

颜郎中还是个思想家

□黄新生



颜元(1635~1704年),清初思想家、教育家,颜李学派创始人。一生以行医、教学为业,继承和发扬了孔子的教育思想;主张“习动”“实学”“习行”“致用”并重,亦即德育、智育、体育三者并重;主张培养文武兼备、经世致用的人材。猛烈抨击宋明理学家“穷理居敬”“静坐冥想”的主张。其主要著述为《四存编》《习斋记余》。

“博野颜元,生于穷乡,育于异姓,饱更忧患,艰苦卓绝。其所树的旗号曰‘复古’,而其精神纯为‘现代的’。”

——梁启超

“以言夫近三百年学术思想之大师,习斋要为巨擘矣。其气魄之深沉,识解之毅决,盖有非南方学者如梨洲(黄宗羲)、船山(王夫之)、亭林(顾炎武)诸人所及者。”

——钱穆

被梁启超和钱穆如此高度赞许的这个人叫颜元,颜元是中国古代教育史上最有批判精神和创造思想的著名教育家之一。颜元把批判与创造有机结合为一体,并以深刻的洞察力和犀利的笔锋揭露、批判了宋明理学“以理杀人”的本质,被时人称“开二千年不能开之口,下二千年不敢下之笔”。但是,如果你穿越到明末清初,和颜元成为邻居,你就会发现,终其一生,他就是一个为人看病的乡野郎中。

颜元,清初儒家、思想家、教育家,颜李学派创始人,字易直,浑然,号习斋,直隶博野县北杨村(今属河北省)人。颜元的父亲是蠡县小官吏朱九祚的养子。1635年,颜元在朱九祚家出生。颜元4岁时,皇太极进犯京师,颜元的父亲被清兵掳去。颜元12岁时,他的母亲王氏改嫁,留下他孤身一人在朱家。此后,颜元便由朱九祚抚养成人。

颜元8岁时,朱九祚将他送到吴洞云的私塾里启蒙。吴洞云不是一个书呆子,他善骑射、剑戟,关心国事,同时也擅长医术和术数。这使颜元从小便受到与众不同的教育。后来,颜元医术精湛、武功高强,都和吴洞云的早期教育有莫大关系。

颜元19岁时考中秀才,但他没来得及高兴,因为他的养祖父朱九祚被人诬陷,远逃他乡,官府便抓颜元进监狱顶罪。在监狱里,颜元读书习文如故。颜元从监狱出来时,家道早已中落,他便以耕田为生,“耕田灌园,劳苦辛砺。初食薯秫如藜藿,后甘之,体益丰,见者不以为贫也”。尽管颜元辛勤耕作、省吃俭用,但家中仍旧是人不敷出。为了解决家中的经济问题,颜元想到了医学。

颜元22岁时,他重新拿起医书开始学医。俗话说“秀才学医,笼中捉鸡”,更何况颜元还有很好的医学根基。

颜元24岁时,已经可以独立为患者诊疗疾病,家中的经济危机也得以缓解。“从事医学,可以养亲、养身。为年凶家贫,生待养、死待奠,强颜应聘为医人,相地矣!”颜元如此说。

颜元34岁时,他的养祖母去世了。他恪守朱子家礼,尺寸不敢违,连病带饿,几乎致死。这时,有人对颜元说出了他的身世。颜元这才知道自己的养孙身份,但感念朱家的养育之恩,直到养祖父朱九祚去世后,他才回乡归宗。

回到家乡后,颜元决定到辽东寻找被清兵掳去的父亲。由于家中贫穷,没有盘缠,颜元手摇铃铛,沿途靠行医为生。他一路寻到沈阳,才知道父亲早已去世,遂招魂奉主而归。这次关外之行,颜元的另一大收获就是他的精湛医术得到了更多人的认可,他的名声也越来越大。“医术渐行,声气渐通,乃知圣人之道绝传矣”。这一年,颜元已经51岁了。

从辽东归来后,颜元自叹:“苍生休戚,圣道明晦,敢以天生之身,偷安自私乎!”于是他告别亲友,南游中州,行程1000余公里,拜访河南诸儒,所花费用仍旧是沿途行医所得。在河南商水大侠李子青家中,李子青见颜元佩一短刀,便离座为他演诸家拳法。颜元笑曰:“如此可与君一试。”两人遂折竹为刀,对舞不数合,颜元击中李子青手腕。李子青大惊

曰:“技至此乎!”这一年,颜元57岁。通过游历,他逐步成为一名伟大的思想家和武术家。而支撑颜元游历的,正是他的医术,后人因此也把颜元归入武医一类。

颜元医术精湛。作为一个思想家,他对中医的认识也颇有见地。

颜元对命门理论非常重视。颜元说:“况《医贯》一卷,翁之所手抄也,赐书一纸,翁之所手寄也。”《医贯》是明末医学家赵献可的代表作。赵献可创立命门理论,认为命门为人身之大主,强调命门在人体生命活动过程中的重要作用,阐发肾命水火的关系,并将其广泛应用于临证,不仅从其一一般辨证规律进行施治,而且注意从肾命水火亏虚方面进行分析,广泛使用六味、八味诸方,为治疗以上疾病提供了有益经验。颜元在对疾病的论述中也多次提到“省精”“省气”“真阴”“真阳”“相火”“君火”等概念。

颜元对临床实践非常重视。受宋儒思想影响,宋代以后,中医逐渐出现了重视学术理论,轻视实践操作的倾向。颜元认为:“疗疾救世,必诊脉、制药、针灸、摩砭为之力也。若读尽医书而鄙视方脉、药饵、针灸、摩砭,妄人也,不惟非岐黄,并非医也;尚不如习一科,验一方者之为医也。”重视实际操作和疗效,是颜元“医术渐行”的根本原因。

穷乡异姓,艰苦卓绝尝忧患;振聋发聩,二千年间巨擘人。风餐露宿,手摇铃铛售药饵;耕田灌园,为济世穷强为医。肾命水火,临床辨证通《医贯》;经世致用,综合治疗疗效高。在明末清初的乱世之中,乡野郎中颜元走出了自己不一样的人生。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

■ 中医之最

宋代神宗熙宁九年(1076年),在王安石变法期间,为了增加财政收入,在都城汴梁(开封)设立了“熟药所”,也称“修合卖药所”,隶属太医局。这是我国最早由政府开办的向民间售药的机构,也是世界上最早的国家药局。

宋代“熟药所”的组织机构相当完整,从药材的收购、检验、管理、药物炮制、配制,到监督成药的制造、出售,均安排专门部门和专人负责。“熟药所”分为两个部分,一部分叫“和剂局”,另一部分叫“药材所”或“收买药材所”。“和剂局”的职责是管理制作药物制剂的,把固定的方剂制成各种剂型,如丹剂、膏剂、丸剂、散剂等,由国家出售,不许其他机构或个人私自制作,并设有监官文武各1人。“药材所”是专管收购药材,检验其真伪、鉴别其优劣的机构。另外,为了对“熟药所”进行管理,还建立了很多制度,如规定夜间要轮流值班,遇到有急病不立即卖药的要给予“杖一百”的处罚;对陈损旧药要及时予以毁弃等。

当时的“熟药所”对制药已有了统一的标准。在宋代以前,我国药物剂型仍以汤药为主。沈括在《梦溪笔谈》里曾说过:“古方用汤最多,用丸散者殊少。”到了宋代,药物剂型发生了很大的变化,汤剂不占主要地位,丸剂、丹剂、散剂等受到人们的重视,“熟药所”也主要经营丹剂、膏剂、丸剂、散剂中等成药。中成药由于服用、携带方便,深受医生和患者的欢迎,因此“熟药所”生意兴隆,仅在初创的第一年就获利2.5万缗(缗,指成串的铜钱,每串1000文),约得1倍的利润。这种“熟药所”发展很快,到崇宁二年(1103年),汴梁城内的“熟药所”已增加到7所,利润也从原来的2.5万缗猛增到每年40万缗。之后,“熟药所”便逐渐扩展到全国各地。“熟药所”的名称也不断更改,政和四年(1114年)改为“医药惠民局”,绍兴十八年(1148年)改为“太平惠民局”。

宋代“熟药所”的设立,对于保障人们身体健康,统一成药规格,防止出售假药、劣药,确保药物质量和防治传染病流行,起了一定的积极作用。此外,“熟药所”还在总结前人制药经验的基础上,不断改进和提高制药方法及技术,使宋代配制中成药的技术达到了空前的水平,对我国中成药的发展起到了很大的推动作用。“熟药所”所创制的许多有名的中成药,如苏合香丸、紫雪丹、至宝丹等,至今仍然具有良好的治疗效果。

我国何时会有国家药局

(倪世俊)

■ 中药传说



桃花

□李爱军

桃花,红中透白、白中映红,红白相衬,十分娇艳。桃花在我国人民的心目中形象很好,古人常借其吟诗、作画、撰文等,更把爱恋的情愫寄托于桃花,使之成为爱情的象征。

相传唐代有一位叫崔护的书生,在一次春游时,他看到前方一户人家的家门口有一株盛开的桃花树,树下站着一位美丽的姑娘。崔护因为口干舌燥,便向姑娘讨了一碗水喝。他很感谢这位姑娘,但因萍水相逢,不好意思对姑娘说,便怅然离去。

第二年春天,崔护又来到这里,心想这次见到姑娘一定要对她说些感谢之类的话,哪知她家大门紧锁。崔护便在姑娘家的门上写了一首《题都城南庄》的诗:“去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。”姑娘外出回来后见门上写有诗句,读完后也对写诗的人心生爱恋之意。时隔不久,崔护再次探访,这次终于见到心仪的姑娘,说出他想要说的话和心意。最终,两人喜结连理。

桃花为蔷薇科植物,桃或山桃的干燥花,春季开花时采摘。我国大部分地区均有种植。

《本草纲目》记载:“桃花味苦、性平、无毒。”中医认为,桃花味甘、辛,性微温,入心肺、大肠经,具有活血行瘀、润燥滑肠、祛病美容等功效,治疗妇女痛经、闭经、瘀血、腹痛,可配伍当归、红花、桃仁、赤芍;治疗大便秘结,可配伍滑石、冬葵子、槟榔;祛湿化痰、活血祛瘀,可配伍冬瓜仁、橘皮、茯苓、薏苡仁等。桃花不仅可以药用,还是美容之佳品。可将新鲜桃花捣烂,取汁涂于面部按摩,或用于桃花粉与蜂蜜调匀涂面部,10分钟后洗净。桃花中的营养物质可滋润皮肤,改变面部细胞的活力,从而达到面色红润、皮肤润泽光洁、富有弹性的美容效果。

现代药理研究表明,桃花含有山萘酚、胡萝卜素、维生素B₁、维生素B₂、维生素C、维生素E、烟酸、优质蛋白质、脂肪、纤维素等多种物质。这些物质能扩张血管、疏通脉络、润泽肌肤、改善血液循环和促进皮肤吸收营养等,其中山萘酚有较好的美容护肤作用。(作者供职于郑州广安中医院)

本版图片均为资料图片

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:杨小玉
投稿邮箱:54322357@qq.com

■ 养生堂

春夏之交话养生

□郭致远

春夏之交,温差变化大。河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院附属医院)的专家提醒,心脑血管疾病、呼吸道疾病、胃肠病、类风湿关节炎等疾病特别容易找上门来。学会正确的“春捂”,帮你把疾病挡在外面。

警惕心脑血管疾病

每年“倒春寒”时,急性心肌梗死、冠心病、脑梗死、脑出血等心脑血管疾病的意外发生率都会迎来一个高峰。

心血管科(心病科)主任王守富 由于天气干燥,人体消耗水分多,容易导致血液黏稠,血流速度减慢。心脑血管疾病患者出现脑梗死、脑卒中,与气温骤降密切相关。平时应注意有无憋气、胸闷、心前区疼痛、心慌、脉搏异常及喉阻塞等症状,一旦有肢体活动不灵、麻木、不能说话、眩晕、晕厥、头痛、呕吐、昏睡、双目失明、走路不稳,应立即就医或拨打急救电话。

脑病科主任赵京伟 首先,应加强药物的控制,禁止醉酒,主动戒烟,要低盐饮食,多吃蔬菜、水果,少吃油脂高的食物,可以吃鸡肉、鱼肉(鱼肉可降低胆固醇)。其次,春季锻炼不宜过早,更不要突然大幅度运动,不然很可能引起神经兴奋性突然增高。再次,要改变不良的生活方式,控制血脂和血压也是很关键的。

向春季婴幼儿常见病说“不”

春季天气变化大,婴幼儿的免疫系统没有完全发育成熟,因此更容易患呼吸道疾病(肺炎、咳嗽等)、肠道疾病(手足口病等)、传染性疾病(水痘、流行性腮腺炎等)。

儿科主任高雅 婴幼儿肺炎的症状不如成年人典型,容易与感冒等疾病混淆。患儿患流行性腮腺炎、腮腺部肿痛,发病时不一定伴有发热。如果有高热不退、呕吐频繁、头疼、精神萎靡等症状,要警惕并发脑膜炎。应及时去医院治疗,以免延误治疗时机。除了药物治疗外,还要养成良好的卫生习惯,防止病毒通过眼泪、鼻涕、口水等分泌物进一步传播。

呼吸道疾病重在防

春季是呼吸道疾病高发季节,老年人和儿童免疫力低,很容易感冒,甚至引起咳嗽、胸闷、哮喘等。患有哮喘、慢性支气管炎的患者,容易病情反复或加重。

呼吸科(肺病科)主任张明利 首先,要多多喝水,让鼻黏膜保持湿润,有效抵御病毒和细菌的入侵,同时不吸烟、不喝酒、不食辛辣食物,减少对呼吸道的刺激。其次,注意保暖,中医讲“肺主皮毛”,春季早晚温差大,如果骤然减去太多衣物,皮毛不固,易降低免疫力,使病原体侵入,所以一定要根据天气变化,适时增减衣服。再次,积极参加体育锻炼,增强体质,此时人的各个器官、组织、细胞新陈代谢旺盛,正是运动的好时机。

美丽“冻”人不可取

春季的午后气温较高,大街上经常可以见到露脚踝、穿裙装和丝袜的人,他们往往不注意傍晚温度骤降后的防寒。因此,越来越多的人患上了关节炎,不少人出现膝盖酸痛、上下楼梯加重,关节甚至出现“嘎吱”声等,这是膝关节炎的典型症状。受凉、受寒是膝关节骨关节炎的发病诱因。

疼痛风湿科主任薛爱荣 应根据天气变化增减衣物,注意膝关节保暖,不要让膝盖受寒。有关节炎症状的人,晚上睡觉前、洗澡时用热水擦洗,多用热水泡脚,用热水敷膝关节。有老年类风湿关节炎者,要知道高热量、高蛋白、高脂肪饮食是类风湿关节炎重要的增恶因子。运动量应在能耐疼痛的范围内,一般以运动后第二天不感觉疲劳为宜。

胃肠病患者严把“入口”关

天气忽热忽冷易导致胃肠病。因为随着气温的变化,冷空气会刺激胃肠,加上食用生冷食物加重胃肠负担,影响胃酸分泌和胃部血液循环,从而引发急性胃肠炎、胃肠炎等,加重胃溃疡等原先患有的胃肠道疾病。

肝胆脾胃科主任侯留法 胃肠主管人体的消化,注意严把“入口”关。气温骤降,有胃病的人要注意保暖,根据天气变化及时增减衣服,防止腹部受凉。在饮食上要注意暖胃、养胃,多喝热水,少吃冷食,按时吃饭。运动要适量,起居宜规律。有胃病的人怕冷,所以喜进补,但是人本身的燥、热、湿、寒各有不同,进补不当反而加重胃肠负担。总之,应以素食为主,清淡饮食。

中医教你科学“春捂”

“春捂秋冻、不生杂病”是一条保健养生防病谚语,是人们维护身体健康的经验,有一定的科学道理。

内科副主任医师韩伟锋 “寒从足下生”,春季防寒要注意保护好头和脚。尤其是老年人,若过早摘掉帽子和围巾,易受风寒侵袭,导致风寒感冒和颈椎病加重。由于人体下半部血液循环比上半部血液循环差,故寒多自下而生,因此春季穿衣应注意“下厚上薄”。当然,如何“捂”,依个人体质而有所不同:老年人、儿童或体质偏寒者多可“捂”几天,体热的人则可少“捂”几天。气温在15摄氏度是一个临界值,低于15摄氏度时,最好继续“忍受”一下厚重衣物带来的不便;当超过15摄氏度时,则可以考虑脱点衣服了。

(作者供职于河南省中医药研究院)