

健康热点面对面



自从帕金森病被发现以来，科学家们在研究治疗方法时，都着眼于“脑”，即患者大脑中运动中枢神经元逐步死亡，导致震颤和运动能力的丧失。但是，随着近些年研究的逐渐深入，帕金森病的研究有了越来越多的思路。这些思路无不证实，过去，帕金森病无从预防；现在，人们已经能够看到帕金森病可以有效预防、高效治疗的曙光。

今年4月初在著名科学期刊上发表的一项新研究表示，帕金森病基因突变的最初原因可能不

在大脑中，而是藏在外周免疫系统对普通感染的免疫反应之中。研究人员此前的研究显示，流感可能会增加患帕金森病的风险。基于这个结果，研究人员决定研究触发帕金森病发病的原因是否与感染相关。实验结果证明了这项研究的结论。

研究人员说：“虽然需要更多的测试来证明这种联系，并测试人类是否也是如此，但是这些发现为我们提供了一种新思路。”这样的新思路如果能够得到证实，相对应的干预措施也将被制定出来，降低帕金森病发病率的机会将会增多。

郑州大学第一附属医院神经外科副主任杨波介绍了另外一种思路，即肠道微生物可能是导致

帕金森病预防现曙光

本报记者 尚慧彬 常娟 索晓灿

帕金森病的原因。“肠道微生物会引起很多问题，细菌种类不同，引发的疾病也不一样。而影响细菌种类的一个常见因素，就是食物。”杨波举例说，让不同的人吃黄瓜，有些人肠道某个菌群的繁殖速率可能就会加快，而有些人则没有影响或者影响甚微，这跟个体差异有一定的关系。

“75%的帕金森病患者都会出现胃肠道功能异常，主要是便秘。”据郑州大学第一附属医院神经外科功能组负责人陆卫风介绍，人类肠道中居住着大量种类繁多的微生物，它们对免疫和神经系统的发育及功能起着重要作用。其中，70%的周围神经系统都存在于肠道中，肠道神经系统通过迷走神经与中枢神经系统直

接相连。由于胃肠道问题通常在运动症状出现之前就已经发生了，并且大多数帕金森病例是由环境因素引起的，因此，研究人员推断肠道微生物可能是导致帕金森病的罪魁祸首之一。

这个思路已经被证实。2017年12月1日，美国加州理工学院的教授在国际期刊《细胞》杂志上发表了一篇文章：“我们首次从生物学机制层面发现了肠道微生物与帕金森病的联系。通俗地说，研究表明，这个疾病的起源可能不仅仅是在大脑中，在肠道中也有一部分。同时，这一发现对于帕金森病的治疗，会是一个信号式的转变，它将带来全新的方向和可能性。”

这一发现也许真的能够为帕金森病的治疗拓展方向，但更重要

的是，让预防帕金森病成为可能。

通过检测粪便排泄物，就能检测肠道微生物菌群，这已经得到了国际认证。结合帕金森病与肠道微生物有一定关系的理论，可以明确，通过进行肠道微生物检测，就能够知道自己通过少吃、不吃或者多吃一定的食物，有效预防帕金森病。一般而言，这样的检测对于有帕金森病家族史的人来说更有效，因为这类人群得帕金森病很有可能与饮食习惯有关。“想要做到这一步，需要对帕金森病进行精细化分类，还要明确预防和治疗的方案。”杨波说，这一切目前还处于临床研究阶段，国内外都有专家在从事这一研究，但正确率究竟能够达到多少，还需要实验和时间的考量。

患者就诊流程即将出炉

本报记者 尚慧彬 常娟 索晓灿

郑州大学第一附属医院神经外科主任刘献志说，帕金森病防治要做到“四个知道”。

“四个知道”，其一为领导层要知道。领导层要知道帕金森病的凶险，知道患者的需要，知道河南有能力治疗此病。其二为医生都知道。要让接触这个病的医生知道DBS(脑深部电刺激术)疗法适应症，知道患者什么时候该吃药，该怎么治疗。其三为患者知道。只要出现不能自己的手抖、脚抖、强直等运动症状，患者就要考虑帕金森病。其四为社会知晓。帕金森病患者的治疗程度，关系到亲人能否幸福生活，家属要了解这个病。

要做到这些，刘献志直言，任务很重。从2016年7月开展河南首例DBS治疗帕金森病至今，郑州大学第一附属医院神经外科共完成25例DBS。开展量不大，原因就在于这“四个知道”没有做到位。

刘献志说，接下来，郑州大学第一附属医院神经外科计划出一个就诊流程，从不同角度指导公众了解帕金森病的防治知识。

以帕金森病患者为例，“流程”会让其知道得了这个病之后的具体就诊步骤。比如，患者到医院的第一个站是神经内科。由于帕金森病的诊断本身需要时间，对临床症状的特点和药物的反应都需要考虑，很多患者刚开始是以帕金森综合征为诊断的，并不全是原发性帕金森病。

在药物治疗三五年后，患者可以到神经外科或功能神经外科进行DBS治疗评估，这是第二站。

第三站是DBS术前评估，主要包括确诊为原发性帕金森病且年龄在75岁以下；对左旋多巴类药物反应良好/曾经反应良好(美多巴和息宁都属于左旋多巴类药物)；药效下降或出现副作用，如

异动症、开关现象、剂末现象等，严重影响正常生活；认知能力正常(无痴呆)，并了解DBS，对手术疗效有合理的期望值。

符合这些条件，患者就可以进入第四站，DBS治疗。做完手术后，患者两三天就可以下床自由活动，并在住院期间复查CT，看有没有出血等情况。若没有，一周后患者即可出院。

第五站，患者出院康复2~4周后，再到神经外科或功能神经外科门诊进行开机。医生对患者进行评估、调试电压，治疗效果立竿见影。

第六站，术后半年内，患者需要每个月到神经外科门诊进行电压调试。半年后完成调试，患者即可不用再来医院。

为患者写帕金森病就诊流程，只是郑州大学第一附属医院诸多“就诊流程”的一个方面。刘献志

说，他们还会针对不同群体，比如基层医生、教师、患者家属等写就诊流程，以确保帕金森防治知识全覆盖。

“接下来，我们会利用一些学术活动的机会，邀请全国的专家来审阅‘流程’有无问题，之后再对外发布。”刘献志说。

而“流程”只是郑州大学第一

附属医院神经外科科普活动的一个方面。接下来，他们还将利用河南省医学会神经外科分会的平台，计划成立一个宣讲团，到全省贫困地区培训基层医生，为患者义诊；还将联合媒体、慈善组织等，在全省范围内筛选一些贫困帕金森病患者，为其免费治疗。

苏州景昱医疗器械有限公司(以下简称景昱医疗)是一家集研发、生产、销售脑起搏器于一体的创新型高科技医疗器械公司，拥有一支由脑起搏器核心技术专家及生产、公司运营专家组成的高管团队，具有完全自主知识产权。景昱医疗的目标是成就中国具有国际高端技术水平和竞争力的医疗器械公司，让更多的患者能够享受到高科技医疗技术的治疗效果。

景昱医疗于2009年7月在苏州工业园区成立，至今累计申请专利152项，其中包含6项国际专利。景昱医疗脑起搏器在多项技术和性能上的创新，超越了国内外同类产品，于2014年首批进入中国食品药品监督管理局创新项目特别审批程序，于2015年6月获得注册证。

邢峰亮捐献造血干细胞

郭莹战

2018年4月4日上午10时40分，在汝州市广成西路农机公司住宅小区2号楼3单元602室，一场特殊的欢送会正在举行。简短的欢送仪式之后，汝州青年邢峰亮将被送往省肿瘤医院做捐献前的准备。在千里之外的深圳，一个10岁的小女孩儿在翘首等待着邢峰亮捐献的造血干细胞。

今年35岁的邢峰亮是汝州市陵头镇西街村一名普通的农村青年，在市区世纪华庭东门口经营着“水之都”洗浴中心。

“之所以选择捐献造血干细胞，缘于幼年的坎坷经历。”邢峰亮说。1995年，在他12岁时，父亲因病早逝，母亲一个人拉扯着他们姊妹3个。“2003年，我姐又不幸去世。两次沉重的打击，让我认识到生命的可贵。当时心里的想法是，等将来有能力时，一定要帮助更多的人摆脱痛苦的折磨。”

从2016年起，他开始每年两次义务献血。2017年4月，他在妻子的陪同下去献血时，成为造血干细胞捐献志愿者。

2017年12月25日，中华骨髓库河南省分库通知他初筛成功。他没有丝毫犹豫，同意捐献。2017年12月26日，他被抽取血样寄往深圳实验室进行HLA(人类白细胞抗原)高分辨基因分型检测。2018年1月22日，中华骨髓库河南省分库通知邢峰亮HLA高分辨基因分型检测合格。

但捐献之路并非一帆风顺。邢峰亮说：“我开了一家洗浴中心，平时应酬较多，今年1月23日体检时，医生告诉我部分指标不合格，必须戒掉烟酒，调理身体。为了捐献造血干细胞，从那时起，我没喝过一滴酒，没抽过一根烟。身边的朋友知道此事后，也很支持我，不再喊我去喝酒了。”

2018年3月5日，邢峰亮再次做体检，身体各项指标完全合格。3月26日，中华骨髓库河南省分库通知他4月4日正式捐献。

“从开始献血到捐献干细胞，我的妻子很支持我。母亲一直对我的这种行为有顾虑，可能是因为我父亲和姐姐早逝的原因吧！我总是耐心地给母亲做工作，讲科学道理，母亲慢慢地就理解我了。”邢峰亮说。

两年多来，邢峰亮先后通过腾讯旗下的知名公益平台“水滴筹”资助过79个全国各地的大病患者。他的洗浴中心还安排了5名失业人员就业。

在我国，白血病患者的人数以每年三四万人的速度快速增长。医疗实践证明，实施人体造血干细胞移植，是救治白血病患者最理想的方式。中华骨髓库目前的库存仅有240多万份，远远不能满足我国400万名患者的需要。每年因找不到合适的捐献者而失去生命的人数以万计。

邢峰亮用实际行动诠释了人道、博爱、奉献的红十字精神，用博爱的胸襟点燃了爱的火炬，用行动谱写生命的延续，不仅挽救了别人的生命，还为全社会树立了热心参与公益事业、无私奉献的榜样。

简讯

河南省人民医院省直第一医院开展清明节祭奠活动 近日，河南省人民医院省直第一医院开展了“缅怀革命先烈，争做优秀共产党员”主题党日清明节祭奠活动，进一步强化广大党员干部永葆先进性、纯洁性的思想自觉和行动自觉。本次活动是一次影响深刻、生动鲜活的党性教育，对于强化党员的党章意识和纪律观念具有重要的促进作用，是推动“两学一做”学习教育融入日常、抓在经常的具体体现，也是运用创新思维夯实党建根基的具体举措。(卢新民)

河南省高职中职护理技能竞赛获奖名单公布



心肺复苏



核对比赛成绩



气管插管

2018年河南省中等卫生职业教育护理技能竞赛获奖名单

集体奖一等奖(4个)

Table with 4 columns: 序号, 学校, 1, 2, 3, 4. Lists winning schools: 南阳中医药学校, 新乡卫生学校, 河南卫生干部学院, 郑州市卫生学校.

个人奖一等奖(16名)

Table with 3 columns: 序号, 学校, 姓名. Lists 16 individual winners from various schools.

优秀指导教师奖(40名)

Table with 6 columns: 序号, 学校, 姓名, 序号, 学校, 姓名. Lists 40 teachers and their respective schools.

2018年河南省高等卫生职业教育护理技能竞赛获奖名单

集体奖一等奖(5个)

Table with 2 columns: 序号, 学校. Lists 5 winning schools for the collective award.

个人奖一等奖(13名)

Table with 3 columns: 序号, 学校, 姓名. Lists 13 individual winners from various schools.

优秀指导教师奖(34名)

Table with 5 columns: 序号, 学校, 姓名, 序号, 学校, 姓名. Lists 34 teachers and their respective schools.

名单和图片均由省卫生计生委科教处提供