



医药卫生报社主办 咨询电话:0371-85967132
15538081386(贾老师) 15738383631(徐老师)



扫码关注大赛详情

全国优秀医药健康类报纸

全国儿童保健工作推进会提出—— 同等关注城市和农村儿童保健工作

本报讯 (记者刘 畅)积极探索推广适合我国农村地区的儿童早期发展服务模式,加强农村地区儿童保健三级网络建设,积极推动儿童早期发展服务进社区、进家庭,让每个孩子都能享受到儿童早期发展服务……4月12日,在郑州召开的2018年全国儿童保健工作推进会提出,要同等关注城市和农村地区儿童保健工作。国家卫生健康委妇幼健康司副巡视员曹彬、河南省卫生计生委副主任李广参加会议并讲话。

2017年,全国儿童健康状况明显改善,婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别为6.8‰、9.1‰,比2012年下降了34.0%和31.1%,总体上优于中高收入国家平均水平;出生人口素质不断提高,2016年与2006年相比,除先天性心脏病外,全国监测的其他22种重点出生缺陷疾病围产期发生率从119.9/万降至103.7/万,降幅为

13.5%;儿童早期发展工作成效显著,在国家基地带动下,20多个省份相继开展了省级示范基地建设,为适龄儿童提供科学、规范的儿童早期发展服务,促进儿童在生命早期生理、心理、社会适应能力得到更好的发育和成长;儿童健康服务均等化水平进一步提高,免费提供包括儿童保健服务在内的14类国家基本公共卫生服务项目,儿童健康服务公平性、可及性大幅提高;儿童健康服务能力逐步增强,各省(自治区、直辖市)均建立了省级危重新生儿救治中心,74%的县(市、区)建立了危重新生儿救治中心,救治能力和服务质量有效提高。

自2017年以来,河南省委、省政府连续将提高妇女儿童健康水平相关项目列入全省重点民生实事,加大财政投入力度,实施免费产前筛查、新生儿疾病筛查、适龄妇女免费“两癌”(乳腺癌、宫颈

癌)筛查,护佑妇幼健康。河南省卫生计生委在儿童保健工作方面大胆创新,面向基层广泛开展国家级、省级儿童早期发展示范基地创建活动,并在实践中探索出符合河南实际的长效工作机制,丰富了全国儿童早期发展示范基地创建的基层经验。

曹彬说,2018年,国家卫生健康委将通过实施健康儿童行动,加强对儿童健康全方位服务、全过程管理,力争在“幼有所育”方面不断取得新进展。要保障新生儿健康,推动新生儿危重症救治中心建设,加强新生儿保健和诊治;要开展新生儿疾病筛查和儿童残疾防治工作,进一步规范新生儿疾病筛查工作,启动实施新生儿先天性心脏病筛查项目,继续实施遗传代谢病救助项目,扎实做好6岁以下儿童残疾筛查工作;要推动儿童早期发展,巩固提高国家级儿童早期发展示范基地,推动省级儿童早期

发展示范基地创建工作,促进儿童早期发展均等化;要改善儿童营养水平,促进母乳喂养,提高儿童营养水平;要加强儿童健康服务与管理,做好基本公共卫生服务儿童健康管理,继续推广使用母子健康手册,加强托幼机构卫生保健工作,创新爱婴医院管理,大力开展儿童健康促进工作;要加强儿童健康项目管理,确保项目取得预期成效。

谢李广说,妇女儿童健康是全民健康的重要基石。多年来,河南省委、省政府把妇女儿童事业纳入经济社会发展计划统筹布局,把妇幼健康服务工作融入健康中原建设协调推进,全省妇女儿童健康水平持续提升,妇幼健康服务体系更加完善,母婴安全更有保障,出生缺陷三级预防体系更加牢固,出生人口素质不断提高。河南省卫生计生委以实施全省重点民生项目为契机,以构建妇幼健康服务体系和出生

缺陷预防体系为主线,加强妇幼健康服务机构建设,加强妇幼健康人才队伍建设,全面提升妇幼健康服务能力,全方位、全周期保障人民健康。

在此次推进会上,河南省将广泛吸收全国其他省(自治区、直辖市)在儿童早期发展工作中取得的创新成果,促进河南妇幼健康服务工作再上新台阶、再新发展。

河南是人口大省,是全国重要的交通枢纽,具有良好的区位优势。长期以来,河南省高度重视卫生与健康事业发展,坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,把健康中原建设同经济社会发展同部署、同推进、同落实,抓大事、办实事、谋改革,促发展,医疗服务水平快速提升,医疗卫生服务能力整体增强,群众就医负担逐步减轻,全省卫生与健康事业发展呈现出良好的态势。

标题新闻

■4月11日,国家主席习近平在博鳌国宾馆集体会见博鳌亚洲论坛现任和候任理事。

■4月11日,由中国国务院新闻办公室、中国外文局、中国驻英国大使馆主办的《习近平谈治国理政》第二卷多语种图书首发式在英国伦敦隆重举行。

本报讯 (记者刘永胜 通讯员耿梅 齐晓莉)4月11日上午,河南省爱卫会在洛阳市体育中心广场举行全国第30个爱国卫生月河南省集中宣传日主场活动。来自社会各界的近千名健康志愿者聚集在一起,唱响“关注小环境,共享大健康”的爱国卫生月活动主题。

爱国卫生运动是党把群众路线运用于卫生工作的伟大创举,是具有中国特色的卫生工作方法。自1952年爱国卫生运动开展以来,66年的实践证明,开展爱国卫生运动,对改善城乡环境卫生面貌、提高群众文明健康素质、全面推进健康中国建设发挥了不可替代的作用。

近年来,洛阳市委、市政府全面贯彻落实爱国卫生工作方针,紧紧围绕健康中国、健康河南建设目标,从改善城乡环境、满足城乡居民健康需求入手,着力解决与群众生活息息相关的公共卫生问题。2007年,洛阳市成功创建成为国家卫生城市。如今,洛阳市正在开展健康城市建设、水生态文明城市建设等活动,改善了群众的生产生活环境,城市形象显著提升。

“关注小环境,共享大健康!”健康志愿者代表刘春苗在《洛阳市健康志愿者倡议书》中发出倡议:坚持从我做起,养成良好的生活习惯;遵守公德,维护市容整洁;摒弃陋习,倡导健康生活;弘扬正气,加强社会监督;从身边做起,从小事做起,从现在做起,为创造“天蓝地绿、街净路畅、水清城美”的健康洛阳而努力。

主场活动结束后,河南省爱卫办主任、省卫生计生委党组成员、巡视员黄玮,省爱卫办专职副主任刁琳琪,洛阳市人民政府副市长、市爱卫会主任张世敏,洛阳市卫生计生委主任、市爱卫会副主任谢国玺等领导和志愿者一起,参加了健步走活动和体育中心周边绿化带清洁活动。

河南开展爱国卫生月集中宣传活动 关注小环境 共享大健康

河南省贫困帕金森病患者 将获得救助

救助对象需要符合两个条件

本报讯 (记者常 娟)适合脑起搏器手术治疗的贫困帕金森病患者,进行手术将获得救助,救助金额不少于5000元,上不封顶,尤其是对社会有贡献的贫困帕金森病患者。这是4月11日记者从郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)举办的世界帕金森病日大型义诊活动现场获得的消息。

据了解,脑起搏器手术治疗又称DBS治疗,是一种通过神经调控技术来治疗帕金森病的外科手术方法,具有副作用小、见效快等特点,可以全面控制帕金森病患者的主要症状。

2016年7月,郑大一附院神经外科在全省率先开展此类手术。手术一个月后,脑起搏器开机,患者即改变困扰自己七八年的瘫痪状态,开始独立行走。截至目前,郑大一附院已经开展此类手术25例。

虽然疗效确切,但是器材费用昂贵(进口产品15万元~30万元,国产产品15万元~20万元),且医保不报销,让不少患者对脑起搏器手术治疗望而却步,尤其是贫困患者。

为此,郑大一附院联合河南省慈善总会“从周爱心基金会”对贫困帕金森病患者进行救助。救助对象需要符合两个条件:一是贫困帕金森病患者;二是适合脑起搏器手术治疗的。

有需求的患者可以到郑大一附院门诊楼11楼功能神经外科神经调控中心办公室报名,登记2018年度帕金森病起搏器专项

慈善基金救助计划患者基本信息;由郑大一附院神经外科对符合手术标准的患者进行术前评估,预估可能产生的手术费用;经过慈善组织专业人员审核,符合救助条件的患者,即可获得救助。

据了解,河南省慈善总会“从周爱心基金会”于2016年11月成立,重点开展医疗康复、健康教育培训等,其救助范围涉及贫困人群爱心医疗救助。该基金会此次与郑大一附院神经外科合作,探索设立帕金森病起搏器专项慈善基金项目,旨在为贫困帕金森病患者提供爱心医疗服务,提高帕金森病患者的生活质量。



官方微信



扫一扫 订报

区域创伤救治培训基地 河南成立

本报讯 (记者刘 畅 通讯员封 宇)4月11日上午,全国严重创伤规范化救治培训中心河南培训基地在郑州大学附属郑州中心医院揭牌。这标志着河南省内首个区域创伤救治培训基地正式成立。

统计数字显示,城市现代化建设进程的加快,正在加剧各类创伤的发生。我国每年因创伤就医的人数高达6200万人次,每年约有80万人因创伤致死。“严重创伤常常涉及多器官、多系统损伤,需要多学科联合进行科学化、规范化救治。因此,建立科学化、规范化的创伤救治体系势在必行。”参加成立仪式的北京大学人民医院院长、中国创伤救治联盟主席姜保国说。

2017年8月,全国严重创伤规范化救治培训中心在北京成立,目的是在全国范围内建立与国际接轨的、规范化的严重创伤救治培训体系,构建布局合理、管理科学、快速有效、国内典型的创伤急救系统模式。

“郑州大学附属郑州中心医院是郑州市创伤救治中心所在地。河南培训基地将依托全国严重创伤规范化救治培训中心,采用标准化培训课程,对相关医院的医务人员提供标准、规范的严重创伤救治培训,提升我省严重创伤患者的救治成功率,使更多患者受益。”郑州大学附属郑州中心医院院长连鸿凯说。

中老年男性排尿异常不容忽视

河南省肿瘤医院泌尿外科 何朝宏



排尿异常包括尿频、尿急、尿痛、排尿困难等症状,是中老年男性的常见症状,容易被忽视。这些排尿异常通常是一些泌尿系统疾病的早期症状,往往会延误治疗时机。

排尿异常与良性前列腺增生

排尿异常症状与中老年男性的前列腺疾病密切相关。良性前列腺增生(BPH)是中老年男性的多发疾病,尿原是前列腺增生的早期信号。一般来说,夜尿次数的多少往往与前列腺增生的程度一致。原来不起夜的老人出现夜间排尿一两次,预示着早期梗阻来临,而从每夜排尿两次发展到每夜排尿四五次甚至更多,说明病情在逐步加重。

BPH晚期可出现严重的尿频、尿急、排尿困难,甚至发展为肾积水、肾功能不全等。通过直肠指诊可以触碰到增大的前列腺,彩超能测量出前列腺的体积,并且能检查出残余尿量及上

尿路情况。对于早期症状较轻的患者,可以采取保守治疗措施,纠正其不良的生活习惯及饮食习惯;多饮水,配合药物治疗,可以达到很好的效果。对于症状严重且药物治疗效果不佳,存在膀胱结石、反复血尿、肾积水及尿潴留等并发症的患者,手术是解决问题的最好方法。目前,前列腺增生的手术治疗方式趋于微创化,患者可以不开刀,在短的时间内就可以缓解排尿困难症状。

排尿异常与前列腺癌

与中老年男性排尿异常相关的,还有一个“隐形杀手”,就是前列腺癌。

前列腺癌是全球男性第二大癌症,以前在我国发病率较低。近年来,随着生活水平的提高,人们的饮食结构发生了改变,肉类等高脂肪、高蛋白食物摄入

增多,前列腺癌也因此变得越来越常见。

前列腺癌早期表现不明显,即使出现症状也与前列腺增生几乎一样,出现尿频、尿急、排尿困难等,很难引起人们的注意。若此时盲目地认为是前列腺增生,不就医检查,或随便吃药,这样会延误治疗时机。大部分前列腺癌患者在确诊时,已处于癌症晚期,因此存活的时间很短。

前列腺癌有哪些症状呢?前列腺癌多起源于前列腺的外周带,生长缓慢,早期症状不明显,一旦出现症状就到了晚期。要想做到早期诊断,就必须注意一些蛛丝马迹。出现下列症状者,应注意排查。

排尿障碍:癌灶增大压迫尿道引起,表现为进行性排尿困难,尿流变细或尿流分叉,尿程延长,尿频、尿急等,严重时出现尿滴沥或者发展为尿潴留,更有

甚者可引起肾功能衰竭。

疼痛:由于癌灶转移至骨骼或侵犯神经所致。骨痛是晚期前列腺癌的主要症状,多见于腰骶部、髋部疼痛和骨盆、坐骨神经痛等。

老年人在进行健康检查时,应特别注意前列腺的情况。肛门指检对于前列腺的早期诊断意义重大。肛门指检简单方便,可发现前列腺的硬度、表面是否光滑、有无结节、有无疼痛等。前列腺癌患者的前列腺多有增大、变硬,表面有较多结节,并且包膜不完整。

另外,前列腺癌还有一个指标,就是化验血液中的前列腺特异性抗原(PSA)。在前列腺癌、良性前列腺增生患者中,该指标多位于正常范围或稍增高,而前列腺癌患者则明显升高。

笔者建议,50岁以上且有下尿路症状的男性每年进行一

次常规的PSA和直肠指诊检查;有前列腺癌家族史的男性,45岁以后每年都要进行一次检查。

PSA是目前最有价值的诊断前列腺癌标志物,对前列腺癌的诊断特异性达到90%~97%。PSA小于4纳克/毫升(1纳克等于0.000001毫克)为正常,大于4纳克/毫升为异常,需要进一步检查,确定是不是前列腺癌。

前列腺癌能否预防

那么,前列腺癌可以预防吗?

要回答这个问题,我们首先要明确前列腺癌的发病有哪些影响因素。

目前,遗传因素已经被公认为是重要的危险因素之一(有家族史的人患病率明显增加),而外源性因素会影响从潜伏型前列腺癌到临床型前列腺癌的进程。这些危险因素包括高动物脂肪饮食、缺乏运动、木脂素类和异

黄酮的低摄入、过多摄入腌肉制品等。

另外,有些因素可能降低前列腺癌的发病风险,比如晒太阳,增加水果、谷类、蔬菜、绿茶的摄入量等。

笔者提醒大家,在日常饮食中,应该注意两点。

第一,保证摄入充足的硒。权威医学实验发现,血液中的硒浓度高的男性患前列腺癌的概率比正常男性低四至五倍。鸡蛋和青花鱼含有大量的无机硒。和无机硒相比,绿色蔬菜中的有机硒更利于人体吸收,男性多吃蒜、嫩茎花椰菜和蘑菇,可以较好地吸收有机硒,有效预防前列腺癌。

第二,选择富含番茄红素的食物也是不错的选择。比如,西红柿、杏、番石榴、西瓜、番木瓜、红葡萄等均含有较多的番茄红素。在这些食物中,西红柿中的番茄红素含量最高。



专家简介

何朝宏,河南省肿瘤医院泌尿外科主任,主任医师,教授,医学博士,硕士研究生导师,中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会委员,河南省医学学会泌尿外科学分会副主任委员,河南省医师协会泌尿外科医师分会副会长,河南省泌尿外科研究所副所长;从事泌尿外科临床、教学及科研工作30余年,擅长肾上腺肿瘤、肾肿瘤、输尿管肿瘤、膀胱肿瘤、前列腺肿瘤等疾病的诊断和治疗;获得河南省科技进步奖二等奖1项、三等奖1项,河南省医学科技进步奖一等奖1项、二等奖1项。