

专家连线



辨证治疗 儿童咳嗽

河南省中医院 李 玮

有痰咳嗽与无痰咳嗽

小诺的家长在小诺多次咳嗽中总结出了一些规律,每次咳嗽分为以下几个步骤,无痰轻微咳嗽或剧烈频繁地咳嗽,有痰轻微咳嗽,而后痊愈。是不是说明有痰的咳嗽比无痰的咳嗽好呢?

笔者给小诺做了一个详细的检查。小诺面色萎黄,食欲不好,消瘦,平时大便干燥,夜间睡眠不好,舌后有淋巴滤泡增生。

笔者认为不能简单地定义有痰的咳嗽比无痰的咳嗽好,如果有痰,但比较轻微的咳嗽,可能是病程后期的表现,但此时并不意味着可以结束治疗,还要继续巩固疗效。

中医认为,“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”,小儿慢性咳嗽多因小儿脾胃虚弱,不能够运化水液,从而生痰,贮藏于肺,阻碍肺的正常功能导致。治疗小儿咳嗽,首先还是要调理脾胃。患儿多因体质因素、喂养不当、喂药不当,导致脾胃不和、心脾积热。小儿咳嗽就是脾胃不和,以及亚健康的外在表现。孩子多有纳呆,脘腹饱胀,大便不调,烦躁哭闹,夜眠欠安,面色萎黄,舌质偏红,舌苔白厚或厚腻,或长时间地表现为“地图舌”等。笔者给小诺开了中药7剂,并嘱咐小诺妈妈,让小诺喝完7剂中药后再来复诊。

小诺喝了第三剂中药后,咳嗽停止。20天后复诊,笔者又给小诺开了5剂中药,主要用来调理孩子的脾胃功能,该方如下:茯苓1克,炒扁豆1克,槟榔1.5克,焦神曲1克,炒牵牛子1克,黄芩1.5克,栀子1克共7味药。茯苓、炒扁豆健脾益气;槟榔、焦神曲、炒牵牛子消食导滞,助脾胃健运;黄芩、栀子则清热燥湿除烦。如果患儿大便秘结,加大黄;便稀者加苍术,生薏苡仁,车前子,葛根,泽泻;舌苔厚腻者,加白豆蔻、橘红等;外感者,加防风、连翘。(中药方请在中医师指导下使用)

坚持服用5剂中药之后,小诺的食欲明显增强,夜间睡眠安稳,一个多月来不再有咳嗽症状。

日常调理及饮食习惯



儿童脾胃虚弱,多是由长期饮食不规律、过食生冷食品、长期服用抗生素或某些疾病如慢性肺炎引起的。

孩子一定要喂养得当,避免伤食。孩子要多吃一些易消化的面食,以及养胃的粥类;不要滥用清热泻火类药物,这类药物多性味苦、寒,以免伤胃;少吃零食;不滥用抗生素;增加孩子的户外活动量,以促进脾胃蠕动。脾胃虚弱偏内寒的患儿,不要吃油腻生冷之品;家庭用药,可用参苓白术散、婴儿健脾散等中成药。脾胃虚弱偏内热的患儿要少吃干燥、油炸、辛辣等食物;家庭用药,可选小儿化积口服液,以达到清热消食的目的,或间断服用肥儿丸,该药有清热、消食、通便的作用。

病例札记

神奇的中医“强心剂”

偃师市高龙镇石牛村集体卫生室乡村医生 王彦权

刘某,男,62岁,患有心力衰竭,服用四逆汤和真武汤一年。

近日,刘某又来开药时说:“王大夫,这药美得很,一有胸闷,上不来气,服上一包,一会儿就轻啦!”随后,笔者为刘某把脉,看其气色红润,精神饱满,也

无不适,遂又按原方开药5剂。

方剂:四逆汤和真武汤。

方解:四逆汤温肾固本,提振机体阳气,增加心肌收缩力;真武汤补肾利水,降低心脏负荷。四逆汤增力,真武汤减负,堪称中医的“强心剂”!

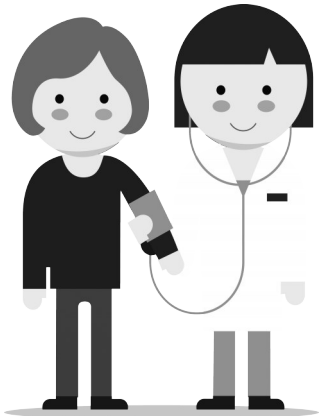
加减:如兼胸闷、疼痛严重,

可加瓜蒌薤白剂;兼心悸重,合桂枝甘草汤;若气滞血瘀明显(如胸闷、胃脘胀闷、口唇面色青暗等),佐丹参饮;伴气阴两虚(舌红少津)等,加生脉饮或百合地黄汤;若伴咳嗽、咽部不适,吐白痰,加小青龙汤;兼失眠,惊悸,合桂枝龙牡汤。

经验之谈

体检发现高血压病

邓州市张村镇杜庄村卫生室 杜朋毅



杨某,女,61岁,以头痛、咽干、头晕、腿软8天为主诉,曾按上呼吸道感染治疗,咽干减轻,

头晕腿软加重,患者担心是口服感冒药物导致,所以来到卫生室要求输液治疗。

查体:体温36.2摄氏度,脉搏每分钟89次,呼吸每分钟20次,血压190/125毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),神清,精神尚可,鼻咽部充血红肿,全身皮肤黏膜未见明显的黄染及出血点,浅表未见明显肿大的淋巴结,双肺呼吸音粗,未见明显的干湿啰音,心率每分钟89次,律齐,无杂音,腹平软,未见明显压痛及反跳痛,双下肢无浮肿,大小便正常。

初步诊断:上呼吸道感染,高血压病三级。

笔者及时告知患者,高血压

病是一种以动脉压升高为特征,可伴有心脏、血管、脑和肾脏等器官功能性或器质性改变的全身性疾病,它有原发性高血压和继发性高血压之分。收缩压≥180毫米汞柱,舒张压≥110毫米汞柱属于三级高血压病,并发病较多,笔者建议患儿及时去市内医院诊治。

次日,患者给笔者打来电话告知:医院检查结果出来,高血压病三级(极高危),高脂血症,多发性脑梗死,已住院治疗。

结语:患者要定期测量血压,一两周应至少测量1次,在医师的指导下治疗,并做到戒烟限酒,适量运动,控制体重,限盐等。

技术分享

鼓膜就是大家通常说的耳膜,是阻隔中耳腔和外界的一层薄膜,对于人体的作用除了传导声音外,还能作为防御屏障,防止异物及细菌进入中耳,以免引起中耳的感染。

鼓膜穿孔的诱因有哪些?

鼓膜穿孔是耳部常见疾病的一种临床表现,可由多种原因导致耳膜受损,比较常见的诱因有外伤性鼓膜穿孔,以及急性、慢性中耳炎引起的鼓膜穿孔。

对于急性、慢性中耳炎引起的鼓膜穿孔,患者应尽早就医,并进行全面的检查,判断中耳乳突内有无病灶,咽鼓管通畅者可进行鼓膜修补术,若中耳乳突内有病灶时则可进行乳突根治,鼓室成形手术修复鼓膜及听骨链。外伤性鼓膜穿孔也是较常见的诱因之一,可由不当挖耳、他人掌击、小虫飞入、气压伤等引起。下面,笔者以外伤性鼓膜穿孔为例进行讲解。

外伤性鼓膜穿孔的常见症状有哪些?

突发明显的耳痛感;少量耳道出血;健侧耳内闷塞感;耳鸣及听力减退;严重者出现眩晕、恶心想或混合性耳聋等现象。

外伤性鼓膜穿孔需要哪些检查?

常规需要进行耳内窥镜及听力学检查,评估穿孔的部位、大小以及听力损失的情况;严重外伤者需行颞部CT(电子计算机断层扫描)或MRI(磁共振成像技术)检查,用以排除颞骨骨折及听骨链中断。

外伤性鼓膜穿孔后该怎么办?

外伤性鼓膜穿孔在没有发生感染的情况下,一般1~3个月内是可以自行愈合的。穿孔早期可进行预防感染的治疗。患者鼓膜穿孔后,严禁游泳、用滴耳液滴耳、进行耳道冲洗等,同时需要预防上呼吸道感染,这些都会对鼓膜的愈合产生至关重要的影响。

定期进行“硬性耳内窥镜”复查,观察鼓膜愈合情况;对于一些较大的穿孔在愈合后,可选择鼓膜修补术进行治疗。若鼓膜长期处于穿孔状态并反复感染,会引起慢性化脓性中耳炎,继而发展成为慢性化脓性中耳炎合并胆脂瘤,引起听力下降,或出现眩晕、耳鸣等并发症。

河南中医药大学第一临床医学院

副院长徐立然:

别让艾滋病,“潜伏”在身上



扫码看视频

专家名片:

徐立然,医学博士,国家二级教授,主任医师,博士研究生导师;河南中医药大学第一临床医学院(河南中医药大学第一附属医院)副院长;为享受国务院颁发的政府特殊津贴专家,卫生部有突出贡献中青年专家,全国中西医结合优秀科技工作者;国家中医药应急突发公共卫生事件专家委员会专家,世界中医药学会联合会老年医学分会副主委,中华中医药学会呼吸病专业委员会常委。

近年来,徐立然作为第一负责人,承担国家“十五”“十一五”“十二五”“十三五”科技重大专项等3项重大课题;获科研成果奖10余项,出版专著12部,发表论文200余篇;获国家发明专利5项,获国家新药临床研究批件1个。

擅长领域:

徐立然主要从事呼吸系统疾病、免疫功能缺陷、艾滋病等疾病的临床、科研和教学工作。

徐立然擅长急慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、间质性肺炎和肺间质纤维化,肺部感染,肺部肿瘤;各种原因引起的咳嗽、咯痰、喘息,不明原因发热,免疫功能低下;脑血管疾病,“脑血管意外”“卒中”;女性尿失禁等疾病的诊治。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版未署名图片均为资料图片

益生菌,选对了吗?

肠道是人体最大的免疫器官,因此,人体要健康,肠道必须被列为重点保护对象。胃肠道是人体的“第二大脑”,它的健康状况影响着人体的喜怒哀乐……益生菌在维持肠道菌群平衡乃至胃肠道健康中起着决定性的作用。它们能产生确切的健康功效,从而改善宿主微生物平衡,发挥有益作用。

总体来讲,不同的益生菌通过肠道发挥作用,对不同的人

产生不同的作用。研究证明,经常服用(而不是发病后服用)益生菌产品,可以显著改善各种常见问题。

宝宝呼吸道感染、咳嗽?快服用益生菌!

宝宝腹泻?快服用益生菌!

宝宝便秘?快服用益生菌!

宝宝过敏?快服用益生菌!

……
啥都能益生菌,益生菌如此神通广大?

益生菌有哪些显著功效?帮助营养物质的消化吸收(许多益生菌菌株在胃肠道内可产生消化酶,这些酶可帮助人体更好地消化所摄入的食品,吸收食品中的营养成分。益生菌还可竞争性抑制有害微生物吸收营养物质及进入血液循环系统);可以产生维生素,同时能产生短链脂肪酸、抗氧化剂、氨基酸等,对骨骼成长和心脏健康起到重要作用;抵抗细菌病毒感染,抑制有

害菌的生长,抑制清除有害菌产生的毒素。

如何选择更好、更合适的益生菌?

1.选择的菌种要符合国家规定。泓纯益生菌采用婴幼儿专用益生菌(乳双歧杆菌、鼠李糖乳杆菌、动物双歧杆菌)。

2.看每袋总活菌添加量。泓纯益生菌每袋含有不少于150亿cfu(细菌群落总数)的益生菌。

3.菌种的稳定性。泓纯益生菌技术优良,采用先进的“双包埋技术”,在益生菌微小颗粒表面包覆两层保护膜,就好比给益生菌穿了两层“防腐外衣”,进入人体后避免胃酸和胆酸对益生菌活性的破坏,使泓纯益生菌粉在到达肠道后依然保持着高活性。

选好、选对益生菌是关键!泓纯益生菌,肠胃好,免疫好,全家身体好。您健康的选择!(本报综合整理)