

中医药科研应当两条腿走路



在现代科学背景下,中医药学进入转型发展的新时期,多学科力量参与中医药学的研究,为中医药学的发展注入了新活力。中医药科研工作在研究方法上应当坚持两条腿

走路的方针,即运用现代科学技术和传统中医药研究方法相结合。

一是重视运用传统的方法进行中医药科学研究。中医药传统研究方法是构建中

医药理论体系和临床研究的基本方法,数千年的中医药发展史已充分证明了它的科学价值,在多学科参与中医药研究的形势下,仍然需要重视中医药的传统研究方法,这是中医学自身的特点所决定的。

二是积极利用现代科学技术和方法发展中医药理论。在把握好中医药学术主体特征和特色的同时,要积极吸收现代科学技术和多种研究方法,坚持主体发展与协同开放、兼收并蓄,把保持中医药特色与现代科学知识、技术方法的应用协调、统一。根据新

的医疗实践和科技发展水平,结合在实践过程中面临的新问题、新需求,不断建立、发展和完善新观点、新理论,并应用于实践。

三是坚持传统与现代研究方法相结合,掌握中医药传承的方法。坚持传承与创新相结合,既要努力传承中医药的特点、优势和精髓,坚持中医药原创思维和理论自信,突出中医药的优势和特色,又要积极引进和利用现代科学的理论、技术和方法,用以揭示中医药防病治病的机理,为人类防病治病提供新思路、新理论和新方法。要努力推动建立符

合中医药特点的中医药科研方法学体系,丰富和发展中医药对生命、健康与疾病的认识论和方法论,指导中医药各方面的实践。

(河南省中医药管理局科教处供稿)

《中医药法》第四十一条 国家采取措施,加强对中医药基础理论和辨证论治方法,常见病、多发病、慢性病和重大疑难疾病、重大传染病的中医药防治,以及其他对中医药理论和实践发展有重大促进作用的项目的科学研究。



李鲜正在为患者诊治疾病

李鲜是河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)肝胆脾胃病科二病区的主任医师,硕士研究生导师,第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,世界中医药学会联合会消化专业委员会常务理事、河南省中西医结合学会脾胃病专业委员会副主任委员、郑州市中西医结合学会肝病委员会委员。李鲜教授的主要研究课题有6项,发表30余篇论文,主编5部医学专著。

治病重肝脾,用药和为贵

李鲜教授认为,肝为生机之枢,可调节阴阳,人体阴阳消长的变化与自然界阴阳消长的变化息息相关。天体运行不息,普照万物,人的生命活动依靠阳气来温养。故人体生机的旺盛与否,肝脏显得至关重要。根据肝脏的具体特点,李鲜教授提出“肝实多变详辨证,肝虚阴阳明气血”的观点。

李鲜教授在为患者诊治疾病的过程中,非常重视顾护脾胃,人体以胃气为本,四季脾旺不受邪,脾虚气伤百病始生,只有通过调治,促使脾胃处于平衡状态,五脏才得以顺畅。李鲜教授推崇张仲景的保胃气疗法,提出治实证重在“无犯胃气”,治虚证重在“培补胃气”,治危重证重在辨胃气存亡,用药则强调“以和为贵”,这是她的临证思想之一。

妙用“开路方”,临证祛痰瘀

自古以来,中医运用“开路方”,多于患者进食膏方前使用,尤其是对于那些肠胃功能不佳、舌苔厚腻、消化不良、经常腹胀的患者,若要想把这些“车子”拉上“引桥”,就需要“开路方”。李鲜教授临证时,重视并善于运用祛痰瘀疗法。诸如常见的肝胆胃肠病、心脑血管病,以及感冒、风湿病等,都存在瘀血和痰饮的病理。然而,对于潜在的一些疾病,中医在诊治、辨证时就应引起重视,还应结合一些现代医学检查手段,从微观上探讨瘀血与痰饮的病理现象。

重视并运用古方,化裁起沉痾

李鲜教授认为,古方的创立,是古人在中医基本理论指导下,经过长期实践而总结出来的经验。李鲜教授在带教学生时指出,学习古方,首先要领悟古人制方之理,进而探索立方之法。东汉末年著名医学家张仲景制方,其义理深邃,法度严谨,遣药有序,实为后世制方之典范。李鲜教授学古而不泥古,除熟练掌握经方之精髓外,还能承古拓新,在治疗肝胆及脾胃病时,善于辨主证、明病机、适裁裁,临床疗效颇佳。

“清疏肝胆,和理脾胃”

李鲜教授认为,肝胆为人体重要器官,互为表里,其病理表现主要为气机调达、血液贮藏和胆汁疏泄功能的异常。在为患者诊治疾病时,李鲜教授结合自己多年的临床实践,提出治疗肝胆疾病的主要思路是“疏肝理气、清热利湿”,这是她的临证思想之一。

在治疗脾胃病方面,李鲜教授认为“脾胃诸疾,治宜和理”,即顺应脾胃的生理特性,从升降、气血、寒热、虚实等方面入手调其不和,并注重调肝和脾胃,使中焦恢复“中和”状态。同时,李鲜教授还强调,为患者调理肝脾时,应把握好“健脾不助肝横,养肝不碍运脾,疏肝不伤胃阴”的原则。

善于通腑降浊,当中病即止

李鲜教授认为,“通腑降浊疗法”是以“六腑以降为顺,以通为用”为理论依据,通过通利大便,使肠腑秽浊之气能够顺利排出,从而邪去正安。李鲜教授强调,在为患者诊治疾病的过程中,要灵活应用“通腑降浊法”,只要辨证准确,“法随证立,方从证出”“有是证,立是法,选是方,用是药”,就能取得令人满意的疗效,达到“以平为期”的目的。此外,“通腑降浊疗法”还可以随着药物配伍的特点而变化,要根据人之虚实、邪之轻重、病之缓急,灵活用药。同时,即使药证相符,也应中病即止。

取西医之精华,融百家之长

李鲜教授认为,当今,中医学是中医的理论之根、精神之魂,任何时候都不能丢。同时,现代医学也是中医诊治疾病的辅助工具,中医和西医均是未来健康之门的“金钥匙”。中医和西医虽然在理论上有所区别,但是可以相互融合、取长补短,运用现代科技为中医服务,是中医实现现代化的必经之路。

自古以来,医者担负着“上以疗君亲之疾病,下以救贫贱之厄”之重任,并注重道德修养。李鲜教授坚持践行“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心”。李鲜教授在带教学生时说:“作为医生,不仅要治疗患者身上的病痛,还要帮助、安慰患者心灵上的伤痛。”

(作者供职于河南省中医院)

李鲜：治病重肝脾 用药和为贵

□吴秀霞 李永亮 文图

应注重培养中医思维

□丁林国

几千年来,一代代中医人以拯救群众生命为己任,呕心沥血,潜心研究,积极实践,改进创新,形成了完整的中医理论体系。中医的思维方式不同于西医,对疾病的诊断首先着眼于“天人合一”,着眼于人体的整体性和个体的差异性。没有“天人合一”和整体性的思维方法,就不是一位名副其实的中医。现在,一些中医存在思维西化的现象,他们看一个病人,治疗一种疾病,往往不是通过“望、闻、问、切”的诊断和辨证论治的分析,而是依赖于化验和检查。

这种中医思维的异化,是主观、客观因素综合作用的结果。教育是科学进步的前提和基础,无论西医还是中医,要想有所发展,必须从娃娃抓起。中医和西医是完全不同的两种理论体系,目前的中医药教育课程的设置,应从有利于培养中医思维的角度出发。

针对以上问题,我提出以下建议:第一,优化资源配置,积极发展中医药事业。要坚持从实际出发,制定科学的中医药发展规划,确定具体的发展目标、工作原则、主要任务和保障措施,并稳步推进,抓好落实。要以培养一大批“铁杆中医”为目标,建立并完善中医药人才队伍的培养、选拔、任用和奖惩机制。要打破壁垒,建立全国统一的中医资源共享机制,以此调动起一切可以调动的力量,促进中医药事业更好、更快地发展。要借助互联网这个平台,在更大的范围内,不断提升中医的影响力,扩大中医药服务区域,创新中医药发展空间。要放宽眼界,扩大视野,积极推动中医“走出去”。

第二,重视中医药人才培养。振兴发展中医,人才培养是根本。中医院校要成为真正培养中医药人才的摇篮,应做好中国传统文化、中医基本理论、中医经典著作等相关的教育工作,使学生真正树立并养成中医思维方式,明确中医分析研究疾病的方法,掌握中医治疗疾病的手段和途径,进而充分发挥中医的独特优势和应有作用。

第三,重视中医药文化宣传工作。人们对任何一种事物的认识与接受,既需要亲身体验与感受,又需要外部的宣传与引导。作为国粹之一的中医,在引领生活、促进健康、医治疾病、延续生命等方面,具有不可替代的重要作用。但这种作用要为人们所认识、所理解、所接受、所欣赏,特别需要运用各种方式、手段和途径进行有效的宣传,特别是在人们在中医还存在某些片面认识的情况下,更需要进行正确的宣传和引导,使群众了解中医的发展历史、中医的核心价值、中医的施治特色、中医的可靠疗效,进而增强群众对中医的信任。

(作者供职于濮阳市中医院)

遗失声明

河南省胸科医院郝金国的执业医师证(证书编号:110410000037532)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

本版未署名图片为资料图片

食物、药物均有副作用



中医注重“药食同源”,因为很多药物来源于人们平时吃的食物,比如山药、薏苡仁、生姜、山楂、荆芥、大枣、枸杞子等。那么,作为食物,它们有没有副作用呢?现代药理研究表明,过多食用山楂可引起胃酸过多,还有因食用山楂过量而造成胃石症和小肠梗阻的现象。目前,市场上销售的山楂片虽然有促进食欲、助消化的作用,但是因其含糖较多,如果食用量过大,致使肌体内血糖维持较高水平,则会影响食欲,久而久之可造成营养不良、贫血等现象;食用枸杞子过量,会引起流鼻血、失眠等现象。可见,连食物都有副作用,何况是药物!

中药、西药均有副作用

在日常生活中,群众的习惯性思维是认为西药有副作用,而中药没有副作用。其实,这种观点是不合适的!众所周知,一

些西药对肾功能有损害,注意事项中都会说“肝肾功能不全者慎用或禁用”。其实,中药也对肾功能有损害作用,比如关木通、雷公藤、苍耳子、草乌等。中医自古就有“药者,毒也”的认识。《神农本草经》便是依照药物毒性的大小或者按照补虚和祛邪等标准,把中药分为上、中、下三品。我们不妨简单地把“毒”认为是副作用。因此,中药、西药均有副作用。

应用辩证法看待药物的副作用

我们不能对药物的副作用畏之如虎,而应该用辩证法看待这个问题!一方面,药物在起到治疗作用的同时,会带来相应的副作用;另一方面,人们也可以利用某些药物的副作用达到治疗另一种疾病的目的。比如非那雄胺的作用是抑制睾酮向双氢睾酮(DHT)转化,进而可以抑制前列腺组织增生而被应用于良性前列腺增生症的治疗。同时,DHT的减少会带来性欲减

退、不射精等副作用,又可以将其用于早泄和脱发的治疗。又如帕罗西汀等药物可以治疗抑郁症,其副作用是:一些患者会出现射精困难,甚至不射精等现象。我们应用辩证法看待这种药物,现在其已经成为治疗早泄的首选药物。在临床上,医生也正是利用抗抑郁药物的副作用,可以延长射精时间来治疗早泄的。而中药本来就是利用药物的偏性来纠正人体的偏性而达到治疗的目的。体质偏热的人食用辛热药物,比如附子、干姜、肉桂等易上火;而我们正是利用这些药物的偏热性特点,治疗阳虚寒凝的虚寒证,比如手脚冰凉、体虚畏寒、胃寒腹痛等。砒霜本来属于剧毒药,不但未被淘汰,现代人经过科学研究证实砒霜可用于治疗白血病,而且疗效很好。因此,我们要用辩证的方法看待药物副作用。

临床医生留心药物副作用

在临床上,医生有这样一

新郑市人民医院解放路院区 精准治疗完全性前置胎盘 保障母婴健康

□刘银红

3月12日上午,家住新郑市的王先生(化名)迈着匆匆的脚步,敲开了新郑市人民医院解放路院区麻醉科主任史国强的办公室大门,将一面锦旗郑重地送到史国强的手里。随后,王先生又将一面锦旗送到该院产科医生杨利娟的手里,动情地说:“我媳妇出院快半年啦,这两面锦旗我送得晚了……”这两面锦旗背后的故事,还要从2017年10月18日讲起。

多科室通力合作 为母婴平安保驾护航

近年来,瘢痕子宫妊娠者的数量有所增加,前置胎盘这种疾病也越来越普遍。2017年10月18日,王女士(化名)入住新郑市人民医院解放路院区产科,当时她怀二胎36周,发现完全性凶险性前置胎盘4个月。

原来,王女士在第一次怀孕的时候是边缘性前置胎盘,后来经过剖宫产手术生下了孩子;现在,她是瘢痕子宫(完全性凶险性前置胎盘),并伴有妊娠糖尿病、高血压病,这些情况都加重了她本次妊娠的风险,手术难度非常大!王女士也很忐忑,家属也担心发生意外,便慕名来到新郑市人民医院解放路院区产科咨询,希望能为王女士保胎到足月生产。不料,到2017年10月24日晚上,王女士突然阴道大出血,情况危急。一方面,该院产科主任赵会菊第一时间与麻醉科、输血科、新生儿科取得了联系,开通绿色通道;另一方面,赵会菊耐心与产妇产属沟通,完全性凶险性前置胎盘可能发生产后出血、胎盘粘连、宫缩乏力等现象,以产时、产后出现大出血、休克等现象为特点,会危及母婴安全,必要时应切除子宫;若胎盘植入膀胱,术中可能损伤膀胱,需要手术修补膀胱等,术中可能需要大量输

血。同时,赵会菊与其他医生密切合作,确保王女士情绪稳定。随着手术时间一分一秒过去,大家的心情也开始紧张起来。125分钟后,医务人员完成一系列手术流程后,“产妇现在生命体征平稳”。随着麻醉医生的报告声,在场的所有医务人员都长长地松了一口气,疲惫的脸上露出了欣慰的笑容。随后,新生儿科医生对婴儿进行全面检查。术后,医务人员经超声引导下,给予王女士腹横筋膜阻滞和电子镇痛泵多模式镇痛,以减轻产妇产后疼痛,帮助其快速恢复,看到母子平安,王女士一家也欢欣不已!

您是群众信赖的医生,我要送锦旗表谢意

王女士及家属刚开始对此次剖宫产手术的风险性不太了解,对医生的嘱咐还存在一些误解,觉得产妇产时第一胎时就没问题,第二胎也不会有问题。直到最近,他们看了一

部纪录片《生门》,纪录片里有一个产妇的情况跟王女士很相似,只是该产妇找了几家医院都不敢收治她,最终有一家医院愿意为其进行手术分娩,情况也是异常凶险,输了几千毫升的血,还做了子宫切除手术,治疗费用达十几万元,母婴才得以转危为安。这时,王女士才真正意识到,自己当时曾经是多么的危险,又是多么幸运。因此,虽然王女士出院快半年了,想起医生的点点滴滴,看到一家人如今幸福的生活,感激之情无以言表,王先生决定送两面锦旗来表达心意。

据新郑市人民医院解放路院区妇产医院院长付晓芳介绍,完全性凶险性前置胎盘是前置胎盘的一种类型,这种类型危害性较大,病情危急,处理不当会影响母婴生命安全。因此,完全性凶险性前置胎盘孕妇必须在有手术条件的医院终止妊娠。实施这类手术时,医院的产科、麻醉科等科室专家的共同参与至关重要,同时要求医院具备强大的监测能力、顺畅的救治通道和多科室之间的快速联动,以及高超的手术技术及麻醉水平。新郑市人民医院解放路院区正是因为有这样的实力,才能够对急危重症产科的任何紧急情况。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)



供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市 主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课资料