技能和技巧，给家长照顾小宝宝强有力的心理和技术支持，缓解家长的紧张情绪，并使孩子得到更好、更专业的照顾。这在很大程度上降低了早产儿出院后因照顾不到位导致的再住院率。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)

食

药监管动态

平舆县食品药品监督管理局
全力推进脱贫攻坚工作

本报讯（记者丁宏伟 通讯员张 瑞）为了深入贯彻落实脱贫攻坚“大宣传、大走访、大整改、大整治”活动要求，近日，平舆县食品药品监督管理局迅速组织全体党员、干部深入帮扶村，扎实开展脱贫攻坚工作。

平舆县食品药品监督管理局工作人员围绕活动相关要求，逐户排查，完善一户一档资料，并积极向群众宣讲党的十九大精神和国家扶贫政策，确保把扶贫政策宣传到户，把帮扶和整改工作落实到位。

夏邑县食品药品监督管理局
开展工作评议活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员刘献运）昨日，记者从夏邑县食品药品监督管理局了解到，为了提高监督管理水平和执法效能，迎接工作评议活动，该局精心研究，全面部署，明确任务，落实责任，全面开展自查、自评工作。

夏邑县食品药品监督管理局工作人员深入基层，发放征求意见卡、调查问卷；召开人大代表、社会名人、内部职工、监管相关人员座谈会；设置意见箱，上门广泛征求意见和建议。

夏邑县食品药品监督管理局领导班子深入基层调研，

采取谈心、交流的方式，查找问题，以身作则，带动全体人员，认真自查、自评。

夏邑县食品药品监督管理局党组高度重视，坚持“未评先改、边评边改、边改边提高”的原则，迅速行动，专题研究，细化分工，明确责任，严格时限，强化措施，督导推动，全力抓好整改落实工作。

夏邑县食品药品监督管理局加强食品药品监管，促进产业发展、升级；加强推进机构改革，促进基层标准化建设；加强机关作风建设，促进工作水平提升；加强队伍素质教育，促进文明执法、人文执法。

焦作市马村区食品药品监督管理局
开展专项整治行动

本报讯（记者王正勤 通讯员牛丽君）为了加强校园及周边食品安全监督与管理，连日来，焦作市马村区食品药品监督管理局在全区开展专项整治行动。

此次专项整治行动以辖区中小学校、幼儿园等周边小食品经营店、批发店为重点单位，以销售、经营的调味面制品(辣条)、豆制品、肉制品、水产制品、膨化食品、糖果、饮料等为重点品种，严查销售“三无食品”(是指无生产日期、无质量合格证以及无生产厂家，来路

不明的产品)、超过保质期食品等违法经营行为，全面掌控辖区销售商的分布情况，建立监管台账，做到食品来源可追溯。针对检查中发现的部分经营单位食品存放不符合要求、索证索票不全等情况，该局执法人员当场下达责令改正通知书，要求限期整改到位。

截至目前，该局出动执法人员 98 人次，检查校园及校园周边食品经营单位 45 户次，下达责令改正通知书 26 份，提出整改意见 80 余条等。目前，专项整治行动仍在进行中。

濮阳县食品药品监督管理局
开展爱国卫生月宣传活动

本报讯（记者陈述明 通讯员平红燕 李胜男）为了提高群众卫生素养，增强餐饮单位文明经营意识，创建国家卫生县城，近日，在全国第三十个爱国卫生月到来之际，濮阳县食品药品监督管理局深入一线开展爱国卫生月主题宣传活动，助力全县创建国家卫生县城。

在活动期间，该局统一安排、划分小组、全员参与，走向街头小巷向群众发放“创建国家卫生县城，创造卫生健康环境”倡议书 700 余份，创建国家卫生县城宣传页 200 余份。

境，共享大健康，积极参与国家卫生县城创建工作。宣传人员深入城区食品、餐饮经营单位，宣传卫生健康小常识，张贴创建国家卫生县城宣传页，指导规范经营卫生环境，提升经营单位卫生经营、诚信经营、文明经营意识，提高群众参与国家卫生县城创建的积极性和主动性。

在此次活动中，该局共出动 60 余人次，发放“创建国家卫生县城，创造卫生健康环境”倡议书 700 余份，创建国家卫生县城宣传页 200 余份。

互动心声

半夜醒来后，我再也睡不着了。昨天，固始县的朋友在微信群里说，他们那儿的乡村医生已经签订了不输液合同书。那么，乡村医生该如何为群众提供诊疗服务呢？怎样转型才算合法呢？

不输液，也有很多治疗疾病的疗法。在开封市中医院开设的中医培训班上，该院院长庞国明讲解了“常见病简易高效中药外治法”等。该院一直在推广这些中医疗法。我参加了培训班后，把学到的中医药知识运用到治疗疾病过程中。同时，我为患者提供中医诊疗服务时，不仅群众乐于接受，还收到了很好的治疗效果。

其间，庞国明讲解了治疗常见病的一些组方、配药以及诸多实用验方，使我受益匪浅，促使我树立了学习中医疗法的信心。我从西医转行从事中医，逐渐了解并掌握了一些中医药知识与理论。现在，国家大力发展中医药事业，这更激发了我学习中医的热情。

中医疗法是以中医基本理论为指导，除口服之外的中药制剂，用于皮肤、孔窍、腧穴及局部病变等部位的各种治疗方法。同时，中医疗法可使药物直接被皮肤吸收，并逐渐进入经脉，输布全身，以发挥药理作用。

中医疗法的特点有：疗效显著；简便易行；便于推广；使用安全；副作用小；患者易于接受。这些都是中医药的特色。

中医疗法历史悠久，可应用于多个学科，适应范围极为广泛。比如，药物贴敷疗法既可治疗面瘫、高热、咳嗽、腹痛、心绞痛、风湿痹痛等数百种疾病，又具有保健、保养身体的作用。

我深信，在不久的将来，相关管理部门定会出台相应的扶持政策，为乡村医生成功转型提供有力保障。这会促使中医疗法得到合理、合法推广。

(作者供职于开封市祥符区土山岗乡黄庄卫生所)

□贾文丽

如何合理推广中医疗法

本版未署名图片为资料图片