

专家解读全省高发恶性肿瘤及防治

本报记者 冯金灿 通讯员 王晓凡 李惠子 文/图



河南省肿瘤医院放疗科
主任医师
蒋 月



河南省肿瘤医院副院长、
主任医师
罗素霞



河南省肿瘤医院内科主
任医师
陈小兵



河南省肿瘤医院乳腺科
主任医师
王承正

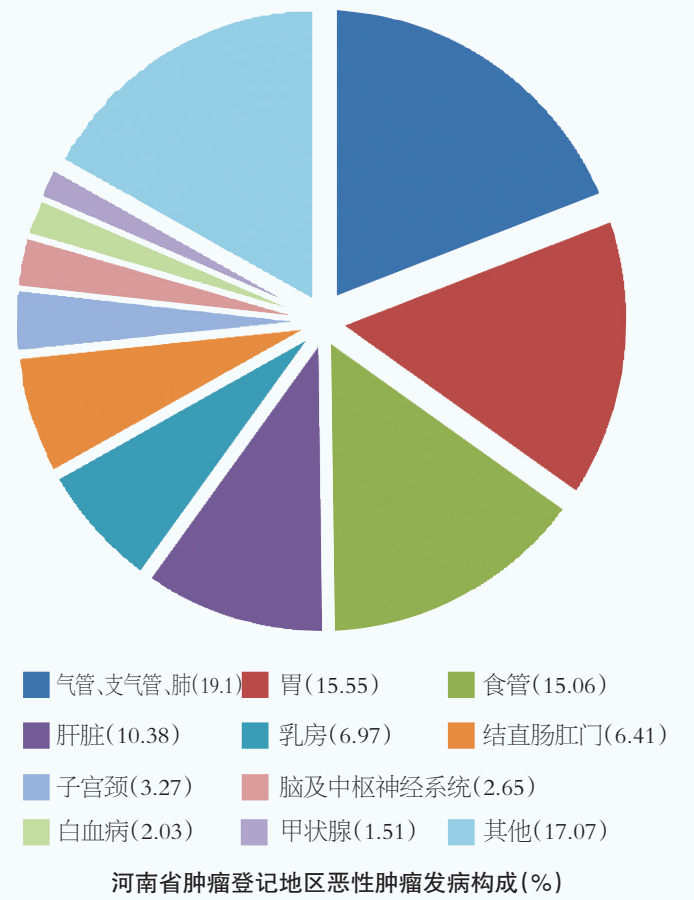
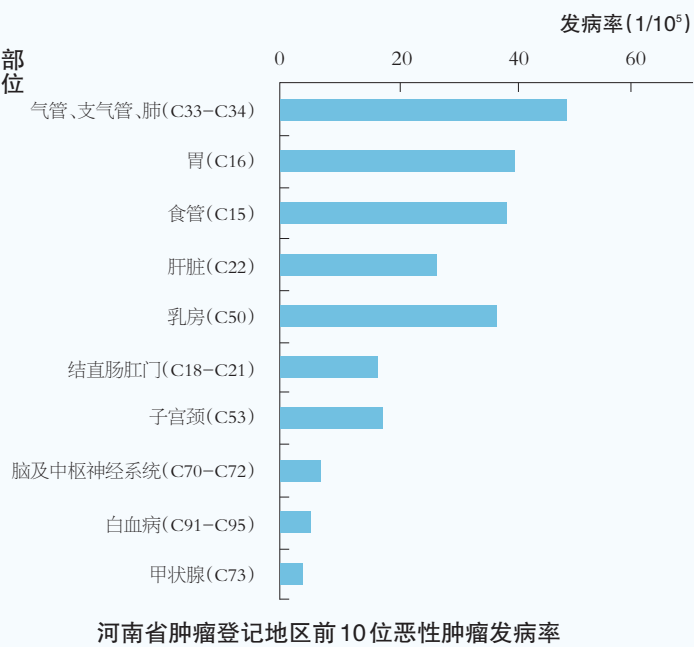


河南省肿瘤医院血液科
主任医师
朱兴虎



河南省肿瘤医院甲状腺
头颈科主任
秦建武

图片按发言顺序排列



4月13日,《2017河南省肿瘤登记年报》(以下简称《年报》)发布。《年报》显示,肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌等位列恶性肿瘤发病前10名;肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、结直肠肛门癌等位列恶性肿瘤死亡前10名。河南省肿瘤医院专家就公众关心的肿瘤防治话题,针对年度最多发且最致命癌症的防治情况,回答了记者的提问,以解答公众疑惑,提升早防早治意识,远离癌症威胁。

肺癌为何多发且死亡率最高?

从近几年的全省肿瘤登记年报来看,肺癌一直居于发病率排行第一位。主要致病原因是什么?我们应该怎么预防?

蒋月:在癌症发病原因上,中国癌症逐年增多的主要原因是人口老龄化,肺癌也不例外。人的寿命延长了,癌症也增多了。这与世界癌症的发病原因相同,国际上的62种主要癌症,大部分是人们在六七十岁后高发。不过,除了老龄化,不良生活习惯、人口增加也是引发癌症增加的主要因素。

与肺癌密切相关的,男性是吸烟,女性则是二手烟及厨房油烟。大量临床研究证明,80%以上的肺癌死亡都跟吸烟相关,当然这里包括了二手烟。

预防:从大环境来讲,要从治理环境污染着手,城市汽车尾气、工业废气排放治理等;从小环境来讲,个人则需要改变不良的生活习惯和行为方式,做到不吸烟或少吸烟,在公共场所不吸烟;厨房排烟通风合理,避免燃烧不尽产生的有害物质及油烟给人们带来危害;还有,建议采用环保装修材料,从而避免装修污染。

对于肺癌的预防,一定要做到早期诊断。建议50岁以上的人定期做胸部螺旋CT筛查,如果是“老烟民”,建议从40岁就开始定期体检。

消化道肿瘤如何预防?

胃癌、食管癌、结直肠癌等消化道肿瘤,都在全省发病率排行前十,是什么原因?是否与我们平时的饮食习惯有关呢?

罗素霞:消化道肿瘤发病率居高不下。消化道肿瘤是和饮食关系最为密切的肿瘤。随着人们生活方式的改变,我省胃癌、食管癌、结直肠癌等与吃密切相关的消化道肿瘤出现高发趋势,城市中的年轻白领成为高发人群。

常吃过烫、过辣等刺激性食物,进食速度快,工作过度劳累都是致病原因。农村地区的居民常吃腌制品也会引起消化道肿瘤。

预防:在日常生活中,人们要注意改变饮食结构,食材的选择至关重要,新鲜的绿色的食材,更有利于胃肠道的健康,某些含有高胆固醇、不新鲜的食物,尽量避免长期摄入。

有胃肠道疾病家族史的人群,要有意识地进行早期筛查、早期诊治。有长期胃痛、恶心、吃不下饭等症状的人,要及时去医院检查。原因不明的下消化道出血者,包括显性出血和持续隐性出血者,低位肠梗阻及腹痛但不能排除肠道疾病者也要进行相关检查。

脂肪肝、肝硬化是否能最终导致肝癌?

中国是“乙肝大国”,这是否与我国肝癌高发有关系?脂肪肝、肝硬化是否能最终导致肝癌?竹制、木质筷子,案板等,在长时间使用会产生一级致癌物,是否属实?

陈小兵:中国是“乙肝大国”,由乙肝引起的肝癌达到80%以上。此外,黄曲霉毒素可以诱发食管癌、胃癌等恶性肿瘤,其主要来源于霉变的花生、玉米、大米、棉籽、豆类 and 劣质花生油等。竹制、木质筷子、案板等,在长时间使用后会现变色、破损、毛刺等现象,在破损的凹槽或缝隙中会聚集霉菌或致病毒素,普通的清洗很难将它们消除,建议把筷子、案板放置在通风的环境中。

单纯性脂肪肝患者一般不会发生肝癌。但有报道显示,非酒精性脂肪肝患者肝癌的发生率为2.3%。其中,中重度非酒精性脂肪性肝硬化患者肝癌的发生率达15%-20%。

预防:40岁以上的中年人和有长期肝病病史的患者,如有原因不明的肝区疼痛、乏力、消瘦、食欲减退、腹胀等情况,要及时去医院就诊,每半年进行一次彩超、CT(电子计算机断层扫描)、核磁共振和血清甲胎蛋白检查。

女性乳腺癌为何连续多年最高发?

女性乳腺癌一直保持较高的发病率,而且是女性特有恶性肿瘤中发病率最高的,生活中不少女性都有不同程度的乳腺增生,是否与乳腺癌有关呢?女性的乳腺癌早期症状有哪些呢?该如何预防?

王承正:在全世界范围内,乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤,随着药物及医学技术的不断提升,乳腺癌的治愈率获得极大提高,死亡率降至第7位。在现实生活中,广大女性对乳腺癌的认识还很匮乏,对乳腺增生和结节缺乏科学理性的认识。

乳腺增生是一种良性疾病,甚至从某种程度上讲,乳腺增生是随着月经周期变化的正常的生理变化。它和乳腺癌不具有关联的必然关系。因此,对于单纯胀痛症状的乳腺增生,女性朋友不必害怕。

预防:对广大女性来说,定期到乳腺专科进行专业体检,是发现早期乳腺癌的有效途径。建议35岁以下女性应首选B超检查;35岁以上女性结合乳腺钼靶摄片检查,对于有乳腺癌家族史、未育、月经初潮早或停经晚的高危人群,更应该加强乳腺癌的筛查。

乳腺疾病发病的根源在于女性内分泌紊乱,所以养成良好的工作、生活习惯极其重要。保持乐观的心态,加强体育锻炼,保持绿色健康饮食,多食蔬菜水果,也是预防肿瘤发生的一个基本方法。

白血病为何对儿童“情有独钟”?

白血病现在已经位居全省发病率第九位,见诸报端的多是儿童,那白血病的发病,是不是儿童最多?

朱兴虎:在此次我省的肿瘤登记年报中,白血病的发病排在第九位,其中在儿童恶性肿瘤的发病率中,白血病排名第一。儿童发病高于成人,白血病的确切病因至今还不清楚,病毒可能是导致发病的主要因素,此外,还有遗传因素,放射、化学或药物等因素。

据统计,在我国,1000个白血病患儿,其中有60%的儿童3年之内家庭有装修史,因为在装修中人们不可避免地会用到油漆等化学材料,而这些材料中往往含有很多甲醛和苯类物质,这些物质在室内需要很长时间才能消散,对人的危害很大,加上儿童本身抵抗力比较差,因此容易导致白血病的发生。因此,对于刚装修好的房子,最好经过3个月以上的通风、散味再搬进去居住。

结节是甲状腺癌的癌前病变吗?

单位体检时,不少同事被查出甲状腺结节,结节是甲状腺癌的癌前病变吗?是否需要切除?如何预防?高发原因又是什么呢?

秦建武:甲状腺癌在全国发病率大幅增加是事实,但我们不必过分恐慌。发病人数逐年上升的一个重要因素,是由于现代医学影像检查技术不断进步,极大提高了微小癌的检出率,能够发现临床没有症状的甲状腺癌。

在这里要告诉大家,体检中发现甲状腺结节,并不等于甲状腺癌。

甲状腺结节是常见疾病,目前在人群中发病率较高。甲状腺结节按照病理类型,可以分为结节性甲状腺肿、甲状腺良性肿瘤、炎性结节、甲状腺囊肿等,最坏的是甲状腺癌,95%以上都是良性结节。

此外,大部分甲状腺癌如甲状腺乳头状癌等,病程长、发展慢,预后比较好、死亡率低,绝大部分患者经过规范治疗后,生活质量不受影响。

但也有些甲状腺癌,比如分化不良的甲状腺乳头状癌和甲状腺未分化癌,恶性程度很高,在短期内会威胁到病人的生命。因此,定期体检,通过彩超可发现甲状腺癌的踪迹。

根据甲状腺癌的病因,改变不良生活方式、控制好体重、正常摄入碘、建议远离电离辐射很重要;对于女性而言,还要避免滥用雌激素,比如市场上含有雌激素的药品、保健品,甚至是化妆品。

(上接第一版)

肿瘤防控:将在全省建立市级癌症防治中心
如何做好肿瘤防治,有效控制恶性肿瘤的发生?

对此,河南省卫生计生委疾控处处长张伟平详细介绍了我省在肿瘤防控方面所做的工作。河南省各级政府高度重视癌症防治工作,推动建立全省癌症防治工作领导小组协调机制,出台《河南省国民经济和社会发展的第十三个五年规划纲要》,明确提出“加快肿瘤等薄弱环节能力建设”,进一步提高我省癌症防治能力。我省依托河南省肿瘤医院成立河南省癌症中心,推进全省肿瘤防治网络建设。在此基础上,全省肿瘤防治工作者广泛开展了肿瘤登记随访、淮河流域早诊早治、农村癌症早诊早治和城市癌症早诊早治等专项工作,取得了初步成效。

张伟平表示,下一步,我省要强化宣传干预,健全肿瘤防治网络,逐步建立市级癌症防治中心,推广肿瘤随访登记、重点地区癌症筛查和早诊早治等工作经验;深入开展“全民健康生活方式行动”,探索肿瘤早诊早治等慢性病个性化家庭医生签约服务新模式。

肿瘤治疗:肿瘤基因诊断走在全国前列

作为国家肿瘤区域医疗中心的主体建设单位,河南省肿瘤医院是如何提高肿瘤诊治能力,还广大肿瘤患者以健康的?

河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功表示,医院围绕群众需求,狠抓能力提升,经过40多年发展建设,已成为省内领先、国内知名的现代化肿瘤专科医院。该院积极推行规范治疗、努力实现精准治疗,成立9个单病种首席专家组,组建了食管癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌等多个高水平的MDT(多学科诊疗模式)团队,为全省患者提供最佳治疗策略;整合分子病理和传统病理两大学科,成立全省实力领先的病理诊断中心,依托在分子诊断和基因检测领域的人才技术优势,广泛开展肺癌、结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌、胃肠道间质瘤等实体肿瘤及血液系统疾病的相关基因检测,为肿瘤的精准治疗提供了充分依据,走在了全国前列。

张建功表示,在致力于肿瘤的规范治疗、精准治疗的同时,河南省肿瘤医院多个专业、多个病种不断创新,达到国际先进水平。该院胸外科食管癌微创治疗和术后快速康复技术在省内广泛推广;在晚期食管癌治疗领域,该院大胆尝试新的抗血管生成药物阿帕替尼的治疗,取得了一定疗效;血液科造血干细胞移植治疗白血病,移植数量和质量在全国名列前茅;是河南首家利用CAR-T(嵌合抗原受体T细胞免疫疗法)细胞成功治疗淋巴瘤,而且在全世界范围内创造性地将PD-1(程序性死亡受体1)单抗联合CAR-T细胞用于晚期实体瘤的治疗取得突破。中美(河南)荷美尔肿瘤研究院2015年正式运行以来,取得了阶段性的成果,建成了我国高发肿瘤的人源化肿瘤血管移植模型库,建立了包括肺癌、食管癌等1000余例PDX(人源肿瘤异种移植模型)标本库;连续组织举办了8届中美高端癌症研究前沿学术论坛,该论坛现已成为中美肿瘤研究人员学术和科研交流的高端平台;在国际知名期刊发表了多篇高水平研究论文;与美国荷美尔研究院、《Nature》(《自然》)出版集团签约创办高端学术期刊《精准肿瘤学》,受到国际肿瘤界的众多好评和推荐。

张建功表示,下一步,河南省肿瘤医院将整合区域资源,加强人才培养,创新开放合作,不断提升肿瘤诊疗、科研、教学、预防、管理水平,努力把该院建设成为“立足河南、辐射周边”、国内一流、国际有影响的国家肿瘤区域医疗中心,为肿瘤防治事业做出卓越贡献。



“大夫,您看看我这个结节是不是乳腺癌?”“俺爹这种情况需不需要辅助放疗啊?”……4月16日9时,由河南省肿瘤医院主办的第24届“肿瘤防治宣传周”大型义诊活动在该院门诊大厅举行。据统计,共有12位专家来到现场,针对肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、宫颈癌等高发肿瘤,为患者提供义诊、现场MDT(多学科诊疗模式)会诊等服务,还为患者及家属提供心理咨询、健康体检、合理用药等方面的咨询服务。今年宣传周主题是“科学抗癌,关爱生命——抗癌路上,你我同行”。本次活动旨在提升公众对癌症核心知识的知晓率,普及科学防癌的理念,引导公众远离不良生活习惯,建立健康生活方式,实现对癌症的有效防控。

王晓凡 李 昂/摄

河南省肿瘤防治联盟 成员单位

排名不分先后

安阳市肿瘤医院	漯河市中心医院
河南科技大学第一附属医院	漯河市第六人民医院
郑州市第三人民医院	三门峡市中心医院
开封市肿瘤医院	南阳市中心医院
平顶山市第一人民医院	商丘市第三人民医院
鹤壁市人民医院	信阳市中心医院
新乡市中心医院	周口市中心医院
新乡市第一人民医院	周口市中医院
焦作市第二人民医院	驻马店市中心医院
濮阳市第五人民医院	济源市肿瘤医院
许昌市中心医院	登封市人民医院