

便血，是痔疮还是直肠癌？

河南省肿瘤医院普外科二病区主任、主任医师 王刚成

我国素有“十人九痔”的说法，可见痔疮在临床上是一种常见、多发的肛肠疾病。据统计，痔疮约占所有肛肠疾病的87.25%。可是大便带血真的就是痔疮吗？笔者在临床上经常遇到一些直肠癌患者，从他们的治疗经历中发现，多数患者按痔疮治疗数月；甚至部分患者已经是晚期，还在按痔疮治疗。众所周知，直肠癌患者越早治疗效果越好，如果发现是原位癌，经过手术治疗后，治愈率可达到100%，可见直肠癌早期诊断的重要性。可是怎么辨别直肠癌和痔疮呢？

一般来说，经过简单的肛门指诊，很容易明确诊断。主要原因除了与基层医生认识及临床经验不足外，还与个人的思想观念有关，人们受“十人九痔”的影响，由于直肠癌位于生理隐私部位，多数患者肛门出血不愿意到正规医院就诊，导致部分患者误诊误治。

专家介绍



王刚成 河南省肿瘤医院普外科二病区主任，主任医师，外科学博士，硕士研究生导师；擅长胃癌、贲门癌、结肠癌、直肠癌的诊断和手术治疗，卵巢癌术后复发的再手术，宫颈癌根治性放疗后中心型复发再手术，盆腔肿瘤的联合脏器切除，盆腔肿瘤术后复发再手术，乳腺囊肿术后复发再手术。

直肠癌和痔疮的初步区别方法

	肛门出血的性状不同	腹部疼痛	大便性状习惯改变	脱出肛门
直肠癌	直肠癌出血一般是暗红色，坏死样出血，颜色较“污”。	直肠癌一般伴有下腹坠痛。	直肠癌一般伴有大便次数增多、肛门下坠和大便性状改变，部分患者直肠狭窄会出现肠道梗阻、腹胀等症状。	直肠癌一般没有这些症状。
痔疮	痔疮出血一般是鲜红色，无痛性间断性便后出血是其特点，患者常在便池中滴入鲜血或便纸上染血。	痔疮一般没有下腹坠痛，单纯性内痔无疼，当内痔和混合痔黏膜受感染或血栓形成时感觉到疼痛，疼痛常与大便不尽感同时存在。	痔疮一般没有这些症状。	痔疮可脱出肛门外，内痔或混合痔发展到一定时期（第二期、第三期）即可脱出肛门外，多数为先有便血而后脱出，排便时被推出肛门外。轻者在排便时脱出，便可自行回纳，重者需用手才能回纳。



便血的患者一般可以先自我诊断，若有类似症状，要及时到正规医院就诊，以免延误治疗时机。



春风拂面，杨柳吐绿，百花争艳，好一派诗情画意。春天，在带给我们美妙的感官享受和愉悦心情的同时，也给过敏性体质的人们带来了烦恼甚至是痛苦。

变应性疾病又称变态反应(人们常说的过敏)性疾病。变应性疾病的发生和发展具有明显的季节性特征，如春秋季节，发病人群为特定的变应性体质的人群，具有反复性，如支气管哮喘、变应性鼻炎、结膜炎、变应性皮炎等。

支气管哮喘：是反复发作的以呼气性呼吸困难为主要表现的呼吸系统疾病，归根结底是支气管的炎症，往往是患者体质所决定的，具有遗传性；加强锻炼、增强体质，可减少发作频率和发作程度，春季尤应重视其防治，除规律吸入激素制剂(旨在预防哮喘的发作)外，还要随身携带沙丁胺醇等β受体激动剂，以备哮喘发作时使用。春季出行要佩戴口罩、结伴出行，以防疾病发作时有人照顾，莫直接接触鲜花及其汁液。

变应性鼻炎、结膜炎：往往也具有季节性、反复性；春天是鼻炎、结膜炎的高发季节，与患者的变应性体质有关，常表现为打喷嚏、流鼻涕、畏光、流眼泪、眼睛周围充血，由于反复擦拭，患者的鼻子和眼睛周围充血、发红为其特征之一。轻症患者不用治疗，出门可采取一些防护措施，如佩戴口罩、戴包围式护目镜；重症患者可服用氯雷他定等抗组胺药，局部使用色甘酸钠、布地奈德等糖皮质激素以缓解症状。

变应性皮炎：这是生活中常见的疾病，俗称“抓疙瘩、风疹团”，表现为身体多型性、大小不一的丘疹，部分患者整个腹部或后背部连成一块；也呈季节性发病，常用氯雷他定、苯海拉明、氯苯那敏等抗组胺药治疗。重症患者可加用钙剂及短效糖皮质激素。

春天是各种变应性疾病的高发季节，做好防护措施、避免接触变应原(过敏原)非常重要。有些患者热衷于做变应原检测，一个变应性体质者不仅仅有一种变应原，往往有许多种，这种体质是不会改变的，在日常生活中要谨慎为之，不可冒险尝试未曾接触过的物品或未曾食用过的食品。有些人对海产品(海鱼、海虾、海蟹等)和水果(水蜜桃或者猕猴桃等)过敏，不慎接触或食用后会出现过敏性休克等症状，严重变应性疾病患者会用糖皮质激素。有些患者已经到了谈激素色变的境地，会选择短效、短时间应用，力争使不良反应降到最低。

(作者供职于郑州市新密李向阳诊所)

春天，变应性疾病防治攻略

李向阳

经验分享

肝损伤治疗体会

周国平

有一天，一位肝脏疾病患者请我看病。我发现患者体质消瘦、有肝病面容，又看了各项检查单，肝功能异常、肝硬化、黄疸，肝脏疾病可以确诊了。我劝患者还是到大医院或者专科医院去治疗。

我通过患者家属了解到，患者没有抽烟喝酒的习惯，但经常腰疼腿疼，胃也不好，还有冠心病等，经常吃药、住院打点滴，最近胃口也不好，尿发黄。我介绍患者去一家医院治疗，治疗一段时间病情没有好转，又换了几家医院。这次患者的儿女们让我再再看看，患者病情越来越重，怎么办？

当我再次见到患者时，发现其病情确实比以前重了，全身黄染、衰竭体质，连说话都有气无力。患者的儿女们说：“医生建议转诊到北京或上海做肝移植手术。”第二天，我找了一位省内顶级专家。专家看后说，肝移植也不行了。患者怕拖累儿女们，执意回家了。过了两天，患者的儿子又把我叫到他家，跟我商量让我给患者治疗，我实在推不掉，我说：“让我再看看病历和患者。”我在想，患者没有乙肝，开始就转氨酶有点升高，为什么会越治越重？患者以前没有肝病病史，因为慢性病多，经常吃药。我认为患者的肝病是由药物引起的，如果把药全部停了，让肝脏休息休息，会怎么样呢？

我心里想，既然患者家属相信我，我就再试试吧！当时，家属就把患者送到了我所在的医院，我又给患者的儿女们谈了我的想法：患者目前已经到了肝衰竭的阶段，用什么药都会增加肝脏的负担。

我认为：一要补充葡萄糖，二要用白蛋白维持生命，三要用一种退黄疸的中药和大枣一起煮，汤当水喝，枣尽量多吃，患者家属同意我的治疗方案。就这样开始治疗了，1周后患者病情减轻，2周后患者能吃半流质食物，1个月患者能下床被人搀扶着走路，2个月患者出院。

反思：一、什么原因导致患者肝坏死呢？我认为，患者是服用大量药物引起的，不用药反而让肝脏休息了；二、现在医生看病用药太多太乱，特别是一些辅助药和所谓的保健药，药物代谢都要经过肝脏，无形中增加了肝脏的负担，所以才会引起肝损害、肝衰竭。

(供者职于郑州经开区潮河社区卫生服务中心)

老药新用

二妙丸新用途

胡佑志

二妙丸是一种常用的中成药，由黄柏、苍术2味中药组成，具有清热燥湿的功效。二妙丸还有以下治病新用途。

治脓疱疮：将二妙丸研成细末，用凡士林按1:5的比例调和均匀，涂于患处，每日1次，连续使用3天~5天。

治口腔溃疡：将二妙丸研成细粉，用蜂蜜适量混合均匀，装入瓶内备用，使用时，取药膏涂于溃疡处，每日3次；也可含服二妙丸，15分钟后咽下，含

服后1小时内不宜进食。

治黄疸性肝炎：取二妙丸8克，口服，每日3次，10天为1个疗程。二妙丸与西药保肝药同时应用，能明显提高疗效，缩短病程。

治慢性胆系感染：取二妙丸6克，用温开水送服，每日3次，5天为1个疗程。连续服用，至症状消失为止。

(作者供职于四川省彭州市通济镇姚家村卫生所)

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，注重实践操作，内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等，具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等，欢迎大家踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱：54322357@qq.com

联系人：杨小玉

联系电话：(0371)85967338

产后脱发的预防和治疗

戴秀娟

刚刚做完月子的齐女士每天都处于兴奋之中，可是没过多长时间她就遭受了一个不大不小的打击，她发现自己的头发脱落得非常厉害，几天下来，头顶竟有些稀疏了。她恐惧极了，赶紧来到河南省中医院皮肤科就诊。

河南省中医院皮肤科主任刘爱民仔细询问了齐女士的病史并认真检查后，告诉齐女士不必过于担心。原来，齐女士所患的是妇女产后常见的一种病——休止期脱发。

休止期脱发与产后的生理变化、精神因素及生活方式有一定的关系。首先，妇女在妊娠期，分泌的雌激素水平比平时增多，使头发的生长期延长，脱发的速度也就变慢，大量的头发“超期服役”，于是大多数孕早期可出现不同程度的多毛现象。分娩之后，体内雌激素水平恢复正常，那些

“超期服役”的头发便会纷纷“退役”，于是就出现了产后脱发。其次，妊娠期和哺乳期的饮食摄取营养不足，妊娠期反应使孕妇发生呕吐、厌食等造成营养不良，不利于头发的生长。此外，这也与精神因素有关，有些妇女分娩前后情绪不稳定或精神有压力，机体代谢紊乱，营养供应不足，导致脱发。

为了预防和减少脱发，妇女在妊娠期和哺乳期应当心情舒畅，保持乐观情绪。刘爱民特别强调，人们总认为“产后体虚，需要进补”，其实这是一个不正确的观点。产后脱发主要是一个内分泌变化的过程，盲目进补会造成体内热量过剩，反而有害健康，多食用以下食物有利于头发的生长。

绿色蔬菜 绿色蔬菜中的碱性无

机盐(钙、镁、钠、钾等)含量高，能中和体内不利于头发生长的酸性物质，并使之成为无毒性物质排出体外。患者可选食冬瓜、萝卜、大白菜、菠菜、藕等。

水果 如樱桃、苹果、大枣等。动物性蛋白质 鱼、家禽、瘦猪肉含有丰富的蛋白质，但不宜过量食用，因为它们属酸性物质，血液呈酸性状态，将妨碍皮肤和头发的健美。

经常用木梳子梳头，或者用手指有节奏地按摩、刺激头皮，可以促进头皮的血液循环，有利于头发的新陈代谢。

如果出现了产后脱发，产妇也不必过于担心，可用2%诺地尔酊外搽，每日两次。考虑到患者正处于哺乳期，刘爱民常对此类患者采取中药内服辨证治疗，既无副作用，临床疗效也很确切。

中医将产后脱发分为三型：

阴血亏虚型 治疗以益气养血、生发为主。方药：当归15克，白芍18克，熟地20克，制首乌18克，阿胶10克(烊化)，天麻9克，菟丝子18克，丹参18克，木瓜9克，羌活5克。每日一剂，分3次服用。中成药可用神应养真丹。

脾虚血亏型 治疗以健脾养血、生发为主。方药：党参12克，黄芪18克，炒白术10克，云苓18克，陈皮9克，元肉10克，炒杏仁18克，制首乌18克，桑椹9克，当归15克，炙甘草9克，大枣5枚。中成药可用归脾丸。

肾虚型 治疗以补肾、生发为主。方药：制首乌20克，菟丝子20克，补骨脂10克，枸杞子15克，云苓18克，当归15克，山药30克，丹参18克，黑豆10克。中成药可用七宝美髯丹。

(作者供职于河南省中医院)

本版图片均为资料图片